



広報

Ibaraki Public Information

いばらき

9

No. 1136
September 2025

特集・COVER 第15回ひめまあじさいまつり フォトレポート

茨城町公式SNSで情報発信中!



調査にご協力をお願いします！

令和7年国勢調査を実施します



国勢調査2025



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします（調査員は身分証明書を携行しています）。
- 回答は、スマートフォンやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします（郵送も可能です）。
- スマートフォンからの回答は、二次元バーコードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体（子育て支援への利用、防災対策への利用等）だけではなく、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。

インターネット回答期間

9/20^土 → 10/8^水

調査票（紙）での回答期間

10/1^水 → 10/8^水

調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報を守るための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。

国勢調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



【問合せ先】地域政策課 ☎029-215-8003（直通）

総務省・茨城県・茨城町

Photo Report

第15回

ひぬまあじさいまつり

風鈴の音色と彩り鮮やかな傘に包まれて
幻想的なあじさいめぐり

涸沼自然公園において、「第15回ひぬまあじさいまつり」が6月14日（土）から7月13日（日）にかけて開催されました。

6月29日（日）には、特別企画が行われ、ステージショーや、グルメ店、体験ブースなどを楽しむ方で大盛況となりました。また、カメラを手に、色とりどりのあじさいを撮影する方も多く見られました。



令和8年4月からの認定こども園・保育

令和8年4月からの保育園などの新規入所（転園・認定変更を含む）を次のとおり受け付けます。

施設の種類・選び方について

施設の種類

保育園・小規模保育・家庭的保育	保護者の就労や病気、就職活動などで、家庭で保育できない子どもを預かります。
幼稚園	3～5歳児を対象に、日中の4時間程度、幼児教育を行います。
認定こども園	教育と保育を一体的に行います。幼稚園と同様の利用方法（教育認定）と、保育園と同様の利用方法（保育認定）があります。

施設利用のお手続き

- 施設利用にあたっては、教育・保育の必要に応じた「認定」を受ける必要があります。
- 申請書は、利用申込みと認定申込みを兼ねています。

認定区分	対象年齢 (令和8年4月1日の年齢)	保育の必要性	教育・保育時間	利用できる主な施設
1号認定 (教育認定)	満3歳以上	なし	教育標準時間	幼稚園 認定こども園
2号認定 (保育認定)	満3歳以上	あり	保育標準時間 保育短時間	保育園 認定こども園
3号認定 (保育認定)	満3歳未満	あり	保育標準時間 保育短時間	保育園・認定こども園 小規模保育・家庭的保育

保育園・認定こども園（保育認定）・小規模保育・家庭的保育

入所要件（保育を必要とする事由）

- ◆月64時間以上の就労
- ◆保護者の疾病・障害
- ◆災害復旧
- ◆就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
- ◆妊娠、出産（産前産後8週のうち必要な期間）
- ◆同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ◆求職活動（起業準備を含む。3か月を超えない期間）
- ◆虐待やDVのおそれがあること

申込書や入園案内の配布場所・配布時期

- ◆配布場所 こども課窓口、学校教育課窓口、町内教育・保育施設
町ホームページから印刷も可能です。
- ◆配布時期 令和7年9月中旬より

受付期間・受付場所

	受付場所	受付期間
私立	こども課	令和7年11月4日(火)～11月28日(金)
公立	学校教育課	

※茨城町以外の施設利用を希望する場合は、事前に希望施設のある市町村に受付期間を確認の上、こども課にお問い合わせください。

その他

- ◆入園案内の内容を必ずご確認ください。
- ◆4月以外の月の入所の申込受付は、入所希望月の前々月の11日から前月の10日まで（10日が休日の場合は、次の開庁日まで）となります。
- ◆令和7年12月から令和8年3月の入所を希望の方は、今年度内に入所できない場合もあるため、令和8年4月入所をあわせてお申し込みください。
- ◆町内の公立・私立の施設を併願する場合、または町内の施設と他市町村の施設を併願する場合、いずれも書類の提出先はこども課になります。町内の公立施設のみを希望する場合は、提出先は学校教育課になります。

園・幼稚園利用の申込みが始まります！

幼稚園・認定こども園（教育認定）

申込書や入園案内の配布場所・配布時期

- ◆配布場所 こども課窓口、学校教育課窓口、町内教育・保育施設
町ホームページから印刷も可能です。
- ◆配布時期 令和7年9月中旬より



受付期間・受付場所

	受付場所	受付期間
私立	第1希望施設	令和7年10月1日(水)～10月31日(金)
公立		

※茨城町以外の施設利用を希望する場合は、事前に希望施設（または所在地市町村）に受付期間や申込方法を確認の上、お申し込みください。

その他

- ◆入園案内の内容を必ずご確認ください。
- ◆町内の複数の施設を希望する場合、第2希望以降の施設には申込書の写しを提出するなど、施設の方で併願状況が分かるようにお手続きをお願いします。
- ◆幼稚園等の預かり保育を利用する上で、1号認定（教育認定）とは別に「保育の必要性の認定」を受けている場合、利用日数に応じた月額限度額の範囲で給付を受けることができます。給付の対象は保育料であり、通園送迎費、食材料費、行事費などは保護者負担になります。
- ◆幼稚園等の預かり保育の給付の認定は、利用月の前月までに申請が必要となります。認定を受けていない場合でも預かり保育を利用することはできますが、認定を受けていない月については、さかのぼって給付を受けることはできませんのでご注意ください。

