

令和6年度 食生活に関するアンケート結果

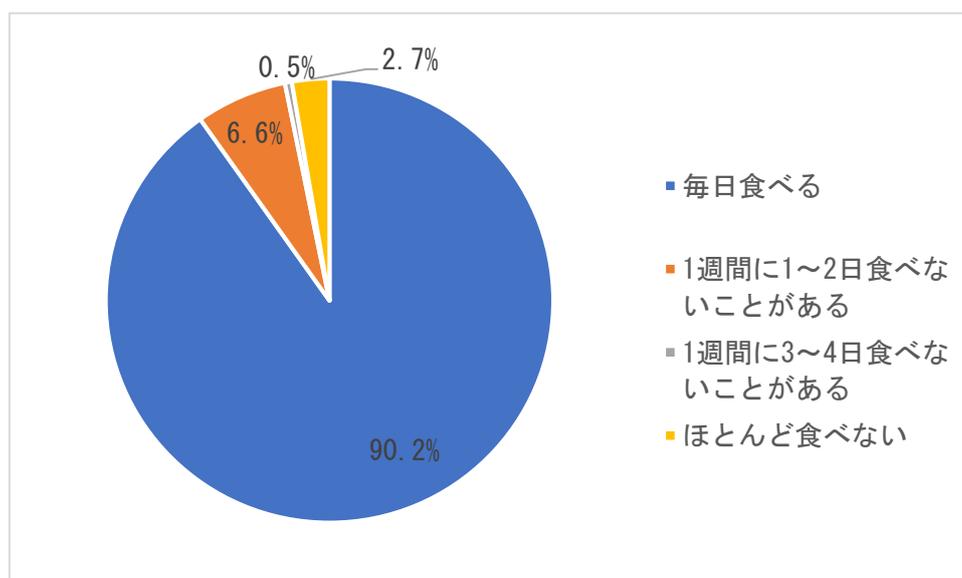
- ◆調査対象 町内小中学校全校：小学5年生229名、中学1～3年生668名
- ◆回収状況 666名（小学生253名、中学生413名）
※小学生は、複数回答した児童がいると思われませんが、特定できなかったため、そのまま集計しました。
- ◆調査実施期間 令和6年6月24日（月）～28日（金）
- ◆調査方法
Google フォームを使って『食生活に関するアンケート』を作成し、各学校へ調査を依頼しました。各学校から Teams 等で対象の児童生徒と共有し、実施期間内に回答してもらい、回収した集計結果をまとめ、分析を行いました。

◆調査結果

1. 学校がある日には、毎日、朝ごはんを食べていますか？

n=666 (人)

	毎日食べる	1週間に1～2日食べないことがある	1週間に3～4日食べないことがある	ほとんど食べない
小学生	235	2	1	5
中学生	366	42	2	13
合計	601 (90.2%)	44 (6.6%)	3 (0.5%)	18 (2.7%)

