

令和7年2月 学校給食予定献立表

日 (曜)	こんだて		体の中での主なはたらき							その他 調味料	おやつ
			体をつくるもとになる食品		体の働きを助える食品		エネルギーのもとになる食品				
			1群	2群	3群	4群	5群	6群			
			たんぱく質 魚・肉・鶏 豆・豆製品	無機質 牛乳・小魚 海藻	ビタミン・無機質 緑黄色野菜	その他の野菜 果物	炭水化物 穀類・いも類 砂糖	脂質 油脂			
3 (月)	主菜	ごはん					ごはん				焼おにぎり
	主菜	いわしフライしょうがソース	★いわしフライ			しょうが	砂糖	油	★ウスターソース 酒 しょうゆ		
	副菜	ごまあえ		部分献立	ほうれん草 にんじん	キャベツ	砂糖	ごま	しょうゆ		
		すいとん汁	鶏肉		小松菜 にんじん	大根 ごぼう	★すいとん		混合だし しょうゆ 塩		
	他	★福豆									
4 (火)	主菜	ソフトメン					ソフトメン				ぶどうゼリー
	主菜	チャンボンスープ	豚肉 ★なると		小松菜 にんじん にら	たまねぎ 白菜 キャベツ しょうが だけのこしめじ		ごま油	★チャンボンスープ		
	副菜	ハムサラダ	ハム		ほうれん草 にんじん	もやし にんにく しょうが レモン りんご		油	しょうゆ 塩 こしょう		
	他	手作りチョコチップ蒸しパン		牛乳			★ホットケーキミックス ★チョコレート 砂糖		★ココアパウダー		
	他	牛乳		牛乳							
5 (水)	主菜	ごはん		ひぬ丸くん メニュー			ごはん				豆腐ドーナツ
	主菜	厚揚げと野菜のみそ煮	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん にら	たまねぎ しめじ 白菜 しょうが にんにく	砂糖 でん粉	油	しょうゆ 酒 一味唐辛子 ★オイスターソース		
	副菜	鶏ささみとキャベツの酢しょうゆあえ	鶏肉		小松菜	キャベツ きゅうり	三温糖	油	しょうゆ 酢		
	他	牛乳		牛乳							
	主菜	麦ごはん					麦ごはん				
6 (木)	主菜	ちくわの磯辺揚げ	★ちくわ	★青のり			小麦粉	油			ごまラスク
		もやしとコーンのあえもの		のりの日	小松菜 にんじん	もやし とうもろこし	砂糖	ごま油	しょうゆ		
	副菜	じゃがいもとこんにゃくのそぼろ煮	豚肉		にんじん	たまねぎ しめじ グリーンピース	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油	しょうゆ みりん		
	他	牛乳		牛乳							
	主菜	ハニレモントースト		生クリーム		レモン	食パン はちみつ	バター			
7 (金)	主菜	ボークビーンズ	豚肉 大豆		トマト にんじん	たまねぎ 枝豆	じゃがいも 砂糖	油	クチャップ ★ウスターソース 塩	おかし	
	副菜	ブロッコリーとキャベツのサラダ		長小学校6-1 リクエスト献立	ブロッコリー にんじん	キャベツ にんにく とうもろこし	砂糖	油	酢 塩 黒こしょう 酒		
		みかんゼリー					★みかんゼリー				
	他	牛乳		牛乳							
	主菜	ごはん					ごはん				
10 (月)	主菜	チキンカレー	鶏肉		にんじん	たまねぎ にんにく フルーシー グリンピース	じゃがいも	油	★カレールウ クチャップ カレー粉 ガラムマサラ	もちもち チーズパン	
	副菜	ガーリックドレッシングサラダ	まぐろ		小松菜 にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが にんにく		油	しょうゆ みりん 塩		
	他	牛乳		牛乳							
	主菜	ごはん					ごはん				
	主菜	豚キムチ	豚肉 みそ		にんじん	キャベツ たまねぎ 長ねぎ ★キムチ	砂糖	ごま油	しょうゆ 酒 ★コチュジャン みりん		
12 (水)	副菜	海そうサラダ		★海藻ミックス	にんじん	きゅうり キャベツ とうもろこし		ごま油	しょうゆ	りんごマフィン	
		にらたまスープ	ハム 豆腐 卵		にら	たまねぎ	でん粉		野菜ブイヨン しょうゆ 塩		
	他	牛乳		牛乳							
	主菜	ごはん					ごはん				
	主菜	鶏肉のから揚げ	鶏肉	長田小学校6-1 リクエスト献立		しょうが にんにく	でん粉	油	しょうゆ 酒		
13 (木)	副菜	大根サラダ	ハム		にんじん	大根 とうもろこし きゅうり にんにく		油	酢 塩 こしょう	フレンチ トースト	
		じゃがいもとわかめのみそ汁	油揚げ みそ	わかめ	にんじん	たまねぎ しめじ	じゃがいも		混合だし		
	他	ぶどうゼリー					★ぶどうゼリー				
	他	牛乳		牛乳							
	主菜	ミルクパン					ミルクパン				
14 (金)	主菜	ホキの香草フライ	★ホキの香草フライ					油		ハートの プリン	
	副菜	パスタサラダ			ブロッコリー にんじん	きゅうり	スパゲッティ	油	酢 塩 こしょう		
		大豆と野菜のスープ	ベーコン		小松菜	キャベツ とうもろこし マッシュルーム	大麦		野菜ブイヨン 塩 こしょう		
	他	牛乳		牛乳							

※ 都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。

茨城町の食材は、米・にら・小松菜です。
ひぬ丸くんメニューの茨城町の食材は、米・にら・キャベツ・きゅうり・小松菜・にんじん・白菜です。
茨城県の食材は、ソフトメン・牛乳・卵・ごぼう・さつまいもです。



