

BIKE+CAMPING

キャンプ道具に自転車を加えてみる…



「Go!Go!Fun Ride Quest」
頭文字をとって「Ggfrq(ジーフリックと読みます)」
イベント開催の合図は、この「旗」が目印!



東京方面から茨城町へのアクセス



※輸送の可否は各交通機関にお確かめください。

安全にサイクリングを楽しむために

- ◆ 自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう。改正道路交通法の施行により、すべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務です。
- ◆ 自転車に乗る前にタイヤの空気やハンドルにガタつきがないか、ブレーキの効き方、反射材・ライトなど安全に走行できるか点検をしましょう。
- ◆ 裾の長い服は避け、動きやすい服装で体温調節を心がけましょう。
- ◆ タオルや着替え、UV対策、虫除け対策など季節に合わせた対策をしましょう。
- ◆ サイクリング中は思いのほか体力を消費します。カロリーの高い食べ物やスポーツ飲料を携帯しましょう。
- ◆ 自転車は軽車両です。左側通行で車間距離をとるなど交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。ご自身やご家族を守るため、各種保険もご検討ください。

ゴー!ゴー!ファンライドの詳しい情報は茨城町のホームページで→

制作・発行 茨城町商工観光課
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎029-240-7124



Go!Go! FUN RIDE



Go!Go! ファンライド サイクリングガイド
イバラキマチ



CYCLE SUPPORT SPOT
TACHIYORI SPOT



Relax at camp with your bike



KASAMA

MITO



OARAI

HOKOTA

OMITAMA

Add a bicycle to your camping gear

- ① 納屋カフェ
- ② 米粉パン菌部商店
- ③ 大黒家
- ④ 広浦屋
- ⑤ ポケットファームどきどき
- ⑥ バティスリーブローニュ
- ⑦ 石川商店
- ⑧ 酒沼川水産
- ⑨ コイスマ・オートサービス
- ⑩ 酒沼自然公園
- ⑪ マリンショップフォワード
- ⑫ セイコーマートながす店
- ⑬ セブンイレブン茨城町上石崎店
- ⑭ ミニストップ茨城町海老沢店
- ⑮ うおふね
- ⑯ カザマデンキ
- ⑰ 葉笑堀江製菓
- ⑱ そば処しなの
- ⑲ イオンタウン水戸南
- ⑳ JA水戸茨城地区農産直売所「さくら」
- ㉑ ファミリーマート茨城小幡店
- ㉒ カフェグリーン
- ㉓ コミュニティスペースKoco・de
- ㉔ そば 夷り家
- ㉕ タコハウス
- ㉖ グリーンハウスひぬま
- ㉗ ファミリーマート茨城鳥羽田店
- ㉘ 来々軒
- ㉙ 茨城町運動公園
- ㉚ 岩盤温浴リゾート ココブララ
- ① ピッツァアシーメ
- ② おやきCAFEくるり
- ③ 松月堂
- ④ 立原パン店
- ⑤ 肉の木村屋
- ⑥ 藤屋製菓
- ⑦ 水戸屋菓子店
- ⑧ モーリス珈琲(イオンタウン水戸南内)
- ⑨ ドトールコーヒー(イオンタウン水戸南内)
- ⑩ サザコーヒー(イオンタウン水戸南内)
- ⑪ AmiCafe

ラムサール条約登録湿地
酒沼 [ひぬま]

ラムサール条約は国際的に重要な湿地やそこに生きる動植物の保全を目的にしている。酒沼には、絶滅のおそれのあるニホンウナギ、特産品であるヤマトシジミをはじめハゼ、スズキ、ボラ、シラウオ、コイ、フナなど海水・淡水に生息する沢山の魚達が生息している。





1 涸沼自然公園キャンプ場

涸沼湖畔に広がる自然の地形を生かした公園内にあるキャンプ場。
春は園路一直線に広がる桜並木、梅雨には約30種1万株のあじさいが見られ四季折々の自然を味わえる。
キャンプ場には最大200張りのテントが設営可能なフリーサイト、立木で区切られた電源付きのオートサイトが56区画。
温水シャワー、バーベキューハウスを完備、日帰りバーベキューが楽しめるなど、幅広い層が楽しむことができる。

