

いばらき

9

No.1113
September 2024

特集・COVER

自分だけの本（せかい）と出会う

「セカンドブック」がはじまります！

茨城町公式SNSで情報発信中！



特集

自分だけの本(せかい)と出会う 「セカンドブック」がはじまります！

■本とふれあうきっかけづくり

町では、平成19年度から赤ちゃんへ絵本をプレゼントする「ブックスタート」の取り組みを行っています。絵本を開く楽しい時間を通じて、親子の絆が深まることを願って始められたもので、現在は4～8か月児を対象に、絵本とバッグをセットにした「ブックスタートパック」を贈っています。

さらにその世界を広げるため、今年度から1歳6か月を迎えるお子さんを対象に、「セカンドブック」として絵本を贈る取り組みがスタートしました。

この絵本、実は世界でたった一冊しか存在しない、そのお子さんだけのオリジナル絵本なのです。

■茨城県内初！ オリジナルの知育絵本をセカンドブックに

茨城町のセカンドブックは、お子さん自身が絵本の主人公となり、自分の「好きなもの」を探しに行く物語になっています。あらかじめ、お子さんの好きなものや喋ることができる言葉を登録することで、一人ひとりの



セカンドブックを受け取った宮澤杏奈さん（中央）と直規さん、美妃さん

とり独自の内容になり、楽しんで開きたくなる本が完成します。

今回、できあがったばかりのセカンドブックを受け取った宮澤杏奈さんは、ぴかぴかの絵本に興味しんしん。すぐに本を開いて、お父さんとお母さんが「これなあに？」と指さすイラストを見つめながら、「ばなな」と嬉しそうに指さし遊びをしてくれました。

オリジナル絵本を通して、家族とふれあい、本の世界に親しむ。セカンドブックを通して子ども達が読書の楽しさを発見し、新たな物語に興味を持つきっかけになることを願っています。



NTT印刷(株) 泰地さん

NTT研究所の子どもの言語発達研究で得られた、「赤ちゃんが早くしゃべれることばデータ」をもとに、注文時に登録された言葉から推測される「次に話せそうな言葉」が絵本に登場します。ぜひ、ご家族で楽しみながら、お子さんの「好きなもの」を発見してみてください。

オリジナルの知育絵本が、本を好きになるきっかけになればうれしいです。



▲セカンドブック「好きなもの」

セカンドブックがやってくるまで



① 1歳6か月児健診のときにブックチケットをもらう！



② チケットのリンクからサイトにアクセスして、色々な言葉を登録する！

2～3週間後...

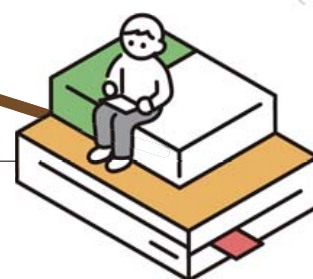
どんな言葉が登録できるの？

【本編】※一部選択式
お子さんの愛称、性別、好きなもの（生きもの・食べもの・おそとのもの・おうちのもの） など

【記念ページ】
初めてしゃべった言葉、おもしろ言葉・エピソード、お子さんへのメッセージ など



③ 本が完成した案内が届いたら、町立図書館で、世界で一冊のオリジナル絵本を受け取る！



町立図書館は、もっともっとおはなしを
楽しむためのイベントが盛りだくさん♪
子どもから大人まで、皆様のご利用をお待ちしています！

『おはなし会』（幼児～小学生向け） 毎月第2・4土曜日

「おはなしの会しらゆきひめ」が、多種多彩な絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。

『絵本となかよし』（乳幼児向け） 毎月第2・4木曜日

「こころちゃんの会」が、絵本や紙芝居の読み聞かせで楽しむ時間をお届けします。

図書館利用者カードは0歳児から作れます。貸出期間は15日以内です。

《貸出点数》 ○図書・紙芝居：あわせて10点まで

○雑誌：5点まで（最新号は貸出不可）

○視聴覚資料（CD、ビデオテープ、DVD）：あわせて3点まで

※新刊情報などについては、16ページ「みんなの図書館」をご覧ください。

【問合せ先】 茨城町立図書館 ☎ 029-240-7131（直通）

令和7年4月からの認定こども園・保育

令和7年4月からの保育園などの新規入所（転園・認定変更を含む）を次のとおり受け付けます。

施設の種類・選び方について



施設の種類

保育園・小規模保育・家庭的保育	保護者の就労や病気、就職活動などで、家庭で保育できない子どもを預かります。
幼稚園	3～5歳児を対象に、日中の4時間程度、幼児教育を行います。
認定こども園	教育と保育を一体的に行います。幼稚園と同様の利用方法（教育認定）と、保育園と同様の利用方法（保育認定）があります。

施設利用のお手続き

- 施設利用にあたっては、教育・保育の必要に応じた「認定」を受ける必要があります。
- 申請書は、利用申込みと認定申込みを兼ねています。

対象年齢 (令和7年4月1日の年齢)	保育の必要性	認定区分	教育・保育時間	利用できる主な施設
満3歳以上	なし	1号認定	教育標準時間	幼稚園 認定こども園
満3歳以上	あり	2号認定	保育標準時間 保育短時間	保育園 認定こども園
満3歳未満	あり	3号認定	保育標準時間 保育短時間	保育園・認定こども園 小規模保育・家庭的保育

保育園・認定こども園（保育認定）・小規模保育・家庭的保育



入所要件（保育を必要とする事由）

- ◆月64時間以上の就労
- ◆保護者の疾病・障害
- ◆災害復旧
- ◆就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
- ◆妊娠、出産（産前産後8週のうち必要な期間）
- ◆同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ◆求職活動（起業準備を含む。3か月を超えない期間）
- ◆虐待やDVのおそれがあること

