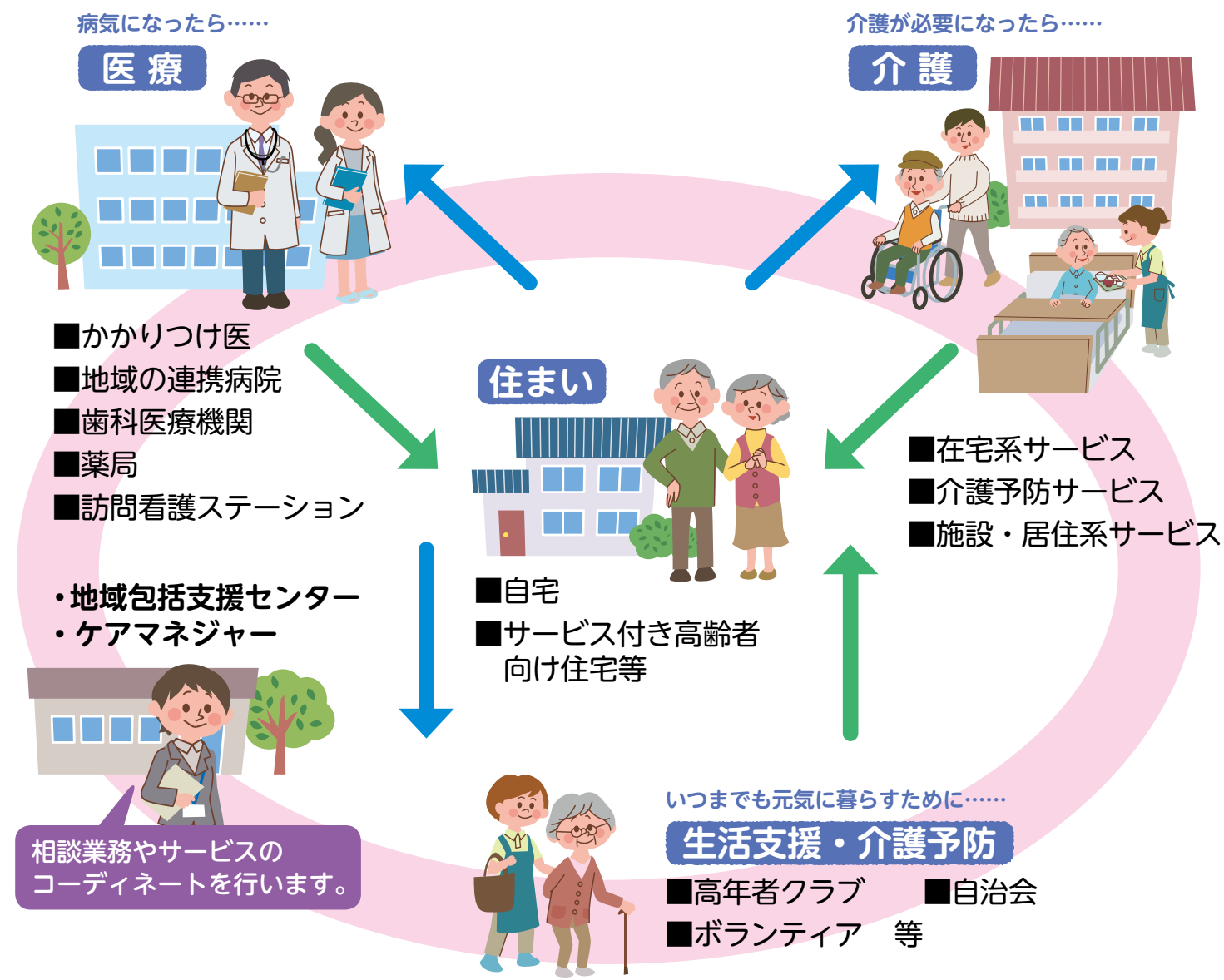


医療と介護が連携して みなさんの暮らしを支えます

地域包括ケアシステムの構築

地域包括ケアシステムは、高齢者のみなさんが、いつまでも住み慣れた地域で生活できるように、地域のみなさん、医療、介護が連携して、さまざまな支援を行っていく取り組みです。

【地域包括ケアシステムのイメージ】



医療と介護サービスのお問い合わせは

茨城町役場 長寿福祉課

TEL.029-291-8407 FAX.029-219-1026

茨城町地域包括支援センター

TEL.029-292-8577 FAX.029-219-0201

この冊子は環境に配慮し、植物性インキを使用しています。 無断転載・複製禁止 ©(株)現代けんこう出版

医療・介護の 連携マップ



茨 城 町

在宅で受けられる医療

「在宅医療」とは、患者が生活している住まいへ医師や看護師などが訪問し、診療や看護などを受けることです。高齢になると足腰の衰えなどにより、病院や診療所へ通うことが困難になってきますが、在宅医療であれば自宅にいながら、医療機関と同じような医療を受けられます。

