広報 Ibaraki Public Information
いばらき
367
7
No.1133
July 15, 2025
［おしらせ版］

食でいきいき！ 健康料理教室

「元気で長生き」をするためには、いろいろな食品をまんべんなく食べることが大切です。
また、料理をすることは脳が刺激され、認知症予防に効果的と言われています。
男女問わず、料理の経験がある方もない方も、どうぞお気軽にご参加ください！

▶日　　時　**８月29日(金)**
午前10時～午後１時終了予定（受付：午前９時45分～）

▶場　　所　茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内
保健センター２階　栄養指導室

▶対　　象　65歳以上の方（定員12名）
※定員になり次第締め切ります。

▶献　　立　ごはん、ゴーヤーチャンプルー、冬瓜の冷やし鉢、
香味野菜とトマトの甘酢和え、桃と紅茶のゼリー

▶参 加 費　200円（食材料費）

▶持 ち 物　エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具
※調理実習中は、衛生面に配慮して、マスクの着用にご協力をお願いします。

▶申込期間　７月22日(火)～８月１日(金)　(土･日を除く)

▶申込方法　電話または窓口にて、長寿福祉課（１階３番窓口）までお申し込みください。

【申込・問合せ先】　長寿福祉課　　☎ 029－291－8407（直通）

茨城町公式SNSで情報発信中!

▶町公式 LINE　▶町公式 X　▶町公式 Instagram

国民健康保険 と 後期高齢者医療制度
資格確認書等の交付について

マイナ保険証か、資格確認書を提示することで、従来どおり医療機関を受診することができます。

８月から使用する国民健康保険（国保）と後期高齢者医療制度（後期）の資格確認書等を発送しました。
※今年度から郵便局との協議により、直接郵便受けに配達される特定記録郵便等に変更しました。

配達状況によっては同じ世帯、近所の場合でも、同じ日に届かないことがあります

有効期限の過ぎた保険証等は、ハサミで切り込みを入れるなど、個人情報に注意して処分するか、保険課窓口（１階４番窓口）へご返却ください。

国保に加入されている方

資格情報のお知らせ（国保）

★加入者全員分のものを世帯主へ送付します。

マイナ保険証をお持ちの方　　送付書類：資格情報のお知らせ

70歳未満の方は変更のない限り次年度以降の送付はありませんので大切に使用してください。70歳以上の方は前年の所得状況に応じた負担割合（２割または３割）をお知らせするため毎年送付します。

マイナ保険証をお持ちでない方　　送付書類：資格確認書

マイナ保険証をお持ちでない方へ毎年送付します。70歳以上の方は、前年の所得状況に応じた負担割合（２割または3割）が記載されています。

※令和８年７月31日までに75歳になる方は、誕生日から後期に加入となり、町から誕生日の前月に後期の資格確認書を送付します。

※職場の健康保険に加入した場合、または職場の健康保険をやめた場合等は、保険課ですみやかに手続きを行ってください。手続きをしないと国民健康保険税を払いすぎてしまったり、健康保険が未加入となったりする場合があります。

資格確認書（国保）

後期に加入されている方

送付書類：資格確認書

★加入されている本人あてに送付します。

★マイナ保険証の移行期間をより長く確保するため、暫定的な運用として、マイナ保険証の登録状況に関わらず資格確認書を交付します。

資格確認書（後期）

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料について

令和７年度の「国民健康保険　保険税額決定通知書」と「後期高齢者医療　保険料額決定通知書」は、普通徴収（納付書や口座振替）の場合は７月中旬、特別徴収（年金からの天引き）の場合は７月下旬に発送します。

令和７年度中に75歳になる方（国保から後期に切替になる方）

・７月に届く国保の保険税額決定通知書　：　４月から誕生日の前月までの保険税
・誕生日の翌月※に届く後期の保険料額決定通知書　：　誕生月から３月までの保険料
（※４、５月生まれの方は７月）

国保と後期を両方納付する月がありますが、二重の納付ではありません。

【問合せ先】保険課　☎ 029－240－7113（直通）

シルバーリハビリ体操指導士３級養成講習会
受講生を募集します！

シルバーリハビリ体操指導士は、健康づくりや介護予防に役立つ「シルバーリハビリ体操」の普及活動を通じて、地域の介護予防を推進するボランティアです。町では、49名の指導士が、町内約40教室で体操の普及活動を行っています。

あなたもシルバーリハビリ体操指導士になって、元気な茨城町を作るために一緒に活動しませんか！

主に講師を務めるのは、茨城町シルバーリハビリ体操指導士会の１級指導士の皆様です！

募集要項

▶**募集人員**　10名（申込順）

▶**申込資格**

次の**すべての要件**を満たす方

（１）茨城町民の方
（２）令和７年４月１日時点で50歳以上の方
（３）常勤の職についていない方
（４）ボランティア活動に興味があり、指導士認定後に「茨城町シルバーリハビリ体操指導士会」に加入して地域活動を行うことができる方
（５）講習会の全日程に参加できる方

