



広報

Ibaraki Public Information

いばらき

5

No.1128
May 2025



特集 町民の皆様に向けた支援事業をお知らせします！
「茨城町特産品ブランドいっぴん」 第4回認証品決定！

COVER 友だちたくさんできるかな 令和7年度新1年生

茨城町公式SNSで情報発信中！





茨城町特産品ブランドいっぴん

第4回認証品が決定しました！

「茨城町特産品ブランドいっぴん制度」とは…

町内の優れた地域資源を活用した商品などをブランド認証することにより、町の魅力を広く発信し、町の認知度やイメージアップを図ることを目的としています。

【第4回認証品】

合鴨の米（ファームランドさいとう）



合鴨農法で栽培したコシヒカリ。農薬や化学肥料を一切使わず、有機JAS認証を取得しています。

しっかりとした甘みと旨味、豊かな香りが特長。大粒で、噛むたびに感じる粒感ともちりとした食感を楽しめます。

※合鴨農法…水田に合鴨を放し、雑草や害虫を食べてもらうことで、雑草除去や害虫駆除を行う農法です。合鴨のフンは肥料として働き、土壌の微生物が活性化することで、米に栄養価や旨味を与えます。

町内販売店

- ①ポケットファームどきどき茨城町店（下土師）
- ②茨城地区農産物直売所「さくら」（大戸）
- ※その他、町外のスーパーマーケットやファームランドさいとうECサイト等でも販売しています。

ミルキークイーンあまざけ（米農家もろちゃん）



茨城町駒場ののどかな田園で、農薬を使わず大切に育てた「ミルキークイーン」を使用。お米と麹のみで作った、ノンアルコール・ノンシュガーの甘酒です。

お米と麹がほのかに香る、すっきりとした甘さ。滑らかな口あたりでクセがなく、離乳食後期からご高齢の方までお召し上がりいただけます。

町内販売店

- ①ポケットファームどきどき茨城町店（下土師）
- ②茨城地区農産物直売所「さくら」（大戸）
- ※その他、水戸京成百貨店など町外でも販売しています。



茨城町農畜産物「きらり」実践協議会 特産品ブランド推進及び認証部会（二木真人部会長）により、1月30日（木）、2月14日（金）の2回にわたり審査会が開催されました。

「信頼性・品質」、「地元性」、「ブランド力向上」、「独自性」、「魅力性」の計5項目の基準から厳正に審査し、認証品を決定しました。
※第5回公募については、日程が決まり次第、町ホームページ等によりお知らせします。

【問合せ先】 茨城町農畜産物「きらり」実践協議会 特産品ブランド推進及び認証部会事務局
（農業政策課 農業企画グループ） ☎029-240-7118（直通）

これまでの認証品



梅里豚



しじみラーメン



飯沼栗



愛ちゃんメロン



たがね餅

町民の皆様に向けた支援事業をお知らせします！

町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰に伴う生活者・事業者支援として、以下の事業を実施します。

事業名	内容	申請方法等	問合せ先
保育所等 物価高騰対策支援 給付金事業	私立保育所等に通う児童の保護者の物価高騰による負担軽減を図るため、町内の私立保育所等に対し、給食材料費の高騰分について給付金を支給します。 ▶支援内容 食材費の物価高騰分を支援します（令和7年4月分から令和8年3月分）。	対象保育所等へ申請案内を送付します。	こども課 ☎029-240-7144 （直通）
学校給食費 物価高騰対策 支援事業	町立の幼稚園及び小・中学校に通う園児・児童・生徒の保護者の物価高騰による負担軽減を図るため、学校給食費への支援をします。 ▶支援内容 食材費の物価高騰分を支援するとともに、中学生の学校給食費を全額支援します（令和7年4月分から令和8年3月分）。	申請不要	学校給食 共同調理場 ☎029-292-1209 （直通）
高校生等 新生活スタート 応援事業	子育て世帯の物価高騰による負担軽減を図るため、中学校等を卒業または修了する子の保護者に対し、給付金を支給します。 ▶給付額 （生徒1人当たり）30,000円	令和8年1月頃に対象者へ申請案内を送付します。	学校教育課 ☎029-240-7121 （直通）
公共交通 エネルギー価格 高騰対策事業	公共交通の運行の維持及び確保を図るため、公共交通事業者に対し、支援金を給付します。 ▶支援額 町域内を運行する路線バス事業者 （1系統当たり）100,000円 町内に営業所を置くタクシー事業者 （1台当たり）30,000円	対象事業者へ申請案内を送付します。	地域政策課 ☎029-215-8003 （直通）
粗飼料価格 高騰対策支援金 給付事業（第3弾）	酪農及び肉用牛生産における経営の維持安定を図るため、牛飼養者に対し、支援金を給付します。 ▶給付額 乳用牛（1頭当たり）4,000円 肉用牛（1頭当たり）1,000円	対象事業者へ申請案内を送付します。	農業政策課 ☎029-240-7118 （直通）

