

令和7年5月 学校給食予定献立表

日曜	こんだて	体の調子を整える食品						その他調味料	
		体をつくるもとになる食品		体の調子を整える食品		エネルギーのもとになる食品			
		1群 たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 無糖質 牛乳・小魚 海藻	3群 緑黄色野菜	4群 ビタミン・無糖質 その他の野菜 果物	5群 炭水化物 穀類・いも類 砂糖	6群 脂質 油脂		
		その他の野菜 果物		炭水化物 穀類・いも類 砂糖		脂質 油脂			
1 月	主菜	たけのこごはん	鶏肉 油揚げ		さやいんげん にんじん	たけのこ しいたけ	おこわ ごはん こんにゃく 砂糖	しょうゆ みりん 塩	
	主菜	かまぼこ茶衣揚げ	★かまぼこ	緑茶の白			小麦粉	抹茶	
	副菜	ごまあえ			ほうれん草 にんじん	キャベツ	砂糖	しょうゆ	
	他	稲もち 牛乳	こどもの日献立				★稲もち		
2 月	主菜	茨城県産小麦パン					茨城県産小麦パン		
	主菜	ポークチャップ焼き	豚肉		トマト	たまねぎ しょうが にんにく	でん粉 砂糖	油	ケチャップ 酒 塩 マスタードソース チリパウダー
	副菜	チーズ粉ふきいも		チーズ	パセリ		じゃがいも		塩 こしょう
	他	白菜とベーコンのスープ	ベーコン		ほうれん草 にんじん	白菜 えのきだけ たまねぎ		油	野菜ブイヨン 塩 こしょう
7 月	主菜	ごはん					ごはん		
	主菜	ピビンバ (肉炒め)	豚肉			切干シズメ にんにく	砂糖	油	チンメンジャン しょうゆ
	副菜	ピビンバ (卵入りナムル)	★いり玉子		ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖	ごま油	しょうゆ
	他	味噌スープ	豆腐		チンゲン菜	たまねぎ しいたけ しょうが	醤油	ごま油	チンゲン菜スープ 塩 酒 しょうゆ こしょう
8 月	主菜	ごはん					ごはん		
	主菜	豆腐の中華煮	豆腐 厚揚げ 豚肉		チンゲン菜 にんじん	白菜 しいたけ だけのこ たまねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油 油	チンゲン菜スープ 塩 酒 ★オイスターソース しょうゆ
	副菜	切干シズメとくらげのあえもの	★中華くらげ		にんじん	切干シズメ きゅうり キャベツ もやし	砂糖	ごま油 油 ごま	しょうゆ 酢
	他	お祝いいちごゼリー							お祝いいちごゼリー
9 月	主菜	ミルクパン					ミルクパン		
	主菜	ホキのレモンペッパーフライ	★ホキのレモンペッパーフライ					油	
	副菜	小松菜サラダ	まぐろ		小松菜 にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	砂糖	油	しょうゆ みりん 塩
	他	コンソメスープ	ベーコン		チンゲン菜 にんじん	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも		野菜ブイヨン 塩 こしょう
12 月	主菜	ごはん					ごはん		
	主菜	さばの塩焼き	★さば塩焼き						
	副菜	ひじきのみそマヨあえ	ハム みそ	ひじき	にんじん	キャベツ きゅうり	砂糖	ノンエッグマヨネーズ	しょうゆ みりん
	他	肉団子汁	★肉団子	わかめ	にんじん	大根 長ねぎ だけのこ しいたけ			混合だし しょうゆ みりん 塩 酒
13 月	主菜	ソフトメン					ソフトメン		
	主菜	コーンとさつまいものかき揚げ	大豆			たまねぎ 枝豆 とうもろこし	さつまいも 小麦粉	油	
	副菜	からしあえ	★かまぼこ		小松菜 にんじん	キャベツ			しょうゆ からし粉
	他	わかめうどん汁	鶏肉 油揚げ	わかめ	にんじん	大根 しいたけ 長ねぎ	砂糖		混合だし しょうゆ みりん 塩
14 月	主菜	ごはん					ごはん		
	主菜	タコライスの具	豚肉 ワインナー 大豆		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ しょうが にんにく とうもろこし	じゃがいも 砂糖	油	ケチャップ しょうゆ 塩 コンソメ こしょう チリパウダー
	副菜	チーズとブロッコリーのサラダ		チーズ	小松菜 にんじん ブロッコリー			油	酢 塩 こしょう
	他	牛乳		牛乳					
15 月	主菜	ごはん					ごはん		
	主菜	じゃがいものそぼろ煮	豚肉 厚揚げ		にんじん	たまねぎ しいたけ	じゃがいも したらき 砂糖 でん粉	油	しょうゆ みりん 塩
	副菜	餅しょうゆあえ			小松菜 にんじん	キャベツ もやし	砂糖	ごま油	しょうゆ 酢
	他	手作りふりかけ	かつお節	★ちりめんじゃこ			砂糖	ごま	しょうゆ 酒 みりん
16 月	主菜	黒パン					黒パン		
	主菜	ミートコロッケ	★ミートコロッケ					油	
	副菜	フレンチサラダ	ハム		ブロッコリー にんじん	キャベツ とうもろこし にんにく		油	酢 塩 こしょう
	他	ミネストローネ	鶏肉 ★ミックスビーンズ		ほうれん草 にんじん	たまねぎ セロリ ヤングコーン	マカロニ	豆乳バター	★トマトソース 野菜ブイヨン 塩 こしょう