実際に地域で活動を共にする先輩が講師を務めるため、講習内容や活動内容について、分からないことも優しく教えてもらえます！

▶**講習会日程**

	開催日	場　所
１日目	９月17日(水)	茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993－２）
２日目	９月26日(金)	桜の郷コミュニティーセンター（茨城町桜の郷3114－９）
３日目	10月 ３日(金)	
４日目	10月10日(金)	
５日目	10月15日(水)	
予備日	10月24日(金)	

▶**講習時間**　午前９時30分～午後３時45分（１日６時間程度）

▶**講習内容**　５日間で体操の理解に必要な知識や体操を楽しく学びます。

講義　超高齢社会の介護予防、嚥下（えんげ）の仕組みと嚥下（えんげ）体操
解剖運動学（筋肉、骨、神経など）　他

実技　シルバーリハビリ体操

▶**受 講 料**　無料（ただし交通費、昼食代は各自負担）

▶**申込期間**　７月28日(月)～８月15日(金)（土・日・祝日を除く）

▶**申込方法**　電話または窓口にて、長寿福祉課（１階３番窓口）までお申し込みください。

【申込・問合せ先】　長寿福祉課　☎ 029－291－8407（直通）

定額減税補足給付金（不足額給付）について

不足額給付とは

令和６年度に、定額減税しきれないと見込まれた方に対して給付した定額減税補足給付金（調整給付）において、以下の 不足額給付１ または 不足額給付２ に記載の理由により、支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行うものです。

不足額給付１

定額減税補足給付金（調整給付）の算定に際し、令和５年所得等を基に推計した令和６年分推計所得税額を用いたことにより、令和６年分所得税及び定額減税の実績額等が確定した結果、支給額に不足が生じた方に対して、不足額を支給

（具体例）

・令和５年所得に比べて、令和６年所得が減少したこと等により、
「令和６年分推計所得税額（令和５年所得）」＞「令和６年分所得税額（令和６年所得）」となった方

・令和６年中に子どもが出生したこと等から、扶養親族が令和６年中に増えたことにより、所得税分の定額減税可能額が増加した方

・当初調整給付の算定後に税額修正が生じたこと等により、令和６年度分個人住民税所得割が減少した方

不足額給付２

本人及び扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方に対して、１人当たり原則４万円（定額）を支給

【以下の全ての要件を満たす方】

・税制度上、「扶養親族等」から外れてしまう青色事業専従者・事業専従者（白色）の方、合計所得金額48万円超の方（≒扶養親族等としても定額減税対象外）

・令和６年分所得税および令和６年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロ（≒本人として定額減税対象外）

・低所得世帯向け給付（Ｒ５非課税給付等、Ｒ６非課税給付等）対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない

給付金の支給手続き

不足額給付１

支給対象者の方には、**支給確認書**を８月12日（火）以降に順次発送しますので、記載内容をご確認のうえ、必要事項を記入し、本人確認書類等を一緒に、同封されている返信用封筒でご返信ください。

※８月13日（水）から役場庁舎1階 税務課窓口でも受付します。

不足額給付２

上記の全ての要件を満たす方は、申請書に必要な書類を添えてご提出ください。

※町で支給対象者であることが確認できた方には、**申請書**を８月12日（火）以降に順次発送予定です。
町から申請書を送付できない場合でも、申請できる場合があります。

【必要書類】

（全ての方が提出するもの）

・申請書、本人確認書類の写し、口座確認書類の写し

・「令和６年分所得税の源泉徴収票」または「令和６年分所得税確定申告書」の写し
※令和６年分所得税額等がわかるもの

（青色事業専従者または事業専従者の方が提出するもの）

・事業主の「令和６年分所得税確定申告書」の写しなど
※青色事業専従者・事業専業者であることが分かるもの

（令和６年１月２日以降に本町に転入された方のみ提出するもの）

・令和６年１月１日時点でお住いの市町村が発行する「令和６年度個人住民税の納税通知書」の写しまたは「令和６年度個人住民税の課税（非課税）証明書」
※申請者が令和６年度個人住民税所得割が課税されていないことが確認できるもの

