

第4回 11月3日(日)
「大豆の収穫、焼き芋づくり」

大豆の収穫にはまだ時間が必要そうだったので、急遽予定を変更。乾燥を促すために大豆の葉とりや小豆もぎ、大豆の殻はすし体験を行いました。さつまいもツルリースづくりをしながら、前回掘ったさつまいもを焼き芋にして食べました。

お昼ご飯は具沢山のけんちんうどん。親子で参加された方からは、「普段は野菜を食べたがらない子どもも、農業に触れて興味を持ったのか、たくさん食べてくれました。」と嬉しい声。内容盛りだくさんの一日でした！



さつまいものツルでリースづくり！



第5回 12月8日(日)
「大豆の選別、杵臼で餅つき」

収穫しておいた大豆の選別をした後は、遠西区の区長さんをはじめ、地区の方にご協力をいただき、区内でとれたもち米で餅つき体験。今やなかなかお目にかかれない、杵と臼による昔ながらの餅つきに、参加者の皆さんからは「楽しい！」と感動の声が上がりました。

その場で大豆を煎ってきなこにし、小豆はぜんざいにして、つきたての餅と一緒においしくいただきました。



ご協力いただいた
遠西区の方々です

ぺったんぺったん！



家族で1つのたるに
味噌を仕込みます！



第6回 2月2日(日)、16日(日)
「お味噌づくり」

無事に大豆の収穫・選別が終わり、町内産有機米の米麹と自然塩で味噌を仕込みました。

羽釜をお借りして薪で大豆をゆで、家庭でもできるように豆を袋に入れて足でつぶします。5歳のお子さんも一生懸命取り組んでいて、寒い中에서도汗をかくほどいい運動になりました。

参加者の皆さんと無事に味噌を仕込むことができました！

町内外からお越しいただいた多くの参加者、地区の皆さん、協力者の皆さんには大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。

来年度も、茨城町の農と食を活かした地域活性化に取り組む予定です。進捗状況は、地域おこし協力隊の中地Instagramをぜひご覧ください！

【問合せ先】茨城町地域おこし協力隊 (秘書広聴課 協働推進グループ内)
☎ 029-291-8802 (直通)



茨城町地域おこし協力隊 活動報告

(全6回)

農と食の体験 in 茨城町 を
開催しました！



中地 朝子

令和5年4月に
茨城町地域おこし
協力隊に着任。農
業に携わった経験
をもとに、今回の
活動を企画。

自然豊かな茨城町で、農作業を通し、私たちの口に入る食べものを作ることの難しさ、大切さを感じてもらうことを目的に、「農と食の体験in茨城町(全6回)」を下石崎遠西区にて開催しました。

毎回約30人もの町内外の方、県外の方に参加いただき、茨城伝統品種「茨城在来」という青大豆の種まきから収穫・味噌づくりまでを体験してもらいました。地区の皆さんの協力のもと、季節の野菜づくりなども行いながら、町の自然を満喫し、その魅力を感じていただきました！

体験活動日誌

第1回 6月2日(日)
「大豆の種まき、春じゃがいも掘り」



手作業で
大豆の種まき中…

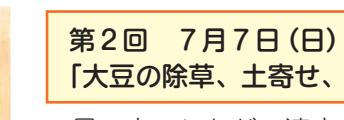


水戸市をはじめ、東京や千葉など県外からも多くの方に参加いただきました！

第1回は、味噌づくりに向けて、「茨城在来」という青大豆を種まきしました。また、さつまいも苗の植え付けやじゃがいも掘りを行い、お昼ご飯にはほくほくのじゃがバターやしじみ汁などをいただきました。

第2回 7月7日(日)
「大豆の除草、土寄せ、夏野菜収穫」

暑い中でも
みんなで畑へ出発！



暑い中でしたが、遠方からはりきって参加いただき、大豆の間の除草と土寄せを行いました。

農作業は少し控えめにして、畑でとれた野菜や町内食材で、野菜たっぷりのカレーを皆さんで手づくり！メロン農家を目指す地域おこし協力隊坂井さんのメロンもいただきながら、おいしい夏野菜カレーをほおばりました。

第3回 10月6日(日)
「枝豆の収穫、除草」

おにぎりは
自分で
握ったよ！



枝豆もぎと
さつまいも掘り
の様子



おかげ様で枝豆は豊作！沢山もぎとって、ゆでたての枝豆をいただきました！

また、さつまいもの掘り時を迎えていたので、全員でいも掘り。次回の焼き芋に向けて熟成です。

お昼は遠西区のおいしい新米おにぎりと、枝豆、しじみ汁のセット。たくさん動いたあとの体にしみ渡るシンプルなお飯に、皆さんで舌鼓を打ちました。