

令和7年4月 学校給食予定献立表

日 (曜)	こんだて		体の中での主なはたらき						その他 調味料	
			体をつくるもとになる食品		体の働きを整える食品		エネルギーのもとになる食品			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	無機質 牛乳・小魚 海藻	ビタミン・無機質		炭水化物 穀類・いも類 砂糖	脂質 油脂		
8 (火)	主食	はちみつパン					はちみつパン			
	主菜	鶏肉とマカロニのクリーム煮	鶏肉	牛乳	チンゲン菜	たまねぎ マッシュルーム	マカロニ 小麦粉	無塩バター	野菜ブイヨン 塩 こしょう	
	副菜	ブロッコリーサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ にんにく	とうもろこし	砂糖	オリーブオイル	酢 塩 黒こしょう 酒
	他	牛乳		牛乳						
9 (水)	主食	ごはん					ごはん			
	主菜	ポークカレー	豚肉		にんじん	たまねぎ グリンピース にんにく フルーン	じゃがいも	油		★カレールー 中濃ソース グチャップ ガラムマサラ
	副菜	コーンサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ	砂糖	油		しょうゆ 酢 塩 こしょう
	他	牛乳		牛乳						
10 (木)	主食	ごはん					ごはん			
	主菜	鮭のみそマヨ焼き	鮭 豆乳 みそ			たまねぎ		ノンエッグマヨネーズ		酒
	副菜	菜の花あえ	かつお節		菜の花	キャベツ もやし とうもろこし	砂糖			しょうゆ
	副菜	岩竹汁	豆腐	わかめ	にんじん	たまねぎ たけのこ えのきたけ				混合だし しょうゆ 塩
	他	牛乳		牛乳						
11 (金)	主食	茨城県産小麦パン					茨城県産小麦パン			
	主菜	ハンバーグデミグラスソース	★ハンバーグ			たまねぎ		油		★デミグラスソース 赤ワイン グチャップ
	副菜	こひきいも			パセリ		じゃがいも			塩 こしょう
	副菜	キャベツとベーコンのスープ	ベーコン		ほうれん草 にんじん	キャベツ しめじ マッシュルーム				野菜ブイヨン 塩 こしょう
	他	牛乳		牛乳						
14 (月)	主食	ごはん					ごはん			
	主菜	肉豆腐	豚肉 豆腐		さやいんげん にんじん	長ねぎ	砂糖 しらたき			しょうゆ みりん
	副菜	昆布あえ		塩昆布	小松菜 にんじん	キャベツ 大根	砂糖	ごま油		しょうゆ
	他	牛乳		牛乳						
15 (火)	主食	ソフトメン					ソフトメン			
	主菜	手作りかき揚げ	大豆		にんじん	たまねぎ	さつまいも 小麦粉	油		
	副菜	しょうがあえ			にんじん	キャベツ もやし きゅうり しょうが				しょうゆ
	副菜	きつねうどん汁	鶏肉 油揚げ ★なると		ほうれん草 にんじん	しいたけ 長ねぎ	砂糖	油		しょうゆ みりん
	他	牛乳		牛乳						
16 (水)	主食	ごはん					ごはん			
	主菜	さばのにんにくみそ焼き	★さばのにんにくみそ焼き							
	副菜	からしあえ	ハム		ほうれん草 にんじん	きゅうり				からし粉 しょうゆ
	副菜	穴煎焼	豚肉		にんじん	大根 長ねぎ ごぼう	糸こんにゃく 里いも			混合だし しょうゆ 塩 こしょう
	他	牛乳		牛乳						
17 (木)	主食	ごはん					ごはん			
	主菜	三色そぼろ炒め	鶏肉 大豆 ★いり玉子		小松菜	しょうが	砂糖			しょうゆ 酒 みりん
	副菜	もやしとにらのあえもの			にんじん にら	もやし	砂糖	ごま油		しょうゆ
	副菜	米粉ワンタンスープ			ほうれん草 にんじん	えのきたけ 長ねぎ しいたけ しょうが	★米粉ワンタン	ごま油		チキンガラスープ 塩 しょうゆ こしょう
	他	牛乳		牛乳						

※ 都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。

茨城県産の食材は、米・にらです。
ひぬ丸くんメニューの茨城県産の食材は、米・にら・きゅうり・たまねぎ・小松菜・
にんじんです。
茨城県産の食材は、ソフトメン・牛乳・卵・豚肉・さつまいも・ごぼうです。