支給確認書および申請書の提出期限は、10月31日(金)です。

町ホームページにも詳細を掲載していますので、あわせてご確認ください。

【問合せ先】 税務課　住民税グループ　調整給付金窓口　☎ 029－212－5108（直通）

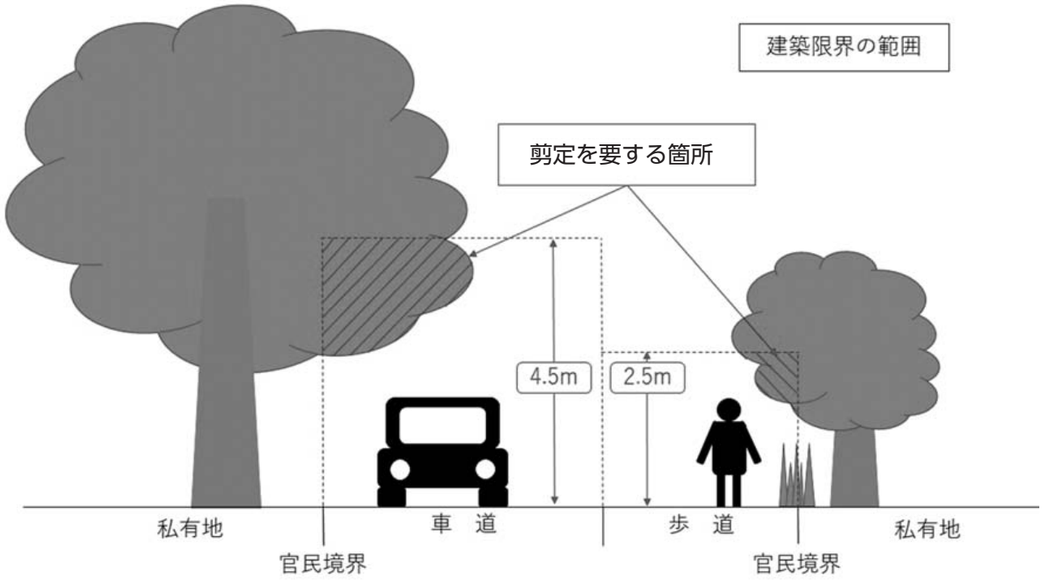
所有地から生える竹木等の管理のお願い

近年、個人所有地から道路等に張り出した枝木が、通行及び視界の妨げとなっており、危険であるといった通報が増えています。

個人所有地から生えている竹木や庭木はその土地の所有者に所有権があるため、道路等へ枝木が張り出している場合であっても、基本的には町で伐採する事ができません。

また、落枝や張り出した枝木に起因して事故等が起こった場合、所有者の方が責任を問われる場合があります。（※1：民法717条、　※2：道路法第43条）

以上の事から、竹木の所有者においては適正な管理・伐採等をお願いします。



建築限界の範囲

建築限界とは、自動車や歩行者の安全な通行を確保するために、電柱、信号機、樹木等が道路上に入ってはいけない空間のことです。車道の場合は「4.5m」、歩道の場合は「2.5m」の範囲に樹木等が張り出していると建築限界を侵している可能性があります。

参　考

※１：民法第717条

１．土地の工作物の設置又は保存に瑕疵があることによって他人に損害を生じたときは、その工作物の占有者は、被害者に対してその損害を賠償する責任を負う。
ただし、占有者が損害の発生を防止するのに必要な注意をしたときは、所有者がその損害を賠償しなければならない。

２．前項の規定は、竹木の栽植又は支持に瑕疵がある場合について準用する。

３．前２項の場合において、損害の原因について他にその責任を負う者があるときは、占有者又は所有者は、その者に対して求償権を行使することができる。

※２：道路法第43条

何人も道路に関し、下に掲げる行為をしてはならない。

1. みだりに道路を損傷し、又は汚損すること。
2. みだりに道路に土石、竹木等の物件をたい積し、その他道路の構造又は交通に支障を及ぼす虞（おそれ）のある行為をすること。

【問合せ先】 町道について　茨城町道路建設課　☎ 029－240－7115（直通）
県道について　茨城県水戸土木事務所　道路管理課
☎ 029－225－4061

税務課から　口座振替のお知らせ

延滞金のリスクを減らしましょう！

口座振替は、次の3ステップでお申し込みができます

（下記の支店に口座振替の依頼書が備え付けてあります）

7月31日(木) までにお申し込みいただければ

国保税第2期 の納付に**間に合います！**

口座振替がおすすめな理由

●納付書での納付には延滞金のリスクがあります

納期限を過ぎると**延滞金**が発生します。納付書で納める場合、うっかり期限を過ぎてしまうことも･･･

●口座振替なら確実に納期限内に納付ができます

口座振替ならば納期末日に自動引き落としされるので、納め忘れることなく、確実に納期内納付できます。

引き落とし日までに残高の確認をお願いします。

常陽銀行　長岡支店　平須リテールステーション
水戸信用金庫　茨城町支店　平須支店　　筑波銀行　県庁支店
水戸農業協同組合　いばらき支店　　中央労働金庫　水戸南支店
ゆうちょ銀行　町内郵便局　　茨城県信用組合　奥谷支店

【問合せ先】 税務課　収納グループ
０２９－２４０－７１０４（直通）

二十歳のつどい式典のお知らせ

町では、20歳になる方の健やかな成長と社会人の門出を祝い、二十歳のつどい式典を開催します。

▶日　　時　　令和８年１月11日（日）　午前11時～11時30分
▶場　　所　　旧駒場小学校体育館（茨城町駒場450）
▶対 象 者　　平成17年４月２日～平成18年４月１日生まれの方

案内状の送付について

【町内にお住まいの方】

令和７年９月末時点で町内に住所を有する方には、式典開催のご案内を11月に送付予定です。

【町外にお住まいの方】

式典には進学や就職等により町外に転出した方、町外から町内の中学校に通学した方なども参加いただけます。

令和７年９月末時点で町外に住所を有する方で案内状の送付を希望する場合は、二次元バーコードまたはＵＲＬから申し込みをお願いします。申し込み受付期間は、**７月10日(木)**から**10月31日(金)**までとなります。