茨城町のマスコットの ひぬ丸 くんです。
ひぬ丸くんのマークが付いている食材は 茨城町産 です。

茨城町学校給食共同調理場

日 (曜)	こんだて		体　　中　　で　　の　　主　　な　　は　　た　　ら　　き						その他 調味料	おやつ	
			体をつくるもとになる食品		体の調子を整える食品		エネルギーのもとになる食品				
			1群	2群	3群	4群	5群	6群			
			たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆制品	無機質 牛乳・小魚 海藻	ビタミン・無機質		炭水化物	脂質			
				緑黄色野菜	その他の野菜 果物	穀類・いも類 砂糖	油脂				
17 (月)	主 食	ごはん					ごはん			マカロニ スナック	
	主 菜	ガバオライスの具	鶏肉 大豆		ピーマン にんじん	だけのこ たまねぎ にんにく	しいたけ しょうが	じゃがいも 砂糖	油		★オイスターソース しょうゆ 酒 ★バジルソース 塩 一味唐辛子
	副 菜	キャベツとチーズのスパイスサラダ		チーズ	にんじん	キャベツ たまねぎ	きゅうり とうもろこし		油		酢 塩 こしょう チリパウダー パプリカ粉 からし粉
	他	牛乳		牛乳							
18 (火)	主 食	ソフトメン						ソフトメン		おかし	
	主 菜	手作りかき揚げ	大豆	★ちりめんじゃこ	にんじん	たまねぎ		さつまいも 小麦粉	油		
	副 菜	しょうがあえ			にんじん	キャベツ きゅうり	もやし しょうが				しょうゆ
	副 菜	きつねうどん汁	鶏肉 油揚げ ★なると		ほうれん草 にんじん	長ねぎ しいたけ		砂糖	油		しょうゆ みりん
	他	牛乳		牛乳							
19 (水)	主 食	ごはん						ごはん		ツナ焼サンド	
	主 菜	さばのみそ煮	★さばのみそ煮								
	副 菜	こんにゃくのきんぴら	豚肉 ★ちくわ		にんじん	れんこん		こんにゃく 砂糖	油 ごま		しょうゆ みりん 一味唐辛子
	副 菜	すまし汁	豆腐	わかめ	にんじん	だけのこ しいたけ 長ねぎ					混合だし しょうゆ 塩 酒
	他	牛乳		牛乳							
20 (木)	主 食	ごはん						ごはん		チョコバナナ パイ	
	主 菜	いかのレモンソース	★いか切身でん粉付き				レモン	砂糖	油		しょうゆ 酒
	副 菜	もやしとにらのあえもの			にんじん にら	もやし		三温糖	ごま油		しょうゆ
	副 菜	なめこ汁	豆腐 みそ		ほうれん草 にんじん	なめこ 大根 長ねぎ					混合だし
	他	アップルコンポート				★アップルコンポート					
21 (金)	主 食	米パン						米パン		原宿ドッグ	
	主 菜	ごぼうメンチカツ	★ごぼうメンチカツ						油		
	副 菜	コーンサラダ			小松菜 にんじん	キャベツ とうもろこし			油		酢 塩 こしょう
	副 菜	ポトフ	フランクフルト		パセリ にんじん	たまねぎ 白菜	じゃがいも				野菜ブイオン 塩
	他	牛乳		牛乳							
25 (火)	主 食	コッペパン						コッペパン		おかし	
	主 菜	チョコクリーム						★チョコクリーム			
	主 菜	鶏肉ときこの米粉シチュー	鶏肉	牛乳 粉チーズ	パセリ にんじん	たまねぎ セロリ しめじ マッシュルーム ★クリームコーン	じゃがいも 米粉	油	野菜ブイオン 塩 こしょう ローレル		
	副 菜	ハムと野菜のマリネ	ハム		にんじん	キャベツ たまねぎ	きゅうり		油		酢 塩 こしょう
26 (水)	主 食	ごはん						ごはん		チキンナゲット	
	主 菜	親子煮	鶏肉 卵		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも しらす 砂糖	油	しょうゆ みりん		
	副 菜	ひじきのみそマヨあえ	ハム みそ	ひじき	にんじん	キャベツ きゅうり		砂糖	ノンエッグマヨネーズ		しょうゆ みりん
	他	牛乳		牛乳							
27 (木)	主 食	わかめごはん		★わかめごはんの素				ごはん		ミートソース カップピザ	
	主 菜	鶏肉の梅風味揚げ	鶏肉			★梅びしお しょうが にんにく		でん粉	油		しょうゆ 酒
	副 菜	ブロッコリーのサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ にんにく とうもろこし		砂糖	油		酢 塩 こしょう 酒
	副 菜	春雨スープ	豆腐 ★なると		小松菜	たまねぎ しょうが しいたけ		春雨	ごま油		チキンガルスープ 塩 酒 しょうゆ こしょう
	他	いちごゼリー					★いちごゼリー				
28 (金)	主 食	ミルクパン						ミルクパン		だいやき	
	主 菜	鮭のチーズマヨソース焼き	鮭	牛乳 生クリーム 粉チーズ		たまねぎ マッシュルーム			ノンエッグマヨネーズ		塩 こしょう
	副 菜	フレンチサラダ	ハム		小松菜 にんじん	キャベツ きゅうり			油		酢 塩 こしょう
	副 菜	マカロニスープ			ほうれん草 にんじん	たまねぎ しめじ	★マカロニ				野菜ブイオン 塩 こしょう
	他	牛乳		牛乳							

☆小魚類（しらす・ちりめんじゃこ等）は、えび・かにを食べているか、えび・かにが混ざる漁場で採取しています。