申込書や入園案内の配布場所・配布時期

- ◆配布場所：こども課窓口、学校教育課窓口、町内各施設
町ホームページから印刷も可能です。
- ◆配布時期：令和6年9月中旬より

受付期間・受付場所

	受付場所	受付期間
私立	こども課	令和6年11月1日（金）～11月29日（金）
公立	学校教育課	

※茨城町以外の施設利用を希望する場合は、事前に希望施設のある市町村に受付期間を確認の上、こども課にお問い合わせください。

その他

- ◆必ず入園案内の内容をご確認いただいた上でお申し込みください。
- ◆4月以外の月の入所の申込受付は、入所希望月の前々月の11日から前月の10日まで（10日が休日の場合は、次の開庁日まで）となります。
- ◆令和6年12月から令和7年3月の入所を希望の方は、今年度内に入所できない場合もあるため、令和7年4月入所をあわせてお申し込みください。
- ◆町内の公立・私立の施設を併願する場合、または町内の施設と他市町村の施設を併願する場合、いずれも書類の提出先はこども課になります。町内の公立施設のみを希望する場合は、提出先は学校教育課になります。

園・幼稚園利用の申込みが始まります！

幼稚園・認定こども園（教育認定）



申込書や入園案内の配布場所・配布時期

- ◆配布場所：こども課窓口、学校教育課窓口、町内各施設
町ホームページから印刷も可能です。
- ◆配布時期：令和6年9月中旬より



受付期間・受付場所

	受付場所	受付期間
私立	第1希望施設	令和6年10月1日（火）～10月31日（木）
公立		

※茨城町以外の施設利用を希望する場合は、事前に希望施設（または所在地市町村）に受付期間や申込方法を確認の上、お申し込みください。

その他

- ◆入園案内の内容を必ずご確認くださいの上でお申し込みください。
- ◆町内の複数の施設を希望する場合、第2希望以降の施設には申込書の写しを提出するなど、施設の方で併願状況が分かるように手続きをお願いします。
- ◆幼稚園などの預かり保育を利用する上で、1号認定（教育認定）とは別に「保育の必要性の認定」を受けている場合、利用日数に応じた月額の限度額の範囲で給付を受けることができます。給付の対象は保育料であり、通園送迎費、食材料費、行事費などは保護者負担になります。
- ◆幼稚園などの預かり保育の給付の認定は、利用月の前月までに申請する必要があります。認定を受けていない場合でも預かり保育を利用することはできませんのでご注意ください。

茨城町の教育・保育施設



	施設名	受入可能な年齢	住所	連絡先
認定こども園	飯沼こども園	0～5歳	茨城町上飯沼1276-1	☎ 029-292-6868
	さくらこども園	0～5歳	茨城町小幡2162-3	☎ 029-219-0007
	いばらき中央認定こども園	1～5歳	茨城町小堤990	☎ 029-292-1207
	いばらき幼稚園	0～5歳	茨城町駒場491-1	☎ 029-292-0162
	まさみ幼稚園	3～5歳	茨城町中石崎852	☎ 029-293-7111
	長岡幼稚園（公立）	3～5歳	茨城町長岡3168	☎ 029-292-4019
幼稚園	大戸幼稚園（公立）	4～5歳	茨城町大戸1893	☎ 029-292-8358
保育園	ふじ保育園	0～5歳	茨城町長岡3480-34	☎ 029-292-6655
	ひぬま保育園	0～5歳	茨城町長岡3652-22	☎ 029-292-2084
	ウィステリアナーサリースクール	0～5歳	茨城町桜の郷231-8	☎ 029-303-6311
小規模保育	キッズルーム iinuma	0～2歳	茨城町上飯沼1277-1	☎ 029-292-6868
	ぴっぴいばらき	0～2歳	茨城町奥谷107-1	☎ 029-297-7222
	さくらランド	0～2歳	茨城町前田1707-16	☎ 029-350-3622
家庭的保育	ファミリー iinuma	0～2歳	茨城町上飯沼1277-1	☎ 029-292-6868

- 沼前幼稚園（公立）は休園中のため、申込みを受け付けていません。
- 入園にあたっては、必要に応じて、事前に複数の施設を見学したり、説明などを受けたりすることをお勧めします（説明会や見学については、各施設にお問い合わせください）。
- 施設によって受け入れできる年齢が異なりますので、各施設または下記までお問い合わせください。

【問合せ先】 私立 こども課（茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」1階） ☎ 029-240-7144（直通）
公立 学校教育課（茨城町駒場庁舎1階） ☎ 029-240-7121（直通）

「おいしい茨城町フェア 2024」を開催します！

平成30年度まで隔年で開催していた「おいしい茨城町フェア」を約5年ぶりに開催します。

今回は、茨城町特産品ブランドいっぴん認証品「梅里豚（ばいりんとん）」を使用したメニューの販売や、マルシェによる農産物・特産品の販売、ガラガラ抽選会などを行います。

磯山純さん、オカダユータさんによるライブも同時開催！

皆様のご来場をお待ちしております。

- ▶日 時 **9月29日(日)** 午前10時～午後4時
(雨天決行、荒天中止)
- ▶会 場 イオンタウン水戸南（茨城町長岡3480-101）
センターコート付近
- ▶主 催 茨城町、茨城町農畜産物「きらり」実践協議会
- ▶協 賛 茨城町商工会、
イオンタウン株式会社 イオンタウン水戸南



メインイベント

～29（にく🐷）の日！！
ブランド認証品「梅里豚」をお試しあれ♪～

- 町内飲食店による
梅里豚オリジナル
メニューの販売
※一律500円（税込）
- 推しの梅里豚メニューへの
シール投票



マルシェ・ワークショップ

- 町内飲食店、町内生産者の皆さんによる
町の農産物・特産品販売など
- クラフト・イラスト・
ワークショップなど



ステージライブ(各2回)

- オカダユータ
午前11時30分～、午後0時30分～
- 磯山 純
午後1時30分～、午後3時～

その他

- ガラガラ抽選会
- バルーンアートプレゼント
(上記2点は、マルシェ内でお買い上げ
の方対象。スタンプカード形式です。)
- さつまいも詰め放題 など



☆「シン・いばらきメシ総選挙2024」に出場の、**大黒家さん**（一般料理部門）、**社会福祉法人茨城補成会 はたらくガッツ村Ami Caféさん**（スイーツ部門）も
出店されます♪

