

2025 ゆうゆうカフェ

日程

第1回	令和7年 5月21日(水)
第2回	7月16日(水)
第3回	9月17日(水)
第4回	11月19日(水)
第5回	令和8年 1月21日(水)
第6回	3月18日(水)

奇数月第3水曜日



時間

午前10:00～11:30

会場

茨城町小堤1037-1
茨城町総合福祉センター
ゆうゆう館2階会議室3

「ゆうゆう カフェ」とは

茨城町在住の認知症の方やその家族等が自由に集える
カフェです。参加をご希望の方は、地域包括支援センターまで
お申し込みください！

参加費
無料

どんなことをするの？



1

ボランティアの人や
参加者と楽しくお喋り



2

認知症や介護について
情報交換や相談



3

認知症予防の体操
やレクリエーション

申し込み

茨城町地域包括支援センター

〒311-3131 茨城町小堤1037-1

☎ 029-292-8577

★各日程、前日の正午までにお申し込みください。