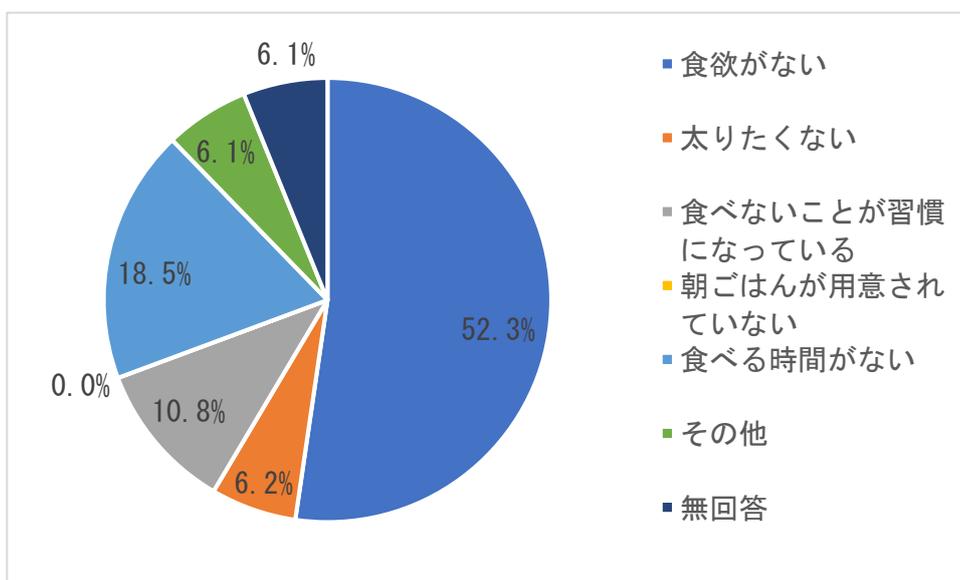


- 学校がある日に朝ごはんを食べているかの問いに、90.2%の児童生徒が毎日食べていると回答しましたが、9.8%の児童生徒に朝食の欠食が見られています。

2. 1で、「毎日食べる」以外を選んだ人に質問です。食べない理由は何ですか？

n = 65 (人)

	食欲がない	太りたくない	食べないことが習慣になっている	朝ごはんが用意されていない	食べる時間がない	その他	無回答
小学生	9	3	0	0	5	1	0
中学生	25	1	7	0	7	3	4
合計	34 (52.3%)	4 (6.2%)	7 (10.8%)	0 (0%)	12 (18.5%)	4 (6.1%)	4 (6.1%)



その他を選んだ人は理由を書いてください。 n = 4

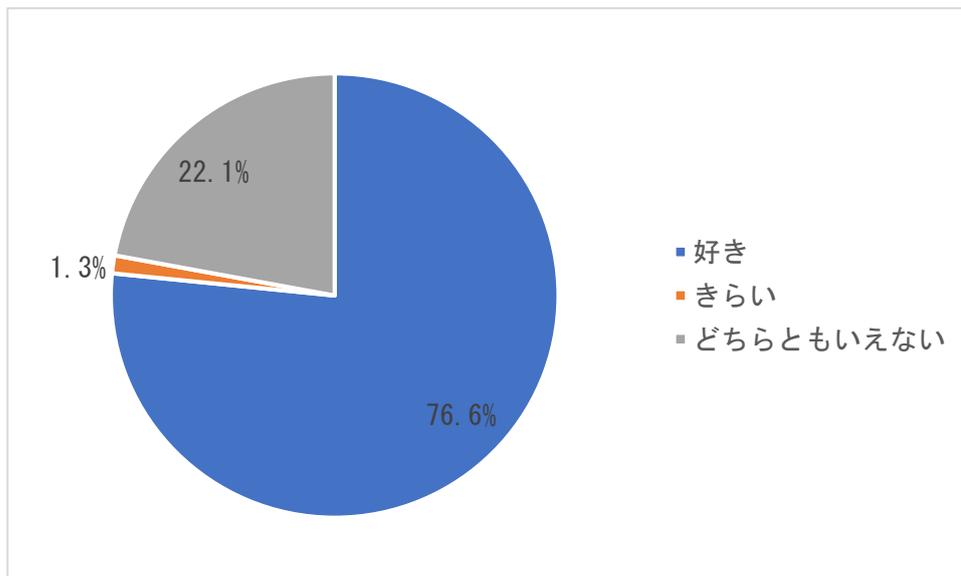
- ・なんとなく
- ・気持ち悪くなる
- ・睡眠を優先したい
- ・寝起きが悪い

●朝食を「毎日食べる」以外の回答をした児童生徒 65 人に、朝食を食べない理由を聞くと、「食欲がない」「食べる時間がない」など、日ごろの生活習慣が関係している回答が多くありました。「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを心がけることが大切であると考えられます。

3. 給食は好きですか？

n = 666 (人)

	好き	きれい	どちらともいえない
小学生	187	4	62
中学生	323	5	85
合計	510 (76.6%)	9 (1.3%)	147 (22.1%)

