



広報

Ibaraki Public Information

いばらき

12

No. 1119
December 2024

特集
クラウドファンディングで夢の実現へ
COVER 2024 いばらきまつりファイナー花火

茨城町公式SNSで情報発信中!



株式会社クラウドファンディングデザインについて

日本最大のクラウドファンディングサービス「CAMPFIRE（キャンプファイヤー）」の公式パートナーであり、地域に寄り添いクラウドファンディングに挑戦する人をサポートする相談窓口となっています。

プロジェクト立案前の助言・指導から終了後のバックアップまで、幅広い支援を行っています。



クラウドファンディング連携事業の進め方

① クラウドファンディングを活用したい事業を報告

既存または新規プロジェクトなど、クラウドファンディングを活用したい事業がある場合は、事業希望者・担当者（個人・法人問わず）において、下記の項目を整理し、「**茨城県と株式会社クラウドファンディングデザインとの包括連携協定に基づく連携事業希望届**」を作成し、地域政策課までご提出ください。

〔1. 実施希望日 2. 連携事業 3. 希望する連携内容 等〕



② 事業者と「クラウドファンディングのプロ」をつなぎます

地域政策課から、(株)クラウドファンディングデザインへと連携事業希望の申出があったことを報告し、事業担当者との打ち合わせを依頼します。

③ クラウドファンディングに向けて打ち合わせ！

(株)クラウドファンディングデザインと事業担当者間で、直接打ち合わせをしてください。

※クラウドファンディングサービス「CAMPFIRE（キャンプファイヤー）」でのクラウドファンディングとなり、募集ページの作成方法や実施方法等の支援を受けられます。



④ クラウドファンディングに挑戦！

※募集期間は最長 80 日間（All-in 方式の場合）
（期間は募集方式により異なります）



⑤ クラウドファンディングの実施報告を提出

事業完了後、地域政策課に「**茨城県と株式会社クラウドファンディングデザインとの包括連携協定に基づく連携事業報告書**」より、事業報告をしてください。

補足事項

- ・クラウドファンディングのやり方や、効果的な実施方法等の助言を無料で受けられます。なお、プロジェクトページの作成等を(株)クラウドファンディングデザインに委託する際は、有料となります。
- ・事業達成時に集金した金額の17%+税が、「CAMPFIRE（キャンプファイヤー）」の手数料としてかかります。
- ・連携事業希望届及び連携事業報告書の様式は、町ホームページをご確認ください。

詳細は、地域政策課 地域振興グループまでお問い合わせください。

【問合せ先】 地域政策課 地域振興グループ
☎ 029-215-8003（直通）



特集 「クラウドファンディング」で夢の実現へ

夢に向かって挑戦する方を応援します！



近年耳にすることが増えた「クラウドファンディング」。「群衆（クラウド）」と「資金調達（ファンディング）」を組み合わせた造語で、インターネットを通じて自分の実施したい活動やプロジェクトを発信し、その内容を応援したい、支えたいと思ってくれる不特定多数の人々から資金を募る仕組みのことを言います。身近な支援者だけでなく、遠く離れた地に住む人からも応援してもらえるチャンスが増え、支援者へのお礼として、品物やサービスなどの「リターン」を送ることで、支援への感謝を直接伝えることができます。日本では、平成 23（2011）年に初めてクラウドファンディングサービスが提供されました。

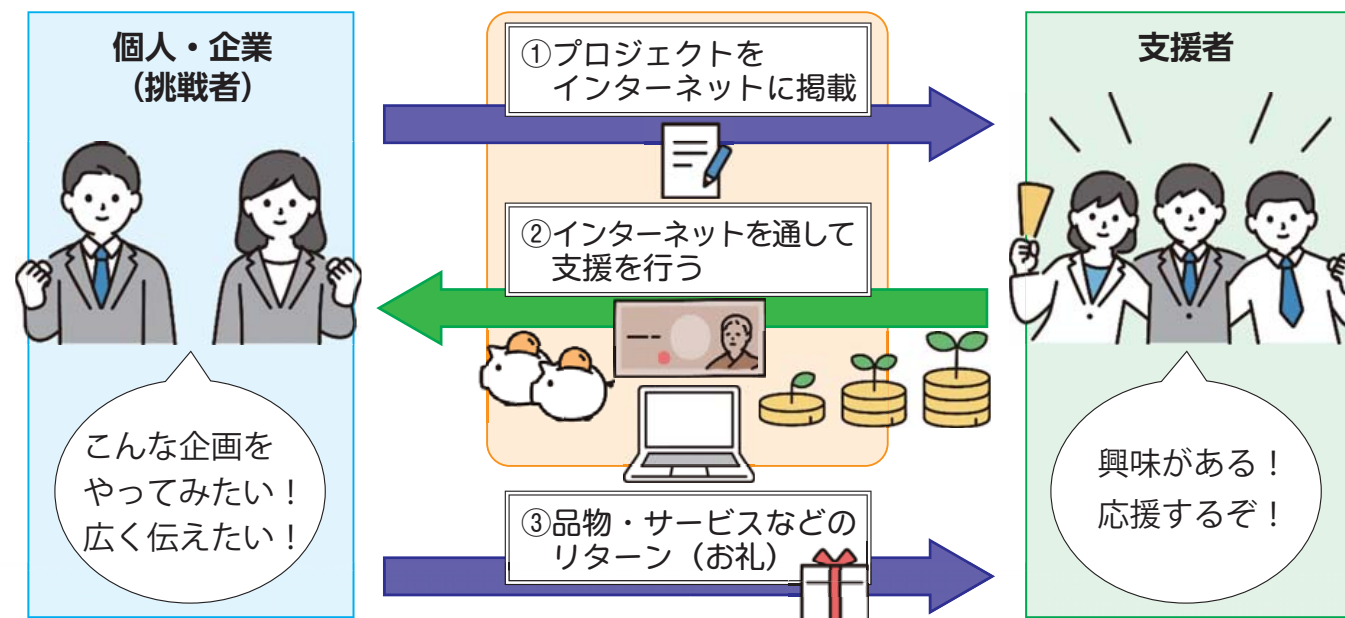
クラウドファンディングを活用した地域の活性化及び課題解決を図るため、町と株式会社クラウドファンディングデザインが、包括連携協定を締結しました。これにより、町や町民の皆様が、新たな事業等を実施する際の資金確保のためにクラウドファンディングを活用する際、アドバイスや手続き等の支援を受けることができるようになります。