ホームページからの事前投票で応援しましょう！

事前投票期間 9月2日(月)～10月4日(金)

(詳細は右記の「シン・いばらきメシ総選挙2024」にてご確認ください)



イベントに関する詳細は、後日配布のイベントチラシまたは町ホームページをご確認ください。

【問合せ先】 茨城町農畜産物「きらり」実践協議会事務局
農業政策課 農業企画グループ ☎ 029-240-7118（直通）



茨城町出店グルメの
応援をお願いします



シン・いばらきメシ総選挙 2024 公式サイト
<https://www.ibarakigourmet-guide.pref.ibaraki.jp/>

10月12日(土)～14日(月・祝)に、「**シン・いばらきメシ総選挙2024～市町村対抗 いばらき最強グルメ決定戦～**」が水戸市で開催されます。県内44市町村が選りすぐりの新たなご当地グルメを出店します。
ぜひ足をお運びいただき、茨城町出店グルメを味わい、投票をお願いします。
また、9月2日(月)～10月4日(金)にWEBサイトで事前投票が行われます。イベントの詳細や事前投票の方法等については、上記の公式サイトをご覧ください。

- ▶日時 **10月12日(土)、13日(日)、14日(月・祝)**
午前10時～午後4時（最終日は午後3時より表彰式）
- ▶場所 茨城県三の丸庁舎（水戸市三の丸1-5-38） **入場無料(グルメ購入は各店舗にて支払い)**

茨城町出店グルメのご紹介

- ▶出店部門 一般料理部門
- ▶出店事業者 **大黒家**（茨城町奥谷47-3）
- ▶出店グルメ名 **割烹仕込 しじみ尽くしラーメン**
- ▶グルメ概要
しじみと鯛などからとった出汁でつくるスープと生麺を合わせたラーメンに、町ブランドの梅里豚のチャーシューとしじみ入り真薯をトッピングしました。これまでにない贅沢な仕上がりです。



※しじみ尽くしラーメンは、イベント後に販売を予定しています。

- ▶出店部門 スイーツ部門
- ▶出店事業者 **社会福祉法人茨城補成会 はたらくガッツ村Ami Café**
(茨城町上石崎4698-2)
- ▶出店グルメ名 **茨城町産米粉のシフォンケーキ トリコロールパルフェ**
- ▶グルメ概要
茨城町産の米粉に野菜3種を練り込み焼き上げた、もっちりふわふわカラフルなシフォンケーキで、クリームやフルーツなどをサンドした彩り豊かなスイーツです。



※トリコロールパルフェは、店舗にて購入可能です。

【問合せ先】 地域政策課 企画グループ ☎ 029-215-8003（直通）

7/7 (日) 神奈川県開成町 「災害時における相互応援に関する協定」を締結

町は、神奈川県開成町と「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。

この協定は、茨城県と開成町のいずれかの地域で地震等の大規模な災害が発生し、被災した町が単独では十分な応急対策等が実施できない場合に、応援業務を円滑に行うため、災害時の相互協力等を定めたものです。具体的な内容としては、食料や飲料水、応急復旧に必要な資機材、救助活動に必要な車両などの提供、児童の受入れなどとなっています。この協定の締結により、互いの町の災害対応をより強固なものにするとともに、災害以外の様々な分野での交流を深めながら、互いに研鑽し、協定の実効性も高めていきます。

町では、今後も安全・安心なまちづくりを目指し、災害対策に取り組んでいきます。



山神裕 開成町長



開成町 (かいせいまち)

東京から70km圏内、神奈川県の西部、足柄上地域の中央部に位置する、人口約1万8千人、面積6.55km²の町です。「田舎モダン」をまちづくりのコンセプトに掲げており、年少人口割合が神奈川県内1位を誇る、若い子育て世代に選ばれる自治体です。温暖な気候と酒匂川のうるおいに恵まれ、東名高速道路のインターチェンジが近く、小田急線の駅があるなど交通の便もよい、高い利便性を兼ね備えた土地柄です。

7/19 (金) 湖沼の安全を祈願した神事 令和6年度 湖上安全祈願祭



湖沼の本格的な夏の観光シーズンを前に、茨城県観光協会（澤秀雄会長）は、漁業者をはじめ湖沼を訪れる観光客などの安全を願い「湖上安全祈願祭」を執り行いました。

祈願祭には、澤会長、小林町長、山西議長をはじめ、原農業委員会会長、大沼漁業協同組合、茨城県観光協会理事らが参列しました。

宮司が祝詞を奏上したあと、一人ひとりが玉串をささげ、湖沼での水難事故等が起きないように祈願しました。

7/6 (土) 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支えよう “社会を明るくする運動” 街頭キャンペーン



“社会を明るくする運動” 街頭キャンペーンをイオンタウン水戸南で実施しました。この運動は、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で74回目を迎えます。

当日は、茨城県保護司会や茨城県更生保護女性会をはじめとした各種団体や、町内2校の中学生たちの総勢約75名が参加し、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深めることを呼びかけました。

6/29 (土) がんばれ！水戸ホーリーホック 茨城町の日



ケーズデンキスタジアム水戸（水戸市）において、「茨城町の日」として、水戸ホーリーホックとレノファ山崎の試合が行われました。

当日は、茨城町PRブースを出店し、常陸牛や選手のサイン入りグッズなどが当たる抽選会、メロンや干し芋などの特産品販売の他、町内で採れたジャガイモを無料配布しました。

試合前には小林町長が挨拶を行い、結果は1-1の引き分けとなりましたが、訪れた約3,300人の観客は、選手たちの熱いプレーに熱狂しました。

7/3 (水) JICA海外協力隊員の経験をもとに羽ばたく 倉本衣織さん 表敬訪問



JICA 海外協力隊の一員としてモザンビーク共和国に派遣された経験を持つ倉本衣織さん（小幡）が、モザンビーク共和国の企業に就職するにあたり、これまでの活動報告を兼ねて表敬訪問しました。