茨城町のマスコットの **ひぬ丸くん** です。
ひぬ丸くんのマークが付いている食材は **茨城県産** です。

茨城町学校給食共同調理場

日 (曜)	こんだて		体　　中　　で　　の　　主　　な　　は　　た　　ら　　き						その他 調味料
			体をつくるもとになる食品		体の調子を整える食品		エネルギーのもとになる食品		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			たんぱく質	無機質	ビタミン・無機質		炭水化物	脂質	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	穀類・いも類 砂糖	油脂		
18 (金)	主食	ミルクパン		よい塩の日献立			ミルクパン		
	主菜	メンチカツ	★メンチカツ					油	
	副菜	ベーコンとひじきのサラダ	ベーコン	ひじき	にんじん	キャベツ	砂糖	油	しょうゆ みりん 酢 塩 こしょう
		コーンポタージュ		生クリーム 牛乳	パセリ	たまねぎ とうもろこし ★クリームコーン マッシュルーム	米粉	無塩バター 油	こしょう
	他	牛乳		牛乳					
21 (月)	主食	ごはん					ごはん		
	主菜	鶏肉としめじのカレー炒め	鶏肉		ピーマン	キャベツ 長ねぎ しめじ		油	ケチャップ コンソメ カレー粉 塩
	副菜	ごまあえ			ほうれん草 にんじん	白菜 もやし	砂糖	ごま	しょうゆ
		みそけんちん汁	豆腐 みそ		にんじん	大根 ごぼう 長ねぎ えのきだけ	里いも こんにゃく	油	和風だし
	他	牛乳		牛乳					
22 (火)	主食	黒パン					黒パン		
	主菜	ボークビーンズ	豚肉 大豆		トマト にんじん	たまねぎ 枝豆	じゃがいも 砂糖	油	ウスターソース 塩 ケチャップ
	副菜	かぶのシーザーサラダ	ベーコン	粉チーズ	ブロッコリー	かぶ きゅうり エリンギ にんにく レモン	★クルトン	ノンエッグマヨネーズ オリーブオイル	酢 塩 黒こしょう
	他	ヨーグルト		★ヨーグルト					
		牛乳		牛乳					
23 (水)	主食	ごはん		ひめ丸くん メニュー			ごはん		
	主菜	あじフライ	★あじフライ					油	
	副菜	糸かまぼこの土佐あえ	★かまぼこ かつお節		小松菜	キャベツ きゅうり	三温糖	油	しょうゆ 酢 塩
		にらたま汁	豆腐 卵 みそ		にんじん にら	たまねぎ	でん粉		混合だし
	他	牛乳		牛乳					
24 (木)	主食	ごはん					ごはん		
	主菜	豆腐のカレー煮	豆腐 豚肉		にんじん チンゲン菜	たまねぎ 長ねぎ だけのこ しょうが	三温糖 でん粉	油	カレー粉 しょうゆ 酒
	副菜	春雨サラダ			にんじん	きゅうり キャベツ	春雨 砂糖	ごま油 ごま 油	しょうゆ 酢
	他	牛乳		牛乳					
25 (金)	主食	茨城県産小麦パン					茨城県産小麦パン		
	主菜	マーマレードチキン	鶏肉			★オレンジジュース	でん粉 小麦粉 ★マーマレード	油	しょうゆ 白ワイン 塩 こしょう
	副菜	ほうれん草とツナのサラダ	まぐろ		ほうれん草 にんじん	もやし にんにく しょうが レモン ★アップルソース		油	しょうゆ 塩 こしょう
		大麦のスープ	ベーコン ★ミックスビーンズ		小松菜 にんじん	たまねぎ セロリ マッシュルーム	大麦 じゃがいも	豆乳バター	野菜ブイヨン 塩 こしょう
	他	牛乳		牛乳					
28 (月)	主食	ごはん					ごはん		
	主菜	豚肉と野菜の玉子とじ	豚肉 卵		にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも しらたき 砂糖	油	しょうゆ みりん
	副菜	ピリ辛あえ			ブロッコリー にんじん	きゅうり キャベツ とうもろこし にんにく	砂糖	ごま油	しょうゆ 酢 塩 一味唐辛子
	他	牛乳		牛乳					
30 (水)	主食	ごはん					ごはん		
	主菜	鶏肉と高野豆腐の揚げ煮	鶏肉 高野豆腐			長ねぎ しょうが	砂糖 でん粉	油	しょうゆ 酒 みりん 一味唐辛子
	副菜	おひたし	かつお節		ほうれん草	キャベツ もやし			しょうゆ
		美だくさん汁	豆腐 油揚げ みそ		にんじん	大根 長ねぎ 白菜 しめじ	こんにゃく		混合だし
他	牛乳		牛乳						

☆小魚類（しらす・ちりめんじゃこ等）は、えび・かにを食べているか、えび・かにが混ざる漁場で採取しています。