※申込期間を過ぎた時は、生涯学習課に直接ご連絡ください。

≪案内状の送付申込み二次元バーコード≫

≪案内状の送付申込みＵＲＬ≫
https://apply.e-tumo.jp/town-ibaraki-ibaraki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=74057

二十歳のつどい式典実行委員募集

令和８年の茨城町二十歳のつどい式典に向けて、企画・運営を行う実行委員を募集します。
一生に一度の式典を、一緒に作り上げていきましょう！

▶**応募資格** ： 令和８年二十歳のつどい式典の対象者であること
▶**募集人数** ： 10名程度
▶**主な業務** ： 実行委員会への参加（オンライン可）、式典の企画検討、式典当日の運営（受付、司会、謝辞など）
▶**応募方法** ： 下記の二次元バーコードまたはＵＲＬからご応募ください。

≪実行委員応募二次元バーコード≫

≪実行委員応募ＵＲＬ≫
https://apply.e-tumo.jp/town-ibaraki-ibaraki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=73928

▶**募集期間**　　７月10日(木)～７月31日(木)

【問合せ先】 生涯学習課　社会教育グループ　　☎ 029－240－7122（直通）

令和７年度

国民年金保険料免除・納付猶予制度のご案内

令和７年度の国民年金の保険料（定額）は、月額17,510円です。
国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢基礎年金、いざというときの障害基礎年金・遺族基礎年金などを受け取ることができない場合があります。そのような状況を防ぐため、個人の所得に応じて、保険料の免除または猶予の申請をすることができます。

令和７年度（令和７年７月分～令和８年６月分）の免除・納付猶予申請は、７月１日から受け付けしています。
申請に必要なもの　・基礎年金番号の分かるもの
・来庁される方の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）

《退職（失業）による特例（退職した本人のみの所得をゼロと見なす特例）》
退職日の翌日（喪失日）が属する年の翌々年の６月分までの免除申請に適用されます。
○失業特例の申請に必要なもの
・基礎年金番号の分かるもの
・来庁される方の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）
・雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証 等

【マイナンバーカードをお持ちの方へ】
マイナポータルから保険料免除申請等、国民年金手続きの電子申請ができます。
※初めてマイナポータルを利用される方は、マイナポータルログイン画面の「登録・ログイン」から「利用登録」を行ってください。

マイナポータルはこちら
https：//myna.go.jp

【問合せ先】 水戸南年金事務所　☎ 029－227－3278
茨城町保険課　医療年金グループ　☎ 029－240－7113（直通）

リチウムイオン電池の捨て方についてのお願い

近年、リチウムイオン電池の誤った廃棄による火災や事故が全国的に増加しています。
リチウムイオン電池は、強い衝撃が加わると発熱・発火のおそれがあるため、ごみ収集車での収集やごみ処理施設での破砕・選別などの処理工程に混入すると、事故に繋がる恐れがあります。

⚠捨て方にご注意ください⚠

・リチウムイオン電池は「有害ごみ」に出してください。
「燃やすごみ」や「カン・金属ごみ」に混ぜないでください。
・取り外し可能な製品は、分けて出してください。※無理に外すと危険です。
・電池の端子部分をビニールテープなどで覆ってください。
・小型家電回収BOXでも回収できます。
ＢＯＸの設置場所は次のとおりです。
①茨城町役場本庁舎（８番窓口）
②茨城町役場駒場庁舎
③ゆうゆう館（茨城町社会福祉協議会前）
④茨城町商工会

【問合せ先】 みどり環境課　☎ 029－240－7135

いばらき出会いサポートセンター

「出張相談・登録会 in 茨城町」

いばらき出会いサポートセンター（であイバ）は、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した組織です。
センターでは、下記のとおり結婚相談・登録会を開催します。

茨城のハッピーな出会いと結婚、**であイバ**が応援します！

▶日　　時　８月17日（日）　午前10時30分～午後４時
▶場　　所　茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」　２階　会議室３、４
▶出張相談　結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応します。
相談は無料で、予約も不要です。
▶出張登録　当センターへの入会登録手続きが行えます。本人確認面談が必要となるため、事前に当センターホームページから「入会申込」と、「来所予約(出張登録会)」を行ったうえでお越しください。
▶ホームページ　https://www.ibccnet.com

【問合せ先】 いばらき出会いサポートセンター（水戸センター）
☎ 029－224－8888

消費生活センター

簡単に稼げる！？副業トラブル

「１日１０分、スマホだけで簡単に稼げる！」などという副業の広告を見たことはありませんか？お金を得るための副業のはずが、逆に高額な振り込みをさせられたという相談が増えています。特に、ＳＮＳ（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）をきっかけにしたトラブルが増加傾向にあるため、日ごろからＳＮＳやネット上にはあやしい広告が多いことを、常に頭に入れておきましょう。

相談事例
◆ＳＮＳを利用していたら、「１日で１万円が簡単に稼げる副業」という広告が出てきた。無料通信アプリに登録すると、「仕事の内容を知るには２万２千円のマニュアルを購入すること」と言われ、申し込んだ。しかし、後日インターネットで調べると怪しい事業者であることがわかり、「副業はやりません。」と断ったところ、「継続することを強制はしないが、マニュアル代は払ってほしい。」と言われてしまった。無償でキャンセルできないか。

