

# いばらき

10

No.1115  
October 2024

特集 ひめまあじさいまつりフォトコンテスト 結果発表

COVER 美味しさギュッ！  
秋の味覚 きらめきのぶどうスイーツ

茨城町公式SNSで情報発信中！





町長賞



「あじさいブーケ」

廣内 淳さん（ひたちなか市）

観光協会会長賞



「ゴジラ+1.0」

石川 良一さん（鉾田市）

佳作



「大切な家族」

石井 智之さん（茨城町）



「アメジスト」

坂本 葵さん（茨城町）



「みーつけた！」

鈴木 葵さん（水戸市）



「君と梅雨の始まり」

藤縄 悟士さん（水戸市）



「あじさいの杜」

角崎 晃紀さん（水戸市）

ひぬま 第14回  
あじさいまつり



フォトコンテスト結果発表

「第14回ひぬまあじさいまつりフォトコンテスト」にたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。応募作品数71点の中から、入賞した10作品をご紹介します。

【問合せ先】商工観光課 ☎029-240-7124（直通）

最優秀賞

「紫陽花の散歩路」

伊藤 恵子さん（牛久市）



優秀賞

「七変化」

廣瀬 泰成さん（水戸市）



優秀賞

「ハートのあじさい」

戸塚 智子さん（大洗町）





# 茨城町職員採用試験【後期日程】



あなたの情熱と行動力で茨城町に満開の笑顔を

○令和7年4月1日採用区分

| 試験区分・職種           | 受験資格                                                                                                                                                                                                                                                    | 採用予定人数 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 事務職               | 次の要件をすべて満たすこと<br>(1) 昭和59年4月2日以降に生まれた人<br>(2) 学校教育法による高等学校以上を卒業または令和7年3月31日までに卒業見込みである人                                                                                                                                                                 | 3名程度   |
| 事務職<br>【ICT・デジタル】 | 次の要件をすべて満たすこと<br>(1) 昭和59年4月2日以降に生まれた人<br>(2) 学校教育法による高等学校以上を卒業または令和7年3月31日までに卒業見込みである人<br>(3) 次の①または②のいずれかに該当する人<br>① 令和6年3月31日時点で、民間企業等に常勤職員として情報システムの開発・管理・運営に関する実務経験を通算して3年以上有している。<br>② 独立行政法人情報処理推進機構が行う情報処理技術者試験において「応用情報技術者試験」以上のレベルの試験に合格している。 | 若干名    |

※令和6年度茨城町職員採用試験【前期日程】に申し込みをした人は、本試験に申し込むことができません。

■ 試験日 第1次試験 **11月24日(日)**

■ 試験会場 茨城町役場（茨城町小堤1080）

■ 試験内容 職務能力試験、職場適応性検査、論文（作文）試験

■ 受付期間 **9月19日(木)～11月8日(金) 必着**  
午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）



## 受付手続

申込方法や試験内容の詳細は、「試験実施案内」をご確認ください。  
試験実施案内及び申込用紙は、町ホームページ、茨城町役場総務課窓口、郵送による請求により取得することができます。

【申込・問合せ先】〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080  
茨城町役場総務課 人事グループ ☎ 029-240-7125(直通)



## 美味しさがいっぱい詰まった茨城町のぶどう

甘くて瑞々しいぶどうは、夏の疲れを癒やせる一押しのフルーツです。

ぶどうには、体に吸収されやすいブドウ糖や果糖などの糖質が多く含まれており、特にブドウ糖は脳のエネルギー源となる重要な栄養素で、記憶力の向上などに役立つと言われています。また、ぶどうの皮にたっぷり含まれるポリフェノールには抗酸化作用があるため、疲労回復を促進してくれる効果も期待できます。

夏の疲れを癒やしてくれる、秋の味覚ぶどうスイーツを是非ご賞味ください。



◀ 人気の品種！  
シャインマスカット

▶ 大粒で果汁たっぷり  
巨峰



町内のぶどう生産者は、より高品質なぶどうを消費者に届けるため、品種検討会の開催や講習会への参加など、日々研究を積み重ねています。



## ぶどうスイーツコレクション

ぶどうは販売時期に限りがあるため、無くなり次第終了となります。  
お買い求めの際は、各店舗へ電話にてお問い合わせください。



シャインマスカットのミルフィーユ  
パティスリーブローニュ  
(大戸 1847-6)  
☎ 029-246-6026



トリコロールパルフェ  
Ami Café  
(社会福祉法人茨城補成会)  
(上石崎 4698-2)  
☎ 029-350-2565



茨城町産ぶどうのジャム  
パティスリー志粋  
(大戸 3312-15)  
☎ 070-3157-1989



巨峰の恵み  
和食割烹 大黒家  
(奥谷 47-3)  
☎ 029-292-0070



フレッシュシャインマスカット  
ゼリーとヨーグルトプリン  
納屋 cafe  
(下土師 1821)  
☎ 090-5758-8160



シャインマスカットのタルト  
パティスリーシャロン  
(桜の郷 600-26)  
☎ 029-350-7404



福笑美（ふくえみ）  
菓笑 堀江製菓  
(常井 675-22)  
☎ 029-292-3924

【問合せ先】農業政策課 農業企画グループ ☎ 029-240-7118(直通)