倉本さんは海外派遣の際に農業分野で活躍し、農作物のブランディングなど、現地の農家の所得向上に尽力されました。報告の中で、「アフリカの魅力はエネルギーがあるところ。みんなで助け合いながら生きる姿に活力を貰った。今後も食の分野から、農家の所得向上をサポートするために、一から挑戦していきたい。」と意気込みを語りました。

6/26 (水) 第32回ヤングリーグ選手権大会出場 水戸青藍舎ヤング 表敬訪問



(左から) 小林町長、水戸青藍舎ヤング大貫選手、江口選手、二重作選手、代田監督

茨城中央工業団地野球場で活動している硬式野球チーム水戸青藍舎ヤングの選手と監督が、全国大会出場と関東支部予選会準優勝の報告に小林宣夫町長を表敬訪問しました。

全国大会に向けて、青葉中学校2年生の二重作陸斗選手は「気持ちで投げる気迫のピッチングができるようにしたい。」と意気込みを語ってくれました。

7月27日(土)から開催された第32回ヤングリーグ選手権大会では、チーム一丸となって戦い、2回戦に進出するなど素晴らしいプレーを見せてくれました。

6/30 (日) 大切ないのちを守るために 風水害を想定した避難力強化訓練を実施しました



台風や集中豪雨による風水害等に備えるため、避難力強化訓練を実施しました。今回の訓練では旧石崎小学校と旧広浦小学校の各体育館に避難所を開設し、町民の方々が、避難経路や避難所での町の備蓄品の確認をしたほか、ハザードマップの活用や災害情報の取得方法を学びました。また職員は、避難所開設や避難行動要支援者への情報伝達訓練を行い、災害時の対応方法を確認しました。

今後もさまざまな災害に対応できるように、訓練等を通じて、町民の皆様と一緒に対策を進めていきます。

良質な睡眠と健康について

暦の上では秋となりましたが、まだまだ残暑で寝苦しい日々が続きます。規則正しく、バランスの良い食生活はもちろんのこと、**良質な睡眠**は、私たちの健康に欠かせない要素です。

良い睡眠を得ることは、日中の活力や集中力に直結するだけでなく、心の健康や免疫力の向上にも役立ちます。そこで、良質な睡眠を得るためのポイントをご紹介します。

睡眠環境の整備

良質な睡眠のためには、快適な睡眠環境を整えることが大切です。静かで暗い部屋、快適な寝具を用意しましょう。布団や枕は、自分に合ったものを選ぶことも重要です。

特に温度・湿度の管理に気を配りましょう。室温は、夏は26度程度、冬は16度程度、湿度は50～60%が目安となっています。エアコンを活用し、快適な入眠と睡眠中の環境調節を行いましょう。



毎朝決まった時刻に起床する

体内時計を整えるために、毎日できるだけ同じ時刻に起床することを心がけましょう。さらに、起床してすぐに起き上がり、太陽の光をしっかりと浴びることで、体内時計を整え、寝つきがスムーズになる効果が期待できます。

ストレスのケア

ストレスは、睡眠の質を低下させる要因です。ストレスを感じた場合は、リラックスする方法を見つけましょう。入浴（ぬるめのお湯にゆっくりつかる）やストレッチ、深呼吸など、自分に合った方法でリラックスを促すことが大切です。

適度な運動

日中の適度な運動は、体を疲れさせ、より良い睡眠を促す助けになります。ただし、就寝前の激しい運動は逆効果となることがあるため、就寝の2時間前までには終了するようにしましょう。



食事と嗜好品に気をつかう

就寝前の重い食事や刺激物（カフェイン、アルコール）の摂取は、睡眠の質を悪化させると言われています。夕食は就寝の3時間前に終わることを心がけ、カフェインは夕方以降の摂取を控えましょう。アルコールは眠くなりますが、睡眠の質を低下させてしまいます。飲酒は適量を心がけ、夕食とあわせて就寝の3時間前には飲み終えましょう。

また、煙草に含まれるニコチンも刺激物のため、夜間は控えましょう。理想は禁煙する事です。



電子機器の使用を制限する

就寝前のスマートフォンやテレビの視聴は、入眠を妨げ、睡眠の質を低下させることが知られています。就寝時間の2時間前からは、電子機器から離れてリラックスした時間を過ごしましょう。

以上のポイントを実践し、良質な睡眠を手に入れましょう。健康で充実した日々を過ごすために、睡眠に対する意識を高めていきましょう。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

文芸

《短歌》

○姉妹でこれが最後かと旅をする
陶芸の丘に水無月の風 河野 久子 綱 掛
●絶対に滅ぼしてやるシャベル持ち
除草剤やり杉菜に挑む 大場 邦男 長 岡
●風通る田舎作りの我が住い浜の
潮風やさしくそよぐ 浦井 正子 宮ヶ崎
●コロナ過ぎ何年ぶりか盆帰省こ
無沙汰詫びて両手を合わす 片岡 忠彦 長 岡
夏 友は木陰に風に朝夕に眠り
の中に雲の日傘に 白田 美鶴 網 掛
名も知らぬクラシックの二重奏
聴いて何時しか渦に嵌れり 内田 理 長 岡
ばあちゃんは白内障の手術して
「若返ったわ」とふふふと笑う 佐藤よし子 谷田部
彼岸花咲くふるりの盆近し汚れ
しままの墓に父母眠る 中島三千代 桜の郷
ホームランひまわりの種舞うよ
舞う声を弾ませ笑まう大谷 小堤美智子 小 堤
夕立ちや田んぼの水がぱちぱち
と幼き苗がざわざわ騒ぐ 平本 裕男 小 幡
（評）河野さんー楽しい旅の途中に、これが最後かもしれないと密かに過る思いそんな思いを下句で抑えながら景を広げる。大場さんーやっかいな杉菜に挑む気持ちが直截に詠われ、十分に伝わる。「シャベル」や「除草剤」の具体が効いている。浦井さんー猛暑続きに閉口の人には羨ましい住まい。韻律よく詠われている。

