

# 「検診」受けていますか？ 検診は、自覚症状がない「あなた」が対象です！

町で行う検診は、受診時点で住民票のある方が対象です。ご加入の健康保険に関わらず受診できます。  
各検診の受診は、年度内1回です（乳がんマンモグラフィ検査、胃がん胃内視鏡検査は2年度に1回）。  
自覚症状のある方は、検診ではなく、病院を受診しましょう。

## 【町で実施している検診の一覧】あなたが受けられる検診をチェック☑！

| 検 診 名                                                                                        | 対象者<br>(R8.3.31 時点)                          |      |        |                   | 自己負担金                              |                                    | 備 考                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------|--------|-------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                                                                                              | 20歳代                                         | 30歳代 | 40歳代   | 50歳代<br>以上        | 集団検診<br>(ゆうゆう館)                    | 個別検診<br>(病院)                       |                                                         |
| <input type="checkbox"/> 肺がん検診<br>【胸部レントゲン検査】<br>喀痰検査（1日の喫煙本数 × 喫煙年数<br>=600 以上となる 50 歳以上の方） |                                              |      | ●      | ●                 | 0円<br>喀痰検査<br>500円                 |                                    |                                                         |
| <input type="checkbox"/> 胃がん<br>検診<br><div>いずれか<br/>1つ</div>                                 | 胃部レントゲン検査                                    |      |        |                   | 1,000円                             |                                    | 総合健診日で受診可能<br>無料クーポン対象：51、61歳                           |
|                                                                                              | ①胃内視鏡（胃カメラ）<br>検査<br>②胃内視鏡（胃カメラ）<br>検査＋リスク検査 |      |        |                   |                                    | 51～69歳<br>4,000円<br>71歳～<br>2,000円 | 指定の病院で受診可能<br>状況により受診できない<br>場合があります<br>無料クーポン対象：51、61歳 |
| <input type="checkbox"/> 大腸がん検診<br>【便潜血検査 2 日法】                                              |                                              |      | ●      | ●                 | 500円                               |                                    | 健診日、総合健診日、女性<br>の検診日、単独回収日で<br>受診可能<br>無料クーポン対象：41歳     |
| <input type="checkbox"/> 前立腺がん検診（男性のみ）<br>【血液検査】                                             |                                              |      |        | ●                 | 500円                               |                                    |                                                         |
| <input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検診<br>【血液検査】                                                  |                                              |      | ●      | ●                 | 500円<br>40歳～70歳<br>5歳刻み年齢<br>の方は無料 |                                    |                                                         |
| <input type="checkbox"/> 腹部超音波検診                                                             |                                              |      | ●      | ●                 | 1,000円                             |                                    | 総合健診日で受診可能                                              |
|                                                                                              |                                              |      | 過去未受診者 |                   |                                    |                                    |                                                         |
|                                                                                              |                                              |      | 奇数年齢   |                   |                                    |                                    |                                                         |
| <input type="checkbox"/> 子宮頸がん検診（女性のみ）<br>【子宮頸部の細胞診検査】                                       | ●                                            | ●    | ●      | ●                 | 1,000円                             | 1,000円                             | 指定の病院で受診可能<br>無料クーポン対象：21歳                              |
| <input type="checkbox"/> 乳がん<br>検診<br>(女性のみ)                                                 | 超音波検査                                        |      |        |                   | 1,000円                             |                                    |                                                         |
|                                                                                              | マンモグラフィ検査<br>40歳代：2方向<br>50歳代以上：1 方向         |      |        |                   |                                    | 1,500円                             | 指定の病院で受診可能<br>昨年度未受診の奇数年齢の<br>方も受診可能<br>無料クーポン対象：41歳    |
|                                                                                              |                                              |      | ●      | ●                 | 40歳代<br>1,500円<br>50歳代～<br>1,000円  |                                    |                                                         |
|                                                                                              |                                              |      | 偶数年齢   |                   |                                    |                                    |                                                         |
| <input type="checkbox"/> 骨粗しょう症検診（女性のみ）<br>【足のかかとの超音波検査】                                     |                                              |      | ●      | ●                 | 500円<br>40歳～70歳<br>5歳刻み年齢<br>の方は無料 |                                    |                                                         |
| <input type="checkbox"/> 歯周病検診                                                               | 20歳                                          | 30歳  | 40歳    | 50歳<br>60歳<br>70歳 |                                    | 無料                                 | 町内指定の歯科医院で<br>受診可能                                      |