## 町内の中学生が大活躍！ 全国大会・関東大会に出場

7月に開催された県民総合体育大会において、明光中学校と青葉中学校の生徒が、数々の種目で上位入賞し、8月の関東大会、全国大会に出場しました。

青葉中学校剣道部は、女子団体の部において全国大会・関東大会で優勝、女子個人の部において宇佐美華凜さん（3年）が関東大会優勝という素晴らしい成績を収めました。

### 全国大会・関東大会出場（敬称略）

| 種 目                               | 学校・学年  | 氏 名                       |
|-----------------------------------|--------|---------------------------|
| 陸 上<br>女子 4×100m<br>リレー           | 明光中 3年 | 宮田 美波                     |
|                                   | 2年     | 倉澤 奏音                     |
|                                   | 1年     | 檜山 明音                     |
|                                   | 1年     | 海老沢かなみ<br>鈴木 結菜<br>柏原 陽茉璃 |
| 剣 道<br>女子団体<br>全国大会 優勝<br>関東大会 優勝 | 青葉中 3年 | 橋本 華                      |
|                                   |        | 宇佐美 華凜                    |
|                                   |        | 雨谷 星七                     |
|                                   |        | 時田 迦弥                     |
|                                   | 2年     | 貝塚 朱里                     |
|                                   | 1年     | 雨谷 凜                      |
|                                   |        | 佐久間 朱那                    |
| 剣 道<br>男子個人                       | 青葉中 3年 | 澁谷 健祐                     |
| 剣 道<br>女子個人<br>関東大会 優勝            | 青葉中 3年 | 宇佐美 華凜                    |
| 柔 道<br>男子個人                       | 青葉中 3年 | 中山 大樹                     |



柔道(青葉中)



剣道部(青葉中)

### 関東大会出場（敬称略）

| 種 目              | 学校・学年  | 氏 名    |
|------------------|--------|--------|
| 陸 上<br>共通男子 800m | 明光中 3年 | 坂場 凱仁  |
| 3年女子 100m        | 明光中 3年 | 宮田 美波  |
| 剣 道<br>男子団体      | 青葉中 3年 | 川島 大輔  |
|                  |        | 澁谷 健祐  |
|                  | 2年     | 高安 泰成  |
|                  | 1年     | 藤本 健太郎 |
|                  |        | 浅野 寛人  |
|                  |        | 大蔵 蔭   |
|                  |        | 小林 峻馬  |
| 柔 道<br>男子団体（無心塾） | 青葉中 3年 | 中山 大樹  |



陸上部(明光中)



剣道部(青葉中)

## 7/22(月) 色彩あざやかに 花と緑の環境美化コンクール

茨城町花と緑の環境美化コンクールの審査が行われました。今年度は町内の地域や学校など7団体が参加し、審査の結果、野曽後谷区の花壇が最優秀賞に輝きました。

同コンクールは、豊かな地域づくりを目指し、花いっぱい運動が地域や団体に根差した運動となるよう推進することを目的に実施しています。

### 野曽後谷区

【最優秀賞】

県道沿い、総延長約380mの花壇は、数十mごとに花の種類や咲いた時のバランスを考えて7種類の花が植えられており、通行者を楽しませています。

子どもから大人まで、区が一体となって花壇づくりに取り組み、三世代交流の場にもなっています。



### 金沢区民の会

【優秀賞】

色鮮やかな花壇が見る人に元気をくれます。花から摘みや除草などの丁寧な作業が、生き生きと育った花々に反映されています。



### 上雨ヶ谷女性会

【優秀賞】

長方形の花壇に、配色が考えられた3色の花を三角形に配置しており、花壇を訪れる人の目を引くデザインとなっています。



### まさみ幼稚園

【優良賞】

丸い花壇に4種類の花がバランスよく配置され、一つ一つが個性豊かで可愛いデザインとなっています。



### 青葉中学校

【優良賞】

花の種類や色合いが考えられており、高低差のある三角形の構図を生かした、見応えのある花壇となっています。



7/18(木)  
~31(水)

## 日本・茨城の四季を描き出す97歳 大和田正常さん 油彩画個展開催

大和田正常さん(上石崎)が、四季文化館みの〜れ(小美玉市)において、近作27点の油彩画を披露する個展を開きました。

元警察官の大和田さんは、定年退職後に町の絵画クラブに参加したことで油彩画に魅せられ、以降31年間、県内の山や自然、家族との旅先で見た美しい風景などを描き出すことに情熱を注いでいます。

みの〜れでの個展は今回で7回目。大和田さんは、「油彩画は描けば描くほど奥が深い。生ある限り、四季の美しさを残せるよう描き続けたい。」と笑顔を見せてくれました。







小美玉市・茨城町・リーテム協働

小型家電等回収促進プロジェクトを開催します



茨城町では環境にやさしい社会を実現するため、町から排出されるごみの再資源化（リサイクル）の取り組みを行っています。

その取り組みのひとつとして、小美玉市及び㈱リーテムと協働して、不要となった小型家電や金属製品等を回収する小型家電等の回収イベントを開催します。この機会にぜひリサイクルへの協力をお願いします。