在宅医療を受けるには

通院中の人はかかりつけ医へ

在宅医療の中心となるのが、患者の体のことや日頃の健康状態を把握しているかかりつけ医です。かかりつけ医が在宅医療に対応できない場合でも、対応可能な医療機関を紹介してもらえるので、まずはかかりつけ医に相談しましょう。



入院中の人のための窓口は…

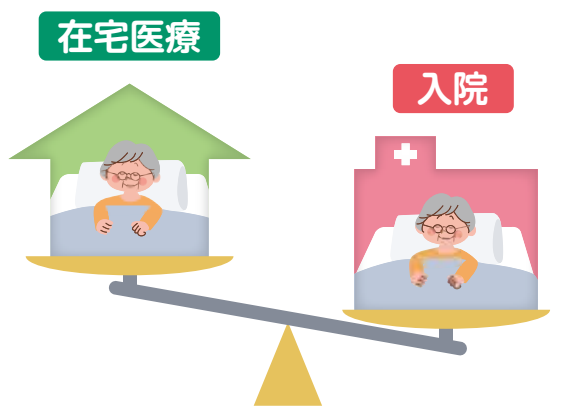
入院中の人は、退院する前に入院している病院の主治医や看護師に相談しておきましょう。医療連携室・相談室といった部署で、医療ソーシャルワーカーや退院調整看護師などが対応します。



このほか、担当のケアマネジャーや地域包括支援センターなどにも相談できます。

在宅医療にかかる費用

在宅医療も外来での受診と同様に医療保険を利用して1～3割負担で受けることができます。在宅医療では、訪問診療費や往診費、訪問看護費などが必要になり、また訪問にかかる交通費等は全額自己負担になることが多いため、一般的に外来より費用は増えますが、入院するよりは負担が軽くなります。また、負担を軽減する制度もあります。



多職種連携で在宅医療を支えています

在宅医療を実現するために、地域のさまざまな関係機関が連携しています。

薬局・薬剤師

薬剤師が訪問して処方された薬を届けるほか、薬の飲み方や使い方を指導したり、副作用が出ていないかを確認したりします。



リハビリ専門職

身体機能を維持・向上させ、立つ・歩く・食べるといった日常生活上の動作を行えるように、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などの専門職が訪問して、リハビリを行います。



歯科医師・歯科衛生士

口の健康は、体全体の健康にも関わります。歯科医師や歯科衛生士が訪問して、口の健康を保つための治療やお手入れ方法などについての指導を行います。



管理栄養士

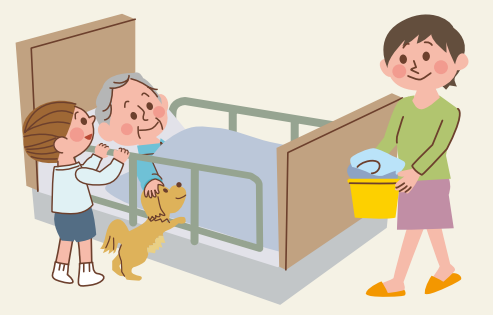
患者一人ひとりの状態にあった食生活を送れるよう、栄養状態の確認や調理・栄養についての指導を行います。



在宅医療で実現する自分らしい生活

在宅医療を受けるメリットは、なんといっても住み慣れた自宅などで自分のペースで過ごせることです。外来のように待合室で長時間待つことも、入院のように1日のスケジュールや食事の内容などが決まっていることもなく、健康に影響の出ない範囲で自分らしい生活を送ることができます。また、家族と暮らすことができれば孤独感が軽減される場合もあります。

家族からも、洗濯物の引き取りや頻繁な見舞いなどの必要がなく、介護は大変だけれどかえって楽になったという声も……。



茨城町 医療・介護の 連携マップ



R7.3.1現在

【介護老人福祉施設】特別養護老人ホーム			
No.	事業所名称	所在地	電話番号
1	特別養護老人ホーム ときわ木園	若宮393番地6	293-6617
2	特別養護老人ホーム けやき園	下座755番地	219-1230
3	特別養護老人ホーム 桜の郷 元気	桜の郷231番地7	292-3900
4	特別養護老人ホーム みどりの杜	小幡2765番地4	219-0310

【介護老人保健施設】			
No.	事業所名称	所在地	電話番号
5	介護老人保健施設 エバグリーン	若宮393番地1	293-9460
6	介護老人保健施設 レイクヒルひめま	下石崎2324番地	240-8120
7	介護老人保健施設 葵の園・水戸	桜の郷231番地6	219-0321
8	介護老人保健施設 桜の郷敬愛の杜	桜の郷 1000番地2	353-6581