茨城県東茨城郡茨城町中石崎2263
TEL. 029-293-7441
定休日 毎週水曜日

(祝日及び祝日の前日を除く)、
年末年始(12/28~1/4)

QRコードからオンライン予約できます
詳しい内容はこちらからご確認ください



2 親沢公園キャンプ場

涸沼に突き出すような地形により朝焼けと夕焼けを楽しめる絶景キャンプ場。
湖岸は砂浜になっており、夏場には水遊びも楽しめる。
親沢公園は涸沼の景勝地でもあり、毎年3月、10月には筑波山の山頂と夕陽が重なるダイヤモンド筑波山がみられることも。
キャンプ場はフリーサイトで最大25張り。
日帰りバーベキューも楽しめる。

茨城県東茨城郡茨城町上石崎4144-4
TEL. 029-293-7441
定休日 毎週水曜日

(祝日及び祝日の前日を除く)、
年末年始(12/28~1/4)

QRコードからオンライン予約できます
詳しい内容はこちらからご確認ください



3 広浦公園キャンプ場

水戸9代藩主徳川斉昭が選んだ水戸八景の1つ「広浦の秋月」の景勝地。
公園の目の前はフィッシングポイントにもなっており、初夏から秋にかけてハゼ釣りが盛んになる。釣りもキャンプも楽しめるキャンプ場。
大洗にも近く、ここを基点にサイクリングするのもおすすめ。
涸沼に面して横に広がる最大40張りのフリーサイト。日帰りバーベキューも楽しめる。

茨城県東茨城郡茨城町下石崎1651
TEL. 029-293-7441
定休日 毎週水曜日

(祝日及び祝日の前日を除く)、
年末年始(12/28~1/4)

QRコードからオンライン予約できます
詳しい内容はこちらからご確認ください



4 しもはじ埴輪キャンプ場

自然の恵みが受け継がれてきた里山をフィールドとした会員制のキャンプ場。
薪を使うことで里山を守ることを目的の一つとして、ルール順守の上、直火で焚き火を楽しむこともできる。
サイトはフリーサイトで約2ヘクタールの広々としたキャンプフィールドに23組限定。
わんちゃんと一緒にキャンプを楽しめる「ドッグランサイト」もある。

茨城県東茨城郡茨城町下土師1821
TEL. 070-3997-3865
(受付:木・金・土 10~16時/日 10~13時)
定休日 月~水曜日、日曜日
各連休(GW、夏休み、SW)は営業

詳しい内容はQRコードからご確認ください



※キャンプサイト内は安全を確認して最徐行、乗り入れ制限がある場合は押して歩きましょう

サイクリングでいく 茨城町の史跡

A 小幡城跡 [町指定史跡]

県内最大級の中世城郭。光を遮るように木々が生い茂る森の中、空堀や土塁が複雑に入り組み、まるで巨大迷路のよう。

B 小幡北山埴輪製作遺跡 [国指定史跡]

6~7世紀ごろのもので、埴輪を焼いた窯跡の数は59基と日本一。
大きな山桜や八重桜などもあり散策にオススメ。

C 大戸のサクラ [国指定天然記念物]

徳川光圀公も鑑賞したと伝えられる大戸のサクラ。樹齢約500年の城山桜で大正時代の初めごろには300坪の範囲に枝を掛けていたそう。

Cafe

サポスポ&立ち寄りスポットの一休みできるカフェをご紹介します



1 納屋カフェ



住 茨城町下土師1821(NPO環内)
TEL 090-5758-8160
営 11:00~16:00(15:30 LO)
休 月・火・水・木曜日(祝日営業)
1 町内産食材を中心に作るピザやスパイスカレー。キャンプ場併設。



16 カザマデンキ



住 茨城町小鶴79-1
TEL 029-292-0047
営 10:30~18:00
休 不定休
1 CD屋さん兼カフェ。お父さんの手打ちそば、お母さんの手作りパン。



9 ドトールコーヒー



住 茨城町長岡3480-101(イオンタウン水戸南内)
TEL 029-291-1488
営 10:00~21:00(LO 20:30)
休 無休
1 美味しいコーヒーとフードが豊富なやすらげるカフェ。



2 米粉パン 菌部商店



住 茨城町木部833
TEL 029-292-7598
営 9:00~17:00
休 月・火・金曜日
1 コーヒーを飲みながらもちもち米粉パンや米粉クレープが食べられるお店。