**事前申込みが必要**となりますので、ご了承ください。

○開催日時 **10月20日(日) 午前9時～正午**

※天候により中止とさせていただく場合があります。中止の場合には、当日午前8時に町ホームページ、防災行政無線によりお知らせしますのでご注意ください。

○開催場所 小川文化センター アピオス 第2駐車場（小美玉市小川225番地）

○申込期間 9月26日(木)～10月16日(水)

○申込方法 電話または町みどり環境課窓口にて、**氏名・住所・電話番号・予約時間帯・持込予定のもの**をお伝えください。

## ■ 回収可能な金属製品

※以下の品目以外は回収できない場合があります。

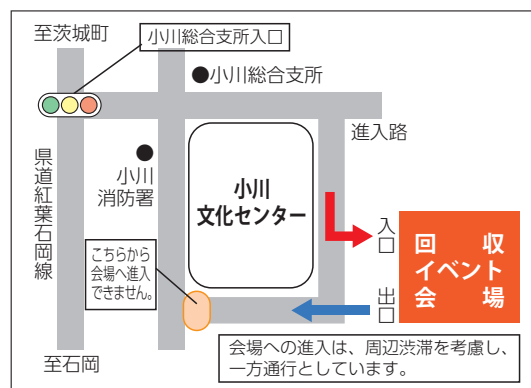
| No. | 品 目                     |
|-----|-------------------------|
| 1   | ガスレンジ・ガステーブル            |
| 2   | カセットコンロ ※ボンベを外すこと       |
| 3   | ストーブ(ガス・石油) ※燃料を抜くこと    |
| 4   | ファンヒーター(ガス・石油) ※燃料を抜くこと |
| 5   | 刈払い機・チェーンソー ※燃料を抜くこと    |
| 6   | 工具類・脚立・はしご              |
| 7   | ゴルフクラブ                  |
| 8   | ダンベル・鉄アレイ・バーベル          |
| 9   | 雨戸・サッシ(金属製) ※木製は引き取り不可  |
| 10  | 一輪車(運搬用台車) ※タイヤは外すこと    |

## ■ 回収可能な小型家電

※以下の品目以外は回収できない場合があります。

| No. | 品 目                      | No. | 品 目                      |
|-----|--------------------------|-----|--------------------------|
| 1   | 電話機・FAX                  | 11  | 電子ジャー・電子レンジ・トースター・ミキサー   |
| 2   | 携帯電話・スマートフォン ※データを消去すること | 12  | 食器洗い機・食器乾燥機              |
| 3   | カーナビ・ETC                 | 13  | 扇風機・温風機                  |
| 4   | ラジオ・オーディオ機器・携帯用音楽プレーヤー   | 14  | 電気ストーブ                   |
| 5   | デジタルカメラ・フィルムカメラ          | 15  | 空気清浄機                    |
| 6   | プレーヤー・レコーダー(ビデオ・DVD・BD)  | 16  | 電気掃除機 ※バッテリーを外すこと        |
| 7   | パソコン・ハードディスク ※データを消去すること | 17  | 電気アイロン・ヘアードライヤー          |
| 8   | 電子書籍・電卓・電子辞書             | 18  | 電気カミソリ                   |
| 9   | 電気ミシン                    | 19  | 照明器具・電気スタンド ※電球・蛍光灯を外すこと |
| 10  | 電子式ヘルスメーター・フッキングヒーター     | 20  | 電気時計・電子楽器・ゲーム機           |

## ■ アクセス



## 注意事項

- ① 回収可能品目以外のものにつきましては、お持ち帰りいただく場合があります。  
例：家電4品目（テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機）、パソコン用ブラウン管モニターなど
- ② 電池入りのものは、事前に電池を抜いてください。
- ③ 自転車や木製部分のあるスピーカーは回収できません。

【申込み・問合せ先】 みどり環境課（1階8番窓口）  
☎029-240-7135(直通)

## Town News “まちのできごと”

### 第51回茨城県消防救助技術大会 町消防本部救助隊員 救助技術を競う大会で優勝

第51回茨城県消防救助技術大会が、筑西広域市町村圏事務組合消防本部で開催され、県内の消防職員が日頃培ってきた救助技術を競いました。

町消防本部は、県内19消防本部28チームが出場した「引揚救助（低所に倒れている人を高所にロープで引き上げる）の部」で、2年ぶり6回目の優勝を果たし、関東大会へ出場し入賞することができました。

今後とも、町民の皆様の安心・安全のため、訓練を行い技術の向上に努めていきます。



### 6/20(木) 涸沼の水難事故に備えて合同訓練 茨城県警察水戸署・那珂署・鉾田署との合同水難救助訓練



水難事故に備えて、町消防本部は、水難救助隊と茨城県警察水戸署・那珂署・鉾田署の3署と連携しながら、涸沼湖上に漂流する要救助者を救出する訓練を行いました。

水難救助の手順や協力体制を確認し、消防と警察の連携を深めることができました。

茨城町下石崎地内 広浦港沖涸沼湖上

## コミュニティ助成事業 宝くじの助成金で備品を整備 【南島田区】

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。この助成金を受けて、南島田区では、南島田区新農村集落センターのエアコンやテレビ、冷蔵庫などの備品整備を行いました。