茨城町の教育・保育施設

	施設名	受入可能な年齢	住所	連絡先
認定こども園	飯沼こども園	0～5歳	茨城町上飯沼1276-1	☎ 029-292-6868
	さくらこども園	0～5歳	茨城町小幡2162-3	☎ 029-219-0007
	いばらき中央認定こども園	1～5歳	茨城町小堤990	☎ 029-292-1207
	いばらき幼稚園	0～5歳	茨城町駒場491-1	☎ 029-292-0162
	まさみ幼稚園	3～5歳	茨城町中石崎852	☎ 029-293-7111
	長岡幼稚園（公立）	3～5歳	茨城町長岡3168	☎ 029-292-4019
幼稚園	大戸幼稚園（公立）	4～5歳	茨城町大戸1893	☎ 029-292-8358
保育園	ふじ保育園	0～5歳	茨城町長岡3480-34	☎ 029-292-6655
	ひぬま保育園	0～5歳	茨城町長岡3652-22	☎ 029-292-2084
	ウイステリアナーサリースクール	0～5歳	茨城町桜の郷231-8	☎ 029-303-6311
小規模保育	キッズルーム iinuma	0～2歳	茨城町上飯沼1277-1	☎ 029-292-6868
	ぴっぴいばらき	0～2歳	茨城町奥谷107-1	☎ 029-297-7222
	さくらランド	0～2歳	茨城町前田1707-16	☎ 029-350-3622
家庭的保育	ファミリー iinuma	0～2歳	茨城町上飯沼1277-1	☎ 029-292-6868

- 沼前幼稚園（公立）は休園中のため、新規入所を受け付けておりません。
- 入園にあたっては、必要に応じて事前に複数の施設を見学したり、説明などを受けたりすることをお勧めします（説明会や見学については、各施設にお問い合わせください）。
- 施設によって受け入れできる年齢が異なりますので、各施設または下記までお問い合わせください。

【問合せ先】 私立 こども課（茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」1階） ☎ 029-240-7144（直通）
公立 学校教育課（茨城町駒場庁舎1階） ☎ 029-240-7121（直通）

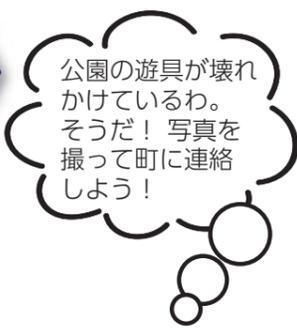
【町公式LINE】 通報・報告機能をご存じですか？

■ 通報・報告機能とは

道路や公園などの不具合について、町公式LINEから連絡できる機能です。スマートフォンをお持ちの方であれば、どなたでもご利用いただけます。※緊急の場合は電話での連絡をお願いします。

■ 通報・報告項目

- ・道路の不具合（路面、側溝・水路、標識、カーブミラーの破損など）
- ・公園の不具合（遊具や公園施設の破損、樹木の倒木・落枝など）
- ・下水道の不具合（マンホールの異常や汚水のあふれなど）
- ・水道の不具合（漏水など）
- ・野犬の目撃情報など



利用方法

- ① LINE 友だち登録
- ② 便利メニューの「通報・報告」をタップ
- ③ 報告する項目を選択
- ④ 報告する内容を選択



- ⑤ 日時・場所を入力
- ⑥ 写真を選択
- ⑦ 報告内容・電話番号を入力
- ⑧ 内容を確認し報告



【お知らせ】
ごみ分別ゲームがLINEに新登場!!

ごみの減量化を目的とした「ごみ分別ゲーム」をプレイすることで、楽しくごみの分別方法を覚えることができます。ぜひお試しください！



【問合せ先】
秘書広聴課
☎029-240-7148(直通)

「おいしい茨城町フェア2025」を開催します！

昨年、約5年ぶりに開催し、大変好評をいただいた「おいしい茨城町フェア」を今年も開催します。今回は、茨城県を代表する銘柄牛「常陸牛」を使用したグルメの販売や、「いも・くり・かぼちゃ」を使ったハロウィンスイーツの販売、マルシェによる農産物・特産品の販売、ガラガラ抽選会などを行います。磯山純さん、いばらき若旦那さんによるライブも同時開催！皆さんのご来場をお待ちしております。



- ▶ 日時 **10月5日(日)** 午前10時～午後4時
(雨天決行、荒天中止)
- ▶ 会場 **イオンタウン水戸南(茨城町長岡3480-101)**
センターコート、サウスコート付近
- ▶ 主催 **茨城町、茨城町農畜産物「きらり」実践協議会**
- ▶ 協賛 **茨城町商工会、イオンタウン株式会社 イオンタウン水戸南**

メインイベント

～いばらきが誇る「常陸牛」
茨城町オリジナルグルメを召し上がれ～

- 町内飲食店による常陸牛オリジナルグルメの販売
- 推しの常陸牛グルメへのシール投票

※協力 橋本畜産株式会社(有限会社トキワフーズ)



～ハロウィンスイーツ いも・くり・かぼちゃ～

- 町内事業者によるいも・くり・かぼちゃを使用したスイーツの販売

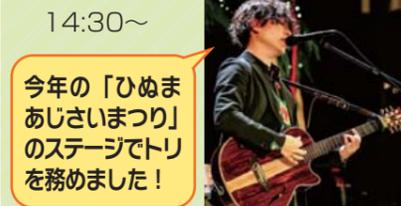


ステージライブ

○磯山純
(茨城新聞親善大使)

○いばらき若旦那
(茨城アフターDC応援隊)

最高の
おもてなしを
貴方に!