4首（句）目からは初句の第音の五十音順に掲載しています。

《俳句》

○子守宮や毎夜のガラスクライミング 村井 孝子 長 岡
●俄雨身繕い忙し迷い猫 野口 秋夫 上石 崎
●漆黒の空を照らすや大花火 鳥羽田早苗 鳥羽田
アゲハチョウ羽化した里を訪ね来る 内田 理 長 岡
朝顔のポンとはじける今日の朝 浦井 正子 宮ヶ崎
気は長く心は丸く百才の旅 田口 正子 南川 又
夏木陰寝そべる猫の真昼かな 白田 美鶴 網 掛
初挑戦の吊橋万緑に揺れる 佐藤よし子 谷田部
二人からふたりに戻り南瓜煮る 中島三千代 桜の郷
ゆり一輪清らかでわたし山が好き 小堤美智子 小 堤
（評）村井さんー子やモリがガラスをよじ登る姿は何とも微笑ましい。「クライミング」の擬人化も効き、元氣な幼をあたたく見守るような作者の目線が良い。野口さんー突然の雨に濡れ、軒先を借りる猫。毛繕いに余念なく集中するさまを、詩情豊かに切り取る。鳥羽田さんー夏の風物詩である打上花火を詠む。「漆黒」から「大花火」の景へ、ぱっと変わる瞬間の妙が句の中に凝縮された。

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。郵便〒311-3192

茨城町小堤1080

茨城町秘書広聴課 宛

FAX 029 (292) 6748

【問合せ先】秘書広聴課 ☎ 029 (240) 7126（直通）

大洗町 大洗海上花火大会

今年の大洗海上花火大会は、野村花火工業による過去最多15,000発の花火を打ち上げ、大洗の夜空を鮮やかに彩ります。

日中はアーティストによる音楽ライブ、キッチンカーによる多彩なグルメなど、一日を通してお楽しみいただけますので、ぜひお越しください。



▶日時 9月28日(土) 開場 午前10時～花火打上 午後6時～7時30分(予定)
▶会場 大洗サンビーチ(大洗町大貫町地先)
▶料金 チケット、駐車場等の詳細は、下記ホームページをご覧ください。
https://oaraihanabi.com

【問合せ先】大洗町 商工観光課
☎ 029-267-5175（直通）



ひたちなか市 第38回みなと産業祭

たのしい！おいしい！秋のなかみなとのお祭り。ご当地グルメ「とと焼き」関連イベントやあんこう汁など、水産物・農産物・商工業品に関するイベントが盛りだくさんです。

▶日時 10月20日(日)
午前8時30分～午後2時30分
※雨天決行・荒天中止
▶場所 ひたちなか市地方卸売市場(那珂湊魚市場)
(ひたちなか市和田町3-11-11)

【問合せ先】
みなと産業祭実行委員会
(ひたちなか商工会議所
那珂湊支所内)
☎ 029-263-7811



城里町 関東嵐山 第9回御前山トレイルラン大会 参加者募集

関東の嵐山と呼ばれる清流那珂川と御前山の美しい自然を舞台とした会場となっています。18歳以上(高校生を除く)の健康な方であればエントリーできますので、ぜひこの機会にご参加ください。

▶日時 11月2日(土) ※エントリー期限：9月14日(土)
▶場所 ふれあい広場(道の駅かつら隣、城里町御前山37番地)
▶申込方法 大会エントリーサイト(シンコーネットまたはランネット)からのお申し込みに加え、ふるさと納税(さとふる)からもお申し込みいただけます(種目によって参加料が異なります)。

【問合せ先】関東嵐山 御前山トレイルラン大会事務局
☎ 0299-23-1251





防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください
防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848（通話料無料）



登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



**令和6年度の
定期新型コロナウイルス感染症予防接種について**
令和6年度は、下記のとおり接種を予定しています。（自己負担額あり）
○**接種時期** 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)
○**回数** 1回
○**定期接種対象者**
・満65歳以上の方
・満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能等に重い障害がある方(身体障害者1級程度)
○**自己負担額** 5,000円程度（8月1日時点）
※医療機関により異なります。また、今後変更の可能性あります。
上記の定期接種対象者以外の方が接種を希望する場合は、「任意接種（自己負担額15,300円程度）」として接種ができます。
その他、詳細については、9月15日号の広報紙でお知らせします。
【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

お知らせ 茨城町戦没者追悼式のお知らせ

先の大戦において尊い犠牲となられた戦没者の御霊に対し、追悼の意を捧げるとともに、町をあげて平和を祈念し、町発展の決意を新たにするため、茨城町戦没者追悼式を実施します。

- ▶**日時** 9月20日(金)
受付 午前9時15分～
開式 午前10時
▶**場所** 「やすらぎの丘」慰霊塔前
(茨城町小堤967番地)
※駐車場は役場駐車場をご利用ください。
※雨天の場合は旧駒場小学校体育館が会場となります。

【問合せ先】社会福祉課
☎029-240-7112(直通)

お知らせ 暮らしの困りごと なんでもご相談ください

日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないことはありませんか？
そんなときはライフサポートいばらきにお電話ください。専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

- ▶**相談受付時間** 月～土曜日（日・祝日を除く）
午前10時～午後5時30分
▶**電話番号** 0120-786-184（フリーダイヤル）
(ライフサポートセンターいばらき)
▶**その他** 相談における秘密は厳守します。
【問合せ先】ライフサポートセンターいばらき
(ご質問等は上記フリーダイヤルへお願いします)

募集 令和7年度 水戸市医師会看護専門学院学生 「特定市町村推薦」を募集します

水戸市医師会看護専門学院では、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献するため、「特定市町村推薦」を行います。なお、受験に際し、出願時に町長の推薦書が必要となります。