これにより、快適な集会施設において、区民がより活発な地域活動を行える環境が整いました。



南島田区交流会の様子



整備された備品





／ がん検診、受けていますか？ ／

## 10月「茨城県がん検診推進強化月間」です！

県では、10月を「茨城県がん検診推進強化月間」と設定し、「がん検診の受診率60%達成」を目指しています。

現在、「がん」は、日本人の死亡原因第1位であり、死亡数は年々増えています。一方で、早期発見・早期治療で治せるがんも増えてきています。

早期のがんは自覚症状がありません。**症状がないうちから定期的にがん検診を受けることが大切です。**



町では、がん検診にかかる費用の一部を助成しています！

| 項 目     | 検査内容                 | 対象者<br>(令和7年3月31日時点<br>の年齢)                      | 個人負担金           |                                      |         |
|---------|----------------------|--------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------|---------|
|         |                      |                                                  | 病 院             | ゆうゆう館                                | 無料対象年齢  |
| 肺がん検診   | 胸部レントゲン検査            | 40歳以上の方                                          |                 | 0円                                   |         |
| 大腸がん検診  | 便潜血反応検査<br>(2日採便法)   | 40歳以上の方                                          |                 | 500円                                 | 41歳     |
| 子宮頸がん検診 | 子宮頸部細胞診検査            | 20歳以上の女性                                         | 1,000円          | 1,000円                               | 21歳     |
| 乳がん検診   | マンモグラフィ検査            | 40歳以上偶数<br>年齢の女性<br>(ただし、R5年度未受診の<br>奇数年齢の方も受診可) | 1,500円          | 40歳代<br>…1,500円<br>50歳以上<br>…1,000円  | 41歳     |
|         | 超音波検査                | 30歳～65歳の女性                                       |                 | 1,000円                               |         |
| 胃がん検診   | どちらか<br>1つのみ<br>受診可能 | 胃部レント<br>ゲン検査                                    | 40歳以上の方         | 1,000円                               | 51歳・61歳 |
|         |                      | 胃内視鏡<br>検査(+リ<br>スク検査)                           | 51歳以上<br>奇数年齢の方 | 69歳まで<br>…4,000円<br>71歳以上<br>…2,000円 | 51歳・61歳 |

◆**病院での実施期間は、令和7年2月28日(金)まで**です。例年2月は大変混み合い、受診できない場合もあります。

受診には町発行の受診券が必要となりますので、希望される方は、早めの申し込みをお願いします。

◆大腸がん検診の検査キット回収最終日は、令和7年2月14日(金)です。

◆無料対象年齢の方には、6月上旬に無料クーポン券を発送しています。検診費用が全額公費負担となり、無料で受けることができます。

◆**がん検診は、すべて申込・予約制**となっていますので、申込期間内に各申込先にお申し込みください。詳細は広報いばらきや町ホームページをご確認いただくか、健康増進課へお問い合わせください。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)



令和6年度啓発ポスター

## 文芸

### 《短歌》

○「先祖さま嵐・雷鎮めたり一晚  
泊めてゆるりと送る」  
大野 友子(城之内)  
●御巢鷹の尾根にも猛暑追悼の三十  
九年もう行けぬ身に  
中島三千代(桜の郷)  
●喜々として休みの予定話す子ら  
何時しか我も仲間になりて  
内田 理(長岡)  
藍色の空深くしてあじさいの白  
芽さえさえず浮き立つ今朝は  
田口すい子(南川又)  
イオンモールフードコートの騒  
めきは自然な人の欲望みせる  
小堤美智子(小堤)  
嬉し泣き悔し泣きあり甲子園高  
校球児の負け戦あり  
浦井 正子(宮ヶ崎)  
この猛暑庭の手入れも儘ならぬ  
草木きままに伸びゆく夏よ  
二宮不二子(大戸)  
十二支が六回巡れば七十二歳下  
り始めてる人生綴帳  
河野 久子(網掛)  
「それいいね」孫娘の言葉にニンマ  
リと耳飾りつけコンサートへ行く  
佐藤よし子(谷田部)  
真夏日に吊るし雲かと仰ぎ見る  
ニヨロリと伸びてはば動かずに  
高見 英子(大戸)

### 《俳句》

○「うねり立つ音響かせて遠花火  
ひぐらしや夏のトレモロシンフォニー」  
浦井 正子(宮ヶ崎)  
●立秋や夫の寝息のやはらかさ  
中島三千代(桜の郷)  
空蟬や身魂(しんこん)一気に解き放し  
野口 秋夫(上石崎)  
送り梅雨苔の緑が生き生きと  
高見 英子(大戸)  
かくすなよ老婆背中に目はふたつ  
田口 正子(南川又)  
「語りべ」よ曾孫(ひまご)の祈り原爆忌  
村井 孝子(長岡)  
パリの風あびてスケボー金メダル  
鳥羽田早苗(鳥羽田)  
猛暑日稲作見つめ雨欲しい  
富田 満男(小幡)  
夕からのいかず連夜稲寝たる  
小堤美智子(小堤)