こんにちは

民生委員・児童委員です



5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。
民生委員制度は、大正6年（1917年）5月12日に誕生した歴史ある制度です。

民生委員・児童委員ってどんな人？

民生委員とは、厚生労働大臣からボランティアとして委嘱された、非常勤の公務員です。地域住民と、行政や専門機関などとの「つなぎ役」を担っており、地域住民からの相談に広く応じています。

また、**児童委員**は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や心配ごとなどに対する支援を行っています。

民生委員は児童委員を兼任しており、各担当地区内の住民の相談・支援を行う「**地区担当委員**」と、子どもや子育てに関する支援を専門的に担当する「**主任児童委員**」に分かれています。



- | | | | |
|----------|-----|----------|-----|
| ■地区担当委員： | 58名 | | |
| ・長岡地区： | 20名 | ・川根地区： | 10名 |
| ・上野合地区： | 9名 | ・沼前地区： | 10名 |
| ・石崎地区： | 9名 | | |
| ■主任児童委員： | 4名 | | |
| ・明光中学校区： | 2名 | ・青葉中学校区： | 2名 |



民生委員・児童委員は、地域の皆さんをサポートするため、視察研修などを行い、知識等を身につけています。

研修地：群馬県社会福祉総合センター
(群馬県前橋市)

各地区の民生委員・児童委員へご相談のある方は、下記までご連絡ください。

【問合せ先】 社会福祉課 ☎029-240-7112（直通）

町内の小・中学校で入学式

新入生が元気に学校生活をスタート

春光眩しい4月、町内の小・中学校では入学式が行われました。
今年は小学校で179人（長岡小45人、大戸小38人、青葉小51人、葵小45人）、中学校で208人（明光中109人、青葉中99人）の児童生徒が期待に胸を膨らませ、新しい学校生活をスタートしました。
葵小学校の入学式では、在校生や先生方に温かく迎えられた新入生が元気に入場。担任の先生から一人ずつ名前を呼ばれると、「はい！」と大きな声で返事をしました。

教室に移動すると、さっそく近くのお友だちと楽しくおしゃべり。これからの学校生活への期待で、キラキラとした笑顔を見せていました。

(写真：葵小学校入学式 4月8日(火) 撮影)



3/12 (水) (株) 常陽銀行長岡支店 小学校1年生へ防犯ブザー寄贈



町内の小学校1年生へ、(株)常陽銀行長岡支店 宮本支店長(写真右)から、防犯ブザー230個が寄贈されました。

防犯ブザーは、子どもたちの安全・安心な学校生活を願って、平成17年度から毎年寄贈されており、今年で21回目となります。

そのほか、右表のとおり児童生徒へ向けての寄贈がありました。ありがとうございました。

寄贈者 (敬称略、順不同)	寄贈物品	指定用途
水戸農業協同組合	交通安全帽子	小学1年生
茨城県石油商業組合	「かけこみ110番」 クリアファイル	小学1年生
水戸地区 交通安全協会	ランドセルカバー かいておぼえるあいさつおひょう お守り型交通安全反射材	小学1年生
株式会社みずほフィナンシャルグループ 損害保険ジャパン株式会社 明治生命保険相互会社 第一生命保険株式会社	黄色いワッペン	小学1年生
株式会社常陽銀行	防犯ブザー	小学1年生
水戸地区交通安全協会茨城支部 茨城町交通安全母の会	反射タスキ	中学校全学年
水戸地区交通安全協会 茨城支部	「自転車利用の交通ルールと正しいマナー」 ガイドブック	中学1年生
茨城町交通安全母の会	反射ステッカー	小学2年生
水戸地区防犯協会	「いかのおすし」下敷き	小学1年生

3/8 (土) 春の訪れを迎える光 きらり子どもあんどん2025

茨城町商工会青年部が主催する「きらり子どもあんどん 2025」が、町総合運動公園にて開催されました。

当日はあいにくの雨となりましたが、「子どもたちの想いを『光』で演出」をテーマに、町内の小学校(4～6年生)および涸沼学園の子どもたちが描いたあんどんが運動公園内に配置され、子どもたちの将来の夢や可愛いイラストなどが、灯された火によって鮮やかに浮かびました。

