

令和6年11月 学校給食予定献立表

日(曜)	こんだて	体の中での主なほたつき						その他調味料	おやつ		
		体をつくるものとなる食品		体の調子を整える食品		エネルギーのもととなる食品					
		1群 たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 無機質 牛乳・小魚 海藻	3群 ビタミン・無機質	4群 その他の野菜 果物	5群 炭水化物 穀類・いも類 砂糖	6群 脂質 油脂				
1 (金)	主食	はちみつパン				はちみつパン			米粉ドッグ		
	主菜	鶏肉のマスタードマヨ焼き	鶏肉			にんにく たまねぎ	しょうが	★パン粉		ノンエッグマヨネーズ 油	★粒マスタード こしょう
	副菜	フレンチサラダ	まぐろ		ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし				油	酢 塩 こしょう
	他	麦ときのこのスープ			ほうれん草 にんじん チンゲン菜 パセリ	たまねぎ しめじ マッシュルーム		大麦			チキンガラスープ 塩 こしょう
5 (火)	主食	米パン								米パン	
	主菜	さつまいもシチュー	鶏肉	牛乳 粉チーズ	ほうれん草 にんじん	たまねぎ しめじ	さつまいも 小麦粉	マカロニ	豆乳バター	塩 こしょう 野菜パイオン	
	副菜	ごまドレッシングサラダ	ハム	ごまの日	ブロッコリー にんじん	キャベツ とうもろこし		砂糖	ごま ごま油	★オイスターソース 酢 しょうゆ	
	他	りんごゼリー								★りんごゼリー	
6 (水)	主食	ごはん								ごはん	
	主菜	さわらの西京焼き	★さわら西京焼き								
	副菜	しょうがあげ			にんじん	キャベツ きゅうり	もやし しょうが			しょうゆ	
	他	豚汁	豚肉 豆腐 みそ		にんじん	大根 長ねぎ	ごぼう	じゃがいも こんにゃく	油	混合だし	
7 (木)	主食	ごはん								ごはん	
	主菜	しゅうまい	★しゅうまい								
	副菜	くらげの中巻あえ	★中巻くらげ		にんじん	キャベツ きゅうり	切干し大根	砂糖	ごま ごま油 油	しょうゆ 酢	
	他	春雨スープ	豆腐		チンゲン菜	もやし たけのこ 長ねぎ ししいたけ		春雨	油	しょうゆ チキンガラスープ 塩 こしょう	
8 (金)	主食	ミルクパン								ミルクパン	
	主菜	カマンベールチーズクロック		★カマンベールチーズ クロック					油		
	副菜	ごぼうサラダ	ハム みそ	いい畑の日献立	にんじん	キャベツ きゅうり	ごぼう	砂糖	ノンエッグマヨネーズ	しょうゆ みりん	
	他	じゃがいもとコーンのスープ			ほうれん草 パセリ	たまねぎ とうもろこし マッシュルーム		じゃがいも		野菜パイオン 塩 こしょう	
11 (月)	主食	ごはん								ごはん	
	主菜	さんまの香味ソースがけ	★さんまでん粉付き	もやしの日		にんにく 長ねぎ	しょうが	砂糖	ごま油 油	しょうゆ 酢	
	副菜	にらともやしのあえもの			にんじん にら	もやし		三温糖	ごま油	しょうゆ	
	他	さつまいものみそ汁	みそ		ほうれん草 にんじん	しいたけ 大根 長ねぎ		さつまいも		混合だし	
12 (火)	主食	ソフトメン								ソフトメン	
	主菜	わかめうどん汁	鶏肉 油揚げ	わかめ	にんじん 小松菜	しいたけ 大根 長ねぎ				混合だし しょうゆ 塩 みりん	
	副菜	切干し大根のサラダ	ハム		にんじん	切干し大根 きゅうり	もやし	砂糖	ごま油	しょうゆ 酢 一味唐辛子	
	他	手作りブルーベリー蒸しパン			牛乳	ブルーベリー				★ホットケーキミックス	
13 (水)	主食	ごはん								ごはん	
	主菜	メンチカツ	★メンチカツ								
	副菜	こんぶあえ	塩こんぶ		にんじん	キャベツ きゅうり			ごま		
	他	なめこのみそ汁	豆腐 みそ			なめこ 大根 長ねぎ				和風だし	
14 (木)	主食	ごはん								ごはん	
	主菜	親子煮	鶏肉 卵		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも しらたき	砂糖	油	しょうゆ みりん	
	副菜	ピリ辛あえ			ブロッコリー にんじん	きゅうり キャベツ とうもろこし	にんにく	砂糖	ごま油	しょうゆ 酢 塩 一味唐辛子	
	他	牛乳			牛乳						
15 (金)	主食	はちみつパン								はちみつパン	
	主菜	ハンバーグマトソース	★ハンバーグ		トマト	たまねぎ		砂糖	油	★ウスターソース 赤ワイン グチャップ 野菜パイオン	
	副菜	さつまいものサラダ			にんじん	たまねぎ きゅうり		さつまいも	ノンエッグマヨネーズ	塩 こしょう	
	他	野菜スープ	ベーコン		ほうれん草 にんじん	白菜 えのきたけ とうもろこし				野菜パイオン 塩 こしょう	