⚠トラブルに遭わないために

・「簡単に稼げる」「儲かる」ことを強調する広告やサイトをうのみにしない
気軽さやメリットのみが強調された文言が用いられている場合は要注意！
あまい言葉はうのみにしないようにしましょう。
・仕事内容や利益が出る仕組みがよくわからなければ契約しない
どのような仕事を行うのか、利益が出る仕組みとはどのようなものかなどを自分で調べ、よくわからなければ契約しないようにしましょう。

困った時は早めに消費生活センター等に相談を！
【相談・問合せ先】 茨城町消費生活センター　☎ 029－291－1690（直通）
相談受付時間　午前９時～正午　午後１時～４時（土・日・祝日を除く）
消費者ホットライン　☎188（局番なし）

認定こども園 8月

長…長岡幼稚園　ま…まさみ幼稚園　飯…飯沼こども園
さ…さくらこども園　い…いばらき幼稚園　中…いばらき中央認定こども園

日	月	火	水	木	金	土
					1 **ま** 水遊び **飯** プールで遊ぼう！（雨天：サーキット遊び） **さ** お外であそぼう、育児相談	2
3	4 **さ** 手形制作、ランチタイム、お外であそぼう、育児相談	5 **長** なかよくあそぼう（水遊び） **飯** 身体測定、おはなしの会 **さ** お外であそぼう、育児相談 **中** ママとキッズのふれあい体操教室☆	6 **ま** リトミック（ペンギンコース10：00～/イルカコース10：50～） **飯** 【制作】８月のカレンダー　※要予約 **さ** テラスでしゃぼん玉、ランチタイム、お外であそぼう、育児相談 **い** 寒天遊びをしよう!!	7 **長** なかよくあそぼう（水遊び） **ま** 水遊び **さ** ティータイム＆ランチタイム、お外であそぼう、育児相談	8 **ま** 水遊び **飯** プールで遊ぼう！（雨天：トンネル遊び） **さ** お外であそぼう、育児相談	9
10	11	12 **長** 親子ふれあいタイム **ま** サーキット遊び　※要予約 **飯** ぴょんぴょんトランポリン遊び **さ** お外であそぼう、育児相談	13 **ま** 園庭開放・子育て相談　※要予約 **さ** お外であそぼう、育児相談	14 **ま** 園庭開放・子育て相談　※要予約 **さ** お外であそぼう、育児相談	15 **ま** 園庭開放・子育て相談　※要予約 **さ** お外であそぼう、育児相談	16
17	18 **ま** ベビーマッサージ　※要予約 **さ** 手形制作、ランチタイム、お外であそぼう、育児相談	19 **長** なかよくあそぼう（どろんこ遊び） **ま** 園庭のみ開放 **飯** 身体測定、おはなしの会 **さ** お外であそぼう、育児相談	20 **ま** ☆イベント：流しそうめん　※要予約 **飯** ８月生まれのお友達　園児と“お誕生会”、9:45～（要予約） プール・水あそび、ランチタイム、お外であそぼう、育児相談	21 **長** 親子ふれあいタイム **ま** ☆イベント：流しそうめん　※要予約 野菜スタンプあそび、ランチタイム、お外であそぼう、育児相談	22 **ま** おはなし会　※要予約 **飯** プールで遊ぼう！（雨天：マット遊び） お外であそぼう、育児相談	23 **ま** 園庭のみ開放　※要予約
24	25 **ま** 水遊び **さ** ベビーDay（１歳まで）、夏満喫♡寝相アート、ランチなし（昼食持ち込みOK）、お外であそぼう、育児相談	26 **長** 誕生会・身体測定 **ま** 水遊び **飯** 【制作】９月のカレンダー　※要予約 お外であそぼう、育児相談 **さ** ☆心も体もスッキリヨガ☆ **中**	27 **飯** お部屋を飾ろう！ ８月生まれの誕生会（園行事参加9:45～）、ランチタイム、お外であそぼう、育児相談 **い** サーキット遊びをしよう!!	28 **さ** ホールで影絵シアター＆テラスで水あそび、ランチタイム、お外であそぼう、育児相談	29 **ま** 誕生会　※要予約 **飯** プールで遊ぼう！（雨天：ボールハウス） お外であそぼう、育児相談	30
31						

長岡幼稚園　☎029(292)4019
☆活動時間　午前10時～11時
☆うさぎ組（室内）の開放時間　各活動日の午前９時～午後１時
園庭開放　各活動日の午前９時～午後２時
予約不要（町内在住の方）。おやつ・昼食を持参のご参加も歓迎します。
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスタオルをお持ちください。
☆駐車場は、長岡小学校下をご利用ください。
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
☆「つくってあそぼう」の活動は、チラシをご覧のうえ材料をお持ちください。

