



レンタサイクルで 湖沼をサイクリングしよう！

HINUMA MAP

湖沼周辺マップ

★星印は茨城町のサイクルサポートスポットです
サイクルスタンド・空気入れ・工具・トイレを貸出
するほか、雨宿りや休憩ができる施設です

Let's cycle
around
Ibaraki Town

湖沼湖畔周遊コース 全長 約22.2km

★1 湖沼自然公園
自転車を借りてスタート！

約2.4km

★2 親沢公園
砂浜のある景観を楽しもう

約6.4km

★8 吉田商店
屋台の味でエネルギー補給！

約750m

★5 網掛公園
野鳥観察台で一休み

約9.7km

★4 湖沼・水鳥湿地センター
汽水湖 湖沼を学ぼう！

約1.1km

★3 広浦公園
赤い鳥居がフォトジェニック！

約650m

★☆☆ うおふね
湖沼の幸が食べられる

湖沼自然公園へ
もどる
約1.2km

自然豊かな湖沼湖畔には公園やビュースポットが点在し、
サイクリングにぴったり！
湖沼ならではのグルメやおやつを楽しめるスポットも♪
のんびり走りながらお気に入りのスポットを見つけてね！

🚲 サイクルスタンド 🚻 トイレ 🏪 売店 🍽️ 食事処・イートイン 📺 自販機ポイント

★ Ami Café



★ Ami Café

シフォンケーキやシンメシ第3位の
トリコロールパルフェが食べられる
スイーツのお店。

●茨城町上石崎4698-36-3 ☎029-350-2565
営/10:00~L015:00 休/日曜・祝日



10 うなぎや

湖沼の畔に立つお店。湖沼を一望でき
る最高のロケーションでうなぎ料理が
楽しめる。

●茨城町下石崎2277-1 ☎029-293-7018
営/11:00~L019:00 休/水曜・不定休



☆☆ うおふね

鯉の天井やはぜ天井、湖沼ミックス
天井、しみ汁など湖沼の幸が食べ
られるお店。

●茨城町下石崎2262-3 ☎029-293-7332
営/11:00~L014:00 休/月曜・不定休

レンタサイクル受付

管理事務所

駐車場

湖沼自然公園

入口

駐車場

湖沼湖畔周遊コース

ウォータースポーツが
楽しめる！

マリンショップ フォワード

ヒルビリーキャンピング

見晴らしの良い
キャンプ場

湖沼川水産

湖沼沿いに進む

上石崎交差点

水鳥が見られる
ポイント！

湖沼沿いのサイクリングロード

湖沼大橋

湖沼大橋

湖沼大橋方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ

網掛公園方面へ



★5 網掛公園

野鳥観察台のある見晴らしの良い
公園。バードウォッチングや釣りが
楽しめる。

●茨城町網掛52 ☎029-293-7441

★ タコハウス

たこ焼きや、やき鳥、今川焼が食べら
れる地元の人に愛される昔ながらの
お店。

●茨城町上石崎154-4 ☎029-293-9079
営/8:30~18:00 休/日・月曜日

★7 しじみ屋 あがけ

シジミ漁師が営むしじみうどんのお店。
しじみエキスたっぷりの出汁を味わえ
る。しじみの直売も。

●茨城町網掛296 ☎029-293-8655
営/10:30~L014:30 休/火・水曜日

★8 吉田商店

かき氷や焼きそば、たこ焼き、大判
焼きなどいつでも屋台の味が食べら
れるお店。

●茨城町網掛899 ☎090-3244-1488
営/9:00~17:00 休/不定休

セイコーマートながす店

うおふね

広浦公園

シジミ漁師さんの
シジミ直売所

湖沼自然公園

★1

★4

★10

★3

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

見晴らしポイント

湖沼・水鳥湿地センター（展示施設）

OARAI TOWN

OARAI-KASHIMA LINE

HOKOTA CITY

鉾田市観光物産協会

🚲 🚻 🏪 🍽️

湖沼駅