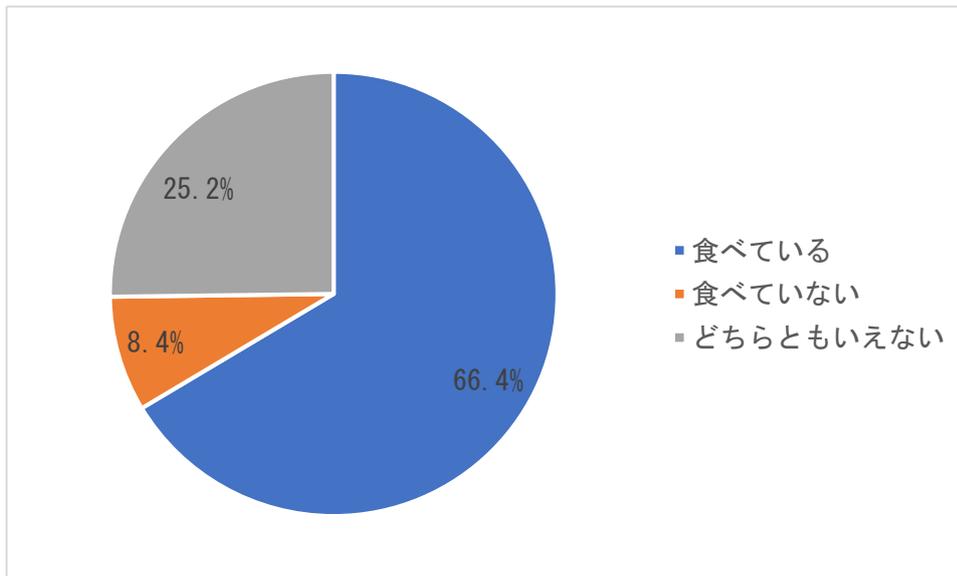


●給食は好きですかの問いに、76.6%の児童生徒が「好き」と答えています。しかし、23.4%の児童生徒は「きれい」「どちらともいえない」と回答しており、献立検討の強化に努める必要があると考えられます。

4. 給食や普段の食事を、ゆっくりよくかんで食べていますか？

n = 666 (人)

	食べている	食べていない	どちらともいえない
小学生	176	19	58
中学生	266	37	110
合計	442 (66.4%)	56 (8.4%)	168 (25.2%)



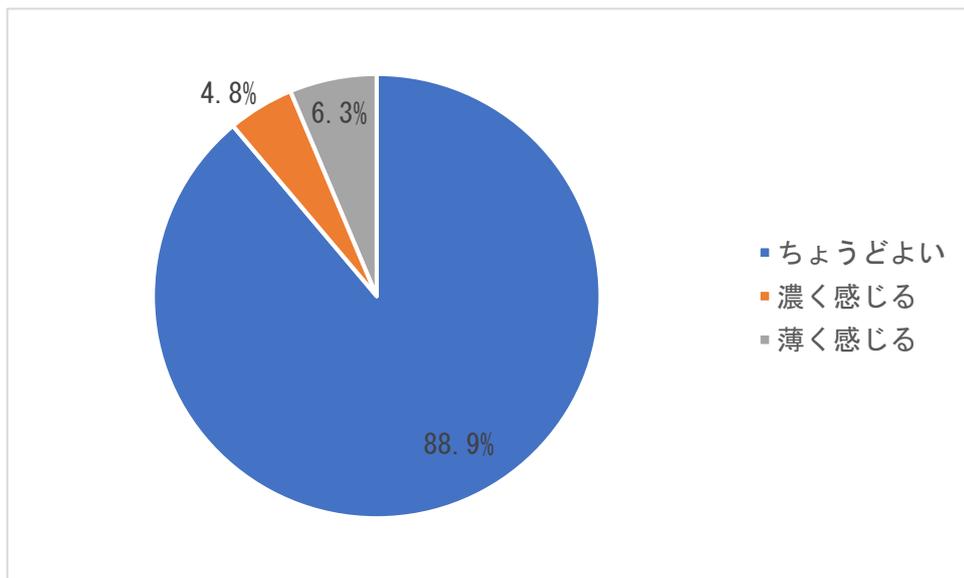
●給食や普段の食事をゆっくりよくかんで食べているかの問いに、66.4%の児童生徒が「食べている」と回答しています。