- ▶**推薦入学試験日** 11月10日(日)
▶**試験場所** 水戸市医師会看護専門学院
(水戸市河和田町107-2)
▶**募集学科** 准看護学科
▶**対象** 本人または保護者が町内に住所を有し、次の①～③に該当しており、町長が推薦する者とします。
①高等学校卒業後15年以内（平成2年4月以降に生まれた者）、または令和7年3月に卒業見込みの者
②合格した場合、当学院への入学を確約できる者
③卒業・資格取得後は、茨城町の保健・医療・福祉機関等において(准)看護師として就業する意志のある者

- ▶**定員** 2名程度
▶**受験料** 20,000円
▶**推薦申込方法** 推薦を希望する方は、指定の「特定市町村推薦入学推薦願」に必要事項を記入の上、10月10日(木)までに町健康増進課へ提出してください。
※推薦願の様式は健康増進課窓口にてお渡しします。
▶**出願期間** 10月17日(木)～10月24日(木)までに、指定の書類に「特定市町村推薦入学推薦書」を添えて、水戸市医師会看護専門学院宛に郵送してください。
(詳細は「令和7年度学生募集要項(水戸市医師会看護専門学院ホームページ掲載)」をご確認ください)。

【問合せ先】水戸市医師会看護専門学院
☎029-251-3840
茨城町 健康増進課
☎029-240-7134(直通)

お知らせ 企業版ふるさと納税を活用した 寄附をいただきました

企業版ふるさと納税を活用して、株式会社日野（小笠原亜紀子代表取締役）より茨城町に寄附をいただきました。

いただいた寄附金に関しては、町が行う地方創生プロジェクトに係る事業に活用させていただきます。
これまでいただきました寄附については、町ホームページをご覧ください。

【問合せ先】
地域政策課 企画グループ
☎029-215-8003(直通)





茨城町公式LINE
町の情報を好評配信中！
ぜひご登録ください！

9月の納税

- 国民健康保険税 3期
○後期高齢者医療保険料 3期
・下記納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトまたは役場窓口で納付しましょう。
・口座振替をご希望の際は、金融機関の窓口で手続きをお願いします。

納期限は 9月30日(月)

お知らせ 9月は茨城県認知症を知る月間です ～認知症は誰にでも起こりうる 病気です～

認知症は、早めに気づき、生活改善を行うことで、進行を遅くすることが期待できます。

自宅で過ごす時間が多くなり、運動時間や外部との交流の機会が減ることで、認知症の発症や症状悪化のリスクが高くなることが考えられます。

原因となる病気はいくつかありますが、誰にでも起こりうることを理解し「いつもと何かが違う」というサインを見逃さず、かかりつけ医等に相談・受診することが大切です。

《加齢によるもの忘れ》

- ・経験したことの一部を忘れる
- ・物の置き場所を思い出せないことがある
- ・曜日や日付を間違えることがある
- ・昨日の夜、何を食べたか思い出せないことがある

《認知症によるもの忘れ》

- ・経験したこと自体を忘れる
- ・置き忘れ・紛失が頻繁になる
- ・月や季節を間違えることがある
- ・昨日の夜に何を食べたかだけでなく、食べたこと自体を忘れる

《早期受診・早期発見が大事！》

本人は、今までと違う行動を感じにくいこともありますので、家族が「あれ？」と気づいた場合は、受診を勧めましょう。

【問合せ先】長寿福祉課
☎029-291-8407(直通)



TO THE FUTURE
OF
OUR TOWN

常陽銀行 MEBUKI
めぶきフィナンシャルグループ

Information 情報

お知らせ 「気をつけよう 危険がひそむ 慣れた道」 秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～9月30日(月)の10日間

例年、日の入りの時間が急激に早まる秋口以降は、夕暮れ時や夜間にかけて重大事故が多発しており、歩行者の死亡事故の多くが道路横断中に発生しています。

また、飲酒運転や無謀運転等の悪質・危険な運転による交通事故も後を絶たず、加えて自転車関連の交通事故の割合も増加傾向にあります。

一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールをしっかりと守り、交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故を防止しましょう。

確認しよう！運動の重点

- ・こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【問合せ先】地域政策課
☎029-215-8003(直通)

お知らせ 暮らしとこころの相談会

解雇や賃金未払いなどの労働問題や、生活保護・多重債務などの生活問題について、おひとりで悩みを抱えてはいませんか？
弁護士が無料で相談に応じます。

- ▶**日時** 9月10日(火)
午後1時30分～4時
▶**場所** 水戸相談センター：茨城県弁護士会館
(水戸市大町2-2-75)
▶**相談方法** 面談相談（相談時間30分）
▶**予約方法** 電話による事前予約制となります。
8月26日(月)午前10時より予約受付を開始しますので、申込電話番号（☎029-227-1133）までお申し込みください。

▶**予約受付時間** 午前10時～午後4時（月～金）

【予約・問合せ先】茨城県弁護士会
☎029-221-3501



遺言・相続・
会社に関する
お困りことは
私にお任せください！

望月 司法書士 事務所
FACIAL SALON @ MENARD
フェイシャルサロン 水戸吉沢

090-1267-4222
〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町354番地の97

司法書士 望月 正雄
行政書士

茨城県自動車学校水戸校
すぐ横に看板が目印です

イラスト
イナズマ



子育て支援センター

遊びに
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、
親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

まんまる一むのご案内

対 象 茨城町に住民票のある未就学のお子さんと保護者

開放時間 午前及び午後の2部制

月～金曜日及び第1土曜日（9月7日）

《午前》9時30分～11時30分 《午後》1時30分～3時30分

予約受付 【月～金曜日】**予約は必要ありません。**組数の制限なし。

（状況により、安全面を考慮して利用を制限する場合があります）

*5組以上でご利用を希望する場合は、事前にご連絡ください。

【第1土曜日】**予約制**です。（定員8組程度）

8月26日(月)より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます（定員になり次第締め切り）。

受付時間：午前9時～午後4時（定員に空きがある場合は、当日予約も承ります）

そ の 他 ・予約できる方は利用する保護者のみです。 ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
・詳細は受付の際にお伝えします。