※ 都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。

茨城町の食材は、米・にら・ごぼう・大根・パセリです。
ひぬ丸くんフーズの茨城町の食材は、たまねぎ・にら・にんじん・長ねぎ・白菜・ほうれん草・さつまいも・じゃがいも・キャベツ・小松菜・赤ピーマン・ごぼう・大根・パセリです。
茨城県の食材は、ソフトメン・牛乳・卵・さつまいも・にんじん・長ねぎです。



茨城町のマスコットのひぬ丸くんです。
ひぬ丸くんのマークが付いている食材は 茨城町産 です。

日曜	こんだて		体の中での主なはたらき						その他調味料	おやつ		
			体をつくるものになる食品		体の調子を整える食品		エネルギーのもとになる食品					
			1群 たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆制品	2群 無機質 牛乳・小魚 海藻	3群 緑黄色野菜	4群 ビタミン・無機質 その他の野菜 果物	5群 炭水化物 穀類・いも類 砂糖	6群 脂質 植物油				
18 (月)	主食	ごはん						ごはん		昔まんじゅう		
	主菜	さばのいらソース	さば		にら	しょうが にんにく		砂糖 でん粉	ごま油		しょうゆ 酒	
	副菜	おひだし			ほうれん草 にんじん	白菜					しょうゆ	
	他	がめ煮	鶏肉		にんじん	れんこん しいたけ たまねぎ 長ねぎ		里いも こんにゃく 砂糖	油		しょうゆ 酒 みりん	
19 (火)	主食	菜パン						米パン		お米のババロア		
	主菜	茨城ポークビーンズ	豚肉 大豆		トマト にんじん	たまねぎ れんこん		じゃがいも さつまいも 砂糖	油		クチャップ ★ウスターソース 塩	
	副菜	ガーリックドレッシングサラダ	鶏肉		小松菜 赤ピーマン	にんじん	キャベツ しょうが たまねぎ		油		しょうゆ みりん 塩	
	他	ヨーグルト		★ヨーグルト								
20 (水)	主食	ごはん						ごはん		ツナのりトースト		
	主菜	鶏肉のカレーあげ	鶏肉			しょうが		砂糖 でん粉	油		しょうゆ 酒 カレー粉	
	副菜	のりチーズあえ		★のり チーズ	ほうれん草 にんじん	もやし					酢 しょうゆ	
	他	美だくさん汁	豆腐 みそ		にんじん 小松菜	ごぼう れんこん 大根 長ねぎ			油		混合だし	
21 (木)	主食	ごはん						ごはん		揚げバナナ		
	主菜	豚肉とにらのそぼろいため	豚肉 大豆 みそ		にら	にんにく しょうが たまねぎ とうもろこし		砂糖	油		しょうゆ 酒 みりん 一味唐辛子	
	副菜	おかかあえ	かつお節		にんじん 小松菜	もやし		三温糖	油		しょうゆ 酢	
	他	じゃがいもみそ汁	豆腐 みそ 油揚げ			大根 長ねぎ	ごぼう	こんにゃく じゃがいも	ごま油		混合だし	