※ 都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。

茨城町の食材は、米・にら・きゅうりです。
ひぬ丸くんメニューの茨城町の食材は、米・にら・大根・たまねぎ・チンゲン菜・にんじん・メロンです。
茨城県の食材は、ソフトメン・牛乳・卵・豚肉・小松菜・チンゲン菜・長ねぎ・ピーマン・ほうれん草です。



茨城町のマスコットのひぬ丸くんです。
ひぬ丸くんのマークが付いている食材は 茨城町産 です。

茨城町学校給食共同調理場

日曜	こんだて	体の中での主なはたらき						その他 調味料	
		体をつくるもとになる食品		体の働きを整える食品		エネルギーのもとになる食品			
		1群 たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆腐	2群 無機質 牛乳・小魚 海藻	3群 ビタミン・無機質 緑黄色野菜	4群 ビタミン・無機質 その他の野菜 果物	5群 炭水化物 穀類・いも類 砂糖	6群 脂質 油脂		
19 (月)	主菜 ごはん					ごはん			
	主菜 厚揚げとじゃがいものケチャップがらめ	厚揚げ		ピーマン	たまねぎ	じゃがいも 砂糖 でん粉	油 ごま	ケチャップ しょうゆ 酒 みりん	
	副菜 しょうがあえ			小松菜 にんじん	キャベツ しょうが			しょうゆ	
	副菜 わかめとたまねぎのみそ汁	みそ	わかめ	にんじん	たまねぎ 大根 しめじ 長ねぎ			混合だし	
他 牛乳		牛乳							
20 (火)	主菜 はちみつパン					はちみつパン			
	主菜 鶏肉の香煎パン粉焼き	鶏肉					オリーブオイル	★香辛ミックス 塩	
	副菜 ツア豆マヨサラダ	まぐろ 大豆		小松菜 にんじん	たまねぎ きゅうり キャベツ			ノンエッグマヨネーズ しょうゆ からし粉	
	副菜 じゃがいもと白菜のスープ			パセリ にんじん	白菜 たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも	油	野菜ブイヨン 塩 こしょう	
他 牛乳		牛乳							
21 (水)	主菜 ごはん					ごはん			
	主菜 チキンカレー	鶏肉		にんじん	たまねぎ にんにく プルーン グリーンピース	じゃがいも	油	★カレー粉 カレー粉 ケチャップ 中濃ソース ガラムマサラ	
	副菜 大根とほうれん草のサラダ	ハム		ほうれん草 にんじん	大根 にんにく とうもろこし		油	酢 塩 こしょう	
	副菜 ヨーグルト		★ヨーグルト						
他 牛乳		牛乳							
22 (木)	主菜 ごはん					ごはん			
	主菜 ハンバーグおろしソース	★ハンバーグ				大根 長ねぎ	砂糖 でん粉	しょうゆ 酒 みりん	
	副菜 もやしとピーマンのおかあえ	かつお節		ピーマン にんじん	もやし	三温糖	油	しょうゆ 酢	
	副菜 ひじき入りならたま汁	鶏肉 卵 豆腐	ひじき	にんじん いら	たまねぎ	でん粉		混合だし しょうゆ 酒 塩	
他 牛乳		牛乳							
23 (金)	主菜 ミルクパン					ミルクパン			