魅力的なアイデアや叶えたい夢を実現するため、クラウドファンディングに挑戦する方を応援していきます！



左から（株）クラウドファンディングデザイン渡邉代表取締役、小林町長

クラウドファンディングの仕組み



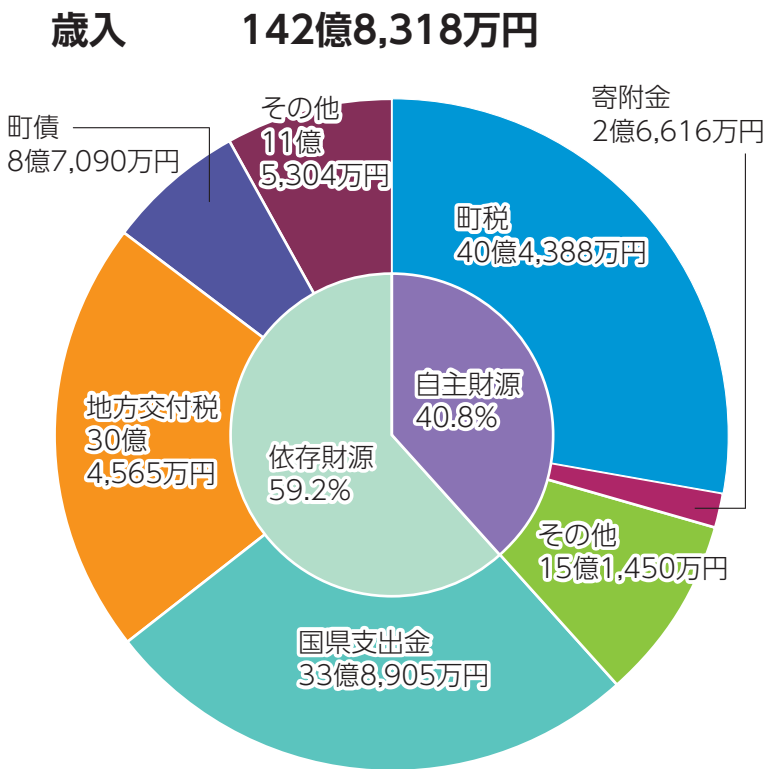
こんなことに挑戦したい方

「素材にこだわった古民家カフェの開業資金を募りたい」「地域のフルーツを使った新しい商品を開発したい」「お店の自慢のメニューをもっと多くの人に知ってほしい」「全国大会に出場するための遠征費用を募りたい」「町の古い伝統芸能を守りたい」「地域のフリーペーパーを作りたい」「フードロスを減らしたい」など

令和5年度
決算報告

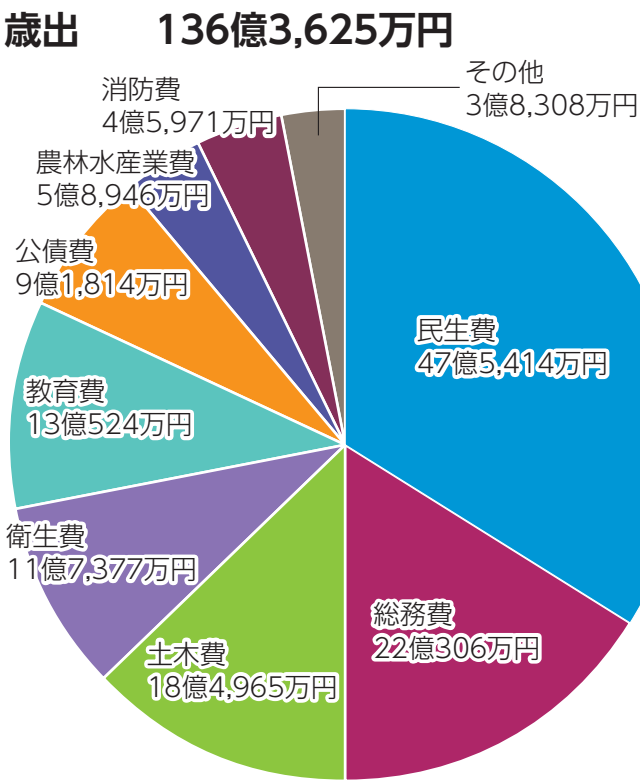
皆様が納めた税金や国・県からの補助金がどのように使われたのかを知っていただくため、町の歳入・歳出における決算状況をお知らせします。
また、併せて令和5年度の健全化判断比率及び資金不足比率についてお知らせします。

一般会計



自主財源
町が自主的に調達したお金。町税をはじめ、繰越金や繰入金、使用料、手数料、寄附金など
○町税… 皆様が納めた税金
○寄附金… ふるさと納税などの寄附のお金
○その他… 施設の使用料、諸証明書発行に対する手数料、昨年度から繰り越したお金など

依存財源
国や県からのお金。地方交付税や各種交付金、国県支出金や町債など
国県支出金… 特定の事業や事務に対して国や県から補助されるお金
地方交付税… 他市町村との財源の均衡を保つために国から配分されるお金
町債… 町が借り入れるお金
その他… 地方消費税交付金や各種交付金



目的別
民生費… 子育て支援や社会福祉に関する経費
総務費… 人事・財政などの事務事業に関する経費
土木費… 道路・住宅の整備などに関する経費
衛生費… 医療・保健・ごみ対策などに関する経費
教育費… 教育・文化・スポーツの充実などに関する経費
公債費… 町が借りたお金の返済に関する経費
農林水産業費… 農業・林業・漁業に関する経費
消防費… 消防や救急救命に関する経費
その他… 町議会の運営、商工業などに関する経費

