

職場の健康保険に加入した皆さまへ

国民健康保険（以下、国保）の加入者が就職等により職場の健康保険に加入した場合は、**国保を脱退する手続きが必要です**。下記のものを持参し、保険課（1階4番窓口）までお越しください。

▶手続きに必要なもの

- ・**職場の健康保険証** もしくは **資格確認書** または **資格情報のお知らせ**（職場の健康保険に加入した方全員分）
- ・**国保の被保険者証** もしくは **資格確認書** または **資格情報のお知らせ**（職場の健康保険に加入した方全員分）
- ・来庁者の**本人確認書類**（マイナンバーカード等）
- ・**世帯主名義の口座情報が確認できるもの**（通帳 または キャッシュカード）
- ・委任状（別世帯の方が手続きする場合は必要）

▶注意事項

- ・職場の健康保険に加入しているのに、国保の保険証を使用して医療機関等を受診した場合は、**国保が負担した医療費を返還していただきます**。
- ・国保の脱退手続きを行わないと、**国保税が課税されたまま**になります。
- ・郵送での手続き希望の場合は、必要な書類を郵送しますので、下記までご連絡ください。
なお、返送代・コピー代については自己負担となります。



安い！安心！ ジェネリック医薬品を利用しましょう

【問合せ先】 保険課 国保グループ ☎ 029-240-7113（直通）

町営住宅の入居者を随時募集しています

各町営住宅の入居者を、以下のとおり募集しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。問い合わせ先までご連絡ください。

▶募集住宅の内容（令和7年3月末日時点）

住宅名	間取り	建設年度	空室数(戸)
長岡団地	3DK	昭和50～昭和54	15
矢頭団地	3DK	昭和55～昭和57	10
奥谷団地	3DK	平成3～平成8	15
下飯沼団地	3DK	平成12	2

※入居する際は、浴槽・風呂釜・台所の湯沸し器等は自己負担になります。また、入居申込後に住宅を修繕するため、入居までに時間が必要となります。

▶対象 次の要件をすべて満たす方

- ・現在、住宅に困っている方（持家のある方は不可）
- ・県内に住所または勤務場所がある方
- ・同居または同居しようとする親族がいる方
- ・県税及び市町村税等を滞納していない方
- ・申込者および同居者が暴力団員でない方
- ※その他収入基準にあてはまる方

▶**家賃** 建設年度や入居者の収入に応じた家賃となります。

【問合せ先】 都市整備課 ☎ 029-240-7116(直通)

三の丸カレッジ講座(前期) 受講生募集中

(前期：全6講座)

- ①実践的で役立つ！生涯自分らしく生き、働くためのセカンドキャリア講座
- ②Canvaで広がるセカンドキャリア！デザインが好きになる初心者Canva講座
- ③楽しく学べて視点がひろがる世界遺産の魅力
- ④茨城のものづくりと産業の発展ーこれからの産業発展のためにー
- ⑤五感の健康革命ー軽視されがちな器官の総合ケアに向けてー
- ⑥スマホで気になるあれこれチャレンジ！知って楽しむシニアライフ（Android編）

- ▶**受講料** 2,000～3,000円
(講座によって異なります)
- ▶**場 所** 県水戸生涯学習センター
(県三の丸庁舎)
- ▶**申込締切** 5月9日（金）
詳細については、右記の二次元バーコードよりご確認ください。