予約制で、
毎月第1土曜日も
開放しています！



読み聞かせ

日 時 9月4日(水) 午前11時～11時15分

子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来て
くれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。
*前日までにご予約ください。

要予約

ボランティアによるピアノ演奏

要予約

日 時 9月20日(金) 午前11時～11時15分

毎月一回、ボランティアのサニー・NAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。
*前日までにご予約ください。

まんまるたいむ 時 間 午前11時～11時15分

「わくわくおはなし」「ふれあいあそび」「リズムであそぼう」などを日替わりで行います。

わくわく製作スペシャル ～塩キャンドル作りの様子～

好きな色を選んで、
オリジナルの塩キャ
ンドルが完成！
とても素敵に仕上
がりました。

～あかちゃんコーナーに
おもちゃが増えました♪～

是非、遊びにきてください。お待ちしております！

子育て相談
ご利用ください

対 象 未就学のお子さんをもつ保護者

場 所 子育て相談室

受付時間 月～金 午前9時～午後5時（※祝日を除く）
9月7日（第1土曜日）午前9時～午後4時30分

子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたい
ことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、
保育士にお子さんを預けることができます（月～金）。

電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご
連絡ください。

こそだて
そうだしつ年に一度は
特定健診を

国民健康保険加入中の40歳以上の方へ

健診を受けましょう

今年度健診を受けていない方は、下記のどちらかを選んで、健診受診予約をお願いします。

個別健診



対象医療機関に電話予約

医療機関で受診する

※受診券と保険証を医療機関に
持参してください

集団健診



電話（予約開始は10月16日（水）です）

健診予約コールセンター

午前9時～午後5時

☎0570-077-150

ゆうゆう館または

地区会場で受診する



または

WEB予約（予約開始は10月14日（月）です）

- ・個別健診の町内対象医療機関は、きむら内科クリニックと桜の郷クリニックです。
町外対象医療機関等の詳細については、町ホームページ（右の二次元バーコードから）を
ご覧ください。
- ・人間ドック・脳ドックを、町の補助を受けて受診される方は、町の健診は受けられません。
- ・長い間特定健診を受診していない方を対象に、電話勧奨をする場合があります。
あらかじめご了承ください。



【問合せ先】 保険課 ☎ 029-240-7113（直通）

現在、2人に1人は何らかのがんにかかると言われ、がんは身近な病気となっています。
9月は「がん征圧月間」となっており、定期的ながん検診の受診や望ましい食習慣を実践することが大切です。
この機会に、家族や大切な人と一緒に、がんについて考えてみましょう。



健康
レシピ

ほうれん草とじゃこの卵いため



健康テーマ
「がん予防レシピ」

厚揚げのトマト煮

【材料】4人分

厚揚げ 2枚 (400g)
しめじ 200g
ブロッコリー 80g
玉ねぎ 1/2個
にんにく 1片
カレー粉 小さじ1
トマト水煮缶 1缶
水 1/2カップ
塩 小さじ1弱
オリーブ油 大さじ1

【作り方】

- ① 厚揚げは1cm厚さに切る。しめじやブロッコリーは小房に分ける。玉ねぎ、にんにくはみじん切りにする。
- ② 耐熱容器にブロッコリーと水（分量外：小さじ2）を加え、ラップをして電子レンジ（600W）で2分加熱する。
- ③ フライパンにオリーブ油、にんにくを入れて弱火にかける。香りが立ってきたら、玉ねぎを加えていため、しんなりしてきたら、厚揚げを加える。
- ④ ③にAを加え、中火で5分ほど煮る。
- ⑤ ④にブロッコリーを加え、お皿に盛りつける。

栄養成分(1人分)
エネルギー 246kcal
塩 分 1.3g

ポイント

お肉の代わりに厚揚げを使用したトマト煮込みです。洋風な味付けにも合います。

ほうれん草とじゃこの卵いため

【材料】4人分

冷凍ほうれん草 300g
レタス 4枚
減塩ちりめんじゃこ 40g
卵 4個
A ポン酢 大さじ1
塩 少々
ごま油 大さじ1

【作り方】

- ① レタスは細かく手でちぎる。
- ② フライパンにごま油を熱し、冷凍ほうれん草、レタス、ちりめんじゃこを入れていためる。
- ③ 卵をまわし入れ、大きくかき混ぜたら、Aで味を調える。

栄養成分(1人分)
エネルギー 137kcal
塩 分 1.4g

ポイント

ごま油でちりめんじゃこをカリカリにすると、香ばしく仕上がります。また、冷凍ほうれん草を使うことで、時短になります。

食生活改善推進員
(食改さん)
をご紹介します♪

皆さんの近所にオレンジのエプロンをして、料理教室や減塩料理を広めている人はいませんか？その正体は、食を通して健康づくりを行っているボランティアです。「食改さん」を愛称に、町の養成講座を受講した方（現在38名）が、自分や家族、地域を健康にするために日々活動しています。栄養素についての知識も豊富で、がん予防推進員としても活躍しています。地域で料理教室をご希望の方は、近隣の食改さんや健康増進課にお声がけください！



がん予防の食事のポイント

1. 食事は、偏らずバランスよく
2. 塩辛い食品は控えめに（食塩の摂取量を控えることは、胃がん予防に効果あり）
3. 野菜や果物は豊富に（1日あたり野菜350g、果物50g合わせて400gが目安）
4. 肉の加工品（ハム・ベーコン・ソーセージ）や赤肉（牛・豚・羊など）の摂取は控えめにする
5. 熱い飲食物は少し冷ましてから飲む
6. お酒はほどほどに



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134(直通)

みんなの
図書館

茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
https://www.lib.t-ibaraki.jp