22 カフェグリーン



住 茨城町長岡64
TEL 029-210-1707
営 11:30~18:00(LO 17:00)
休 月・火曜日(臨時休業あり)
1 民家をリノベーションしたカフェ。時間を忘れてくつろげる空間。



10 サザコーヒー-TSUTAYA水戸南店



住 茨城町長岡3480-101(イオンタウン水戸南内)
TEL 029-297-3466
営 10:00~20:00
休 無休
1 ツタヤとコラボしたブックカフェ。読書しながらコーヒーとケーキが楽しめる。



6 パティスリーブローニュ



住 茨城町大戸1847-6
TEL 029-246-6026
営 9:00~19:00
休 月曜日
1 蹄鉄エクレールや日替りクレープが人気。テラス席有。



8 モーリーズ珈琲



住 茨城町長岡3480-101(イオンタウン水戸南内)
TEL 029-240-7826
営 8:30~19:30
休 無休
1 はげやしらうお、うなぎ等沼沼産の旬の素材を使用した安心安全・有機栽培によるコーヒー豆を使用した本格コーヒーが楽しめる。



11 AmiCafe



住 茨城町上石崎4698-36-3
TEL 029-350-2565
営 10:00~15:30(LO 15:00)
休 日曜・祝日
1 無添加&無着色で"からだに優しい"シフォンケーキのカフェ。

Food

サイクリング中の補給食や、キャンプ食材の買い出しにピッタリ!

5 肉の木村屋



住 茨城町小鶴159-2
TEL 029-292-0163
営 9:30~18:30
休 日曜日(祝日の場合翌日休み)
1 ブランド牛「常陸牛」やブランド豚「美明豚」が買える他、揚げたてメンチ・コロッケ等。1個からでもOK。

5 ポケットファームときどき 茨城町店



住 茨城町下土師高山1945
TEL 029-240-7777
営 9:30~17:30
休 水曜日
1 自然・農業・食べ物をテーマにした農業体験型レジャー施設。新鮮な野菜や地元産の食材が豊富。

30 岩盤温浴リゾート ココプラ



住 茨城町桜の郷1100
TEL 029-219-1126
営 10:00~23:00(最終受付22:00)
休 月曜日(祝日の場合は営業)・元旦
1 南国リゾートを感じながら岩盤浴とお風呂が楽しめる。素材を生かしたメニューが豊富なレストランも。

CYCLE SUPPORT SPOT

TACHIYORI SPOT

サイクルサポートスポット(=サポスポ)とは、サイクルスタンド、空気入れ、工具、トイレを貸し出しするほか、雨宿りや休憩ができる施設。

立ち寄りスポットとは、サイクリング中に立ち寄ることができる町内のスポット。

3 大黒家



住 茨城町奥谷47-3
TEL 029-292-0070
営 11:00~14:00
休 不定休(夜は予約のみ)
1 茨城町産和之家豚を使った料理やしじみラーメン等多様なメニュー。

4 広浦屋



住 茨城町下石崎1652-6
TEL 029-293-9287
営 要予約
休 不定休
1 目の前に沼沼が広がる広浦公園の隣。しじみ販売有。

7 石川商店



住 茨城町宮ヶ崎1707-12
TEL 029-293-7782
営 8:00~20:00
休 無休(1/1~1/3を除く)
1 食料品、雑貨、酒類、タバコ等の販売。

8 沼沼川水産



住 茨城町上石崎3977
TEL 080-5069-7000
営 平日:11:00~17:00
土祝:11:00~16:00
休 月曜日・不定休
1 沼沼の新鮮な大和しじみ直営店。

9 コイヌマ・オートサービス



住 茨城町網掛47
TEL 080-5069-4035
営 12:00~19:00
休 不定休
1 自動車販売、ロードサービスレンタカー、修理などさまざまなサービスを提供。

10 沼沼自然公園



住 茨城町中石崎2263
TEL 029-293-7441
営 9:00~17:00
休 11月-3月は月曜日(前日の曜日を除く)年末年始12/28~1/4
1 自然を活かした広大な公園。2023年に新しい噴水遊具が誕生。

11 マリンショップ フォワード



住 茨城町中石崎2624-19
TEL 029-293-8884
営 9:00~19:00
休 月曜日(祝日の場合翌日休み)
1 沼沼でいろいろなマリンスポーツにチャレンジ! 要水着。