22 (金)	主食	ドッグパン						ドッグパン		おかし		
	主菜	ポークチャップゆき	豚肉		トマト	しょうが にんにく たまねぎ		でん粉 砂糖	油		クチャップ 酒 酢 塩 ★ウスターソース チリパウダー	
	副菜	こひきいも			パセリ			じゃがいも			塩 こしょう	
	他	白菜とベーコンのスープ	ベーコン		ほうれん草 にんじん	えのきだけ 白菜 たまねぎ			油		野菜ブイヨン 塩 こしょう	
25 (月)	主食	ごはん						ごはん		豆腐パン		
	主菜	納豆	★納豆									
	副菜	煮合い	鶏肉 油揚げ		にんじん	れんこん しいたけ	ごぼう	しらたき	砂糖		油	しょうゆ 酢 塩
	他	けんちん汁	豆腐		小松菜 にんじん	大根 長ねぎ	ごぼう しめじ	里いも	油		混合だし しょうゆ 酒 みりん 塩	
26 (火)	主食	ソフトメン						ソフトメン		クレープ (チョコ)		
	主菜	きつねうどん汁	鶏肉 油揚げ		小松菜 にんじん	しいたけ 長ねぎ	大根		油		混合だし しょうゆ みりん 塩	
	副菜	ごまじょうゆあえ	ハム			キャベツ きゅうり 白菜			ごま油 ごま		しょうゆ	
	他	焼きいも						焼きいも				
27 (水)	主食	ごはん						ごはん		さつまいもマフィン		
	主菜	手作りチキンカツ	鶏肉		トマト	たまねぎ		小麦粉 ★パン粉 砂糖	油		★ウスターソース 赤ワイン クチャップ	
	副菜	キャベツと小松菜のあえもの			小松菜 にんじん	キャベツ もやし			ごま油		しょうゆ 酢	
	他	豆乳みそ汁	厚揚げ 豆乳 みそ		ほうれん草 にんじん	白菜 長ねぎ	ごぼう				混合だし	
28 (木)	主食	麦ごはん						麦ごはん		たまごサンド		
	主菜	ポークきのこカレー	豚肉		トマト にんじん	たまねぎ にんにく エリンギ フルーツ マッシュルーム しめじ		じゃがいも	油		★カレーのウ ガラムマサラ ★中濃ソース カレー粉	
	副菜	海そうサラダ		★海藻ミックス		キャベツ きゅうり		こんにゃく	ごま ごま油		しょうゆ 酢	
	他	牛乳		牛乳								
29 (金)	主食	ミルクパン						ミルクパン		おかし		
	主菜	鮭のレモンソースがけ	★鮭でん粉付き			レモン		砂糖	油		しょうゆ 酒	
	副菜	カラフルビーンズサラダ	★ミックスビーンズ 鶏肉		にんじん	キャベツ きゅうり			ノンエッグマヨネーズ		からし粉 しょうゆ 塩 こしょう	
	他	ほうれん草と卵のスープ	卵		ほうれん草 にんじん	たまねぎ えのきだけ					チキンガラスープ 塩 こしょう	

ひ
ぬ
丸
く
ん
ウ
イ
ー
ク

☆海藻類（ひじき・わかめ・青のり等）小魚類（しらす・ちりめんじゃこ等）は、えび・かにを食べているか、えび・かにが混ざる漁場で採取しています。