マルシェ・ワークショップ

○町内飲食店、町内生産者の皆さんによる町の農産物・特産品販売など

○クラフト・ワークショップなど

その他

○町の特産品が当たる！ガラガラ抽選会

○ハロウィン仮装お菓子プレゼント

○町内産さつま芋詰め放題 など

出店者一覧 (順不同)

- 肉料理部門
 - ・和食割烹 大黒家
 - ・CHINESE DINING 瑞～MIZUKI～
 - ・納屋Cafe
 - ・吉田商店
 - ・キッチンヤン
 - ・パスタ屋 グラッチェ
 - ・メツゲライ・タモン
- スイーツ部門
 - ・パティスリーブローニュ
 - ・パティスリー志粋
 - ・サクラマフィン
 - ・菌部商店
 - ・はたらくガッツ村 AmiCafé
 - ・オテントサマ

- マルシェ
 - ・茨城町観光協会
 - ・茨城町生活改善クラブ連合会
 - ・茨城県立農業大学校
 - ・菓笑 堀江製菓
 - ・明利酒類株式会社
 - ・株式会社小幡畜産
 - ・加藤商店
 - ・ファームランドさいとう
 - ・パルシステム茨城栃木
- …その他出店予定!!

※出店者は変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。
※各グルメ、商品はなくなり次第終了です。

トリック
オア
トリート!
ちびっこ
集まれ!
お菓子
プレゼント!



※本イベントに関する詳細は、後日配布のイベントチラシまたは町ホームページをご確認ください。

【問合せ先】 茨城町農畜産物「きらり」実践協議会事務局
農業政策課 農業企画グループ ☎029-240-7118(直通)

7/6 (日) 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支えよう
“社会を明るくする運動”
街頭キャンペーン



7月は“社会を明るくする運動”強調月間であることから、イオンタウン水戸南において街頭キャンペーンを実施しました。この運動は、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で75回目を迎えます。

当日は、茨城町保護司会や更生保護女性会をはじめとした各種団体や、町内2校の中学生たちの総勢72名が参加し、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深めることを呼びかけました。

7/3 (木) 大戸小学校で開催
いじめをなくそう 人権教室



大戸小学校の4年生を対象に、人権教室が開催されました。

人権教室は、人権擁護委員が中心となり、児童・生徒にいじめ等の人権問題を考える機会をすることにより、相手への思いやりの心や命の大切さを学んでもらうことを目的に開催されています。

児童たちはビデオを見て、いじめられている子、いじめている子、友達がいじめられているのを見ている子のそれぞれの気持ちについて考え、発表しました。

最後に人権擁護委員から、「みなさんに心配なことや困ったことがあるときは、お父さんやお母さん、先生にお話してください。また、私たち人権擁護委員にも相談してください。」とお話がありました。

6/22 (日) 大切な命を守るために
避難力強化訓練を実施しました



台風や集中豪雨による風水害に備えた避難力強化訓練を実施しました。

旧沼前小学校と旧駒場小学校の各体育館に避難所を開設し、町民の方々が、避難経路や町の備蓄品の確認をしたほか、ハザードマップの活用や災害情報の取得方法を学びました。また、町職員は、避難所開設や避難行動要支援者への情報伝達訓練を行い、災害時の対応方法を確認しました。

今後もさまざまな災害に対応できるように、訓練等を通じて、町民の皆様と一緒に対策を進めていきます。

6/14 (土) 第52回茨城県消防救助技術大会
町消防本部 引揚救助の部に出場



第52回茨城県消防救助技術大会が、筑西広域市町村圏事務組合消防本部で開催され、県内の消防職員が日頃培ってきた救助技術を競いました。

町消防本部は、茨城県内21消防本部32チームが出場した「引揚救助（低所に倒れている人を高所にロープで引き揚げる）の部」に2チームが出場し、5位と6位になりました。

今後とも、町民の皆様の安全・安心のため、訓練を行い技術の向上に努めていきます。

7/18 (金) 酒沼の安全を祈願した神事
酒沼湖上安全祈願祭



酒沼の本格的な夏の観光シーズンを前に、茨城町観光協会（澤秀雄会長）は、漁業者をはじめ酒沼を訪れる観光客などの安全を願い「湖上安全祈願祭」を執り行いました。

祈願祭には、澤会長、小林町長、山面議長を始め農業委員会会長、大酒沼漁業協同組合関係者、茨城町観光協会理事らが参列しました。

宮司が祝詞を奏上したあと、一人ひとり玉串を捧げ、酒沼での水難事故等が起きないように祈願しました。

7/7 (月) いばらき県央地域連携中枢都市圏の9市町村
3大学と包括連携協力に関する協定を締結



いばらき県央地域連携中枢都市圏を形成する5市3町1村（水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村）は、7月7日に、圏域内に所在する茨城大学並びに常磐大学及び常磐短期大学それぞれと、包括的な連携協力協定を締結しました。

このたびの協定締結を契機として、9市町村と大学とが、それぞれの有する人的資源、物的資源等を活用しながら、いばらき県央地域連携中枢都市圏の発展と、圏域の未来を担う人材の育成を図ります。

6/30 (月) 茨城町優良建設工事表彰
有限会社江幡工業、株式会社五建興業、長谷川建設株式会社の3社が受賞

令和6年度に完了した工事のうち、有限会社江幡工業（江幡洋一代表取締役）、株式会社五建興業（高根澤和人代表取締役）、長谷川建設株式会社（長谷川保代表取締役）の3社が施工した工事を茨城町優良建設工事に選定し、第13回茨城町優良建設工事表彰式を開催しました。

優良建設工事表彰は、町が発注した建設工事のうち、特に優良な成績を収めた工事の施工業者を表彰することで建設工事の施工意欲を高め、施工技術の向上及び公共工事の品質確保を図ることを目的としています。

