

ひぬ丸くんウィーク 6月



6月9日（月）

主食：ごはん

主菜：豚肉とにらのそぼろ炒め

副菜：小松菜のナムル

塩ちゃんこ汁

他：牛乳



【茨城町産の食材】

ごはん、小松菜、だいこん、たまねぎ、
にんじん、白菜、にら、キャベツ

ひぬ丸くんウィーク 6月



6月10日（火）

主食：ソフトメン

主菜：肉うどん汁

副菜：もやしとにらのあえもの

黒糖きなこいも

他：牛乳



【茨城町産の食材】

さつまいも、たまねぎ、にんじん、にら

ひぬ丸くんウィーク 6月



6月11日（水）

主食：ごはん

主菜：野菜いっぱいマーボー豆腐

副菜：キャベツとベーコンのソテー

メロン

他：牛乳



【茨城町産の食材】

ごはん、大根、にんじん、にら、たまねぎ、
キャベツ、メロン

ひぬ丸くんウィーク 6月



6月12日（木）

主食：ごはん

主菜：豚肉のしょうが焼き

副菜：ほうれん草とキャベツのあえもの

にらと豆腐のスープ

他：牛乳



【茨城町産の食材】

ごはん、たまねぎ、にんじん、ピーマン、
にら、キャベツ

ひぬ丸くんウィーク 6月



6月13日（金）

主食：茨城県産小麦パン

主菜：チリビーンズ

副菜：ブロッコリーのサラダ

他：牛乳



【茨城町産の食材】

にんじん、たまねぎ、じゃがいも、
キャベツ