



茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

### まんまる一むのご案内

**対象** 茨城町に住民票のある未就学のお子さんと保護者

**開放時間** 午前及び午後の2部制

月～金曜日及び第1土曜日（9月7日）

《午前》9時30分～11時30分 《午後》1時30分～3時30分

**予約受付** 【月～金曜日】**予約は必要ありません。**組数の制限なし。

（状況により、安全面を考慮して利用を制限する場合があります）

\*5組以上でご利用を希望する場合は、事前にご連絡ください。

【第1土曜日】**予約制**です。（定員8組程度）

8月26日(月)より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

受付時間：午前9時～午後4時（定員に空きがある場合は、当日予約も承ります）

**その他** ・予約できる方は利用する保護者のみです。 ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。

・詳細は受付の際にお伝えします。

予約制で、  
毎月第1土曜日も  
開放しています！



### 読み聞かせ

**要予約**

**日時** 9月4日(水) 午前11時～11時15分

子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。  
\*前日までにご予約ください。

### ボランティアによるピアノ演奏

**要予約**

**日時** 9月20日(金) 午前11時～11時15分

毎月一回、ボランティアのサニー-NAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。  
\*前日までにご予約ください。

### まんまるたいむ 時間 午前11時～11時15分

「わくわくおはなし」「ふれあいあそび」「リズムであそぼう」などを日替わりで行います。

### わくわく製作スペシャル ～塩キャンドル作りの様子～

好きな色を選んで、オリジナルの塩キャンドルが完成！とても素敵に仕上がりました。



### ～あかちゃんコーナーに おもちゃが増えました♪～



是非、遊びにきてください。お待ちしております！

### 子育て相談 ご利用ください

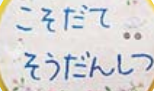
**対象** 未就学のお子さんをもつ保護者

**場所** 子育て相談室

**受付時間** 月～金 午前9時～午後5時（※祝日を除く）  
9月7日（第1土曜日）午前9時～午後4時30分

子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます（月～金）。

電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。



\*感染症などの状況により、予定を変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980（直通）  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

# 年に一度は 特定健診を



## 国民健康保険加入中の40歳以上の方へ

# 健診を受けましょう

今年度健診を受けていない方は、下記のどちらかを選んで、健診受診予約をお願いします。

### 個別健診



対象医療機関に電話予約

医療機関で受診する

※受診券と保険証を医療機関に持参してください

### 集団健診



電話（予約開始は10月16日(水)です）

健診予約コールセンター

午前9時～午後5時

☎0570-077-150

ゆうゆう館または

地区会場で受診する



または

WEB予約（予約開始は10月14日(月)です）

- ・個別健診の町内対象医療機関は、きむら内科クリニックと桜の郷クリニックです。町外対象医療機関等の詳細については、町ホームページ（右の二次元バーコードから）をご覧ください。
- ・人間ドック・脳ドックを、町の補助を受けて受診される方は、町の健診は受けられません。
- ・長い間特定健診を受診していない方を対象に、電話勧奨をする場合があります。あらかじめご了承ください。



【問合せ先】 保険課 ☎029-240-7113（直通）