【作品の送付先】  
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所  
氏名明記の上、月末までにお送りください。  
郵便・〒311-3192  
茨城県小堤1080  
茨城町秘書広聴課 宛  
FAX・029(292)6748  
【問合せ先】秘書広聴課  
☎029(240)7126(直通)

## 10月の三連休は「食欲の秋」を満喫！

「シン・いばらきメシ総選挙 2024～市町村対抗 いばらき最強グルメ決定戦～」が開催されます。県内 44 市町村が選りすぐりの新たなご当地グルメで出店し、グランプリを争います。

ぜひ足をお運びいただき、茨城町出店グルメを味わい、投票をお願いします！

▶日 時 10月12日(土)、13日(日)、14日(月・祝)  
午前10時～午後4時(最終日は午後3時より表彰式)  
▶場 所 茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)  
入場無料(グルメ購入は各店舗にて支払い)



グルメの詳細は  
こちら！

熱い応援を  
お願いします

### 茨城町出店グルメ



割烹仕込 しじみ尽くしラーメン  
500円(トッピングありは+200円)



茨城町産米粉のシフォンケーキ  
トリコロールパルフェ 650円

【問合せ先】地域政策課 企画グループ ☎ 029-215-8003(直通)





**防災行政無線テレホンサービス**  
放送内容が、自動音声で流れます。  
☎0800-800-8848（通話料無料）



**登録制メール配信サービス**  
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。  
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



**防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください**

**こころとからだの健康相談(事前予約制)**

毎月第3水曜日（午前9時～11時30分）に健康相談の時間を設けています。自分や家族のこころ・からだの健康に関することなど、お気軽に町の保健師にご相談ください。

ご希望の方は、下記までお問い合わせください。

**【予約・問合せ先】** 健康増進課  
☎029-240-7134(直通)

**お知らせ**

**令和6年度県民公開講座  
「脳卒中ってなんだっぺ？  
～脳卒中にならないために～」**

筑波大学附属病院茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センターでは、脳卒中に関する県民公開講座を開催します。

脳卒中科の医師等が、脳卒中の予防と治療、リハビリテーションについてお話しします。

▶日時 **10月19日(土)**  
午後1時～2時30分  
(開場 午後0時30分)

▶会場 高萩市総合福祉センター

▶定員 70人前後

▶講師  
筑波大学附属病院 脳卒中科教授 山上 宏  
筑波大学附属病院 脳卒中科教授 松丸 祐司  
筑波大学附属病院 リハビリテーション部 大垣 貴史  
志村大宮病院 副院長 大仲 功一

▶参加費 無料

▶参加方法  
事前申込が必要です。  
右記二次元バーコード、電話、FAXにてお申し込みください。

【申込み・問合せ先】  
筑波大学附属病院 茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センター事務局  
☎029-853-3696  
FAX029-853-7581



**お知らせ**

**調整給付金の確認書提出期限は  
10月31日(木)です**

調整給付金（「定額減税しきれないと見込まれる方」への給付金）を受け取るためには、10月31日（木）までに確認書の提出が必要です。

確認書は、**8月9日(金)**に支給対象者の方へ発送しています。まだ確認書を提出されていない方は、期限内の手続きをお願いします。

▶支給対象者 定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額または令和6年度個人住民税所得割額を上回る方

▶手続方法 調整給付金支給確認書を郵送または税務課窓口へ持参

▶確認書提出期限 **10月31日(木)**  
※郵送の場合、当日消印有効

確認書提出期限までにご提出がない場合は、調整給付金の支給を辞退したものとみなされます。あらかじめご了承ください。

【問合せ先】 茨城県 調整給付金窓口  
☎029-212-5108(直通)

**お知らせ**

**10月は里親月間です**

**いま、あなたを待っている子どもたちがいます。  
～「いつか」を「いま」に。いま、里親になろう！～**

それぞれの事情で、親と離れて暮らす子どもたちが、日本には約4万2千人います。そうした子どもたちを自分の家族に迎え入れ、必要な生活費や養育に関する相談など、様々なサポートを受けながら育てるのが「**里親制度**」です。

“児童家庭支援センターあいびー”では、茨城県より【里親制度等普及促進・リクルート事業】を受託しています。「里親について詳しく知りたい」「里親に関心はあるけど、不安…」など、里親に関することは何でもお問い合わせください。

【問合せ先】 社会福祉法人同仁会  
児童家庭支援センターあいびー（里親リクルーター：新山）  
☎029-291-3770  
メールsatoriku@doujinkai.or.jp




茨城県公式LINE  
町の情報を好評配信中！  
ぜひご登録ください！

**10月の納税**

○町県民税・森林環境税 **3期**  
○国民健康保険税 **4期**  
○介護保険料 **4期**  
○後期高齢者医療保険料 **4期**

・下記納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトまたは役場窓口で納付しましょう。  
・口座振替をご希望の際は、金融機関の窓口で手続きをお願いします。

**納期限は10月31日(木)**

**お知らせ**

**行政相談・行政書士無料相談会を開催します**

**行政相談**  
「どこの窓口に申請すればよいか教えてほしい」など、行政に対する手続き等で困っていることはありませんか。町では総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、下記の日程で相談を受け付けます。