表彰式では、小林宣夫町長が各社の栄誉をたたえて表彰状を授与し、受賞者を代表して、株式会社五建興業の高根澤恵子さんから謝辞が述べられました。

【優良建設工事】

工事名：R6（R5線重要管路）配水管布設工事 第2号
場所：茨城町大字駒場地内
施工業者：有限会社江幡工業

工事名：R6再編関連道改第2号 道路改良工事
場所：茨城町大字網掛地内
施工業者：株式会社五建興業

工事名：R5線国交公下第3号・R6国交公下第1号・R6町単公下第3号 第1処理分枝線整備工事
場所：茨城町大字長岡・前田地内
施工業者：長谷川建設株式会社



(有)江幡工業 江幡友晃さん (株)五建興業 高根澤恵子さん 長谷川建設(株) 長谷川瑞之さん

9月は循環器疾患予防月間・健康増進普及月間です！

循環器疾患（高血圧・心疾患・脳血管疾患等）は、運動不足、食生活の乱れ、喫煙等でリスクが高まります。厚生労働省では健康寿命延伸の統一標語として、「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、よい睡眠」を掲げています。

1に運動 【適度な運動】

茨城市民の運動の習慣についてみると、「運動する習慣がある」と答えた方が全体のおよそ3割弱*となっています。一方、4割弱の方が「ほとんどしない」と答えています。趣味などで運動習慣のある人以外は、なかなか体を動かす機会をつくれないのが実情だと思います。そこで提案したいのが、今より10分多く体を動かすことです。歯磨きしながら片足立ち、テレビを見ながら足踏みなど目標を決めてチャレンジしてみましょう。



2に食事 【食生活の基本は、栄養バランスの良い食事と規則正しい食習慣】

茨城市民で、朝食を「ほとんど毎日食べる」割合は8割を超えています。一方で「ほとんど食べない」割合は7.2%です。朝食を食べることで、生活リズムが整い、集中力が高まると言われています。朝食を食べない人は、まずは軽食でよいので朝食を食べることから始めましょう。食事内容も、主食・主菜・副菜がそろっていることを基本に、牛乳など乳製品、果物を2品加えると理想的です。



しっかり禁煙

たばこは、血管を収縮させ、動脈硬化を進行させるといわれています。茨城市民でたばこを毎日吸う人は全体の13.2%です。たばこを吸いたくなったら、身体を動かす、深呼吸するなど別の行動をしてみましょう。禁煙は、一度で成功できずに何度目かで成功している人も多いもの。あきらめないことが大切です。



よい睡眠

茨城市民で、睡眠を十分に「とれていると思わない」と答えた人は17%います。睡眠不足や不眠など睡眠の質の低下は、不安やうつなどを招きます。朝決まった時間に起きる・朝日を浴びる・朝食を食べる・日中に適度に体を動かすなど、睡眠の質を高めるための工夫をしましょう。



年に1回は健康診査を受けましょう

茨城市民で健康のために定期的に健康診査を受けていると回答している人は約半数でした。循環器疾患（高血圧・心疾患・脳血管疾患等）は、自覚症状がなく進行します。目に見えない異常を見逃さないためには、年に1回は健康診査を受けて、生活習慣を見直していくことが大切です。

※参考文献：第3次茨城町健康増進計画・食育推進計画（令和3年3月）より
（アンケート調査期間：令和2年7月6日～7月26日、回答者数：711人）

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。



グループホームひぬまの社 ☎029-240-8321
東茨城郡茨城町中石崎1055 担当/大塚

募 入居者
集 職員
募 職員



グループホームひぬま ☎029-240-8117
東茨城郡茨城町中石崎159-1 担当/渡邊・久保田

文芸

《短歌》

○ホタル飛び整列された田の苗は
米騒動の知るよしもなし
鳥羽田早苗(鳥羽田)

●種ひとつ観察日記ひまわりはぐ
んぐんのびて孫を見つめる
佐藤よし子(谷田部)

●涸沼田に白鷺青鷺こうのとり群
れて餌採る夢を見ている
河野 久子(網 掛)

●一周忌献杯あげて思い出を語る
皆に写真微笑む
諸川 恵子(駒 場)

カナカナや蝉の鳴く声折々に暑
さやわらわら今日立秋
浦井 正子(宮ヶ崎)

子らのため楽しき迷路つくりた
る農学校のひまわり畑
中島三千代(桜の郷)

捨てられし紙片の裏に歌記すゴ
ミがタカラに成る有難さ
白田 美鶴(網 掛)

一人言黙って行く人足早も医院
行き交う老若男女
大場 邦男(長 岡)

涸沼岸赤いオカガニ追い押え幼
友と遊びし昔なつかし
片岡 忠彦(長 岡)

藪中にヨシキリ鳴いてけたたま
し必死の叫びで守る者あり
大野 友子(城之内)

(評)鳥羽田さん一人間社会の騒ぎとは対照的に、静かに整然と並ぶ苗のどこかで美しい田園風景が思い浮かぶ。佐藤さん成長するひまわりをお孫さんが観察するように、ひまわりもまたお孫さんの成長を見ているのだろう。河野さん実際に群れている姿が見られたら嬉しいもの。同時に、鳥たちが生息できる自然を守っていききたいと思う。

4首(句)からは初句の第音の五十音順に掲載しています。

《俳句》

○月下美人今宵一夜のバレリーナ
諸川 恵子(駒 場)

●人・野菜みなうなだるる大暑かな
村井 孝子(長 岡)

●夜盗虫人目忍んで腹八分目
野口 秋夫(上石崎)