ゆっくりよくかんで食べることで満腹中枢が刺激され、食べ過ぎの防止につながったり、あごの発達が促されたりします。食事の時間にゆとりをもてる生活が送れることが望ましいと考えます。

5. 給食の味つけは、あなたにとってどうですか？

n = 666 (人)

	ちょうどよい	濃く感じる	薄く感じる
小学生	222	18	13
中学生	370	14	29
合計	592 (88.9%)	32 (4.8%)	42 (6.3%)



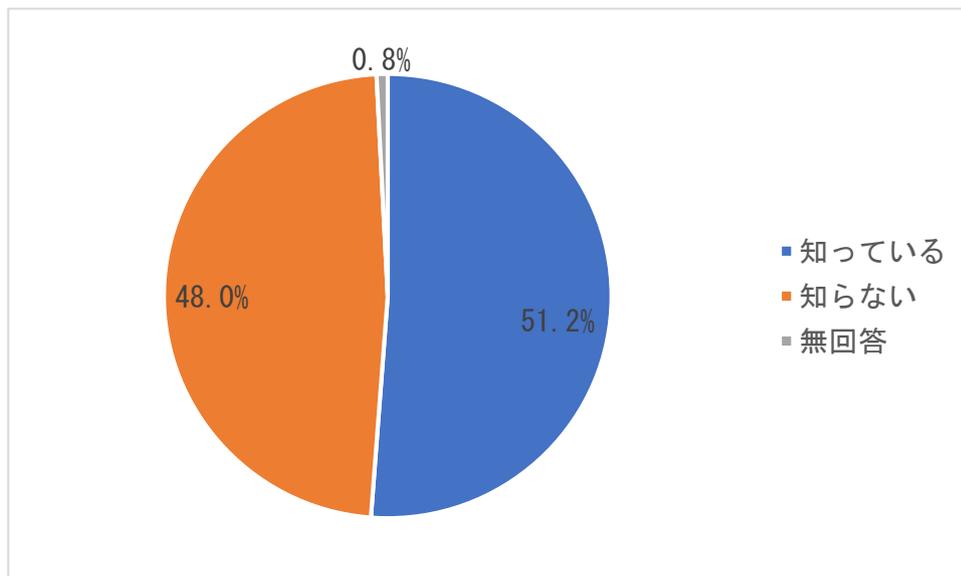
●給食の味つけについて、どのように感じているかの問いでは、88.9%の児童生徒が「ちょうどよい」と回答しています。一方、6.3%の児童生徒が「薄く感じる」と回答していました。

給食1食あたりの塩分摂取量は、2.0g未満を目標としています。少ない塩分量でも、おいしく食べられるように、だしを利かせた汁物や素材の味を生かした味つけの工夫を行っています。

6. 毎月20日の『いばらき美味しおDAY』（減塩の日）を知っていますか？

n = 666 (人)

	知っている	知らない	無回答
小学生	129	120	4
中学生	212	200	1
合計	341 (51.2%)	320 (48.0%)	5 (0.8%)