歳入歳出差引額 6億4,693万円のうち、3億9,693万円は令和6年度に行う事業に使用し、2億5,000万円は将来に備えて基金（町の預貯金）に積み立てました。

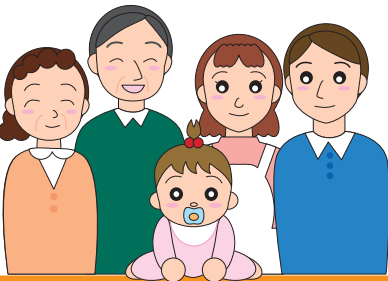
令和5年度歳出（一般会計）を町民一人当たりの支出に換算すると

45万5,696円（前年度比+3万843円）

※令和6年4月1日現在の人口（29,924人）を基に換算しました。

目的別	金額
民生費	158,874円
総務費	73,622円
土木費	61,811円
教育費	43,618円
衛生費	39,225円
公債費	30,682円
農林水産業費	19,699円
消防費	15,363円
その他	12,802円

令和5年度は、令和4年度と比べ、町民一人当たりの支出は約3万円増加しました。これは、物価高騰対策や非課税世帯等への給付金事業、青葉中屋内運動場の大規模改造工事、町道の整備などによる増額です。
目的別では、子育てや、社会福祉に関する経費（民生費）が最も多くなっています。
今後も、少子高齢化などの影響により一人当たりの支出が増える見込みであることから、引き続き適正な予算の執行に努めます。



特別会計及び企業会計

区分	会 計		歳入（収入）	歳出（支出）	差引額
特別会計	国民健康保険特別会計		36億3,947万円	36億3,589万円	358万円
	後期高齢者医療保険特別会計		4億6,393万円	4億6,241万円	152万円
	介護保険特別会計		36億4,861万円	35億3,146万円	1億1,715万円
企業会計	農業集落排水事業会計	収益的収支	3億1,715万円	3億 615万円	1,100万円
		資本的収支	5,250万円	1億 613万円	▲5,363万円
	公共下水道事業会計	収益的収支	6億7,837万円	6億1,702万円	6,135万円
		資本的収支	3億1,022万円	4億4,627万円	▲1億3,605万円
	水道事業会計	収益的収支	8億1,789万円	6億9,393万円	1億2,396万円
		資本的収支	3億9,989万円	6億1,062万円	▲2億1,073万円
	工業用水道事業会計		230万円	187万円	43万円

※農業集落排水事業会計、公共下水道事業会計及び水道事業会計の不足分については、損益勘定留保資金（減価償却費など現金を伴わない支出）などで補てんを行っています。

健全化判断比率及び資金不足比率

	茨城町 (%)	早期健全化基準 (%)	財政再生基準 (%)
実質赤字比率	－	13.72	20.00
連結実質赤字比率	－	18.72	30.00
実質公債費比率	5.8	25.00	35.00
将来負担比率	6.3	350.00	－
資金不足比率	－	20.00	－

健全化判断比率とは、町の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や、再生の必要性を判断するためのものです。実質公債費比率とは、標準的な歳入に対する公債費（町が借りたお金の返済）の割合を示し、将来負担比率については、標準的な歳入に対する将来負担すべき負債の割合を表しています。茨城町は全ての項目について、早期健全化基準及び財政再生基準に達していないため、財政状況が健全な団体となります。

【問合せ先】 財政課 ☎029-240-7123（直通）



2024 いばらきまつり

2024いばらきまつりが、令和6年11月4日（月・祝）に町総合福祉センター「ゆうゆう館」前で開催され、町内外から約2万6,000人の方が来場しました。

さわやかな秋晴れのもと、町の特産品や屋台グルメなどが並び、特設野外ステージでは子どもたちの発表や町民参加イベントのカラオケ大会、KEN EBISAWAさんのライブなどが会場を盛り上げました。まつりのフィナーレを飾るミュージックスターマインでは、音楽に合わせて色とりどりの花火が夜空を華やかに彩り、見物客から大きな歓声が上がりました。

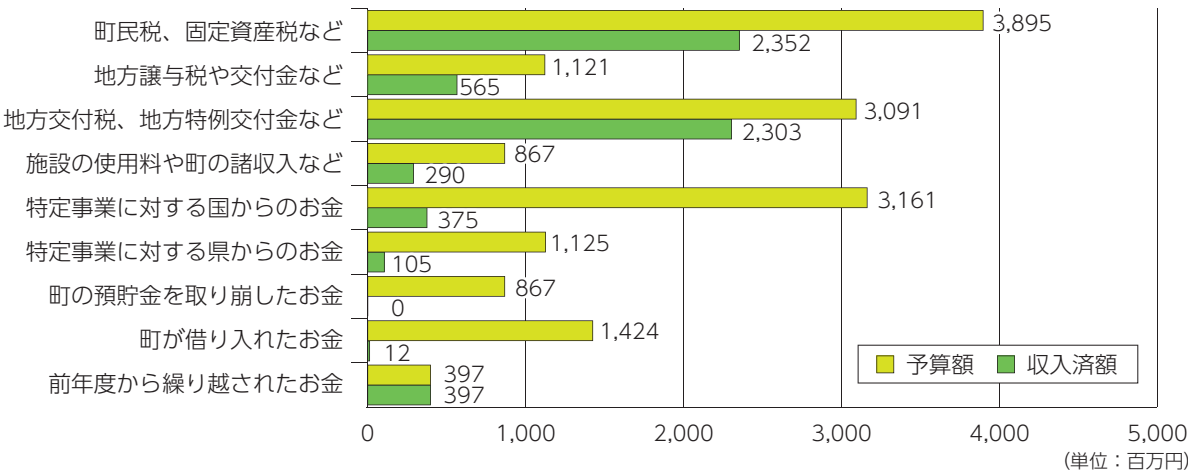
①青葉中学校吹奏楽部が奏でる美しいハーモニー ②～③子どもたちの元気あふれるステージ ④最高の肉質 常陸牛の鉄板焼き ⑤みんなでひとつに 茨城町音頭 ⑥～⑦歌ウマ！カラオケ大会で入賞した福頼花菜さん（⑥）、花田高広さん（⑦） ⑧KEN EBISAWAさんの特別ライブ ⑨賑わいを見せる出店コーナー ⑩木工工作コーナーで椅子づくりに挑戦！