12 セイコーマート ながす店



住 茨城町下石崎1688-1
TEL 029-293-7507
営 7:00~21:30
休 無休
1 沼沼の広浦沼港まで約120mのコンビニエンスストア。

18 セブンイレブン 茨城町上石崎店



住 茨城町上石崎5963
TEL 029-293-6828
営 24時間営業
休 無休
1 24時間営業のコンビニエンスストア。

19 ミニストップ 茨城町海老沢店



住 茨城町海老沢151-1
TEL 029-293-9901
営 24時間営業
休 無休
1 24時間営業のコンビニエンスストア。

15 うおふね



住 茨城町下石崎2262-3
TEL 029-293-7332
営 11:00~14:00,17:00~19:00
休 月曜日
1 はげやしらうお、うなぎ等沼沼産の旬の素材を使用したメニュー。

17 菓笑 堀江製菓



住 茨城町常井675-22
TEL 029-292-3924
営 8:30~18:00
休 火曜日
1 名物のみそまんじゅうの他、わらび餅や羊羹などさまざまな和菓子が楽しめる。

18 そば処 しのの



住 茨城町小鶴1967
TEL 029-292-6955
営 11:30~14:30,17:00~19:30
休 日曜日
1 契約農家から直接仕入れた常陸秋蕎麦を使用。常陸牛牛丼等も。

19 イオンタウン水戸南



住 茨城町長岡3480-101
TEL 029-219-0609
営 10:00~21:00
休 無休
1 町で唯一のショッピングモール。

20 JA水戸茨城地区 農産物直売所「さくら」



住 茨城町大戸3425-8
TEL 029-219-0330
営 9:00~18:00(11-2月は17:30まで)
休 無休(年末年始・お盆を除く)
1 町近隣の生産者による野菜や果物、加工品等が買える直売所。

21 ファミリーマート 茨城小幡店



住 茨城町小幡13-12
TEL 029-219-2850
営 24時間営業
休 無休
1 24時間営業のコンビニエンスストア。

23 コミュニティスペース Koco・de



住 茨城町小鶴168
TEL 029-291-8802
営 月(13:00~19:30)・土(10:00~12:00,13:00~18:00)
休 日・火~金曜日(変動有)
1 地域おこし協力隊運営の気軽に立ち寄れるコミュニティスペース。

24 そば 実り家



住 茨城町大戸1855-1
TEL 029-292-0233
営 11:00~14:00
休 火・水曜日
1 常陸秋そば使用の手打ちそば店。冬季限定のけんちんそば他、丼物も。

25 タコハウス



住 茨城町上石崎154-4
TEL 029-293-9079
営 8:30~18:00
休 月・日曜日
1 壁のタコが自印! たこ焼き・大判焼、焼き鳥のお店。

26 グリーンハウスひぬま



住 茨城町城之内684-26
TEL 029-293-6606
営 9:00~17:00
休 無休(年末年始・お盆を除く)
1 イチオシのメロンをはじめ旬の果物や野菜が豊富な直売所。

27 ファミリーマート 茨城鳥羽田店



住 茨城町鳥羽田327-6
TEL 029-240-7287
営 24時間営業
休 無休
1 24時間営業のコンビニエンスストア。

28 来々軒



住 茨城町長岡3317-100
TEL 029-292-1274
営 17:30~22:30
休 水曜日
1 ラーメンや炒飯、各種定食が楽しめる中華のお店。レバニラ、もつ煮、大きな餃子も。

29 茨城町運動公園



住 茨城町越安1397
TEL 029-292-6458
営 8:30~17:15
休 月曜日
1 サッカー場やテニスコート、プールなど様々な施設を完備。

1 ピッツァ アシーメ



住 茨城町谷田部174-4
TEL 無
営 11:30~18:30
休 月曜日
1 石窯で焼くこだわりピッツァ専門店。

2 おやきCAFE くるり



住 茨城町奥谷106
TEL 080-7836-9089
営 9:30~18:00(なくなり次第終了)
休 水曜日(6-9月・年末年始・GW)
1 皮がもちもちの大判焼。季節限定味有。飲料販売・ベンチ有。

5 サイクルスタンド トイレ 売店 テイクアウト 食事処 カフェ

Spa