また、多目的グラウンドでは「春」の文字があんどんによって形作られ、幻想的な風景が来場者の心を打ちました。



2/26 (水) 持続可能な水道事業へ向けて 水道事業の「経営の一体化」 における基本協定締結



茨城県と本町を含む21市町村は、茨城県市町村会館において、県企業局を統合先とする水道事業の「経営一体化」に向けて、基本協定を締結しました。

同日、締結に伴い法定協議会を設置し、経営の一体化の時期を3年程度以内とし、具体的な調整を進めることが決定しました。協定には、県企業局が経営主体となり、市町村の水道事業に関する資産や負債、資本を継承し、当面は水道料金を統一しない方針が含まれています。

経営統合は、人口減少に伴う料金収入の減少や老朽化施設の更新などの課題に対して、経営の合理化を進めることで費用の抑制や将来の水道料金の値上げ幅の抑制、さらに体制の強化等が期待できます。

3/19 (水) GIVE BACK FROM KOJI ～ホームタウンへの 恩返しプロジェクト～



(撮影 葵小学校)

水戸ホーリーホックの本間幸司氏より、町内の小学校全校にサッカーボールが寄贈されました。

このプロジェクトは、1999年から2024年までの26年間水戸ホーリーホックに在籍し、惜しまれながら選手を引退された本間氏の「ホームタウンへの感謝の気持ちをカタチにしたい」という思いから始まりました。サッカーボールは、子どもたちの健やかな成長を支援することを目的に、水戸ホーリーホックのホームタウン15市町村の小学校と特別支援学校の計175校に寄贈されています。

本間氏は選手引退後、水戸ホーリーホックのクラブリレーションオーガナイザーとして、クラブの発展やホームタウンとのつながりを強化するために尽力されています。

1/16 (木) 書道部門で知事賞入選 茨城県下水道促進週間 コンクール表彰式



下水道に対する理解を深めるために実施している「茨城県下水道促進週間コンクール」の表彰式が茨城県市町村会館で行われました。

町からは、「書道部門」において、応募数28,596点の中から、海老澤蒼空さん(青葉中3年)の作品が知事賞に入選し、表彰を受けました。

3/5 (水) 株式会社ウエストエネルギーソリューション 企業版ふるさと納税による 寄附をいただきました



齊藤英俊
取締役部長

田邊進
営業係長

株式会社ウエストエネルギーソリューション(江頭栄一郎代表取締役社長)から企業版ふるさと納税により100万円の寄附をいただきました。寄附金は、町が行う地方創生プロジェクトに関する事業に活用させていただきます。

企業版ふるさと納税の制度については、町ホームページをご覧ください。



文芸

《短歌》

○恋もして子も育てたる歳月をいかにつぐなう裁きし人らは
中島三千代(桜の郷)

●春を待ち凍てつく地より覗き見て苦味をまとうフキノトウなり
大野 友子(城之内)

●デッサンに色を加えて描くこと春のけしきは日毎に美しく
二宮不二子(大戸)

●明け鳥小枝くわえて飛び廻る梢に巢作りゆりかご作り
大場 邦男(長岡)

●アフリカの食料支援子供らにまづは順番並ぶことから
河野 久子(網掛)

●一年の心を洗う春が来た汗をふさふき土をたがやす
平本 裕男(小幡)

●うめ椿、桜に雪、ひょうも降り短歌作りに良きやよいの天気
小堤美智子(小堤)

●月2回通う図書館窓際に夕暮れのびて安堵し帰路に
高見 英子(大戸)

●まほろばの常陸の国は美しき大雪降らず寒さほどほど
内田 理(長岡)

●やさしさに心つつまれ幸せが脹らんでゆく蓄のように
白田 美鶴(網掛)

(評)中島さん―逮捕から五十八年という長い時間を費やした袴田巖氏の無罪確定を詠んだ。ゆるぎない作者の怒りは確として首を支えている。大野さん―フキノトウの持つあの苦さは、この世への抗議が防御か。春野菜への視点の変化が面白い発見となった。二宮さん―春の景の日々変わる美しさを「デッサンに色を加えて」とした比喩に共感性がある。

4首(句)目からは初句の第音の五十音順に掲載しています。

《俳句》

○ほろ苦く踏みそにして春を食ぶ
小堤美智子(小堤)

●春空に就職決まり梅の花
富田 満男(小幡)

●冴返る空に藍濃く筑波山
諸川 恵子(駒場)