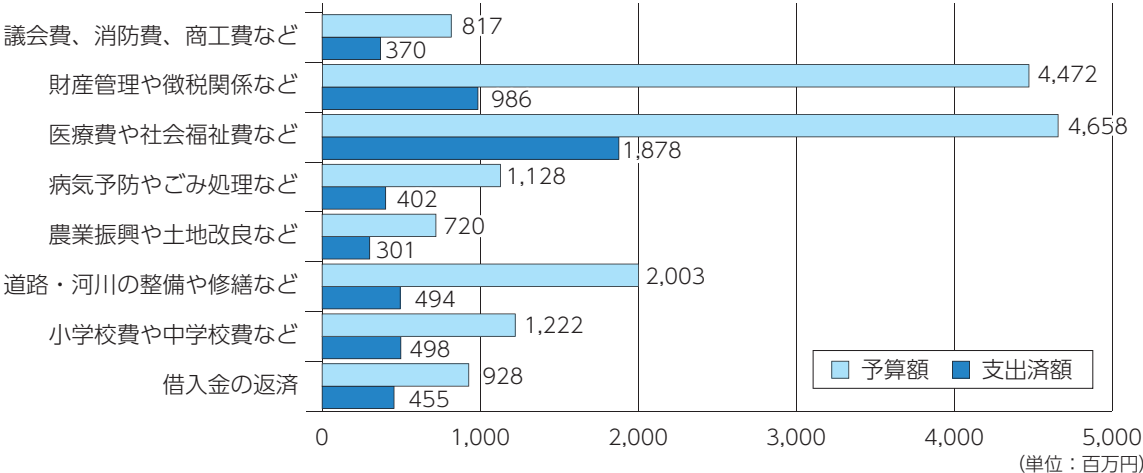
令和6年度上半期（令和5年度繰越事業含む） 財政状況を公表します

茨城町の財政状況について、上半期の収支状況をお知らせします。今回の収支状況は、令和6年9月30日現在のもので、今後の決算とは一致しませんので、ご了承ください。

一般歳入 ◆予算現額 159億4,790万円
◆収入済額 63億9,923万円（収入率40.1%）



一般歳出 ◆予算現額 159億4,790万円
◆支出済額 53億8,351万円（執行率33.8%）



特別会計及び企業会計			
※農業集落排水事業、公共下水道事業、水道事業の予算現額は、支出予算現額を記載しています。			
会 計 区 分	予算現額	収入済額	支出済額
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	36 億 6,182 万円	10 億 9,438 万円	11 億 1,182 万円
後期高齢者医療保険特別会計	5 億 4,274 万円	1 億 6,779 万円	1 億 2,164 万円
介 護 保 険 特 別 会 計	35 億 8,404 万円	17 億 7,660 万円	14 億 7,187 万円
農 業 集 落 排 水 事 業 会 計	4 億 1,485 万円	1 億 3,198 万円	1 億 731 万円
公 共 下 水 道 事 業 会 計	13 億 24 万円	3 億 389 万円	3 億 1,651 万円
水 道 事 業 会 計	19 億 9,907 万円	3 億 1,789 万円	4 億 8,565 万円
工 業 用 水 道 事 業 会 計	191 万円	95 万円	0 万円
合 計	115 億 467 万円	37 億 9,348 万円	36 億 1,480 万円

9/20 (金) 恒久平和への願いを込めて 令和6年度茨城町戦没者追悼式



先の大戦で犠牲になられた方々の慰霊のため、令和6年度茨城町戦没者追悼式が、やすらぎの丘慰霊碑前で執り行われました。

小林町長は、「戦中、戦後の荒廃や悲惨さを体験していない世代が大半を占めるようになった今こそ、戦争の記憶を風化させることなく、次の世代に受け継いでいくことが、今に生きる私たちに課せられた大きな使命である。」と追悼の言葉を述べました。町遺族連合会の丸山昇一会長は、「私たち遺族も高齢化が進む中、戦争から学んだ教訓と平和の尊さを次世代に継承し、世界の恒久平和に向けて、なお一層精進する。」と誓いの言葉を述べられました。参加者は一人ずつ献花し、戦没者の霊を慰めるとともに、平和への祈りを捧げました。

9/29 (日) 秋のグルメを満喫！ 「おいしい茨城町フェア2024」を開催

「食の安全・安心」「地産地消」をテーマに、地場産品食材のイメージアップ・消費拡大を図るため、茨城町・茨城町農畜産物「きらり」実践協議会主催「おいしい茨城町フェア2024」をイオンタウン水戸南センターコートにおいて開催しました。

同イベントは隔年で行っていましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大によって2019年以降中止となっており、今回が5年ぶりの開催となりました。

「29（にく）の日」にちなみ、茨城町特産品ブランドいっぴん認証品「梅里豚（ばいりんとん）」を使用したオリジナルメニューを町内5事業者が販売。各店舗には行列ができるほどの賑わいでした。

そのほか町内産特産品などを販売するマルシェ、ワークショップ、抽選会、ステージライブなどを実施し、約1万6,000人もの方が訪れました。



梅里豚メニューは来場者に大好評！

9/18 (水) 長寿の秘訣は「好き嫌いなく食べる」 100歳長寿を祝い訪問



小林宣夫町長は、町内で今年度100歳を迎える方の自宅を訪問し、記念品などを贈って長寿を祝いました。

本多みよ子さん（生井沢）は、菜種の作付けを長く行ってきた農業一筋の人生を振り返りながら、長寿の秘訣を「好き嫌いなく食べる」と語りました。「戦時中は選り好みなどできなかった。今でも、好き嫌いなく食べて、なるべくストレスをためない生活を送ることができています。」と笑顔を見せてくれました。

※町内で今年度100歳を迎える方は6人。
町内の最高齢は、男性102歳、女性107歳です。
（9月末時点）



「割烹仕込 しじみ尽くしラーメン」
協賛企業特別賞（味の素賞～Eat Well Live Well～賞）受賞！
「茨城町産米粉のシフォンケーキ トリコロールパルフェ」
スイーツ部門第3位入賞！
協賛企業特別賞（アサヒ飲料賞）受賞！



和食割烹 大黒家

割烹仕込
しじみ尽くしラーメン



（福）茨城補成会
はたらくガッツ村
Ami Café

茨城町産米粉の
シフォンケーキ
トリコロールパルフェ



各グルメの詳細については、町ホームページをご覧ください！

【問合せ先】地域政策課 企画グループ ☎ 029-215-8003（直通）

《仮称》茨城町新たな文化的施設の起工式をおこないました

10月17日、《仮称》茨城町新たな文化的施設建設工事起工式が、施工者の株木・大貫・松浦特定建設工事共同企業体主催のもと、建設地である旧中央公民館大ホール跡地でおこなわれました。

