

# ひぬ丸くんウィーク 6月



6月10日（月）

主食：ごはん

主菜：豚肉とにらのそぼろ炒め

副菜：もやしとピーマンのおかかあえ

豆腐のみそ汁

他：牛乳



## 【茨城町産の食材】

ごはん、にら、たまねぎ、ピーマン、大根、  
にんじん、ごぼう、長ねぎ、じゃがいも

# ひぬ丸くんウィーク 6月



6月11日（火）

主食：ソフトメン

主菜：ちりめんじゃこと大豆の手作りかき揚げ

副菜：油揚げと野菜のあえもの

みそけんちんうどん汁

他：牛乳



## 【茨城町産の食材】

さつまいも、きゅうり、ごぼう、たまねぎ、  
にんじん、キャベツ、だいこん、長ねぎ

# ひぬ丸くんウィーク 6月



6月12日（水）

主食：ごはん

主菜：野菜いっぱいマーボー豆腐

副菜：キャベツとウィンナーのソテー

メロン

他：牛乳



## 【茨城町産の食材】

ごはん、にら、たまねぎ、チンゲン菜、  
にんじん、キャベツ、大根、長ねぎ、メロン

# ひぬ丸くんウィーク 6月



6月13日（木）

主食：ごはん

主菜：豚肉のしょうが焼き

副菜：もやしとにらのあえもの

かきたま汁

他：牛乳



【茨城町産の食材】

ごはん、ピーマン、たまねぎ、にんじん、  
にら、

# ひぬ丸くんウィーク 6月



6月14日（金）

主食：米パン

主菜：マカロニのクリーム煮

副菜：ハムサラダ

他：牛乳



【茨城町産の食材】

にんじん、たまねぎ、じゃがいも、  
ほうれん草、キャベツ