●鰯フライレモンを搾り春の月
佐藤よし子(谷田部)

●亀いるよ足をしのばせ川覗く
平本 裕男(小幡)

●寒暖もちどり足なり春の酔い
白田 美鶴(網掛)

●鍬置いて節くれた指花辛夷
村井 孝子(長岡)

●四度の滝活気漲る水の音
浦井 正子(宮ヶ崎)

●高き枝トンビ交わり寒戻る
野口 秋夫(上石崎)

●春障子開ければ母の居りそつな
中島三千代(桜の郷)

(評)小堤さん―踏みそのほろ苦さという「食」で春の訪れを感じると同時に、季節と人間の営みが調和しており、春を楽しむ心情がよく表現されている。富田さん―新しい生活への希望や期待感の中に不安も含んでいるのではなかろうか。春の空気の温度感や質感まで感じられるほど、その情景が浮かぶ。諸川さん―寒さだけではない澄んだ空気が鮮明に感じられるとともに、筑波山の姿が自然の壮大さと静けさを伝える。心に強い印象を与える句。

【作品の送付先】
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便・〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX・029(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課
029(240) 7126 (直通)

茨城町国際交流協会

青葉中美術部企画「缶バッジづくり」で国際交流！

茨城町国際交流協会は、3月8日(土)に、青葉中学校美術部の生徒の皆さんが企画した「缶バッジ作り」を通して、交流を行いました。当日参加した国際交流協会の外国人メンバーは、アメリカやイギリス、韓国、中国、フィリピン、ブラジル、ミャンマー出身の10名で、生徒の皆さんと会話をしみながら、思い思いの絵を描きました。また、出来上がった缶バッジを胸に付けて見せ合い、楽しい時間を過ごしました。缶バッジ作りの後は、定例会である外国語サロンに生徒の皆さんも参加し、英語や韓国語での交流を楽しみました。



茨城町国際交流協会は、国際交流・多文化共生に向けた事業を行っています。ご興味がある方は、ぜひご入会ください。



【申込・問合せ先】地域政策課 ☎029-215-8003 (直通)

すこやかニュース

こころのケアできていますか？

最近、「気分が落ち込む」「眠れない」などといったことはありませんか？5月は、進学や就職などで環境が変わり、緊張や疲れがピークに達する時期です。新しい環境の変化についていけず、気がつかないうちにストレスが溜まってしまいがちです。健やかなこころを保つためにも、日頃から気軽に知り組むことができるストレス解消法を見つけておくことが大切です。



こころのケアのための4つのポイント

こころの不調に気づいたら…

- 趣味 読書や音楽・映画鑑賞など、趣味の時間を持ちましょう。
- 散歩 適度な運動は、ストレス解消と体力づくりにも効果的です。
- 睡眠 眠る前は飲酒やカフェイン摂取、スマホの使用を避けて、眠るための環境を整えましょう。
- 入浴 38℃39度程度のお湯にゆったりつかると、心身のリラクセーション効果をもたらします。



家族や友人、知人など、誰かに相談をしましょう。これまでため込んでいた思いや悩みを打ち明けることで、心は軽くなります。町健康増進課でも相談をお受けしていますので、ぜひお問い合わせください。

こころとからだの健康相談

(事前予約制)

毎月第3水曜日
午前9時～11時30分

【予約・問合せ先】健康増進課
029(240)7134(直通)

令和7年

人事異動

4月1日付町職員の異動・退職および新規採用は次のとおりです。

【問合せ先】総務課

☎029(240) 7125 (直通)

退職者

5人(令和7年3月31日付)

(内は所属名)

- ▼飯田昭彦(総務部長)
- ▼大信雅一(健康増進課長)
- ▼横田修一(長寿福祉課課長補佐)
- ▼志田松美(生涯学習課係長)
- ▼高橋久美子(税務課主幹)

退任者

1人(令和7年3月31日付)

(内は所属名)

- ▼平間貴司(都市建設部長)

新規採用者

5人(内は配属先)

- ▼生井澤良平(総務課)
- ▼浅山修蔵(税務課)
- ▼島田菜津美(長寿福祉課)
- ▼蛭田清則(保険課)
- ▼井浦美知果(生涯学習課)