まさみ幼稚園　☎029(293)7111
☆園庭開放・子育て相談（毎日）　午前９時～午後２時
随時実施しております。お気軽にご相談ください。
☆予約は、８月１日（金）午前９時から受け付けます。
☆表内［☆］印は「同じ内容の活動を行います。いずれかをお選びください。
活動は午前10時から行います。
※詳しくはＨＰをご覧ください。お問い合わせは電話またはメール（ＨＰ内にあります）でお願いします。

飯沼こども園　☎029(292)6868
☆要予約の受付　８月１日（金）～７日（木）　午前10時～午後４時（電話受付）
☆「プール」で遊ぼう」は水着、帽子、タオル、ビニール袋、飲み物をご持参ください。（入水時間10時40分～11時）
☆要予約以外の活動は、月齢問わず誰でも参加できます。
☆園庭開放・育児相談（看護師等）　４・11・18・25日
〃・育児相談（栄養士等）　７・21・28日

さくらこども園　☎029(219)0007
☆園庭開放時間　午前８時～午後６時（月～金）※予約不要
室内開放時間　午前８時～午後１時（月～金）
☆月・水・木曜日の活動には事前予約が必要です。初めての参加希望の方は、園にお電話ください。２回目以降の方は、参加したい日の一週間前（午前９時～）から、園ＨＰにて予約できます。※５組まで
☆製作などの活動は午前10時から行います。
☆誕生会は、誕生月のお子様以外も参加できます。

いばらき幼稚園　☎029(292)0162
☆活動の会場は、いばらき幼稚園旧園舎になります。
☆トドラーズクラブ　親子で一緒に楽しく遊ぼう♪
隔週火・水曜日　午前10時30分～11時30分
☆ベビーマッサージ　親子でスキンシップ（生後２か月～１歳未満対象）
年５回予定　午前10時30分～11時30分
☆その他　園庭開放・子育て相談（毎日）　午前８時～午後１時
※初めての方はお問い合わせください。

いばらき中央認定こども園　☎029(292)1207
☆活動の会場は、いばらき幼稚園旧園舎になります。
☆おてつないで　親子で一緒に楽しく遊ぼう♪（満１歳～対象）
隔週火・水曜日　午前10時30分～11時30分
☆ベビーマッサージ（親子でスキンシップ（生後２か月～１歳未満対象）
年５回予定　午前10時30分～11時30分
☆その他　園庭開放・子育て相談（毎日）　午前９時～午後２時
※初めての方はお問い合わせください。

地域をつなぐ子ども食堂などの取組みを応援します

子どもの居場所づくり助成事業がスタート

茨城町社会福祉協議会では、地域の子どもたちへの食事や交流の場を提供する団体等を応援するため、子どもの居場所づくり助成事業を始めました。対象となる団体や活動内容など、事業にご興味のある方はお問い合わせください。

居場所づくり活動紹介

HAPPYHOUSE こども食堂

▶**開催日**　毎月第３日曜日（定員15名）
▶**内　容**　こども食堂・体験会＆お話会
▶**料　金**　大人300円　子ども100円
▶**場　所**　茨城町桜の郷コミュニティーセンター（桜の郷3114－9）

【問合せ先】　茨城町社会福祉協議会　☎ 029－292－7141

企画展　「旅にまつわる絵とせとら　－歌川広重から東山魁夷まで－」開催

江戸時代の名所絵や絵双六をはじめ、風光明媚な景勝地を描いた風景画など、現代にいたるまでの旅にまつわる多彩な絵画およそ200点を展観。200年以上前に刊行された旅のガイドブックや、近代以降の画家たちが装丁を手掛けた旅行雑誌といった旅の“エトセトラ”にも注目し、普段の作品鑑賞ではなかなか知りえない旅事情の今昔を紹介します。

▶**開催時期**　７月16日（水）～８月31日（日）
▶**休 館 日**　月曜日（７月21日（月・祝）、８月11日（月・祝）は開館、翌日休館）
▶**開館時間**　午前９時30分～午後５時
（入場は午後４時30分まで）
▶**入 館 料**

一般	820円(690円)
満70 歳以上	410円(340円)
高校生	550円(420円)
小・中学生	270円(200円)

※（　）内は20名以上の団体料金
※障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証等をご持参の方および付き添いの方(１名)は無料
※７月19日（土）、８月30日（土）は高校生以下無料
※７月19日（土）は満70歳以上の方は無料

初代歌川広重《東海道五拾三次之内 庄野 白雨》
天保初期（1830年代）郵政博物館蔵
※8/16～8/31 展示

【問合せ先】　茨城県近代美術館（水戸市千波町東久保666-1）　☎ 029－243－5111

令和７年度

「ほっとサロン ソレイユ」のご案内

○「ほっとサロン　ソレイユ」とは
　町在住の引きこもりがちな方が自宅以外でほっとできる居場所・時間を提供することを目的に設置されました。事前予約はいりません。お気軽にご参加ください。

○どんなことするの？
　カードゲーム（トランプ等）、ボードゲーム（オセロ等）、図書館で借りた本で読書、天気のいい日はお散歩など・・・
　あなたのペースで、好きなことを、好きなタイミングで、過ごし方は人それぞれです。
　その月によってプログラムなども準備しています。