▶日時 **10月9日(水)** 午後1時～4時  
▶場所 茨城県役場2階 第2会議室  
▶行政相談委員 石井 敏幸、海老澤 栄子  
▶その他 事前申込不要（受付順）、無料

【問合せ先】 秘書広聴課 協働推進グループ  
☎029-291-8802(直通)

**行政書士無料相談会**  
遺言、相続、各種許可等の行政手続き相談など、行政書士が下記の日程で相談会を行います。

▶日時 **10月9日(水)** 午後1時～4時  
▶場所 茨城県役場2階 第1会議室  
▶その他 事前申込不要（受付順）  
毎月第2水曜日開催

【問合せ先】 茨城県行政書士会 水戸支部事務局  
☎029-303-5812(直通)

※注意事項  
相談時間は最大30分間を目安とし、長時間の相談はお控えください。

TO THE FUTURE  
OF OUR TOWN



常陽銀行 MEBUKI  
めぶきフィナンシャルグループ

**Information 情報**

**お知らせ**

**10月は土地月間です！  
～土地取引の後には届出を！～**

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は、町都市整備課に届出を行う必要があります。

▶届出の必要な面積  
市街化区域2,000㎡以上、市街化区域以外の都市計画区域5,000㎡以上

▶届出の必要な取引  
売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の設定又は譲渡等

▶届出期限  
契約締結日を含めて2週間以内  
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問合せ先】 都市整備課  
☎029-240-7116(直通)

**住まいの相談会開催のお知らせ  
(予約制)**

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士が答えします。詳細・ご予約については、県住宅課ホームページをご覧ください。

▶日時 **11月20日(水)** 午前10時～午後4時  
▶場所 北茨城市役所 多目的棟  
(北茨城市磯原町磯原1630)

▶料金 無料

▶申込方法  
10月1日(火)～10月31日(木)まで、いばらき電子申請・届出サービスにより受付。電子申請による申し込みが難しい場合には、下記問合せ先までご連絡ください。

いばらき電子申請・届出サービスはこちらから→



【問合せ先】 茨城県土木部都市局住宅課  
民間住宅・住宅指導グループ  
☎029-301-4755(直通)  
(午前8時30分～正午、午後1時～5時15分・日・祝日を除く)

2024年新市町村振興宝くじ

**ハロウィンジャンボ**

当選のチャンス広がる！

**ハロウィンジャンボミニ**

1等・前後賞合わせて1等3億円、前後賞各1億円

**5億円**

1等・前後賞合わせて1等3,000万円、前後賞各1,000万円

**5千万円**

パソコンやスマホでネット購入！

宝くじ公式サイト https://www.takarakuji-official.jp/

**9月17日(火)** 同時発売

発売期間 9月17日(火)～10月17日(木)  
抽せん日 10月25日(金)

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。  
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ 0570-01-1192(宝くじコールセンター)  
公益財団法人 茨城県市町村振興協会



遺言・相続・会社に関するお困りことは私にお任せください！

望月 司法書士 行政書士 事務所  
FACIAL SALON @ MENARD  
フェイシャルサロン 水戸吉沢

茨城県自動車学校水戸校  
すぐ横 この看板が目印です

☎090-1267-4222  
〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町354番地の97

司法書士 望月 正雄  
行政書士







茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

- ・活動により予約が必要な場合もあります(予約できる方は利用する保護者のみです)。
- ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
- ・詳細は受付の際にお伝えします。

## まんまる一むのご案内

**対象** 未就学のお子さんと保護者

**開放時間** 午前及び午後の2部制

月～金曜日及び第1土曜日(10月5日)

《午前》9時30分～11時30分 《午後》1時30分～4時

予約は必要ありません。組数の制限なし。

(状況により、安全面を考慮して利用を制限する場合があります)

