

がん検診、受けていますか？

10月は「茨城県がん検診推進強化月間」です！

県では、10月を「茨城県がん検診推進強化月間」と設定し、「がん検診の受診率60%達成」を目指しています。

現在、「がん」は、日本人の死亡原因第1位であり、死亡数は年々増えています。一方で、早期発見・早期治療で治せるがんも増えてきています。

早期のがんは自覚症状がありません。**症状がないうちから定期的ながん検診を受けることが大切です。**



町では、がん検診にかかる費用の一部を助成しています！

項目	検査内容	対象者 (令和7年3月31日時点の年齢)	個人負担金		
			病院	ゆうゆう館	無料対象年齢
肺がん検診	胸部レントゲン検査	40歳以上の方		0円	
大腸がん検診	便潜血反応検査 (2日採便法)	40歳以上の方		500円	41歳
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診検査	20歳以上の女性	1,000円	1,000円	21歳
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上偶数年齢の女性 (ただし、R5年度未受診の奇数年齢の方も受診可)	1,500円	40歳代…1,500円 50歳以上…1,000円	41歳
	超音波検査	30歳～65歳の女性		1,000円	
胃がん検診	胃部レントゲン検査	40歳以上の方		1,000円	51歳・61歳
	胃内視鏡検査(+リスク検査)	51歳以上 奇数年齢の方	69歳まで…4,000円 71歳以上…2,000円		51歳・61歳

◆**病院での実施期間は、令和7年2月28日(金)まで**です。例年2月は大変混み合い、受診できない場合もあります。

受診には町発行の受診券が必要となりますので、希望される方は、早めの申し込みをお願いします。

◆大腸がん検診の検査キット回収最終日は、令和7年2月14日(金)です。

◆無料対象年齢の方には、6月上旬に無料クーポン券を発送しています。検診費用が全額公費負担となり、**無料で受けることができます。**

◆**がん検診は、すべて申込・予約制**となっていますので、申込期間内に各申込先にお申し込みください。詳細は広報いばらきや町ホームページをご確認いただくか、健康増進課へお問い合わせください。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)



令和6年度啓発ポスター

文芸

《短歌》

○「先祖さま嵐・雷鎮めたり一晩泊めてゆるりと送る」
大野 友子(城之内)

●御巢鷹の尾根にも猛暑追悼の三十九年もう行けぬ身に
中島三千代(桜の郷)

●喜々として休みの予定話す子ら何時しか我も仲間になりて
内田 理(長岡)

●藍色の空深くしてあじさいの白芽さえさえず立つ今朝は
田口すい子(南川又)

●イオンモールフードコートの騒めきは自然な人の欲望みせる
小堤美智子(小堤)

●嬉し泣き悔し泣きあり甲子園高校球児の負け戦あり
浦井 正子(宮ヶ崎)

●この猛暑庭の手入れも儘ならぬ草木きままに伸びゆく夏よ
二宮不二子(大戸)

●十二支が六回巡れば七十二歳下り始めてる人生綴帳
河野 久子(網掛)

●「それいいね」孫娘の言葉にニンマリと耳飾りつけコンサートへ行く
佐藤よし子(谷田部)

●真夏日に吊るし雲かと仰ぎ見るニヨロリと伸びてはば動かずに
高見 英子(大戸)

4首目目からは初句の第音の五十首順に掲載しています。

《俳句》

○「つり立つ音響かせて遠花火」
浦井 正子(宮ヶ崎)

●ひぐらしや夏のトレモロシンフォニー
白田 美鶴(網掛)

●立秋や夫の寝息のやはらかさ
中島三千代(桜の郷)

●空蝉や身魂一気(ひとまご)に解き放し
野口 秋夫(上石崎)

●送り梅雨苔の緑が生き生きと
高見 英子(大戸)

●かくすなよ老婆背中に目はふたつ
田口 正子(南川又)

●「語りべ」よ曾孫の祈り原爆忌
村井 孝子(長岡)

●パリの風あびてスケボー金メダル
鳥羽田早苗(鳥羽田)

●猛暑日稲作見詰め雨欲しい
富田 満男(小幡)

●夕からのいかずち連夜稲寝たる
小堤美智子(小堤)

●(評)浦井さん「遠花火」の季語に、祭の喧騒を離れて眺める様子が伺える。遠くではあるが、確かに腹の底を揺らす音に、夏の終わりの情景を見る。白田さん「ヒグらしの鳴き声」を音楽に例え、ひとつの交響曲と捉えた。夏の夕景を彩るメロデーは、作者にとってもんな終楽章を迎えただろう。中島さん「暦の上では秋を迎えた。長く厳しい酷暑を経て、徐々に寝苦しさから解放されつつある夫を見る眼差しが優しい。」

【作品の送付先】
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便：〒311-3192
茨城県小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX：029(292)6748
【問合せ先】秘書広聴課
029(240)7126(直通)

10月の三連休は「食欲の秋」を満喫！

「シン・いばらきメシ総選挙 2024～市町村対抗 いばらき最強グルメ決定戦～」が開催されます。県内44市町村が選りすぐりの新たなご当地グルメで出店し、グランプリを争います。

ぜひ足をお運びいただき、茨城町出店グルメを味わい、投票をお願いします！

▶日時 10月12日(土)、13日(日)、14日(月・祝)
午前10時～午後4時(最終日は午後3時より表彰式)
▶場所 茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)
入場無料(グルメ購入は各店舗にて支払い)



グルメの詳細はこちら！

熱い応援をお願いします！

茨城町出店グルメ



割烹仕込 しじみ尽くしラーメン
500円(トッピングありは+200円)



茨城町産米粉のシフォンケーキ
トリコロールパルフェ 650円

【問合せ先】地域政策課 企画グループ ☎ 029-215-8003 (直通)