イトトンボ祭り提灯に集いたり
内田 理長(岡)

柿の葉が日ざし遮りひと休み
平本 裕男(小 幡)

十五歳無限の未来雲の峰
中島三千代(桜の郷)

夏木蔭発句記して涼みけり
白田 美鶴(網 掛)

軒の先百合の香の嬉しさよ
佐藤よし子(谷田部)

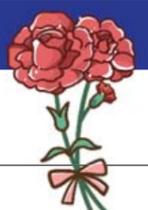
墓の辺の威風堂堂百合の花
小堤美智子(小 堤)

名月や涸沼の水面月照らす
浦井 正子(宮ヶ崎)

(評)諸川さん一花の咲き誇る姿が、スポットライトを浴びて、ステージ上を華やかに舞うバレリーナの姿と重なる。「夜限り」という儚さ故に、その美しさにより「層引き立つ」。村井さん「毎年厳しくなる夏の暑さ。人だけでなく、野菜までもぐったりする様子から、その暑さがより「層伝わる」。野口さん「夜行性であり、野菜などをひっそりと食べる様子を「人目忍んで」と表現するのがよい。「腹八分目」なので、次の日もまたやってくるのだ。

【作品の送付先】
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、20日までに送付ください。
郵便：〒311-1319
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX：029(292)6748
【問合せ先】秘書広聴課
029(240)7126(直通)

不妊に関する市民公開講座 ☆参加費無料☆



テーマ 不妊治療と仕事の両立

▶日時 9月7日(日)

ハイブリッド開催
(参加方法が2通りあります)

会場参加 水戸市民会館 小ホール(水戸市泉町1丁目7-1)
※事前予約は不要です。直接会場にお越しください。
※専用の駐車場はありません。公共交通機関または近隣の駐車場をご利用ください。

WEB参加 WEB 視聴事前申込み
(申込み用 URL)
▶https://ibaog.jpn.org/2025-09-07/ 申込みはこちら▶



【講演会】

午前9時30分～10時	不妊治療と職場との調整 講師：大和田 真由香氏 (茨城労働局雇用環境・均等室)
午前10時～10時30分	一般不妊治療と検査について 講師：難波 千絵 先生 (つくば木場公園クリニック)
午前10時30分～11時	体外受精を考えはじめたら～治療前に知っておきたいこと～ 講師：和田 篤 先生 (筑波学園病院産婦人科部長)

【相談会】

午前11時10分～11時40分	全体相談会 パネラー：生殖医療専門医師数名(男性不妊専門医師を含む) 不妊治療についての疑問点など、自由に質問できます。 皆様からの質問に、不妊治療のエキスパートがお答えします。
正午～午後0時45分	個別相談会(出入り自由です) 県内の不妊治療に従事する産婦人科医・泌尿器科医・カウンセラーに直接相談できる交流の場をご用意しています。

▶主催 茨城県、茨城県不妊専門相談センター、茨城県産婦人科医会

【問合せ先】茨城県産婦人科医会事務局 ☎ 029-241-1130

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848 (通話料無料)

登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



募集 令和8年度水戸市医師会看護専門学校学生「特定市町村推薦」を募集します

水戸市医師会看護専門学校では、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献するため、「特定市町村推薦」を行います。なお、受験に際し、出願時に町長の推薦書が必要となります。

- ▶ **試験日** 11月16日(日)
 - ▶ **試験場所** 水戸市医師会看護専門学校 (水戸市河和田町107-2)
 - ▶ **募集学科** 准看護学科
 - ▶ **対象** 本人または保護者が町内に住所を有し、次の①～③に該当しており、町長が推薦する者とします。
 - ①原則令和8年3月に高等学校を卒業見込みの者、または高等学校卒業後15年以内で平成3年4月以降に生まれた者、ただし、すでに医療機関や福祉施設に所属している等の条件により、年齢制限が超えている場合でも、学院長が認めた場合はこの限りではない。
 - ②合格した場合、当学院への入学を確約できる者
 - ③卒業・資格取得後は、茨城町の保健・医療・福祉機関等において(准)看護師として就業する意志のある者
 - ▶ **受験料** 20,000円
 - ▶ **推薦申込方法** 推薦を希望する方は、指定の「特定市町村推薦入学推薦願」(健康増進課窓口にあります)に必要な事項を記入の上、10月15日(水)までに町健康増進課へ提出してください。
 - ▶ **申込期間** 10月22日(水)～10月29日(水)までに、指定の書類に特定市町村推薦入学推薦書を添えて、水戸市医師会看護専門学校宛に郵送してください。
(詳細は「令和8年度学生募集要項」(水戸市医師会看護専門学校ホームページ掲載)をご確認ください。)
- 【問合せ先】
水戸市医師会看護専門学校
☎029-251-3840
茨城町健康増進課
☎029-240-7134(直通)

お知らせ 茨城町戦没者追悼式のお知らせ

先の大戦において尊い犠牲となられた戦没者の御霊に対し、追悼の意を捧げるとともに、町をあげて平和を祈念し、町発展の決意を新たにすため、茨城町戦没者追悼式を実施します。

- ▶ **日時** 9月21日(日)
受付：午前9時15分～
開式：午前10時～
 - ▶ **場所** 「やすらぎの丘」慰霊塔前 (茨城町小堤967番地)
※雨天の場合は、旧駒場小学校体育館
※駐車場は役場駐車場をご利用ください。
- 【問合せ先】 社会福祉課
☎029-240-7112(直通)