	主菜 白身魚豆乳マヨネーズ焼き	ホキ切魚	豆乳	パセリ	たまねぎ			ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう	
	副菜 チキンサラダ	鶏肉		にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし しももん		油	粒マスタード 酢 塩 こしょう	
	副菜 豆とウィンナーのスープ	ウィンナー ★ミックスビーンズ		ほうれん草 にんじん	たまねぎ	じゃがいも	油	野菜ブイヨン 塩 こしょう	
他 牛乳		牛乳							
26 (月)	主菜 ごはん					ごはん			
	主菜 豚肉と大豆の甘辛揚げ	豚肉 大豆				じゃがいも でん粉 砂糖	油	しょうゆ 酒 みりん	
	副菜 油揚げと野菜のあえもの	油揚げ		にんじん	キャベツ きゅうり もやし しょうが			しょうゆ	
	副菜 五白汁			小松菜 にんじん	大根 口ぼう えのきたけ 長ねぎ	こんにゃく		混合だし しょうゆ みりん 酒 塩	
他 牛乳		牛乳							
27 (火)	主菜 ソフトメン					ソフトメン			
	主菜 肉うどん汁	豚肉		小松菜 にんじん	たまねぎ しめじ 長ねぎ			混合だし しょうゆ 塩 みりん 酒	
	副菜 もやしとにらのあえもの			にんじん いら	もやし	三温糖	ごま油	しょうゆ	
	副菜 手作りかぼちゃ蒸しパン			かぼちゃ			★ホットケーキミックス		
他 牛乳		牛乳							
28 (水)	主菜 ごはん					ごはん			
	主菜 野菜いっぱい副菜豆腐	豚肉 豆腐 大豆 みそ		にんじん いら	大根 しょうが にんにく 長ねぎ	たまねぎ	砂糖 でん粉	油 ごま油	チキンガラスープ 一味唐辛子 しょうゆ 塩
	副菜 キャベツとソーセージのソテー	ウィンナー	ひねあくん メニュー	チンゲン菜 にんじん	とうもろこし キャベツ		油	野菜ブイヨン 塩 こしょう	
	副菜 メロン				メロン				
他 牛乳		牛乳							
29 (木)	主菜 ごはん					ごはん			
	主菜 からあげ甘酢がけ	鶏肉				しょうが にんにく 長ねぎ	でん粉 砂糖	油	しょうゆ 酒 酢
	副菜 こんにゃくのきんぴら	★さつま揚げ		にんじん	れんこん ごぼう 枝豆	こんにゃく 砂糖	ごま油 ごま	しょうゆ みりん 一味唐辛子	
	副菜 小松菜ときのこのみそ汁	豆腐 みそ		小松菜 にんじん	たまねぎ しめじ えのきたけ			混合だし	
他 牛乳		牛乳							
30 (金)	主菜 茨城産小麦パン					茨城産小麦パン			
	主菜 ハンネブラワンシチュー	豚肉 白いんげん豆		パセリ にんじん トマト	たまねぎ にんにく マッシュルーム セロリ	じゃがいも マカロニ	油	野菜ブイヨン 塩 こしょう ★ハヤシラフ ★チミグラスソース	
	副菜 オニオンドレッシングサラダ	鶏肉		小松菜 にんじん	たまねぎ キャベツ にんにく しょうが		油	しょうゆ みりん 塩	
	他 牛乳		牛乳						

☆小魚類(しらす・ちりめんじゃこ等)は、えび・かにを食べているか、えび・かにが混ざる漁場で採取しています。