この日は天候に恵まれ、小林宣夫町長、長谷川重幸県議はじめ、町議会議員、地元の関係者、設計監理者の（株）岡田新一設計事務所の関係者など約50人が出席し、工事の安全を祈願しました。式典後、小林町長より「本施設が、町民の文化・芸術の振興及び地域交流の拠点となるとともに、町民の皆さまの楽しみ場として、多くの方々に利用され、地域の発展に寄与することを願っております。」とあいさつがありました。

工事期間中、現場周辺の皆様や町民の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



10/17 (木) 若手農家の思い 絵本として次世代へ
HAERUマーケット売上で絵本寄贈



若手担い手農家が運営するマルシェ「HAERU（はえる）マーケット」事務局の斉藤卓也さん（若宮）と萩谷展研さん（越安）が町立図書館を訪れ、マーケットでの売り上げの一部で購入した絵本を寄贈しました。
今回贈られた絵本は7冊で、それぞれの生産者がつくる作物を題材としたものが選書されています。斉藤さんと萩谷さんは「この絵本が子どもたちにとって、農業を知るきっかけになってくれたらうれしいです。」と寄贈への思いを語りました。
「HAERUマーケット」は、町の活性化を図りながら、農業やものづくりの魅力を発信する場として平成29年12月に第1回が開催され、今年8月には13回目を数えています。

10/14 (月・祝) 茨城町職工組合
小・中学校での奉仕活動



茨城町職工組合（三塚敏彦組合長）は、小・中学校施設の修繕などを行う学校奉仕作業を実施しました。
当日は、各小・中学校から事前に要望のあった防球フェンスや本棚、パンフレットスタンド、ヘルメット掛け、すのこ、竹刀立ての製作、縄跳びジャンプ台の修繕、階段手すり取付けなど、様々な内容の奉仕作業が行われました。
この活動は、組合員が持っている様々な技術を町の児童・生徒のために役立てたいと、同組合が昭和44年から毎年恒例行事として実施しています。各学校からは「今年も、完成品を見た子どもたちが驚き、喜んでい姿が見られました。組合員の方々には大変感謝しています。」との声が上がっています。

東海村 「東海村男女共同参画推進フォーラム ～一緒に考える子育てと仕事のかたち～」

「パパ料理研究家」としてテレビ番組等にも出演する滝村雅晴さんによる講演を行うほか、啓発ブースや育児用品チャリティブースなどを開設します。

新たな「子育て」と「仕事」のかたちについて、一緒に考えてみませんか。



- ▶日時 12月14日(土) 午後1時30分～3時30分 (午後0時30分開場)
- ▶会場 東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」(東海村舟石川駅東三丁目1番1号)
- ▶入場料 無料
- ▶申込方法 12月11日(水)までに、下記の申込みフォームからお申し込みください。



詳細はこちら→



【問合せ先】東海村 村民活動支援課
☎ 029-282-1711 (内線1462)

Neighboring town となりのまちから ひたちなか市 第72回勝田全国マラソン



令和7年1月26日(日)に、第72回勝田全国マラソンが開催されます。1万5千人を超えるランナーが、ひたちなか市を駆け抜けます！

大会にともない、午前8時30分～最大午後5時まで、ひたちなか市・東海村のコース周辺で交通規制が実施されます。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

【問合せ先】勝田全国マラソン大会事務局
☎ 029-272-8405

9/30 (月) みんなで守ろう 交通安全
警察学校初任科生 通学児童の見守り活動



長岡小付近の交差点

9月30日(月)の朝、茨城県警察学校（上石崎）の初任科生39名（4月1日採用）が、長岡小学校と葵小学校の通学路で、登校児童の見守り活動を行いました。
「おはよう。いってらっしゃい。」と声を掛ける新人警察官たち。子どもたちは、大きな声で元気よく「いってきます。」とあいさつを返していました。
子どもたちの笑顔に元気を貰った新人警察官たちは、令和7年1月に警察学校を卒業し、各赴任地に配属される予定です。

10/7 (月) 茨城町集落センター運営協議会
応急手当講習会を開催しました

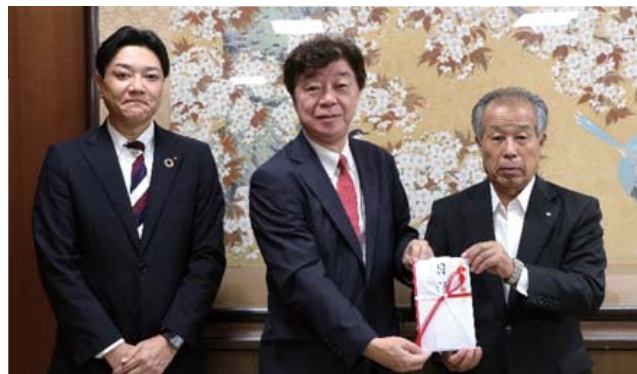


茨城町集落センター運営協議会（萩谷行雄会長）は、災害時等の緊急事態に備えるため、応急手当講習会を開催しました。

当日は18名が参加し、町消防士より、「心停止から救急車が到着するまで」の対応の重要性や、実際に模型を使った心肺蘇生法・AEDの使用方法等について指導を受けました。また、ハチに刺された時の「アナフィラキシー」や熱中症時の対処法などについて説明を受けました。

参加者からは、「万が一の場面に遭遇した際、今回教わったことが活かせるようにしたい。」との感想が聞かれました。

9/27 (金) 株式会社東立製作所
私募債による寄贈



宮本支店長 林代表取締役 小林町長
(常陽銀行長岡支店)

株式会社東立製作所（林学明代表取締役）より、寄贈サービス付私募債「社会貢献応援債」を活用した100万円の寄贈がありました。
寄贈サービス付私募債「社会貢献応援債」とは、株式会社常陽銀行において私募債を発行する際、その手数料の一部を地方公共団体やスポーツ団体などへ寄贈することができるサービスです。
寄贈式において林代表取締役は、「今年度は町に国際交流協会が設立されるなど、国際化社会を踏まえた発展が目覚ましい。ぜひ国際交流事業に活用していただきたい。」と思いを語りました。