お知らせ ハローワーク水戸 巡回労働相談を行います

ハローワーク水戸では、茨城町役場において、ハローワークの相談員による職業相談等の窓口を下記日程にて開設します。

- ▶ **日時** 9月17日(水)
午前9時～正午、午後1時～3時
 - ▶ **場所** 茨城町役場2階 第6会議室
 - ▶ **内容** ハローワーク水戸の相談員が就職に関する相談、紹介を行います。
※雇用保険受給中の方は、求職活動1回の実績となります。
※「ハローワーク受付票」「雇用保険受給者資格者証」をお持ちの方は持参してください。
 - ▶ **その他** 事前申込不要(受付順)、無料
なお、次の業務は行いませんのでご了承ください。
・障害者、学校新卒者、外国籍の方の職業相談等
・雇用保険の受給手続き等に関する事
・事業主様の各種手続きに関する事
(求人受給は、求人者支援員が事業所を訪問しますので、ご連絡ください。)
- 【問合せ先】 ハローワーク水戸
☎029-231-6221(41#)

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305
結婚相談所 ムスベル

TO THE FUTURE OF OUR TOWN



常陽銀行 MEBUKI
めぶきフィナンシャルグループ

LINE 茨城町公式LINE
町の情報を好評配信中!
ぜひご登録ください!



9月の納税

- 国民健康保険税 3期
- 後期高齢者医療保険料 3期

納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトまたは役場窓口で納付しましょう。
口座振替をご希望の際は、金融機関での窓口で手続きをお願いします。

納期限は 9月30日(火)

お知らせ 9月は茨城県認知症を知る月間です～認知症は誰にでも起こりうる病気です～

認知症とは、脳の病気や障害など、なんらかの原因により、認知機能が低下し、日常生活に支障が出る状態のことをいいます。
年を取れば誰も「もの忘れ」を経験しますが、「認知症によるもの忘れ」は、「加齢によるもの忘れ」とは違います。

- 【加齢によるもの忘れ】**
- ・体験したことの一部を忘れる
 - ・もの忘れの自覚がある
 - ・日付や曜日を間違えることがある
 - ・ヒントを出すと思い出せる
 - ・日常生活に大きな支障はない
- 【認知症によるもの忘れ】**
- ・体験したこと自体を忘れる
 - ・もの忘れの自覚がない
 - ・日付や季節がわからなくなる
 - ・ヒントがあっても思い出せない
 - ・日常生活に支障が出る

＜早期診断・早期治療が大切！＞
認知症は、早期に診断し、適切な治療を受けることで、進行を遅らせることが期待できます。また、早期であれば病気のことを理解して、その後の生活に備えるために自分で判断したり、家族と相談することができます。
自分自身のほか、家族・友人などについて「認知症かも?」と思ったら早めにかかりつけ医等に相談しましょう!

【問合せ先】 長寿福祉課
☎029-291-8407(直通)

望月 司法書士 事務所
行政書士
FACIAL SALON @ MENARD
フェイシャルサロン 水戸吉沢

遺言・相続・会社に関するお困りごとは私にお任せください

望月 正雄
☎090-1267-4222
〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町354番地の97



Information 情報

お知らせ 「光ってる あなたのマナーと 反射材」秋の全国交通安全運動 9月21日(日)～9月30日(火)の10日間

例年、日の入りの時刻が急激に早まる秋口以降は、夕暮れ時や夜間にかけて重大事故が多発しており、そのなかでも、歩行者の死亡事故の多くが道路横断中に発生しています。
また、飲酒運転や無謀運転等の悪質・危険な運転による交通事故も後を絶たず、加えて自転車関連の交通事故の割合も増加傾向にあります。
一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールをしっかりと守り、交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故を防止しましょう。

- 〈確認しよう!運動の重点〉**
- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
 - ・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 【問合せ先】 地域政策課
☎029-215-8003(直通)

お知らせ 茨城県マンホール蓋展2025 開催決定!

下水道普及啓発のため、県内市町村のマンホール蓋展示を開催します。9月7日と14日は、マンホール蓋めりえや記念品のプレゼントのイベントも実施します。

- ▶ **期間** 9月6日(土)～9月15日(月・祝)
- ▶ **時間** 平日：午前9時30分～午後10時
土・日・祝：午前10時～午後10時
※特別イベントは、午前10時～午後4時
- ▶ **場所** 茨城県庁25階 展望ロビー
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **その他** 申込不要
マンホール蓋めりえは、各日150枚です(先着順)。



【問合せ先】 茨城県下水道課
☎029-301-4676



子育て支援センター

遊びに
おいでよ



茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、
親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

まんまる一むのご案内

対象 未就学のお子さんと保護者（親族の方）
※兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。

開放時間 午前及び午後の2部制
月～金曜日及び第3土曜日（9月20日）
《午前》9時30分～11時30分 《午後》1時30分～4時
組数の制限なし。
（状況により、安全面を考慮して利用を制限する場合があります）
*5組以上でご利用を希望する場合は、事前にご連絡ください。

今月は
第3土曜日も
開放しています！



◆読み聞かせ◆

日時 9月3日(水) 午前11時～11時15分
子育てボランティアの方が、絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお楽しみください。

◆ピアノ演奏◆

日時 9月19日(金) 午前11時～11時15分
ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色をお楽しみください。

◆まんまるたいむ◆

時間 午前11時～11時15分・午後3時～3時15分
「わくわくおはなし」「ふれあいあそび」「ボールあそび」などを日替わりで行います。詳しくは、町ホームページ・支援センターだよりをご覧ください。

『お祭りあそび』を楽しもう！

要予約

まんまる一むの中で、お友達と一緒にお祭りの屋台あそびを楽しみましょう！お楽しみ製作も行います。

対象 茨城町に住民票のある未就学のお子さんと保護者で7月のお祭りあそびに参加していない方（定員8組程度）

日時 9月18日(木) 午前10時～11時

場所 まんまる一む

予約期間 9月8日(月)～9月10日(水)
午前9時～正午
※電話または窓口にて受け付けます。
定員になり次第受付終了します。



7月の「お祭りあそび」の様子

子育て相談ご利用ください

対象 未就学のお子さんをもつ保護者

場所 子育て相談室

受付時間 月～金曜日及び第3土曜日（9月20日）
午前9時～午後4時（※祝日を除く）



子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます。電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

*感染症などの状況により、予定を変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980（直通）
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

茨城町サポスポチャレンジ2025

はしてまわしてアイテムゲット!

