

令和7年5月 学校給食予定献立表

日 (曜)	こんだて		体の中での主なはたらき						その他 調味料	おやつ
			体をつくるものとなる食品		体の調子を整える食品		エネルギーのもととなる食品			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	無機質 牛乳・小魚 海藻	ビタミン・ 緑黄色野菜	無機質 その他の野菜 果物	炭水化物 穀類・いも類 砂糖	脂質 油脂		
1 (木)	主食	たけのこごはん	鶏肉 油揚げ		さやいんげん にんじん	たけのこ ししいたけ	おこわ ごはん こんにゃく 砂糖		しょうゆ みりん 塩	
	主菜	かまぼこ茶衣揚げ	★かまぼこ	緑茶の日			小麦粉	油	抹茶	
	副菜	ごまあえ			ほうれん草 にんじん	キャベツ	砂糖	ごま	しょうゆ	チーズ春巻き
	他	粕もち	こどもの日献立				★粕もち			
	他	牛乳		牛乳						
2 (金)	主食	茨城県産小麦パン					茨城県産小麦パン			
	主菜	ボークチャップ焼き	豚肉		トマト	たまねぎ しょうが にんにく	でん粉 砂糖	油	ケチャップ 酒 酢 塩 ウスターソース チリパウダー	
	副菜	チーズ粉ふきいも		チーズ	パセリ		じゃがいも		塩 こしょう	おかし
	他	白菜とベーコンのスープ	ベーコン		ほうれん草 にんじん	白菜 えのきたけ たまねぎ		油	野菜フイヨン 塩 こしょう	
	他	牛乳		牛乳						
7 (水)	主食	ごはん					ごはん			
	主菜	ビビンバ (肉炒め)	豚肉			切干し大根 にんにく	砂糖	油	テンメンジャン しょうゆ	
	副菜	ビビンバ (卵入りナムル)	★いり玉子		ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖	ごま油	しょうゆ	いももち
	他	春雨スープ	豆腐		チンゲン菜	たまねぎ ししいたけ しょうが	春雨	ごま油	チキンガラスープ 塩 酒 しょうゆ こしょう	
	他	牛乳		牛乳						
8 (木)	主食	ごはん					ごはん			
	主菜	豆腐の中華煮	豆腐 厚揚げ 豚肉		チンゲン菜 にんじん	白菜 ししいたけ たけのこ たまねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油 油	チキンガラスープ 塩 酒 ★オイスターソース しょうゆ	
	副菜	切干し大根とくらげのあえもの	★中華くらげ		にんじん	切干し大根 きゅうり キャベツ もやし	砂糖	ごま油 油 ごま	しょうゆ 酢	あずき クリームケーキ
	他	お祝いいちごゼリー					お祝いいちごゼリー			
	他	牛乳		牛乳						
9 (金)	主食	ミルクパン					ミルクパン			
	主菜	ホキのレモンベッパーフライ	★ホキのレモンベッパーフライ					油		
	副菜	小松菜サラダ	まぐろ		小松菜 にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが		油	しょうゆ みりん 塩	レモン カスタード タルト
	他	コンソメスープ	ベーコン		チンゲン菜 にんじん	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも		野菜フイヨン 塩 こしょう	
	他	牛乳		牛乳						
12 (月)	主食	ごはん					ごはん			
	主菜	さばの塩焼き	★さば塩焼き							
	副菜	ひじきのみそマヨあえ	ハム みそ	ひじき	にんじん	キャベツ きゅうり	砂糖	ノンエッグマヨネーズ	しょうゆ みりん	焼きおにぎり
	他	肉団子汁	★肉団子	わかめ	にんじん	大根 長ねぎ たけのこ ししいたけ			混合だし しょうゆ みりん 塩 酒	
	他	牛乳		牛乳						
13 (火)	主食	ソフトメン					ソフトメン			
	主菜	コーンとさつまいものかき揚げ	大豆			たまねぎ 枝豆 とうもろこし	さつまいも 小麦粉	油		
	副菜	からしあえ	★かまぼこ		小松菜 にんじん	キャベツ			しょうゆ からし粉	おかし
	他	わかめうどん汁	鶏肉 油揚げ	わかめ	にんじん	大根 ししいたけ 長ねぎ	砂糖		混合だし しょうゆ みりん 塩	
	他	牛乳		牛乳						
14 (水)	主食	ごはん					ごはん			
	主菜	タコライスの具	豚肉 ワインナー 大豆		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ しょうが にんにく とうもろこし	じゃがいも 砂糖	油	ケチャップ しょうゆ 塩 コンソメ こしょう チリパウダー	みかん ロールパン
	副菜	チーズとブロッコリーのサラダ		チーズ	小松菜 にんじん ブロッコリー			油	酢 塩 こしょう	
	他	牛乳		牛乳						
	他									
15 (木)	主食	ごはん					ごはん			
	主菜	じゃがいものそぼろ煮	豚肉 厚揚げ		にんじん	たまねぎ ししいたけ	じゃがいも しだらき 砂糖 でん粉	油	しょうゆ みりん 塩	
	副菜	酢しょうゆあえ			小松菜 にんじん	キャベツ もやし	砂糖	ごま油	しょうゆ 酢	ごまトースト
	他	手作りふりかけ	かつお節	★ちりめんじゃこ			砂糖	ごま	しょうゆ 酒 みりん	
	他	牛乳		牛乳						
16 (金)	主食	黒パン					黒パン			
	主菜	ミートコロッケ	★ミートコロッケ					油		
	副菜	フレンチサラダ	ハム		ブロッコリー にんじん	キャベツ とうもろこし にんにく		油	酢 塩 こしょう	ととやき
	他	ミネストローネ	鶏肉 ★ミックスビーンズ		ほうれん草 にんじん	たまねぎ セロリ ヤングコーン	マカロニ	豆乳バター	★トマトソース 野菜フイヨン 塩 こしょう	
	他	牛乳		牛乳						