人事異動

部長級

- ▼町長公室長 関谷邦治
- ▼総務部長 根矢真由美
- ▼生活経済部長 石崎浩
- ▼都市建設部長 中島孝次
- ▼教育部長 菅谷久巳

課長級

- ▼地域政策課長 皆川元生
- ▼総務課長 田口眞一
- ▼社会福祉課長 木村善久
- ▼長寿福祉課長 小室雅明
- ▼こども課長兼こども家庭センター長 立原一仁
- ▼健康増進課長 兼総合福祉センター施設長 寺門孝子
- ▼農業政策課長 池嶋一成
- ▼町民課長 桃井雅和
- ▼みどり環境課長 飯塚憲弘
- ▼都市整備課長 東ヶ崎祐司
- ▼下水道課長 藤枝雅彦
- ▼水道課長 海老澤純
- ▼生涯学習課長 矢萩智
- ▼学校給食共同調理場長 庄司克也
- ▼会計管理者 兼会計課長 本多英男





防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848（通話料無料）



登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



お知らせ 令和7年度 ゆうゆうカフェ開催のお知らせ

ゆうゆうカフェとは

町在住の認知症の方やその家族等が自由に集えるカフェです。

どんなことをするの？

- ①ボランティアの人や参加者と楽しくおしゃべり
- ②認知症や介護について情報交換や相談
- ③認知症予防体操やレクリエーション

- ▶**日時** 5月21日(水) 午前10時～11時30分
奇数月第3水曜日開催
- ▶**場所** 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階
会議室3
- ▶**参加費** 無料
- ▶**申込方法** 開催日前日の正午までに地域包括支援
センターへお申し込みください。

【申込・問合せ先】茨城町地域包括支援センター
☎029-292-8577

お知らせ 町内企業向け 高卒採用実務セミナー

今後、高卒採用を希望される企業様向けに、高卒採用に関するスケジュールやわかりやすい求人票の作成、また、面接時や採用活動にあたっての注意事項等の説明会を行います。

詳細は、町ホームページをご覧ください。

- ▶**日時** 6月4日(水) 午後1時30分～3時00分
(受付 午後1時～)
- ▶**場所** 茨城町役場2階 大会議室
- ▶**対象** 今後高卒採用を希望される町内事業者
- ▶**定員** 80人
- ▶**料金** 無料
- ▶**申込方法** 水戸新卒応援ハローワークへ、
お電話にてお申し込みください。
- ▶**申込期間** 5月19日～6月2日

【申込・問合せ先】水戸新卒応援ハローワーク
☎029-231-6221(44#)

お知らせ 行政相談・行政書士相談会を開催します

行政相談

「どこの窓口に申請すればよいか教えてほしい」など、行政に対する手続き等で困っていることはありませんか。

町では総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、下記の日程で相談を受け付けます。

- ▶**日時** 5月14日(水) 午後1時～4時
- ▶**場所** 茨城町役場2階 第2会議室
- ▶**その他** 事前申込不要(受付順)、無料
相談時間は最大30分が目安です。

令和7年度の行政相談委員



草野 一夫 委員



海老澤 栄子 委員

お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください！

【問合せ先】秘書広聴課 秘書広報・協働推進グループ
☎029-291-8802(直通)

行政書士無料相談会

遺言、相続、各種許可等の行政手続き相談など、行政書士が、下記の日程にて相談会を行います。

- ▶**日時** 5月14日(水) 午後1時～4時
- ▶**場所** 茨城町役場2階 第1会議室
- ▶**その他** 事前申込不要(受付順)
毎月第2水曜日開催
相談時間は最大30分が目安です。

【問合せ先】茨城県行政書士会 水戸支部
☎029-303-5812(直通)

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

029-353-8305

結婚相談所 ムスベル

**TO THE FUTURE
OF
OUR TOWN**





常陽銀行



MEBUKI
めぶきフィナンシャルグループ




茨城町公式LINE
町の情報を好評配信中！
ぜひご登録ください！

5月の納税

○軽自動車税（種別割） 全期

- ・下記納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリまたは役場窓口で納付しましょう。
- ・口座振替、スマホ決済アプリで納付された方の車検用納税証明書は6月17日(火)に発送予定です。

納期限は **6月2日(月)**

お知らせ

がんばれ！水戸ホーリーホック【5月17日(土) 熊本戦】「茨城町の日」開催！

水戸ホーリーホック・ホームタウン推進協議会が、水戸ホーリーホック対ロアッソ熊本戦を「茨城町の日」として開催します。

- ▶**日時** 5月17日(土) 午後2時キックオフ
- ▶**場所** ケーズデンキスタジアム水戸

ホームタウン **茨城町の日**

5.17 14:00 KICK OFF

ロアッソ熊本 戦

試合チケットが通常より**最大80%オフ**

市町村優待チケット販売	通常価格	特別優待価格
メインサイド自由席	¥3,300	¥1,500
バックホーム自由席	¥3,100	¥1,000
ゴール裏ホーム自由席	¥2,500	¥500