【認知症対応型共同生活介護事業所】グループホーム				
No.	事業所名称	所在地	電話番号	ショートステイ
9	グループホーム 大樹	越安1993番地	291-1717	
10	グループホーム つつじ	上飯沼 2番地278	240-7351	
11	グループホーム ひめま	中石崎 159番地1	240-8117	●
12	グループホーム ニューライフ三浦	長岡 4347番地4	240-7703	●
13	グループホーム ウィステリア倶楽部	前田 1707番地349	240-7880	●
14	グループホーム さくらの里	小幡 1316番地18	219-1188	●
15	グループホーム ほほえみ	奥谷2165番地	219-0700	
16	グループホーム ゆい	上雨ヶ谷 548番地	219-1122	
17	スマイルタウン	長岡 3968番地2	292-6511	
18	グループホーム ひめまの杜	中石崎 1055番地	240-8321	●

【特定施設入居者生活介護事業所】			
No.	事業所名称	所在地	電話番号
19	グランドホームとんぼ	中石崎 2651番地1	240-8383

【有料老人ホーム】 ※介護保険施設ではありません			
No.	事業所名称	所在地	電話番号
20	グランドホームとんぼ	中石崎 2651番地1	240-8383

【軽費老人ホーム】 ※介護保険施設ではありません			
No.	事業所名称	所在地	電話番号
21	ケアハウスおあしす	小幡18番地1	240-7811

【サービス付き高齢者向け住宅】 ※介護保険施設ではありません			
No.	事業所名称	所在地	電話番号
22	ふるさとホーム茨城町桜の郷	桜の郷 620番地19	240-7190

【短期入所生活介護事業所】ショートステイ			
No.	事業所名称	所在地	電話番号
23	特別養護老人ホーム ときわ木園	若宮393番地6	293-6617
24	特別養護老人ホーム けやき園	下座755番地	219-1230
25	特別養護老人ホーム 桜の郷 元気	桜の郷231番地7	292-3900
26	ショートステイとんぼ	中石崎 2651番地1	240-8333
27	ショートステイ みどりの杜	小幡2765番地4	219-0310
28	ショートステイ 桜の郷元気 ひとりの長岡	長岡 3652番地32	353-6661
29	ショートステイ ウィステリア倶楽部	前田 1707番地349	240-7880

【短期入所療養介護事業所】医療型ショートステイ			
No.	事業所名称	所在地	電話番号
30	介護老人保健施設 エバグリーン	若宮393番地1	293-9460
31	介護老人保健施設 レイクヒルひめま	下石崎2324番地	240-8120
32	介護老人保健施設 葵の園・水戸	桜の郷231番地6	219-0321
33	介護老人保健施設 桜の郷敬愛の杜	桜の郷 1000番地2	353-6581

【通所介護事業所】デイサービス				
No.	事業所名称	所在地	電話番号	総合事業
34	デイサービスセンター ときわ木園	若宮393番地6	293-6617	●
35	デイサービス 桜の郷 元気	桜の郷 231番地7	292-3900	●
36	デイサービスセンター ウィステリア倶楽部	前田 1707番地349	240-7880	●
37	ケアサポート 涸沼の丘	小堤349番地1	219-0155	●
38	ケアステーションあさひ 茨城町桜の郷	桜の郷 620番地19	240-7191	
39	デイサービス 桜の郷 元気 ひとりの長岡	長岡 3652番地32	353-6661	●
40	デイサービスセンター みどりの杜	小幡 2765番地4	219-0310	●

【地域密着型通所介護事業所】デイサービス				
No.	事業所名称	所在地	電話番号	総合事業
41	茨城町社会福祉協議会 指定通所介護事業所	小堤 1037番地1	292-7141	●
42	デイサービスセンター さくらの里	小幡 1316番地18	219-1188	●
43	デイサービス とんぼ	中石崎 2651番地1	240-8333	
44	デイサービス ほほえみ	奥谷2160番地	291-0606	●

【通所リハビリテーション事業所】デイケア			
No.	事業所名称	所在地	電話番号
45	介護老人保健施設 エバグリーン	若宮393番地1	293-9460
46	介護老人保健施設 レイクヒルひめま	下石崎2324番地	240-8120
47	介護老人保健施設 葵の園・水戸	桜の郷231番地6	219-0321
48	介護老人保健施設 桜の郷敬愛の杜	桜の郷 1000番地2	353-6581
49	ライフピア桜ヶ丘	奥谷1076番地	292-1251

【訪問介護事業所】ホームヘルプ				
No.	事業所名称	所在地	電話番号	総合事業
50	いばらきケア 訪問介護事業所	長岡 4434番地1	291-1211	●
51	ヘルパーステーション おあしす	小幡18番地1	240-7811	●
52	ヘルパーステーション のあ	上石崎 4557番地510	353-6720	●