カプセルトイを回して特産品やオリジナルグッズを当てよう!

サイクリング企画第5弾、「茨城町サポスポチャレンジ」を開催します！
期間中、茨城町のレンタサイクルやサイクルサポートスポットをご利用いただくと、カプセルトイ抽選会に参加できる「抽選券」または「レシート」がもらえます！抽選会では、町の特産品やオリジナルグッズなど、うれしい商品が当たるチャンス！

ぜひ、心地よい秋風を感じながら、茨城町を自転車で巡ってみませんか。

開催期間

9月1日(月)～11月30日(日)

抽選会場

涸沼自然公園内 売店「いととんぼ」
(茨城町中石崎2263)

詳細は、ホームページまたは、
イベント対象店舗に設置のチラシをご覧ください。

自転車で
対象施設に行こう!

ホームページは
こちらから↓



イベント対象施設

(順不同)

- | | | |
|-------------------|---------------------|----------------|
| 納屋cafe | セブンイレブン 茨城町上石崎店 | 岩盤温浴リゾート ココプララ |
| 米粉パン 菌部商店 | ミニストップ 茨城町海老沢店 | 涸沼水鳥・湿地センター |
| 大黒家 | うおふね | 松月堂 |
| 広浦屋 | カザマデンキ | 肉の木村屋 |
| ポケットファームどきどき 茨城町店 | 菓笑 堀江製菓 | 水戸屋菓子店 |
| パティスリーブローニュ | そば処 しなの | 藤屋製菓 |
| 石川商店 | JA水戸茨城地区農産物直売所「さくら」 | モーリーズ珈琲 |
| コイヌマ・オートサービス | ファミリーマート 茨城小幡店 | ドトールコーヒー |
| 涸沼自然公園 | そば 実り屋 | サザコーヒー |
| 売店いととんぼ(涸沼自然公園内) | グリーンハウスひぬま | Ami Café |
| マリショップフォワード | ファミリーマート 茨城鳥羽田店 | ヒルビリーキャンプ |
| セイコーマートながす店 | 茨城町運動公園 | 立原パン店 |

※無料施設を利用した際は、事務所にお声掛けください。

【問合せ先】 商工観光課 ☎029-240-7124(直通)

野菜を育てるために、なくてはならない。



藤枝農園では、農地を貸してくれる方、一緒に働いてくれる方を募集しています 詳しくはHPへ↑

健康レシピ

健康をめざしたレシピのご紹介

「認知症予防レシピ」健康テーマ



認知症とは、脳の病気や障害など、なんらかの原因により、認知機能が低下し、日常生活に支障が出る状態のことをいいます。生活習慣や食習慣を整え、脳や血管の状態を良好に保つことで、脳の病気に関連する生活習慣病を予防またはコントロールし、認知症の発症や進行を遅らせることにつながります。

さば味噌煮缶のホイル焼き

【材料】4人分

- さば缶詰(味噌煮) 身 4缶(280g)
- じゃがいも 中2個
- ブロッコリー 1/2個
- さば缶詰(味噌煮) 煮汁 大さじ8
- 白すりごま 大さじ4
- 輪切り唐辛子 0.4g
- 油 小さじ1

【作り方】

- ① じゃがいもは皮をむき、一口大に切って電子レンジ(600W)で4分程度加熱する。
- ② ブロッコリーは小房に分ける。さば味噌煮缶からさばの身を取り出し、3~4等分にほぐす。
- ③ アルミホイルを30cm程度切り取り(1人分)、食材をのせる中央部分に油を広げる。
- ④ ③にさばの身、じゃがいも、ブロッコリー(各1人分)をのせる。
- ⑤ Aを混ぜ合わせ、④に大さじ3杯分かけ、上から輪切り唐辛子をちらす。
- ⑥ 食材を包むようにアルミホイルをとじ、左右の端を折りたたんで密閉する。
- ⑦ フライパンに⑥をのせ、ふたをして中火で4分加熱し、弱火で7分加熱する。
- ⑧ フライ返しなどを使い、⑦を平皿に移す。

栄養成分(1人分)
エネルギー 302kcal
塩分 1.1g

ポイント

さばは味噌煮缶詰を使うことで、下処理をする手間を省くことができます。ホイル焼きにすることで、油の使用量を抑えられます。

check

町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134(直通)

【効果的な食材】

○青魚(さば、いわし、あじ など)

脳の構成成分であるDHAが豊富で、記憶力や判断力の向上につながります。血管を広げて血行を良くし、血管の詰まりを防ぐはたらきがあるEPAも豊富です。

○緑黄色野菜・果物(にんじん、ほうれん草、ブロッコリー、かぼちゃ、いちご、キウイフルーツ など)

ビタミンやポリフェノールが含まれ、体や血管の老化を抑えます。

○大豆製品(納豆、豆腐、味噌 など)