図書館カレンダー

9月の休館日（通常の休館及び蔵書点検による休館）は、2日(月)、9日(月)～16日(月)、22日(日)、23日(月)、30日(月)です。

おすすめ新着本

新刊1



サンショウウオの四十九日

（朝比奈 秋 著）

周りからは一人に見える。でも私のすぐ隣にいるのは別のわたし。不思議なことはなにもない。けれど姉妹は考える、隣のあなたは誰なのか？そして今これを考えているのは誰なのか——気鋭の作家が、医師としての経験と驚異の想像力で、二人で一つの身体を生きる姉妹の人生と命の普遍を描く、世界が初めて出会う物語。『新潮』掲載を単行本化。第171回芥川賞受賞作品。

新刊2



転の声

（尾崎 世界観 著）

主人公の以内右手は、ロックバンド「GiCCHO」のボーカリストだ。着実に実績をつみあげてきて、ようやくテレビの人気生放送音楽番組に初出演を果たしたばかり。しかし、以内は焦っていた。あるときから思うように声が出なくなり、自分が書いた曲なのにうまく歌いこなせない。そんなとき、カリスマ転売ヤー・エセケンに「俺を転売して下さい」と魂を売った!? 果たして、以内とバンドの行きつく先は？

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



海岸通り

（坂崎 かおる 著）



いなくなくなかならないで

（向坂 くじら 著）



プラチナハーケン1980

（海堂 尊 著）



四つの白昼夢

（篠田 節子 著）



明智恭介の奔走

（今村 昌弘 著）



夜の日記

（ヴィーラ・ヒランダンニ 著）



ほくのひみつのともだち

（フレヤ・ブラックウッド 作）



アカンやんヤカンまん
いいわけ茶の巻

（村上 しいこ 文）



おばけマンション
なぞのいしのぞう

（鈴木 翼 文）



魔女がやってきた！

（マーガレット・マーヒー 作）

◆編集・発行

茨城県 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和6年7月末現在
男 15,453人
女 15,257人
総人口 30,710人
世帯数 13,662世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の花 桜

◆町の木 梅

◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合

防災行政無線テレフォンサービス
☎ 0800-800-8848
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式X（旧ツイッター）
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/
- 町公式ライン
<https://page.line.me/?accountId=ibarakitown>



里山に育む生きものたち

No.146 アジアイトトンボ
(イトトンボ科)

学名 *Ischnura asiatica* BRAUER

写真・文 小菅 次男

てき成す離れ、幼虫の生活
交すたはすたは平地の
尾と草、みまの
・原水、り地
産水で辺羽、の
卵辺もか化緩湿
をに見ら後や地
し戻らか未かや
まっれな熟な水

なれ朝で見ら国く、変熟なま、うてルト、▼
ボ、鮮はられ、日わに赤れト32く本な小、ントア
ー名半中、九北本っ伴いてンmm溶種トプンア
のの前島、各州海でい色間ボくけはンく、の
意味は、種地、道のき次しなすいみ色ボ、あ、中
で、香類で南か生息す。の、で、ま、り、は、
す、港、す、も、第てく、の、で、ま、り、は、
垂細、。普島州、。緑、鮮、型長、の、糸、の、
糸知湾国通、は、色、や、は、の、25、色、の、
トラ、外に見四、に成か生イmmに、よくグト

直まを占植、れがか内り場し、する下長、▼
ちす低有物成た、けのま所ま、未成個旬、成水
に。くすに熟砂水、砂すです周、成、虫、
連メ飛、止し地、辺、丘、。見が、成、大、で、月、
結スんほまた草かと地ひつ、の、熱、は、き、す、下、
、見メ、てス、ではあ、で、ち、る、な、む、は、小、く、旬、
植つス植縄は、しかり本海、こり、水、で、春、
物けを物張、湿、た、な、ま、種、浜、と、離、で、
にる探、のり地、りしを、公、も、れ、生、を、
静とし間、を、離、た、見、園、あ、た、活、離、生、す、月、は、

れに布が、れる、どす5、れ、す、
て生、る、県、に、時、。交、
い息、土、内、卵、間、交、
ますの地、イト、で、産、ス、の、
。場、開、ト、最、み、単、記、
所、発、ン、付、け、も、
が、ど、農、で、に、ま、
狭、め、次、葉、見、草、
第、散、たら、な、ま、り、わ

すいたトイ似とボ、な、ンヨ見種、る影、して、も、ら、末、で、方、く、アン、▼
。天、コ、ン、た、が、の、ん、イ、シ、さ、ヒ、1、よ、響、た、茨、ン、れ、端、、が、似、オ、ボ、本、
敵とボ、ト、本、分、天、と、ト、原、れ、ヌ、9、う、も、が、城、イ、ま、の、胸、全、い、ア、
ではを、ン、種、か、敵、、ト、に、た、マ、7、に、あ、県、ト、す、青、部、体、ま、イ、ー、ア、
はあ捕、ボ、で、り、と、ヒ、ン、は、時、イ、3、な、っ、近、で、ト、。い、が、に、す、ト、種、オ、
なり食、が、す、ま、な、ヌ、ボ、す、に、ト、年、つ、て、年、は、ン、暖、紋、小、一、が、ト、で、
かまし、ヒ、が、し、つ、マ、が、で、は、ト、に、て、多、は、少、ボ、地、に、さ、回、ン、
っせたヌ、た、て、イ、見、に、ン、涸、い、く、温、な、は、性、違、く、り、本、ボ、同、イ、ト、
たん姿、マ、ア、。い、トラ、ア、涸、ボ、沼、ま、す、見、暖、い、の、い、
の、を、イ、ジ、よ、る、ト、れ、オ、沼、が、す、ら、化、種、か、ア、が、腹、小、種、に、属、ト、
で幸見、ト、ア、く、コ、ン、モ、の、発、新、れ、の、で、つ、オ、見、部、型、の、よ、ト、

に、で、止、
産、水、メ、し、て、
卵、面、ス、は、
ま、し、付、主、
す、の、に、移、
。植、午、後、
物、組、織、
単、独、

ちびっ子アート さくらこども園



「そらまで
つづくよ
わたしのバス」



おぎや ふうか
(5歳)



「のって
みたいな
こんなバス」



まつかい あきと
(5歳)