茨城町に在住・在学・在勤の皆様は
この試合の観戦チケットを
価格無形で購入できます！



町内在住・在学・在勤の方は観戦チケットを優待価格にてご購入いただけます。詳しくは、ホームページをご覧ください。



また、「茨城町の日」開催にともない、茨城町PR大使の久保征一郎選手（FW）と渡邊新太選手（FW）によるサイン会が開催されます。多くの町民の方のご来場をお待ちしています。

- ▶**日時** 5月12日(月) 午後5時～
- ▶**場所** 茨城町駒場庁舎2階 会議室5-1

【問合せ先】生涯学習課
☎029-240-7122(直通)

I nformation 情報

お知らせ

涸沼自然公園でレンタサイクルの貸し出しが始まります！

涸沼自然公園にて、レンタサイクルの貸し出しを開始します！暖かくなってきたこれからの季節、心地よい風を感じながら涸沼自然公園周辺を自転車であらしてみませんか？

涸沼自然公園に遊びに来た際は、周辺のサイクリング周遊にぜひご利用ください！サイクリングマップもご用意しております。



- ▶**貸出開始日** **5月1日(木)**
- ▶**貸出及び返却場所** 涸沼自然公園 管理事務所
- ▶**対象者** 小学生以上(一人で自転車に乗れる方)
- ▶**貸出料金** 自転車(26インチ・18インチ)
500円/1日(午前9時～午後4時)
電動アシスト付自転車
1,000円/1日(午前9時～午後4時)

※涸沼自然公園の園内はレンタサイクルを使用できませんのでご注意ください。

【問合せ先】 商工観光課
☎029-240-7124(直通)





遺言・相続・
会社に関する
お困りごとは
私にお任せください！

望月 正雄 司法書士 事務所
FACIAL SALON @ MENARD
フェイシャルサロン 水戸吉沢

司法書士 望月 正雄
〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町354番地の97

☎090-1267-4222

メール: masahiro.soga@menard.jp





子育て支援センター

遊びに
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

- ・活動により予約が必要な場合もあります（予約できる方は利用する保護者のみです）。
- ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
- ・詳細は受付の際にお伝えします。

まんまる一むのご案内

対象 未就学のお子さんと保護者（親族の方）
開放時間 午前及び午後の2部制
 月～金曜日及び第2土曜日（5月10日）
 《午前》9時30分～11時30分 《午後》1時30分～4時
 組数の制限なし。
 （状況により、安全面を考慮して利用を制限する場合があります）
 ＊5組以上でご利用を希望する場合は、事前にご連絡ください。

5月は第2土曜日が
開放日となります！



読み聞かせ

日時 5月7日(水) 午前11時～11時15分
 子育てボランティアの方が、絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお楽しみください。

まんまるたいむ

時間 午前11時～11時15分
 午後3時～3時15分
 「わくわくおはなし」「ふれあいあそび」「サーキットあそび」などを日替わりで行います。
 詳しくは、町ホームページ・支援センターだよりをご覧ください。

※予約の必要はありません。

～まんまる一むの様子～

遊びに来てね！

赤ちゃんコーナー



おままごとコーナー



ボールプールも人気です♪



子育て相談 ご利用ください

対象 未就学のお子さんをもつ保護者
場所 子育て相談室
受付時間 月～金曜日及び第2土曜日（5月10日）
 午前9時～午後4時

子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます（月～金）。電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。



＊感染症などの状況により、予定を変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980（直通）
 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

Information 情報

募集

令和7年度 茨城町職員採用試験【前期日程】



今まで培った経験や能力を“茨城町”のために生かしてみませんか。

○令和8年4月1日採用区分

試験区分・職種	採用予定人数
事務職	5名程度
事務職【ICT・デジタル】	若干名
土木職	若干名
消防職	若干名

- ▶ **試験日** 第1次試験 6月15日(日)
- ▶ **試験会場** 茨城町役場(茨城町大字小堤1080番地)
- ▶ **試験内容** 職務能力試験、職場適応性検査、論文(作文)試験
- ▶ **受付期間** 5月1日(木)～5月30日(金) 午後5時15分まで

試験内容の詳細等は、「試験実施案内」をご確認ください。試験実施案内は町ホームページまたは茨城町役場総務課窓口で取得できます。
 また、本年より試験申込は「いばらき電子申請システム」で受付します。
 申込方法等は試験実施案内または町ホームページをご覧ください。