脳内の神経伝達物質の材料であるレシチンが含まれます。

※加えて、水分を摂ることで、血流が良くなり、脳内の神経伝達が円滑になります。積極的に摂りましょう。

みんなの図書館

茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
https://www.lib.t-ibaraki.jp



図書館カレンダー

9月の休館日(通常の休館及び蔵書点検による休館)は、1日(月)、8日(月)~18日(木)、22日(月)、28日(日)、29日(月)です。

おすすめ新着本

新刊1



給水塔から見た虹は (窪美澄著)

中学2年生の桐乃は、団地での暮らしに憂いていた。郊外にある古い団地群には、様々な国にルーツを持つ人が生活している。そのせいか桐乃のクラスでは衝突が絶えず、ベトナム人のヒュウがいじめの標的になっていたのだ。そんな中、ある出来事をきっかけに桐乃はヒュウと話すようになる。はじめてできた「ルーツ」の違う友達、母とのすれ違い。それぞれの視点から社会の様々な断面に戸惑う2人の「こども」が少しずつ「おとな」になるひと夏を描く。

新刊2



われらみな、星の子どもたち (増山実著)

どこ行っても、へこたれんと生きていく。それが能登の人間や。2024年元旦、能登半島に震度7の地震が襲った。大阪で暮らす星場恵介は、故郷で震災が起こったことを入院中の父に伝える。同じ病院に入院しながら会うことのできない両親を案ずる恵介に、父はこれまで語りなかつたふるさとでの母との思い出、そして故郷を離れ波瀾万丈の人生を送った一族の話を語り始めて…。人生の輝きが胸を打つ、感動の家族物語。

イベント情報

おはなし会

9月27日(土) 午前11時~11時30分

絵本となかよし

9月25日(木) 午前10時30分~11時

誠文堂新光社寄贈本の紹介

- 世界で一番美しいハチドリ図鑑
- カメの健康と病気
- デザイナーの文字選び・使いかた
- 他国の風
- パラグアイに伝わる虹色のレース
- ボタニカル・メタモルフォーシス
- 10代からのいいね!万葉集
- 韓国料理大全
- 今日のそうめん
- 岩石のきほん
- 盆栽ごよみ365日
- ちくわファンクラブ
- 考える機械たち
- 日本のヘビ
- 茶会のお弁当
- ハーブ&スパイス事典 第3版
- エブリデイ春巻き



◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



情熱 (桜木紫乃著)



かわせみのみちくさ (瀧羽麻子作)



青の純度 (篠田節子著)



うつし屋と大小屋 (廣嶋玲子作)



コマネチのために (チョ・ナムジュ著)



のこったスイカはだれのもの (山下明生作)



災疫の季節 (中山七里著)



ムーミン谷のトフスランとピフスラン (トーベ・ヤンソン原作)



谷根千ミステリ散歩 (東川篤哉著)



守れ野生のロボット (ピーター・ブラウン作)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和7年7月末現在
男 15,187人
女 15,109人
総人口 30,296人
世帯数 13,723世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレフォンサービス
☎0800-800-8848
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式X (旧ツイッター)
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式インスタグラム
https://www.instagram.com/townibaraki_official/
- 町公式ライン
<https://page.line.me/?accountid=ibarakitown>



里山に育む生きものたち

No.158 ヒメハラナガツチバチ
(ツチバチ科)

学名 *Campsomeris annulata*
Fabricius

写真・文 小菅 次男

九州、国内では本州、四国、屋久島の平地から



アオドウガネ

▼ヒメハラナガツチバチとは
ツチバチ科のハチはコガネムシの幼虫に寄生する寄生バチで、中々大型で体が毛が密生し、脚は頑丈で土を掘る為にトゲがあります。
ヒメハラナガツチバチの体長は18mm前後で、重要害虫のドウガネブイブイ、アオドウガネ等の終齢幼虫に寄生します。春はツツジ、秋はコスモスの花など多くの花を訪れ、花の蜜を吸う普通種です。

天敵生物を利用する生物的防除は、環境への負荷が少なく、化学農薬では防除困難な害虫も防除できるため古くから試みられています。

▼重要な生物防除のハチ
害虫防除の手段として天敵生物を利用する生物的防除は、環境への負荷が少なく、化学農薬では防除困難な害虫も防除できるため古くから試みられています。

山地まで分布し、樹林、林縁、畑地、公園、社寺境内、人家の庭などに広く見られます。
国外では朝鮮半島、中国、インド、台湾、東南アジアに分布し、年一回、4月下旬〜11月上旬に発生し、成虫は塵などの土中に潜って越冬します。
活動は活発で、飛翔は比較的敏速、攻撃性はななく、手でつかんだりしなければ刺すことはありません。

究ことはよく知られていない。

▼米国での活用
ツチバチ類は日本からアメリカに帰化した大害虫のメコガネの天敵となるので、その駆除のため、その生態はアメリカの昆虫局により大いに研究され、活用されている。

表的な例の一つがツチバチ科のハチです。
コガネムシ類の幼虫は地中にいるため、農薬等が効きづらく防除が困難な事から、天敵昆虫の利用が有望視されています。
メスは交尾後、その頑丈な脚で土をかき分け地中に潜り、コガネムシ類の幼虫・ジムシを探し、ジムシを発見すると幼虫の胸部神経節近くを針で刺し、麻酔をかけてからジムシの体節の間に産卵、ふ化したハチの幼虫はジムシの栄養を吸収して成長します。

ちびっ子アート

ふじ保育園

作品テーマ：おおきくなったら



「ペットショップで働きたい！」
かわまた ゆうさ(6歳)

「水族館の飼育員さんになりたい！」
うわそ たける(5歳)