10/6 (日) 第75回茨城県消防ポンプ操法競技大会
県央地区大会 第3分団 敢闘賞を受賞



茨城県立消防学校において、第75回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会が開催されました。この大会は、消防団員の消防技術向上を目的に実施され、操作の正確さや放水する速さなどを競うものです。

「ポンプ車操法の部」には6市町8チームが出場し、町代表として第3分団（秋葉、鳥羽田、小幡、下雨ヶ谷）が出場しました。選手たちは、たくさんの声援を受け、訓練の成果を発揮し敢闘賞を受賞しました。

文芸

《短歌》

○金木犀香る季節は短くてゆつくりと来て足早に去る
中島三千代(桜の郷)

●光源のように輝く名残り茄子
天に土壤に恵まれ実る
佐藤よし子(谷田部)

●若くして戦火に逝きし我が母を
遙かに偲ぶその手のぬくもり
大森 欣子(駒 場)

●秋空に真つ直ぐ伸び咲く彼岸花
パラグライダーと源氏川に
高見 英子(大 戸)

●柿実りぎいぎい騒ぐモズの声
私は見とれ追うことを忘る
平本 裕男(小 幡)

●黄金色したキャンバスを一駒ずつ
塗り替えてゆくコンバインなり
大野 友子(城之内)

●強くなる為の負けなり一を知り
藤井将棋士貫禄も出て
大場 邦男(長 岡)

●日短しあれやこれやの雑用を終
えて柚子湯の仕舞風呂
浦井 正子(宮ヶ崎)

●役目終え友への便りポストイン
空見上げれば月が微笑む
内田 理(長 岡)

●レストランの窓から眺むる涸沼
湖は光まぶしくしろがねを増す
小堤美智子(小 堤)

(評)中島さん―移ろいゆく今年の秋をたつぷりと下の句に収めた。比喩が言い得てお見事。短歌は比喩の文学だと今さら納得する。佐藤さん―秋の日に艶やかに照る茄子を「光源のようだ」とたとえる。去りゆくものへの哀感が溢れる。大森さん―戦争で亡くなられた母を偲ぶ。記憶の中の温もりは生涯忘れないと高見さん―源氏川に咲く彼岸花の見事さ。平本さん―下の句に素直な気持ちを表した。

《俳句》

○秋夜長積読手にし安堵かな
高見 英子(大 戸)

●彼岸花歌口ずさむサントワマミ―
諸川 恵子(駒 場)

●どの風も受け流しをり秋桜
鳥羽田早苗(鳥羽田)

●秋来たるすずめが騒ぐ田んぼかな
平本 裕男(小 幡)

●言ふことをきかぬ手足に栗届く
中島三千代(桜の郷)

●木の葉髪手に絡みきてうらがなし
小堤美智子(小 堤)

●新米の香りほのかな塩むすび
浦井 正子(宮ヶ崎)

●満開の菊鉢見つめ秋祭り
富田 満男(小 幡)

●蚯蚓鳴く弱音を吐かぬ母の庭
村井 孝子(長 岡)

●実を育て地豊に尽くすや落葉かな
白田 美鶴(網 掛)

(評)高見さん―読書家と見える作者だからこそ「積読」も増える。その山をやっと崩せる「安堵」の韻が軽妙。秋の夜長を楽しんでほしい。諸川さん―秋の物悲しさを情感豊かに詠む。結句をシヤンソンの名曲で締めめる感性が光る。「愛しい人よ、あなたなしでは」と彼岸花が歌う意味が胸に迫った。鳥羽田さん―コスモスが咲き揃う季節。しなやかに受け流し、在り続けることもまた美しさだ。

《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便…〒311-3192
茨城町小堤1080

茨城町秘書広聴課 宛
FAX…029(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課
029(240) 7126 (直通)

すこやかニュース

「ヒートショック」にご注意ください！

ヒートショックとは？

急激な温度差によって起こる体調トラブルをさします。

ヒートショックはなぜ起こるのか？

主に、家の中の温度差によって起こることがわかっています。

特に注意が必要なのは、冬場の入浴です。寒い脱衣所などでは、血管が縮んで血圧が急上昇しますが、浴槽の温かい湯につかると今度は血管が広がり、反対に急激に血圧が低下してしまいます。

一連の入浴行動において、血圧が急激に大きく変動することで、血圧上昇による心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こしやすくなってしまうます。また、血圧低下によるめまいやふらつき、意識消失による転倒や溺死を招くおそれがあります。

ヒートショックが起きやすい場所

極端な温度差がある場所
(冬場の冷え込んだトイレ、洗面室や脱衣所、浴室など)

ヒートショック予防のポイント

①入浴前に脱衣所や浴室を暖め、部屋の温度差をなくしましょう

脱衣所は小型の暖房器具などを使用し、浴室は浴槽のふたを外す、シャワーから給湯するなどして空間を暖めましょう。

②こまめな水分補給をこころがけましょう

第3回 あなたの短歌・俳句を

イオンタウン水戸南に展示しませんか

イオンタウン水戸南にて、町の皆さまからご応募いただいた短歌・俳句を期間限定で展示します。短歌や俳句がお好きな方だけでなく、はじめて創作にチャレンジされる方も大歓迎です。

「広報いばらき」の紙面を飛び出して、皆さまの力作をお待ちしています。

▼応募要件
茨城町在住の方の作による「冬」を題材にした未発表の短歌・俳句 ※それぞれ一首、一句のみ(複数投稿の場合、最新のものが展示されます)

▼応募期間 12月1日(日)～12月25日(水)

※郵送及びFAXの場合、消印や受信日が期間内のものに限りま。

▼展示期間 2月17日(月)～3月17日(月) ※予定

郵送先

〒311-3192 茨城町小堤1080

茨城町秘書広聴課

「広報いばらき」イオンタウン水戸南展示係 宛

FAX 029(292) 6748

「広報いばらき」イオンタウン水戸南展示係 宛

※通常の投稿と区別するため、宛先をお間違えないようご注意ください。

▼その他

・期間中に投稿いただいたすべての方の作品が展示されます。

(展示の際に、投稿いただいた短歌・俳句から各三作品ずつ選評を行います。また、不適切な表現等がある場合は展示されないことがあります)

