

# ひぬ丸くんメニュー 7月



7月3日（木）

主食：ごはん

主菜：肉みそそぼろ

副菜：わかめともやし  
のあえもの  
にらたま汁

他：牛乳



【茨城町産の食材】

米、にら、たまねぎ、にんじん、キャベツ