▶開催日時　毎月第4木曜日　午前10時～11時
▶場　　所　茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」１階　健康教育室１
▶参 加 費　無料

【問合せ先】
社会福祉課　☎029－240－7112(直通)

県が保育のお仕事探しをサポートします

茨城県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋、保育士資格の取得支援、保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポート等を行っています。

【求人施設とのマッチング】
　ご希望の条件に合う求人をご案内し、就業後までサポートします。
　新卒、未経験、ブランクのある方もご利用いただけます。
　施設見学、面接へのスタッフ同行も可能です。
　利用ご希望の方は、お電話またはLINEにてご連絡ください。

▶対　象　保育の仕事をお探しの方（保育士資格をお持ちでない方も含む）
※保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員等

求人検索はこちら

LINEでも相談受付中です
ID：ibaraki_hoiku

【問合せ先】
いばらき保育人材バンク事務局水戸オフィス（いばらき保育サポートセンター）
☎029－350－5137

茨城町国際交流協会「国際交流・多文化共生ボランティア募集」のご案内

　茨城町国際交流協会では、下記の活動に協力いただけるボランティアの方を募集します。
　なお、事前登録が必要となりますので、興味のある方はぜひご登録またはお気軽にお問い合わせください。

〈通訳・翻訳ボランティア〉
①イベント等での通訳
②案内文書やチラシ等の作成に係る翻訳
③外国人住民への生活支援（災害・避難情報等の通訳・翻訳）

〈文化紹介ボランティア〉
①国際交流を目的とした事業等での文化紹介
②町民を対象とした国際理解講座等での文化紹介

〈日本語支援ボランティア〉
①学校における外国ルーツの児童・生徒への学習補助・支援
②企業・団体での日本語支援
③やさしい日本語教室等での支援

【問合せ先】
地域政策課　☎029－215－8003(直通)
茨城町国際交流協会　☎029－219－0044(直通)

ハローワーク水戸マザーズコーナー主催（茨城町共催）

就職応援セミナー（オンライン）のご案内

　育児をしながら仕事を探している方のための就職応援セミナーです。就職活動を始める準備や方法についての不安を解消しませんか？「ZOOM」を使ったオンラインで開催します。

▶日　時　９月11日(木)　午前10時～11時30分
▶対　象　ハローワーク水戸マザーズコーナーをご利用の方、またはご利用予定の方
※登録が無い方は、まずはお電話ください。
▶定　員　20人（先着順）
▶参加費　無料
▶申込方法
８月28日(木)までに、ハローワーク水戸マザーズコーナーへ直接電話またはお越しの上、お申し込みください。

【予約・問合せ先】
ハローワーク水戸マザーズコーナー
☎029－231－6221（45＃）
茨城町商工観光課
☎029－240－7124（直通）

身体障害者のための無料結婚相談・各種相談

　県身体障害者福祉協議会では、身体に障害がある方が、幸せな結婚ができるよう、予約制の結婚相談を受け付けています。また、各種相談では、身体障害者の就労をはじめ、生活全般について相談できます。

▼**日時**　月～金曜日、午前10時～午後３時（要予約）
※祝日、年末年始を除く
▼**場所**　茨城県身体障害者福祉協議会（水戸市千波町1918　セキショウ・ウェルビーイング福祉会館内）
【問合せ先】
一般社団法人　茨城県身体障害者福祉協議会
☎　029(243)7010
FAX　029(243)7018

ジパング倶楽部特別会員制度のご案内

　JRが実施している「ジパング倶楽部」では、身体障害者を対象に、一般会員より有利な「特別会員」制度を設けています。

▼**特典**　JRで障害者手帳を提示して購入した乗車券が片道・往復・連続乗車券のいずれかで201km以上である時、２～３割引で特急券、グリーン券等を購入できます。
※2026年３月に「往復乗車券」及び「連続乗車券」が発売終了となることに伴い、割引適用条件が「片道101km以上ご利用の場合」に変更されます。

▼**加入資格**　身体障害者手帳を所有する満60歳以上の男性及び満55歳以上の女性
▼年会費　1，400円（入会金は無料）
【問合せ先】
一般社団法人　茨城県身体障害者福祉協議会
☎　029(243)7010
FAX　029(243)7018

人工内耳に関する講演会のお知らせ

　人工内耳への正しい理解を深めるための講演会を、次のとおり開催します。

▼**日時**　８月３日（日）
午後１時～午後３時30分
（受付　午後０時30分～）
▼**場所**　水戸市福祉ボランティア会館ミオス２階　大研修室（水戸市赤塚１－１）
▼**参加費**　無料
▼**講師**　西山　信宏　先生（東京医科大学病院　聴覚・人工内耳センター長）
▼**テーマ**
「人工内耳がもたらす明るい未来」
・聞こえを取り戻すためになすべきことは
・それぞれ異なる聞こえ、自分らしく生きるために
・装用者の体験談や質疑応答
※要約筆記、ヒアリングループに対応しています。
【問合せ先】
一般社団法人　人工内耳友の会ACITA茨城支部　担当：川口
FAX　029(357)7944
メール charo.no.mama@gmail.com