・展示の際には「名前」と「お住まいの地区」があわせて掲示されます。

・応募された作品は今回の展示のみに使用し、他の目的には使用しません。

・詳細な展示場所については、今後の広報いばらきでお知らせします。

【問合せ先】秘書広聴課 ☎029(240) 7126 (直通)
協力：イオンタウン水戸南

国民健康保険、後期高齢者医療保険にご加入の方へ

ご安心ください

マイナ保険証※1 がなくても医療機関を受診できます

※1 マイナンバーカードに保険証の利用登録をしたもの

○従来の保険証は、令和6年12月2日に廃止されますが、お手元にある保険証は、経過措置として記載されている有効期限まで使用できます。

○**マイナ保険証を持っていない方**には、令和7年7月中旬頃、保険証の代わりになる「**資格確認書**」が**申請なしで交付**されます。この資格確認書を提示することで、従来どおり医療機関を受診することができます。※2

※2 マイナ保険証を持っている方には、申請なしで「資格情報のお知らせ」が交付されます。この資格情報のお知らせは、医療機関等のカードリーダーの不具合等でマイナ保険証が使用できない時、マイナ保険証と合わせて提示することで医療機関を受診することができます。

申請なしで資格確認書が交付される方(一部抜粋)

- ・マイナンバーカードを持っていない方
 - ・マイナンバーカードを持っているが、保険証の利用登録をしていない方
 - ・マイナンバーカードの電子証明書の更新を忘れた方※3
- ※3 電子証明書の更新を忘れた場合でも、有効期限から3か月間はマイナ保険証が使えます。



【問合せ先】保険課 ☎029-240-7113 (直通)



防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848（通話料無料）

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください





登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。

お知らせ **12月4日から10日までは
人権週間です**

1948年（昭和23年）12月10日、国際連合総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「**人権デー（Human Rights Day）**」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として、各種の人権啓発活動を行います。

人権週間に合わせて、全ての人に認められた基本的人権の重要性について、今一度、理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

【問合せ先】 水戸地方裁判所 人権擁護課
☎029-227-9919

お知らせ **令和6年分申告用
～所得税や住民税の「障害者控除」～
「障害者控除対象者認定書」の発行について**

「障害者手帳」等の交付を受けていない満65歳以上の方で、身体の障がい、または認知症の状態が一定の基準に該当する場合は、「障害者控除対象者認定書」を発行します。

所得の申告にあたり、この認定書を提示することで、「障害者控除」を受けることができます。

▶**対象** 次の(1)と(2)を満たす方

(1) 町の住民票に記載されている満65歳以上の方、または茨城町の介護保険第1号被保険者であること。

(2) 介護保険制度の要介護認定（要支援1・2、要介護1～5）を受けており、町の基準に該当する方。

※「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」等の交付を受けている方は、手帳で控除の申告ができますので、申請の必要はありません。

▶**申請者** 控除対象者（本人）または親族
▶**受付期間** 12月2日(月)～令和7年1月31日(金)
▶**窓口** 長寿福祉課（1階3番窓口）
▶**持参する物** 介護保険被保険者証
▶**手数料** 無料
▶**交付** 後日郵送（12月受付分は、令和7年1月以降送付予定）
※即日交付はできません。

【問合せ先】 長寿福祉課
☎029-291-8407（直通）

お知らせ **茨城県からの大切なお知らせ
選定療養費の徴収開始について**

令和6年12月2日(月)から、救急搬送において明らかに緊急性が認められない場合に限り、選定療養費の徴収が始まります。



救急搬送の件数は増加傾向であり、令和5年には過去最多を更新しています。その中には緊急性が低いケースが見受けられています。また、医師の働き方改革も進められており、救急現場は逼迫した状況にあります。

▶**選定療養費徴収に関して**

上記の現状を鑑み、茨城県では救急要請時の緊急性が認められない場合のみ、対象となる大病院（一般病床200床以上の病院）において「選定療養費」が徴収されることとなりました。

県央地域の対象病院では7,700円が徴収されます。制度や金額の詳細は、右記の二次元バーコードから、県ホームページをご参照ください。



ご注意ください

救急車の利用が有料化するわけではありません。
明らかに救急性が認められない場合（軽い切り傷や擦り傷等）にのみ、選定療養費が徴収されます。
命にかかわるような緊急時には、迷わず救急車を呼んでください。

救急車を呼ぶか迷った際には、下記の救急電話相談へご相談ください。

茨城県 救急電話相談
24時間365日【相談無料】



おとな（15歳以上）

#7119



子ども（15歳未満）

#8000

【問合せ先】 茨城県 保健医療部 医療局 医療政策課
☎029-301-2689（直通）





茨城町公式LINE
町の情報を好評配信中！
ぜひご登録ください！

12月の納税

○国民健康保険税	6期
○介護保険料	5期
○後期高齢者医療保険料	6期

・下記納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトまたは役場窓口で納付しましょう。
・口座振替をご希望の際は、金融機関での窓口で手続きをお願いします。

納期限は12月25日(水)

お知らせ **住まいの相談会開催のお知らせ
（予約制）**

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。詳細・ご予約については、県住宅課ホームページをご覧ください。

▶**日時** 令和7年1月15日(水)
午前10時～午後4時
▶**場所** 笠間市役所 本所2階 2-7会議室
（笠間市中央3丁目2-1）
▶**料金** 無料
▶**申込方法**

12月1日(日)～12月31日(火)まで、いばらき電子申請・届出サービスにより受付。電子申請によるお申し込みが難しい場合には、下記問合せ先までご連絡下さい。



いばらき電子申請・届出サービスはこちらから→

【問合せ先】 茨城県土木部都市局住宅課
民間住宅・住宅指導グループ
☎029-301-4755
（午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
土・日・年末年始を除く）

TO THE FUTURE
OF OUR TOWN

常陽銀行

MEBUKI
めぶきフィナンシャルグループ

Information 情報

お知らせ **サイクリングイベント
「茨城町サイクリングラリー！」**

サイクリング企画第4弾、「茨城町サイクリングラリー！」が開催中です！

町内の各スポットにある二次元バーコード付きの看板を読み込み、表示された次のスポットに進む周遊イベントです。町内を巡って、各スポットの写真をインスタグラムに投稿した人には、抽選で町の特産品「とっこちゃんの干し芋」が贈呈されます。