●毎月20日の『いばらき美味しおDAY』（減塩の日）について、「知っている」が51.2%、「知らない」が48.0%でした。

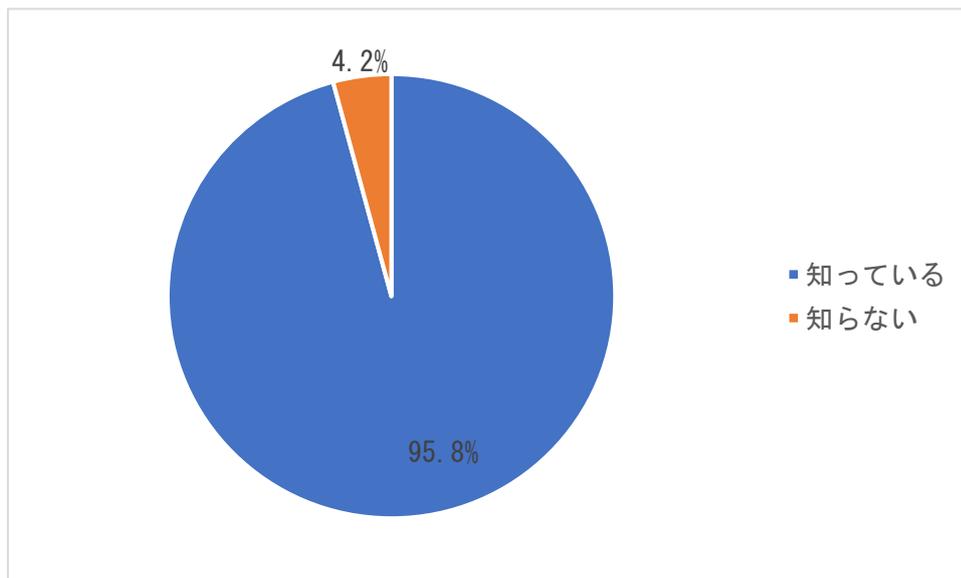
『いばらき美味しおDAY』（減塩の日）は茨城県が推進している取り組みです。県内のスーパーや飲食店でも減塩商品や減塩メニューなどの普及啓発を実施しています。

また、給食では毎月発行している献立表において、ロゴマークを貼付していますが、認知度が低かったため、今後においても引き続き周知を実施していきます。

7. 給食で、茨城町や茨城県でとれた食べ物が使われていることを知っていますか？

n=666 (人)

	知っている	知らない
小学生	240	13
中学生	398	15
合計	638 (95.8%)	28 (4.2%)



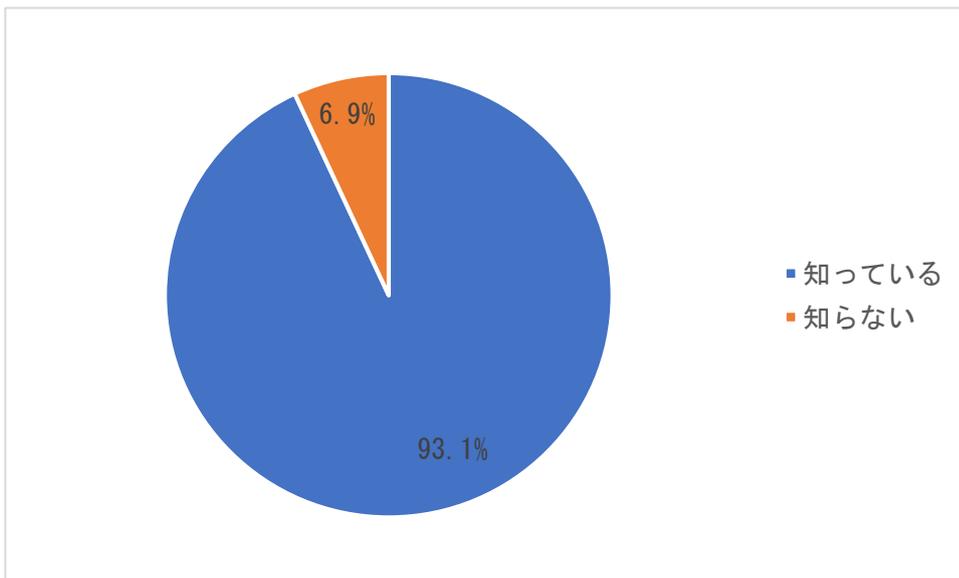
●給食で、茨城町や茨城県でとれた食べ物が使われていることを知っているかの問いに、「知っている」が95.8%でした。

毎月発行している献立表において、茨城町産の食材には「ひぬ丸くんマーク」を貼付しています。また、11月は地産地消強化月間として、茨城県産の食材使用率を強化する取り組みを実施しています。

8. 毎月、給食にひぬ丸くんメニューが出ていることを知っていますか？

n=666 (人)

	知っている	知らない
小学生	237	16
中学生	383	30
合計	620 (93.1%)	46 (6.9%)



●毎月、給食にひぬ丸くんメニューが出ていることを知っているかの問いに、「知っている」が93.1%でした。

地産地消の推進を目的とし、茨城町産の食材を使った「ひぬ丸くんメニュー」を提供しています。さらなる周知および食材の使用率向上を目指します。