令和７年度　茨城県失語症者向け意思疎通支援者養成研修

　失語症を正しく理解し、コミュニケーション支援技術を学び、意思疎通を支援できる方を養成します。

▼**日時**　８月30日(土)～12月13日(土)の内の９日間
▼**内容**　講習12時間・実習28時間（計40時間）
▼**定員**　15名
▼**受講料**　無料
▼**場所**　水戸市内の施設
▼**申込方法**　二次元バーコードより申し込みフォームへアクセスし、詳細をご認のうえ必要事項をご入力ください。

R7養成申込

▼**申込締切**　７月31日(木)まで
【問合せ先】
一般社団法人　茨城県言語聴覚士会
☎070(9038)0582

放送大学入学生募集のお知らせ

　放送大学は、2025年10月入学生を募集しています。
　幅広い世代の８万４千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。
　心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで１科目から学ぶことができます。
　資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学茨城学習センターまでご請求ください。

▼**出願期間**　第１回：８月29日(金)まで
第２回：９月11日(木)まで
【問合せ先】
放送大学茨城学習センター
☎029(228)0683

令和７年度茨城県警察官採用試験（第２回）

　茨城県警察では、警察官を募集しています。

▼**試験区分**
○警察官Ａ（大卒程度）
「一般」・「職務経験」
○警察官Ｂ（大卒以外）
「一般」・「職務経験」
▼**試験日程**
一次：「一般」９月21日(日)
「職務経験」９月13日(土)
二次：①10月11日(土)、12日(日)のいずれか１日
②11月10日(月)～11月14日(金)のいずれか１日
※「一般」区分と「職務経験」区分の併願が可能です。
▼**受付期間**　８月８日（金）　午後５時まで
▼**受付方法**　インターネット申込（いばらき電子申請・届出サービス）
▼**その他**
詳細は、茨城県警採用案内ホームページをご覧になるか、警察本部又は水戸警察署へお問い合わせください。
【問合せ先】　水戸警察署
☎029(233)0110

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

登録制メール配信サービス

放送内容を、放送と同時にメールで配信します。

登録用二次元バーコードはこちら→

防災行政無線テレフォンサービス

放送内容が、自動音声で流れます。

☎0800(800)8848(無料)

また、町ホームページにも放送内容を掲載しています。

【問合せ先】
総務課　防災・危機管理グループ
☎029(240)7125(直通)

こころとからだの健康相談（事前予約制）

町では、毎月第3水曜日（午前9時～11時30分）に健康相談の時間を設けています。自分や家族のこころ・からだの健康に関することなど、お気軽に町の保健師にご相談ください。

ご希望の方は、お問い合わせください。

【予約・問合せ先】
健康増進課
☎029(240)7134(直通)

※妊産婦ならびに0歳から18歳までの子どもとそのご家族の方は、こども家庭センターへご相談ください。

【問合せ先】　こども課
☎029(240)7129

自転車損害賠償責任保険などに加入しましょう

自転車損害賠償保険などへの加入は茨城県交通安全条例で定められています。

過去には自転車による死亡事故や重大な障害が残る事故を起こし、1億円近い賠償を請求された事例があります。万が一、事故を起こしてしまった時に備えて、必ず自転車損害賠償保険などに入りましょう。

詳しくはこちら→

【問合せ先】
県生活文化課　安全なまちづくり推進室
☎029(301)2842

「元気いばらき就職フェア in 水戸」開催のご案内

現在お仕事をお探しの方を対象に、就職フェアを開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。参加費無料。

▼**日時**　7月25日（金）
午後1時30分～3時30分（受付：午後1時～）

▼**場所**　茨城県水戸合同庁舎2階（水戸市柵町1－3－1）

※来場は、公共交通機関をご利用ください。（JR水戸駅南口から徒歩約10分）

▼対象　現在お仕事をお探しの方

▼参加事業所　約20社

【問合せ先】
県労働政策課いばらき就職支援センター
☎029(300)1916

県立IT短大オープンキャンパス2025「目指せ！ITのプロフェッショナル」

本校はITのプロフェッショナル育成を目指し、開校以来18年連続就職率100%、卒業生は主に県内優良IT企業で活躍しています。来春、県立IT短大は大学校化し「情報テクノロジー大学校」となります。

ITに興味のある方、技術を身に付けたいと考えている方は、ぜひこの機会にご参加ください。

▼**日時**　7月19日（土）、8月2日（土）、8月23日（土）
午前9時～、午後1時～

※8月2日（土）は女性対象です。

▼**場所**　茨城県立産業技術短期大学校

▼**内容**　学校見学や体験授業を行います。

▼**対象**　ITに関心をお持ちの高校生及び保護者など

▼**申込方法**　ホームページからお申し込みください。

▼**その他**　実施の案内・変更等はホームページでお知らせします。

【申込・問合せ先】
茨城県立産業技術短期大学校
☎029(269)5500
水戸市下大野町6342
ホームページ
http://www.ibaraki-it.ac.jp

編集・発行／茨城町　町長公室　秘書広聴課
〒311-3192　茨城県東茨城郡茨城町小堤1080　☎029-292-1111　FAX 029-292-6748