茨城町を自転車で走って、お気に入りの写真を投稿してください！

▶**開催期間** 令和7年1月17日(金)まで
▶**参加方法**

- ①3種類のスタート地点からコースを選ぼう！
- ②表示されたスタート地点へGO！
- ③スポットに着いたら、その景色と自転車を一緒に撮影！
- ④看板の二次元バーコードをスマートフォンで読み取り、次のスポットへ向かって、ゴールを目指そう！
- ⑤撮った写真をインスタグラムに投稿しよう！

▶**写真を投稿するときは**

- ①Instagram公式アカウント「@gogo_funride」をフォロー
- ②ハッシュタグ「ggfnride2024」をつけて投稿／投稿写真に「@gogo_funride」をタグ付けして投稿



イベント詳細はこちら！
公式 HP



【問合せ先】 商工観光課
☎029-240-7124（直通）



遺言・相続・会社に関するお困りことは私にお任せください！

望月 司法書士 行政書士 事務所
FACIAL SALON @ MENARD
フェイシャルサロン 水戸吉沢

茨城県自動車学校水戸校
すぐ横の看板が目印です

司法書士 望月 正雄
☎090-1267-4222
〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町354番地の97

寒い日が続き、体が冷えてしまいがちです。いろいろな防寒対策がありますが、食べ物で体の芯から温めるのもその一つです。そこで今回は、体を温める食材や調理方法を工夫したレシピをご紹介します♪



ごぼうと鶏肉のうま煮

健康
レシピ

即食生活改善推進員の健康レシピ

健康テーマ
「体ぽかぽかレシピ」



チンゲン菜と
えのきの生姜スープ

ごぼうと鶏肉のうま煮

【材料】 4人分

鶏むね肉 300g
ごぼう 1本
にんじん 1/2本
しょうゆ 大さじ2
みりん 大さじ2
砂糖 大さじ1
水 200cc
小ねぎ 4g
サラダ油 小さじ2

【作り方】

- 鶏むね肉は一口大に切る。ごぼうは1cm幅に斜め切りにし、水にさらしてアク抜きをする。にんじんは5mm幅の半月切りにする。小ねぎは小口切りにする。
- フライパンにサラダ油を熱し、中火で鶏むね肉をいためる。鶏むね肉全体に焼き色がついたら、にんじんと水気をきったごぼうを加えて、さらにいためる。
- ②にAを加えて、水気をとばしながらいためる。器に盛り、小ねぎを散らす。

栄養成分(1人分)
エネルギー 162kcal
塩 分 1.4g

ポイント

ごぼうは体を温める食材です。
鶏肉の旨味とごぼうの香りが食欲をそそります。

チンゲン菜とえのきの生姜スープ

【材料】 4人分

チンゲン菜 1束
にんじん 1/2本
えのき 1/2本
しょうが 1片
顆粒鶏がらだし 小さじ2
水 600cc
塩 少々
こしょう 少々
片栗粉 小さじ2
ごま油 小さじ1

【作り方】

- チンゲン菜は3cm幅に切る。にんじんは5mm幅の半月切りにする。えのきは3cmの長さに切る。しょうがは千切りにする。
- 鍋にごま油を熱して、しょうがをいためる。香りがたってきたら、チンゲン菜、にんじん、えのきを加え、いためる。
- ②に顆粒鶏がらだしと水を加え、煮込む。煮立ったら、Aの調味料で味を調え、水溶き片栗粉でとろみをつける。

栄養成分(1人分)
エネルギー 29kcal
塩 分 0.8g

ポイント

しょうがを使用した温かいスープはぽかぽか体を温めてくれます。

体を温める食事

① 1日3食しっかり食べる

特に起床前は1日で最も体温が低い
ため、朝食をしっかりと食べて体温を
上げましょう！

② 調理方法を工夫する

鍋や煮込み料理、スープなどは冬に
最適です。とろみをつけると、料理
が冷めにくくなります。

③ 体を温める食材を使う

冬が旬の食材：ねぎ、かぶ、にんじん
土の中で育つ食材：ごぼう、じゃがいも、玉ねぎ
発酵食品：チーズ、納豆
香辛料：とうがらし、しょうが、にんにく



町ホームページには、
これまでの健康レシ
ピを掲載しています。
ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134(直通)

みんなの図書館

茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
<https://www.lib.t-ibaraki.jp>



図書館カレンダー

12月の休館日は、2日(月)、9日(月)、16日(月)、19日(木)、
22日(日)、23日(月)、28日(土)、29～31日(年末休館)です。

おすすめ新着本

新刊1



だめになった僕
(井上 荒野 著)

綾「私は初めて会った16年前から涼さんを愛し続けている」。
涼「僕にかかわった者は、みんな死んでしまう。女も男も。僕が綾を愛しすぎているせいだ」
音村綾(旧姓・上里)は30代半ば。現在は信州でペンション経営兼漫画家として活躍。夫・子ども・母と四人で暮らしている。祥川涼。画家。40代後半。妻を失い、その後同棲していた女性とも別れ、現在は酒浸りの日々を送っている。謎とサスペンス、そしてストーカー小説の雰囲気も交えた(究極の恋愛小説)。

新刊2



赤羽せんべろ まねき猫
(坂井 希久子 著)

父が脳出血で倒れた。折り合いの悪い父・時次郎と、この10年連絡すら取り合っていないなかった42歳の篠崎明日美。実家からは勘当されとつくの昔に母に逃げられている時次郎にとって、一人娘である明日美は唯一の身内である。変わり者の父は16年前から「まねき猫」という立ち飲み屋を営んでいるが、医師には「回復後も麻痺が残る」と言われ、店に立ち続けるのは難しそうだ。「まねき猫」を閉めるしかないと考えていた明日美だったが……。

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



虚の伽藍
(月村 了衛 著)



富士山
MT.FUJI
(平野 啓一郎 著)



真珠王の娘
(藤本 ひとみ 著)



最高のウェディング
ケーキの作り方
(古内 一絵 著)



罪名、一万年愛す
(吉田 修一 著)



へびのニョロリンさん
(富安 陽子 ぶん)



もうねむるじかん
(エイミー・ヘスト ぶん)



森と、母と、
わたしの一週間
(八束 澄子 著)



はじめてのクリスマス
(マック・バーネット 文)



ぞうくんの
おおゆきさんぽ
(なかの ひろたか 文)