【問合せ先】 総務課 人事グループ
 ☎029-240-7125（直通）

Neighboring town

となりの
まうから

水戸市 第56回 水戸市芸術祭



昭和43年から始まった水戸市芸術祭は、市民の芸術文化活動の発表・鑑賞の場として親しまれており、今年で56回目の開催を迎えます。
 美術・音楽・芸能など水戸市芸術祭の多彩なプログラムを通じて、創ること、表現することの楽しさ、すばらしさを感じてみませんか。

- ▶ **日時** 5月4日(日)～11月18日(火)
- ▶ **会場** 水戸市民会館(水戸市泉町1-7-1)
 水戸芸術館(水戸市五軒町1-6-8)ほか
 詳細は、下記ホームページをご覧ください。
<https://www.city.mito.lg.jp/site/geijutu/94178.html>

【問合せ先】 水戸市文化交流課
 ☎029-291-3846
 （内線2095）

野菜を育てるために、なくてはならない。



+



+



=



藤枝農園では、農地を貸してくれる方、一緒に働いてくれる方を募集しています 詳しくはHPへ↑

健康レシピ

健康をめざしたレシピのご紹介

健康テーマ
「カルシウムアップ
骨粗しょう症予防レシピ」

「骨粗しょう症」とは、加齢や偏った食生活、運動不足などにより骨の強度が低くなり、骨折しやすくなる病気のことをいいます。そのため、1日3食栄養バランスの整った食事を取り、その上で、骨を丈夫にする栄養素を積極的に摂取することが大切です。

厚揚げの肉巻き

【材料】（1人3個）4人分

豚ロース	12枚
薄切り肉	2枚
厚揚げ	大さじ2
薄力粉	2個
卵	大さじ1・小さじ1
砂糖	大さじ1・小さじ1
酒	大さじ1・小さじ1
みりん	大さじ1・小さじ1
しょうゆ	大さじ1・小さじ1
しょうがチューブ	大さじ1
サラダ油	小さじ1
万能ねぎ	少々
白ごま	少々

【作り方】

- ① 厚揚げは余分な油をキッチンペーパーでふき取り、1枚を6等分に切る。ねぎは小口切りにする。卵は12分ほどゆでて、ゆで卵を作り、半分に切る。
- ② 厚揚げに薄力粉をまぶし、豚肉で厚揚げを巻き、巻き終わったら、表面にも薄力粉をまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②の巻き終わりを下に並べて焼き色をつけ、余分な油をキッチンペーパーでふき取る。
- ④ 全体的に火が通ったらAの調味料を加え、煮からめる。
- ⑤ ゆで卵を④に添え、仕上げにねぎ、白ごまをかける。

栄養成分(1人分)
エネルギー 348kcal
カルシウム 197mg
塩 分 1.2g

ポイント

ごまをトッピングするだけでも、手軽にカルシウムを補うことができます。

骨粗しょう症予防に必要なカルシウム量
700～800mg／日

◎カルシウムを多く含む食材

(乳製品)
牛乳、プロセスチーズ、ヨーグルト
(大豆製品)
木綿豆腐、厚揚げ、凍り豆腐
(小魚・海藻類)
さくらえび、まいわし、ひじき
(野菜)
小松菜、チンゲン菜、切干大根

◎カルシウムと一緒にとりたい栄養素

ビタミンD カルシウムの吸収を助ける
魚介類 (さけ、いわし丸干し、さんまなど)
きのこ類 (きくらげ、干しいしいたけ)
ビタミンK カルシウムを骨に定着させる
野菜類 (小松菜、ほうれん草、ブロッコリー)
豆類 (納豆)
たんぱく質 骨の材料になる
肉、魚、卵、大豆製品、乳製品

健康増進課では、7月、3月に骨粗しょう症予防教室を予定しております。教室内容の詳細は、町ホームページをご覧ください。

町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134(直通)

みんなの図書館

茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
<https://www.lib.t-ibaraki.jp>



図書館カレンダー

5月の休館日は、5日(月)、12日(月)、15日(木)、19日(月)、25日(日)、26日(月)です。

おすすめ新着本

新刊1



ブレイクショットの軌跡

(逢坂 冬馬 著)

自動車期間工の本田昂は、Twitterの140字だけが社会とのつながりだった2年11か月の寮生活を終えようとしていた。最終日、同僚がSUVブレイクショットのボルトをひとつ車体の内部に落とすのを目撃する。見過ごせば明日からは自由の身だが、さて……。人間の多様性と不可解さをテーマに、8つの物語の「軌跡」を奇跡のような構成員で描き切った、『同志少女よ、敵を撃て』を超える最高傑作。