\*5組以上でご利用を希望する場合は事前にご連絡ください。

### 読み聞かせ 要予約

**日時** 10月2日(水) 午前11時～11時15分

子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

\*前日までにご予約ください。

### ピアノ演奏 要予約

**日時** 10月18日(金) 午前11時～11時15分

毎月一回、ボランティアのサニー-NAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

\*前日までにご予約ください。

毎月第1土日も開放しています！※予約なしで利用できるようになりました♪



**まんまるたいむ** 時間 午前11時～11時15分

「わくわくおはなし」「ふれあいあそび」「リズムであそぼう」などを日替わりで行います。

## HAPPY☆ハロウィンウィーク！

**期間** 10月21日(月)～31日(木)

**場所** まんまる一む

**対象** 未就学のお子さんと保護者

※28日(月)は、茨城町に住民票のあるお子さんと保護者の方が対象です。

期間中、シアターや衣装作りなど、楽しい企画を用意してお待ちしています。

### わくわく製作(ハロウィン衣装作り)

要予約

**日時** 10月28日(月) 午前11時～11時15分

**場所** まんまる一む

**対象** 茨城町に住民票のある未就学のお子さんと保護者(定員5組)

**予約受付** 10月21日(月)～25日(金)

午前9時～午後4時

ロンパース型の衣装に、目や口を貼る簡単な製作です。ご予約お待ちしております。



## お誕生会のお知らせ(10・11月生まれ) 要予約

保育士による楽しい出し物や、お友達との交流タイムもあります。皆様のお越しをお待ちしています。

**対象** 茨城町に住民票のある未就学のお子さんと保護者(2か月合同でのお誕生会となります)

**日時** 10月10日(木) 午前10時30分～11時

**場所** まんまる一む(定員5組)

**予約受付** 9月30日(月)～10月9日(水)

午前9時～午後4時 ※土・日を除く

電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

\*感染症などの状況により、予定を変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

## 子育て相談 ご利用ください

**対象** 未就学のお子さんをもつ保護者

**場所** 子育て相談室

**受付時間** 月～金 午前9時～午後5時(※祝日を除く)  
10月5日(第1土曜日) 午前9時～午後4時30分

子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

こそだて  
そうだんしつ

# Information 情報

お知らせ

## 航空自衛隊創設70周年記念 令和6年度百里基地航空祭 (特別公開)招待のお知らせ

基地周辺11市町の方を対象に、百里基地航空祭の特別公開日にご招待します。

▶日時 12月7日(土) 特別公開

午前8時30分～午後2時

▶場所 航空自衛隊百里基地

(小美玉市百里170)

▶対象 小美玉市、茨城町、鉾田市、石岡市、大洗町、潮来市、水戸市、ひたちなか市、鹿嶋市、かすみがうら市、行方市の11市町にお住まいの方

▶料金 無料

▶申込方法

往復はがきに必要事項を記入してご応募ください。1グループ6名まで申し込みいただけます。

応募者多数の場合は抽選となります。詳細は百里基地ホームページをご覧ください。

往信用はがき：⑦応募者代表氏名、入場人数

⑧応募者代表住所 ⑨来場手段

返信用はがき：応募者代表の宛先

《送付先》 〒311-3494 小美玉市百里170  
航空自衛隊百里基地  
第7航空団司令部監理部渉外室

▶申込期限 10月31日(木) ※当日消印有効

【問合せ先】 航空自衛隊百里基地

☎0299-52-1331

(内線2587)

受付時間：午前9時～午後4時30分(土・日・祝日を除く)

お知らせ

## JICA海外協力隊 2024年度秋募集のお知らせ

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上国の現地の人々とともに働きながら、互いに学び合い、人づくり国づくりに参加できるボランティアを募集しています。

▶募集期間 10月1日(火)～31日(木)

▶応募資格 応募時点で20歳～69歳までの日本国籍を持つ方

▶待遇 JICA規定に基づき、往復旅費、現地生活費、国内手当などを支給

▶選考 書類審査(一次選考)及び面接(二次選考)

▶募集関連イベント

・10月5日(土) 午後2時～4時

(コリドイオ3階 多文化共生ルーム[つくば市])

・10月19日(土) 午後2時～4時

(エクセルホール[水戸駅ビル6階])

【問合せ先】 JICA筑波 連携推進課

☎029-838-1117

JICA茨城デスク

☎029-241-1611

JICA海外協力隊ウェブサイト

<https://www.jica.go.jp/volunteer/>

Neighboring town

となりのまちから

## 笠間市 第117回笠間の菊まつり

秋の笠間を華やかに彩る「笠間の菊まつり」は日本で最も古い菊の祭典で、今年で117回目となります。今年も笠間稲荷神社をメイン会場に、色鮮やかな菊が市内を彩ります。

会期中には、「神事 流鏝馬」や大菊花展などさまざまな催しも開催予定です。



▶日時 10月26日(土)～11月24日(日)

▶場所 笠間稲荷神社(笠間市笠間1番地)ほか

【問合せ先】

笠間の菊まつり連絡協議会(笠間市観光課)

☎0296-77-1101(内線516)

## ひたちなか市 ひたちなか市産業交流フェア

「未来につなぐ 地域の産業」をメインテーマに、ひたちなか市の全産業が一堂に会する秋最大のイベントを今年も開催します。自慢のグルメや特産品を展示販売するとともに、eスポーツ体験会やスタンブラリー抽選会、キャラクターステージショーなど、年齢性別問わず楽しめるイベントです。



▶日時 11月2日(土)、3日(日)

▶場所 ひたちなか市総合運動公園  
(ひたちなか市新光町49)

【問合せ先】

ひたちなか市 商工振興課

☎029-273-0111

(内線1341、1342)



秋といえば、芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋と、いろいろな楽しみがありますが、おいしい食べ物が多い「食欲の秋」でもあります。そこで今回は、おいしい旬の食材とレシピをご紹介します♪

## カレーきつねコロッケ



健康  
レシピ

健康をささげたレシピのご紹介♪

健康テーマ  
「秋の味覚を楽しむレシピ」

## 鮭シラスチャーハン



## カレーきつねコロッケ

### 【材料】 4人分

|          |         |
|----------|---------|
| じゃがいも    | 240g    |
| 豚ひき肉     | 40g     |
| 玉ねぎ      | 40g     |
| 塩        | 小さじ 1/3 |
| こしょう     | 少々      |
| カレー粉     | 小さじ 1   |
| 油揚げ      | 2枚      |
| サラダ油     | 大さじ 1   |
| 冷凍ブロッコリー | 120g    |
| ミニトマト    | 1個      |