※ 都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。
 茨城町産の食材は、米・にら・きゅうりです。
 ひぬ丸くんメニューの茨城町産の食材は、米・にら・大根・たまねぎ・チンゲン菜・にんじん・メロンです。
 茨城県産の食材は、ソフトメン・牛乳・卵・豚肉・小松菜・チンゲン菜・長ねぎ・ピーマン・ほうれん草です。



茨城町のマスコットの ひぬ丸 くんです。
 ひぬ丸くんのマークが付いている食材は 茨城町産 です。

茨城町学校給食共同調理場

日 (曜)	こんだて		体の中での主なはたらき						その他 調味料	おやつ	
			体をつくるものになる食品		体の調子を整える食品		エネルギーのもとになる食品				
			1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 ビタミン・無機質	4群	5群 炭水化物	6群 脂質			
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	穀類・いも類 砂糖	油脂			
19 (月)	主食	ごはん					ごはん				ブアマンケーキ
	主菜	厚揚げとじゃがいものクチャップがらめ	厚揚げ		ピーマン	たまねぎ	じゃがいも 砂糖 でん粉	油 ごま	クチャップ しょうゆ 酒 みりん		
	副菜	しょうがあげ			小松菜 にんじん	キャベツ しょうが			しょうゆ		
	わかめとたまねぎのみそ汁	みそ	わかめ	にんじん	たまねぎ 大根 しめじ 長ねぎ			混合だし			
	他	牛乳		牛乳							
20 (火)	主食	はちみつパン					はちみつパン				クレープ (いちご)
	主菜	鶏肉の香草パン粉焼き	鶏肉					オリーブオイル	★香草ミックス 塩		
	副菜	ツナ豆マヨサラダ	まぐろ 大豆		小松菜 にんじん	たまねぎ きゅうり キャベツ		ノンエッグマヨネーズ	しょうゆ 塩 こしょう からし粉		
	じゃがいもと白菜のスープ			パセリ にんじん	白菜 たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも	油	野菜ブイヨン 塩 こしょう			
	他	牛乳		牛乳							
21 (水)	主食	ごはん					ごはん				ツナ焼サンド
	主菜	チキンカレー	鶏肉		にんじん	たまねぎ にんにく ブルーネ グリンピース	じゃがいも	油	★カレールー カレー粉 クチャップ 中濃ソース ガラムマサラ		
	副菜	大根とほうれん草のサラダ	ハム		ほうれん草 にんじん	大根 にんにく とうもろこし		油	酢 塩 こしょう		
	ヨーグルト		★ヨーグルト								
	他	牛乳		牛乳							
22 (木)	主食	ごはん		卵料理の日			ごはん				バナナマフィン
	主菜	ハンバーグおろしソース	★ハンバーグ			大根 長ねぎ	砂糖 でん粉		しょうゆ 酒 みりん		
	副菜	もやしとピーマンのおかかあえ	かつお節		ピーマン にんじん	もやし	三温糖	油	しょうゆ 酢		
	ひじき入りにらたま汁	鶏肉 卵 豆腐	ひじき	にんじん にら	たまねぎ	でん粉		混合だし しょうゆ 酒 塩			
	他	牛乳		牛乳							
23 (金)	主食	ミルクパン					ミルクパン				おかし