【実施期間】 ※変更となる場合があります。  
（個別検診） 6月16日(月)～令和8年2月28日(土)  
受診方法等の詳細は、広報いばらき6月1日号、または4月1日以降の町ホームページをご覧ください。  
（集団検診） 6月13日(金)～  
受診方法等の詳細は、全戸配布予定の「健康診査・がん検診のご案内」、または4月1日以降の  
ホームページをご覧ください。

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

## 文芸

### 《短歌》

○父を越え晴れて巳年に向かう  
日々 心新たに若水を汲む  
内田 理(長岡)  
●かあさんは熟れた柿派でとうさんは  
固い柿派でとつちも派の我  
河野 久子(網掛)  
●柔らかな春の日ざしに誘われて  
散歩のコース少し伸ばしぬ  
浦井 正子(宮ヶ崎)  
新たな年を迎えて神仏になに  
とぞ祈る世界の平和  
諸川 恵子(駒場)  
幼き日姉が読みたる百人一首取  
り合う手と手かさねた思い出  
大森 欣子(駒場)  
咲き残る山茶花に寄る冬の蜂羽  
音の弱く力貸したき  
小堤美智子(小堤)  
座してすぐスマホ取り出す待合  
室しんと静まる老若男女  
佐藤よし子(谷田部)  
春彼岸会いたき人は会えぬ人此  
岸の雨はみぞれとなりて  
中島三千代(桜の郷)  
ひよつ子でおしゃべりな孫ウチュ  
ウ語でオウム返し難解ことば  
大野 友子(城之内)  
もこもこの衣重たく思うまで手  
放し難し厳寒の日々  
白田 美鶴(網掛)

4首(句)目からは初句の第音の五十音順  
に掲載しています。

### 《俳句》

○春ひざし腕を組んでもいいですか  
高見 英子(大戸)  
●静々と百才人生老いの春  
田口 正子(南川又)  
●やぶ椿一も二もなく意地通す  
道口 ゑつ(野曽)  
梅の香と子等に感謝の喜寿の旅路  
海老澤昭廣(小鶴)  
キラキラと水面細々立ち春つらら  
野口 秋夫(上石崎)  
節分や八十路の数の豆食むる  
郡司 勝夫(網掛)  
太陽を背ないつぱいに蓬摘む  
浦井 正子(宮ヶ崎)  
鉢植えが気持ち明るく木瓜の花  
富田 満男(小幡)  
丸い腹首を振る振る寒雀  
村井 孝子(長岡)  
蟬梅や君の面影かえりくる  
諸川 恵子(駒場)

（評）高見さんーあたかな陽光に誘われ、隣に  
向けてついこぼれ落ちた問いかけだ。その素直さ  
やいらしさがまっすぐに胸を打つ。世代問わず  
「青春」を感じる秀句。田口さんー「方」こちらは  
「老いの春」。季語と己が身を重ね、穏やかに満ち  
足り、移ろう時間をしみじみと味わう。道口さん  
ー厳冬に咲き、機を過ぎれば潔く花を落とす椿  
の姿に作者は「意地」を見る。花の命の捉え方に  
個性が出た。

### 《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所  
氏名明記の上、月末までにお送りください。  
郵便・・・〒311-3192  
茨城町小堤1080  
茨城町秘書広聴課 宛

FAX・・・029（292）6748  
【問合せ先】 秘書広聴課  
☎ 029（240）7126（直通）

## 定期带状疱疹ワクチン予防接種についてのご案内

令和7年度から、茨城町では定期接種対象の方に対して、带状疱疹ワクチン予防接種費用の一部を助成します。  
▶ワクチンと自己負担額について  
ワクチンは生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があります。各ワクチンの1回あたりの接種費用から、助成費用を差し引いた金額が自己負担額になります。

|         | 接種<br>回数 | 1 回あたりの標準的な接種費用<br>(医療機関ごとに異なります) | 1 回あたりの<br>助成費用 | 1 回あたりの自己負担額<br>(医療機関ごとに異なります) |
|---------|----------|-----------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| 生ワクチン   | 1 回      | 8, 8 6 0 円                        | 3, 0 0 0 円      | 5, 8 6 0 円程度                   |
| 不活化ワクチン | 2 回      | 2 2, 0 6 0 円                      | 6, 0 0 0 円      | 1 6, 0 6 0 円程度                 |

▶定期接種の対象者  
対象者は、①～③のいずれかの項目に該当する方です。  
①年度内に65歳を迎える方  
②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方  
③令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70、75、80、85、90、95、100歳※となる方  
※100歳以上の方については、令和7年度に限り全員対象となります。  
▶予診票について  
対象の方には、予診票を個別送付します（令和7年6月予定）。  
予診票に同封される各ワクチンの説明書をご覧ください、ご希望のワクチンを接種してください。



町ホームページは  
こちら

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