🚲 🚻 🏪 🍽️

湖沼駅

🚲 🚻 🏪 🍽️

湖沼駅

🚲 🚻 🏪 🍽️

湖沼駅

🚲 🚻 🏪 🍽️

湖沼駅

🚲 🚻 🏪 🍽️

湖沼駅

🚲 🚻 🏪 🍽️

湖沼駅

🚲 🚻 🏪 🍽️

湖沼駅

🚲 🚻 🏪 🍽️

湖沼駅

🚲 🚻 🏪 🍽️

湖沼駅

🚲 🚻 🏪 🍽️

湖沼駅

さあ!自転車に乗って
茨城町の自然にこぎ出そう!

Let's cycle
around
Ibaraki Town



茨城町レンタサイクル

ご利用のご案内

電動アシスト付自転車

1,000円 / 1日

※保険料及びヘルメット貸出料込みの料金です。
※電動アシスト付自転車は、12歳以上の方(身長139cm以上)からご利用可能です。
※中学生以下の方のご利用には保護者の同伴が必要です。

貸出及び 返却場所

涸沼自然公園(茨城町中石崎2263)

営業日

4月~10月(無休) 11月~3月(月曜休)
※祝日の場合は営業、翌日休・12/28~1/4

貸出時間

9:00~16:00
(返却16:30まで)

お問合せ

茨城町商工観光課
☎ 029-240-7124
涸沼自然公園管理事務所
☎ 029-293-7441

安全にサイクリングを楽しむために

- 自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう。すべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務です。
- 乗車前には必ずタイヤ・ブレーキ・ギアチェンジなどの確認を行いましょう。
- 裾の長い服は避け、動きやすい服装で体温調節を心がけましょう。
- 食事やお買い物などで自転車から離れる際は、必ずカギをかけましょう。
- サイクリング中は思いのほか体力を消費します。カロリーの高い食べ物やスポーツ飲料を携行しましょう。
- 自転車は軽車両です。交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。各種保険もご検討ください。
- ※ 当方の責めによらない場合、所持品の破損や事故、盗難などについては一切責任を負いません。

IBARAKI-TOWN BICYCLE RENTAL



レンタサイクル受付場所

★ 涸沼自然公園

自然の地形を活かした広大な公園。梅雨時には約30種1万株のあじさいが見られる。涸沼を一望できる広場や遊具がある他、日帰りBBQも楽しめる。併設されたキャンプ場にはオートサイトが56区画あり、アウトドア&サイクリングの拠点として最適。

● 茨城町中石崎2263 ☎029-293-7441
営/9:00~17:00 休/4月~10月(無休)
11月~3月(月曜休) ※祝日の場合は営業、翌日休・12/28~1/4

いととんぼ

涸沼自然公園内にある売店。
町の特産物であるシジミをはじめ、農産物や加工品などを販売している。

● 営/10:00~16:00 休/4月~12月(月曜休)
1月~3月(土・日のみ営業)・12/28~1/4



2 親沢公園

松が生い茂る古くからの景勝地。「親沢の鼻」と呼ばれる一帯が県指定の名勝。小さな砂浜があり水遊びもできる。3月と10月頃にはダイヤモンド筑波を求めてカメラマンが集う。キャンプ場を併設。

● 茨城町上石崎4144-4 ☎029-293-7441



3 広浦公園

水戸八景の一つ「広浦の秋月」で知られる名勝広浦。初心者から釣り名人まで、一年中楽しめる関東有数の釣り場としても有名キャンプ場を併設。

● 茨城町下石崎1651 ☎029-293-7441



★ 涸沼水鳥・湿地センター

ラムサール条約登録湿地涸沼の歴史や汽水湖の環境、水鳥、魚類、昆虫、植物など豊かな生態系について学べる施設。シジミ漁が体験できるコーナーや、望遠鏡のレンタルもある。

● 茨城町下石崎2585-4 ☎029-303-6530
営/9:00~16:30 入場無料 休/月曜※祝日の場合は営業、翌日休・12/28~1/4