【申込・問合せ先】 県水戸生涯学習センター
☎ 029-228-1313（直通）



5月

長…長岡幼稚園 ま…まさみ幼稚園 飯…飯沼こども園
さ…さくらこども園 い…いばらき幼稚園 中…中いばらき中央認定こども園

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				ま 野菜の苗を植えよう 飯 こどもの集い 9:45～(予約終了) さ こいのぼり制作、 ランチタイム	長 なかよくあそぼう (こどもの日集会) 飯 園庭遊び	
4	5	6	7 さ ママだいすき♡母 の日プレゼント制 作、ランチタイム 飯 5月のカレンダー ①(要予約)	8 さ ママだいすき♡母 の日プレゼント制 作、ランチタイム ☆母の日プレゼント 作り ま 親子ふれあいタイム 長 5月のカレンダー② (要予約)	9 飯 手形アート お花 ①(要予約) ま ☆母の日プレゼン ト作り	10 ま 土曜日イベント： 親子体操(予定) ※要予約
11	12 ま ベビーマッサージ ※要予約 さ バッグを作って春 の散歩に行こう！、 ランチタイム	13 中 親子ふれあい体操 教室♪ 飯 身体測定 おはなしの会 長 読み聞かせ(職員)	14 飯 5月生まれのお友達！ 園児と“お誕生会” (要予約) 9:45～ い お散歩に出かけよう♪ まさ クッキング ※要予約 ベビーDay(おもちゃ作 り&離乳食体験会※1歳 まで)、ランチタイム	15 さ しゃぼん玉スティック を作ってあそぼう、ラ ンチタイム 長 つくってあそぼう (小麦粉粘土) ま 親子体操	16 ま おはなし会 ※要予約 飯 シャボン玉で遊ぼう！	17
18	19 さ カエルの足形制作、 ランチタイム ま だろんこ遊び	20 ま だろんこ遊び 飯 身体測定 おはなしの会 長 なかよくあそぼう (戸外遊び) 中 親子ふれあい体操教室♪	21 い いばらき幼稚園に 遊びに行こう♪ ま だろんこ遊び 飯 手形アートお花②(要予約) さ 知って得する！応急手 当(母子分離活動)	22 さ 5月生まれの誕生会 (誕生児優先)、ラン チタイム 長 なかよくあそぼう (サーキット遊び) ま だろんこ遊び	23 飯 6月のカレンダー ①(要予約)	24
25	26 さ ベビーDay(おも ちゃ作り&ふれあい あそび※1歳まで) ま サーキット遊び ※要予約	27 長 サツマイモ 苗 植 え・身体測定 中 ママのためのスト レッチヨガ 飯 身体測定 おはなしの会	28 い 大きな絵を描こう！ 飯 シャボン玉で遊ぼう！ さ プラ板キーホル ダー作り(2歳～)、 ランチタイム ま リトミック(ペンギンコース10: 00～/イルカコース10:50～)	29 ま 誕生会 ※要予約 長 誕生会 さ カエルの足形制作、 ランチタイム	30 飯 親子クッキング 9:45～ (要予約)	31

長岡幼稚園 ☎029(2992)4019
☆活動時間 午前10時～11時
☆うさぎ組(室内)の開放時間 各活動日の午前9時～午後1時
園庭開放 各活動日の午前9時～午後2時
予約不要町内在住の方。おやつ・昼食を持参のご参加も歓迎します。
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスタオルをお持ちください。
☆駐車場は、長岡小学校下をご利用ください。
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
☆「つくってあそぼう」の活動は、チラシをご覧のうえ材料をお持ちください。

まさみ幼稚園 ☎029(293)7111
☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時
随時実施しております。お気軽にご相談ください。
☆予約は、5月1日(木)午前9時から受け付けます。
☆表内☆印は、同じ内容の活動を行います。いずれかをお選びください。
※詳しくはH.P.をご覧ください。お問い合わせは電話
またはメール(H.P.内にあります)でお願いします。

飯沼こども園 ☎029(292)6868
☆要予約の受付 5月2日(金)9日(金) 午前10時～午後4時(電話受付)
☆表内①②の活動は同じ内容です。いずれかをお選びください。
☆要予約以外の活動は、月齢問わず誰でも参加できます。
☆園庭開放・育児相談(看護師等) 1512・2219・2926 日
☆育児相談(栄養士等)

さくらこども園 ☎029(219)0007
☆園庭開放時間 午前8時～午後6時(月)金 ※予約不要
室内開放時間 午前8時～午後1時(月)金
☆月・水・木曜日の活動は事前予約が必要です。初めての参加希望の方は、
園にお電話ください。2回目以降の方は、参加したい日の一週間前(午前
9時)から園H.P.にて予約できます。※5組まで
☆製作などの活動は午前10時から行います。
☆誕生会は、誕生月のお子様以外も参加できます。

いばらき幼稚園 ☎029(292)0162
☆活動の会場はいばらき幼稚園旧園舎になります。
☆トドラーズクラブ 親子と一緒に楽しく遊ぼう♪
隔週火・水曜日 午前10時30分～11時30分
☆ベビーマッサージ 親子でスキップ生後2か月～1歳未満対象
年5回予定 午前10時30分～11時30分
☆その他 園庭開放(子育て相談(毎日) 午前8時～午後1時
※初めての方はお問い合わせください。