	主菜	白身魚豆乳マヨネーズ焼き	ホキ切身	豆乳	パセリ	たまねぎ		ノンエッグマヨネーズ	塩 こしょう		
	副菜	チキンサラダ	鶏肉		にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし レモン		油	粒マスタード 酢 塩 こしょう		
	豆とウィンナーのスープ	ウィンナー ★ミックスビーンズ		ほうれん草 にんじん	たまねぎ	じゃがいも	油	野菜ブイヨン 塩 こしょう			
	他	牛乳		牛乳							
26 (月)	主食	ごはん					ごはん				昔まんじゅう
	主菜	豚肉と大豆の甘辛揚げ	豚肉 大豆				じゃがいも でん粉 砂糖	油	しょうゆ 酒 みりん		
	副菜	油揚げと野菜のあえもの	油揚げ		にんじん	キャベツ きゅうり もやし しょうが			しょうゆ		
	五目汁			小松菜 にんじん	大根 ごぼう えのきだけ 長ねぎ	こんにゃく		混合だし しょうゆ みりん 酒 塩			
	他	牛乳		牛乳							
27 (火)	主食	ソフトメン					ソフトメン				プリン
	主菜	肉うどん汁	豚肉		小松菜 にんじん	たまねぎ しめじ 長ねぎ			混合だし しょうゆ 塩 みりん 酒		
	副菜	もやしとにらのあえもの			にんじん にら	もやし	三温糖	ごま油	しょうゆ		
	手作りかぼちゃ蒸しパン			かぼちゃ			★ホットケーキミックス				
	他	牛乳		牛乳							
28 (水)	主食	ごはん					ごはん				もちもち ドーナッツ
	主菜	野菜いっぱい麻婆豆腐	豚肉 豆腐 大豆 みそ		にんじん にら	大根 たまねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	油 ごま油	チキンガラスープ 一味唐辛子 しょうゆ 塩		
	副菜	キャベツとソーセージのソテー	ウィンナー	ひめくんと メニュー	チンゲン菜 にんじん	とうもろこし キャベツ		油	野菜ブイヨン 塩 こしょう		
	メロン				メロン						
	他	牛乳		牛乳							
29 (木)	主食	ごはん					ごはん				たこ焼き
	主菜	からあげ甘酢かけ	鶏肉	こんにゃくの日		しょうが にんにく 長ねぎ	でん粉 砂糖	油	しょうゆ 酒 酢		
	副菜	こんにゃくのきんぴら	★さつま揚げ		にんじん	れんこん ごぼう 枝豆	こんにゃく 砂糖	ごま油 ごま	しょうゆ みりん 一味唐辛子		
	小松菜ときのこのみそ汁	豆腐 みそ		小松菜 にんじん	たまねぎ しめじ えのきだけ			混合だし			
	他	牛乳		牛乳							
30 (金)	主食	茨城県産小麦パン					茨城県産小麦パン				おかし
	主菜	ペネブラウンシチュー	豚肉 白いんげん豆		パセリ にんじん トマト	たまねぎ にんにく マッシュルーム セロリ	じゃがいも マカロニ	油	野菜ブイヨン 塩 こしょう ★ハヤシルー ★デミグラスソース		
	副菜	オニオンドレッシングサラダ	鶏肉		小松菜 にんじん	たまねぎ キャベツ にんにく しょうが		油	しょうゆ みりん 塩		
	他	牛乳		牛乳							

☆小魚類（しらす・ちりめんじゃこ等）は、えび・かにを食べているか、えび・かにが混ざる漁場で採取しています。