【訪問リハビリテーション事業所】			
No.	事業所名称	所在地	電話番号
53	介護老人保健施設 エバグリーン	若宮393番地1	293-9460
54	介護老人保健施設 レイクヒルひめま	下石崎2324番地	240-8120
55	介護老人保健施設 葵の園・水戸	桜の郷231番地6	219-0321
56	訪問リハビリテーション事業所 桜の郷敬愛の杜	桜の郷 1000番地2	353-6581

【訪問看護事業所】			
No.	事業所名称	所在地	電話番号
57	訪問看護ステーションいしざき	上石崎4698番地	293-7155
58	訪問看護ステーションこづる	小幡127番地1	291-1220
59	在宅看護センター 和音	前田 1707番地360	303-8780
60	ニューライフ三浦 訪問看護ステーション	長岡4347番地4	240-7703

【居宅介護支援事業所】			
No.	事業所名称	所在地	電話番号
61	茨城町社会福祉協議会 指定居宅介護支援事業所	小堤1037番地1	292-6171
62	レイクヒルひめま 居宅介護支援事業所	下石崎2324番地	240-8120
63	居宅介護支援事業所 おあしす	小幡18番地1	240-7811
64	ケアプランセンターこづる	小幡127番地1	291-1788
65	ケアプランセンター 桜の郷 元気	桜の郷231番地7	292-3900
66	ケアプランセンターほほえみ	下土師 1034番地1	306-8535
67	居宅介護支援事業所 ウィステリア倶楽部	前田 1707番地349	240-7880
68	居宅介護支援 ハート24 桜の郷事業所	桜の郷 1000番地2	353-6581
69	水戸・あおいホームケアサービス	桜の郷231番地6	292-3934
70	ケアプランセンター ゆう	長岡4389番地1	303-8330
71	エバグリーン 指定居宅介護支援事業所	若宮393番地1	306-8830
72	双葉居宅介護支援事業所	大戸2407番地1	070-3153-9764

【介護予防支援事業所】			
No.	事業所名称	所在地	電話番号
73	茨城町地域包括支援センター	小堤1037番地1	292-8577
74	双葉居宅介護支援事業所	大戸2407番地1	070-3153-9764

医療機関			
No.	事業所名称	所在地	電話番号
1	水戸医療センター	桜の郷280番地	240-7711
2	石崎病院	上石崎4698番地	293-7155
3	堀越病院	長岡3317番地22	292-3361
4	谷口内科医院	上石崎4230番地2	293-7531
5	いばらき診療所こづる	小幡127番地1	291-0055
6	井出整形外科内科クリニック	小堤1144番地1	219-2556
7	宇佐神クリニック	長岡 3652番地306	219-0033
8	脳神経外科ブレインピア桜ヶ丘	奥谷1076番地	292-1251
9	ひめま皮膚科	中石崎2662番地4	353-8899
10	きむら内科クリニック	前田675番地	246-6464
11	桜の郷クリニック	桜の郷1400番地5	291-1555
12	MED AGRI CLINIC いばらき	大戸1852番地1	297-2177
13	緒方内科循環器クリニック	長岡3091番地2	303-7812

歯科			
No.	事業所名称	所在地	電話番号
14	たかつち歯科医院	前田1689番地4	292-8717
15	おおど歯科クリニック	大戸1996番地1	291-0555
16	トヨシマデンタルクリニック	長岡 3480番地101	292-1882
17	はせがわ歯科医院	小幡12番地5	292-9090
18	さくらみね歯科医院	小幡2731番地83	239-5882
19	スマイルデンタルクリニック	奥谷18番地4	292-4618
20	水戸ライフ歯科クリニック	大戸3425番地13	246-6868
21	はなこデンタルクリニック	城之内742番地23	306-7104
22	有波歯科医院	中石崎387番地1	293-8460

薬局			
No.	事業所名称	所在地	電話番号
23	みすず薬局 石崎店	上石崎 4698番地75	240-8055
24	アルファ薬局 桜ヶ丘店	奥谷1090番地3	240-7588
25	サンリツ薬局 水戸桜の郷店	桜の郷231番地10	219-2217
26	フロンティア薬局 桜の郷店	桜の郷231番地11	219-2445
27	調剤薬局ソルハドッグ 茨城桜の郷店	桜の郷3294番地6	219-1268
28	アイセイ薬局 茨城長岡店	長岡3091番地6	219-1015
29	アイビー薬局	小堤1143番地3	219-1517
30	みすず薬局 長岡店	長岡3317番地75	291-3380
31	アクア薬局 桜の郷店	桜の郷1400番地4	350-7106
32	カワチ薬局 桜の郷店	桜の郷1200番地1	291-1280
33	コスモ調剤薬局 こづる	小幡124番地	219-1527
34	水戸ロイヤル薬局	桜の郷231番地12	219-1080