### 《作り方》

- ① じゃがいもは一口大に切り、ゆでる。玉ねぎはみじん切りにする。
- ② フライパンで豚ひき肉をいため、肉に火が通ったら、玉ねぎを加え、塩こしょうで味付けをする。
- ③ ボウルに①のじゃがいもを入れてつぶし、②、カレー粉を加えて、均一になるように混ぜる。
- ④ 油揚げは2等分に切って、切り口から袋状にして裏返す。  
③を等分して詰め、口を折りたたんで小判型に成形する。
- ⑤ フライパンにサラダ油1/2を熱し、④の閉じ口を下にして焼き色がついたら裏返し、残りのサラダ油を回し入れて、5分ほど焼く。器に盛り、ゆでたブロッコリーとミニトマトを添える。

|           |         |
|-----------|---------|
| 栄養成分(1人分) |         |
| エネルギー     | 208kcal |
| 塩 分       | 0.5g    |

### ポイント

旬のじゃがいもを使った、ほくほくしたコロッケです。油揚げを裏返すことで、サクッとした食感に仕上がります。

## 鮭シラスチャーハン

### 【材料】 4人分

|      |       |
|------|-------|
| 塩鮭   | 2切れ   |
| えのき  | 80g   |
| レタス  | 4枚    |
| しょうが | 1片    |
| 卵    | 4個    |
| ごはん  | 520g  |
| しょうゆ | 大さじ 1 |
| 塩    | 小さじ 1 |
| こしょう | 少々    |
| ごま油  | 少々    |

### 《作り方》

- ① 塩鮭は焼いて、骨をとり、粗く身をほぐす。  
えのきは軸を切り落とし、3cm幅に切る。レタスは一口大に手でちぎる。しょうがはみじん切りにする。
- ② フライパンにごま油を熱し、しょうがをいためる。  
香りがたってきたら、溶き卵、ごはんを加え、素早くいためる。
- ③ ②に塩鮭、えのきを加え、Aで味を調える。
- ④ ③にレタスを加え、しんなりしてきたら完成。

|           |         |
|-----------|---------|
| 栄養成分(1人分) |         |
| エネルギー     | 356kcal |
| 塩 分       | 1.3g    |

### ポイント

レタスは食感と色合いを残すために、最後に加えましょう。

## 旬の野菜を食べる メリット

1. おいしくて栄養価が高い
2. 体が必要とする成分が豊富に含まれている
3. 安く手に入る



## 秋に旬を迎える食材

【野菜】 かぼちゃ、なす、れんこん  
【いも】 さつまいも、じゃがいも  
【きのこ】 しいたけ、しめじ、まいたけ  
【魚】 さんま、さけ  
【果物】 ぶどう、なし、りんご

# みんなの図書館

茨城町立図書館  
☎ 029-240-7131  
ホームページ  
<https://www.lib.t-ibaraki.jp>



### 図書館カレンダー

10月の休館日は、7日(月)、14日(月)、17日(木)、21日(月)、27日(日)、28日(月)です。

## おすすめ新着本

### 新刊1



### 常夏荘物語

(伊吹 有喜 著)

遠州峰生の名家・遠藤家の邸宅として親しまれた常夏荘。10歳の時にこの屋敷に引き取られた耀子は、寂しい境遇にあっても周囲の人々の優しさに支えられて子ども時代を生き抜いてきた。時を経て38歳になった耀子は、ある日、夫の龍治から突然離婚を切り出される。その思いもよらない理由に耀子は驚くが、それを機に自分にとって本当に大事な人が誰だったのか、思いを巡らし始める一。

### 新刊2



### 病葉草紙

(京極 夏彦 著)

ときは江戸の中頃、薬種問屋の隠居の子として生まれた藤介は、父が建てた長屋を差配しながら茫洋と暮らしていた。八丁堀にほど近い長屋は治安も悪くなく、店子たちの身持ちも悪くない。ただ、店子の一人、久瀬栄庵は動くどころか家から出ない。年がら年中、夏でも冬でも、ずっと引き籠もっている。藤介が栄庵のもとを訪れるのは、長屋のまわりで起こった奇怪な出来事について話すためだった。

### ◆新刊・新着本のご案内

### 新刊続々



### TUBE

(ソン・ウォンピョン 著)



### みかんファミリー

(椰月 美智子 著)



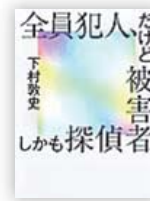
### 左太夫伝

(佐々木 譲 著)



### ヤングタイムズの お悩み相談室

(石川 宏千花 作)



### 全員犯人、だけど被害者、しかも探偵

(下村 敦史 著)



### いちにちじゅう おばけずかん

(斉藤 洋 作)



### その朝は、 あっさりと

(谷川 直子 著)



### て なにしてるの？

(みやにし たつや 作)



### いつか月夜

(寺地 はるな 著)



### ネットでいじめられたら、 どうすればいいの？

(春名 風花 著)