新刊2



伊根の龍神

(島田 莊司 著)

「本当に危険なんだよ石岡君。近寄ってはいけない」
龍神が出たという日本海の小さな入り江。そこで起きた想像を絶する事件と奥深い闇。伊根湾に「龍神」が出たという噂を受けて、石岡は伊根に赴こうとするが、御手洗はなぜか驚いて行かせまいとする。「大怪我するよ」と。その後の大事件と御手洗が伝えた「昏い真実」とは……。御手洗シリーズ書き下ろし長編！

◆新刊・新着本のご案内



オール電化・雨月物語
(青柳 碧人 著)



移動そのもの
(井戸川 射子 著)



灯火 Lamplight
(本城 雅人 著)



世界の終わりの最後の殺人
(スチュアート・タートン 著)



初瀬屋の客
狸穴屋お始末日記
(西條 奈加 著)



なんだかちがう
いぬうえくん
(きたやま ようこ 作)



あの子を自由にするために
(アン・クリア・レゾット 作)



おたすけてんぐ
べんべん
(長谷川 義史 作)



キャロットバトン
(こまつ あやこ 著)



ヤービと氷獣
(梨木 香歩 作)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和7年3月末現在
男 15,175人
女 15,144人
総人口 30,319人
世帯数 13,581世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の花 桜

◆町の木 梅

◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合

防災行政無線テレフォンサービス
☎ 0800-800-8848
（通話料無料）

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式X（旧ツイッター）
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式インスタグラム
https://www.instagram.com/townibaraki_official/
- 町公式ライン
<https://page.line.me/?accountId=ibarakitown>



里山に育む生きものたち

No.154 ゴンズイ

（ミツバウツギ目 ミツバウツギ科）

学名 *Euscaphis japonica*
(Thunb.) Kanitz

写真・文 安 昌美

▼ゴンズイとは
ゴンズイ属に含まれる落葉樹で、高さ3〜6mほどになります。国内では、温暖な地域の二次林の林内や林縁に生育し、花期は5〜6月で、花は黄緑色で、枝先に集まって咲きます。

果実は秋に赤く熟します。熟すると赤い果皮が裂け、中から黒い種子が見えてきます。赤と黒の派手な色合いが目立ち、庭に植えられることもあります。

写真は10月、果皮が裂けた状態のもので、花粉は虫によって運ばれ、種子は鳥などに食べられて拡散するとされています。種子は固く丈夫で簡単には消化されないようです。

▼ゴンズイの分布
国内では本州（茨城県および富山県以西）・四

国・九州・琉球に分布とされています。福島県以西との情報もあります。私が、私は具体的に文献などで確認できていません。国立科学博物館の「標本・資料データベース」には茨城県、千葉県、福島の標本はありましたが、福島県の本県では守谷町（現守谷市）と筑波町（現つくば市）の標本が登録されており、現在、県内各地に分布している。町内でもよく観察され、野帳の記録では馬渡、大戸、小幡、上雨ヶ谷、下石崎、城内、蕎麦原、下座、常井、中石崎、長岡、南川とあります。群生することもあり、赤い実の時期に注意してみてください。県北部では大子町や旧山方町（現常陸大宮市）まで見えています。多賀山地区では高萩市

と旧十王町（現日立市）でしか記録されていません。古くから十王町には樹木の育種場があり、見本園にゴンズイが植えられていたという記憶があります。

国外では朝鮮南部、台湾北部、中国中部に分布とされています。大陸側から日本列島に広がり、東の端、茨城県に達したことは、今からおよそ一万年以上前に起こった最終氷期（氷河時代）の後から広がってきたのでしょう。

氷期には、ゴンズイをはじめとした植物たちは一体どこで生き残っていたのでしょうか。今は共に暮らしている植物も、最初のころから一緒にいたのか、のちから一緒にいたのか、社会もゆっくりと、植物の確かに変化しているのか

第15回

ひぬま あじさいまつり



開催期間 6月14日(土)～7月13日(日)
イベント日 6月29日(日) 午前10時～午後4時（荒天中止）
開催場所 沼沼自然公園

出店者募集 受付期間 5月上旬～5月中旬 午後1時～5時
※土・日・祝日を除く
詳しくは町ホームページをご覧ください。
【問合せ先】 商工観光課 ☎ 029-240-7124（直通）