令和7年10月 学校給食予定献立表

			 							
田(曜)		こんだて	1 群	Sとになる食品 2群	3群	4群	5群	5とになる食品 6群	その他調味料	
(DE)			たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	無機質 牛乳・小魚 海藻	ピタミン 緑黄色野菜	/・無機質 その他の野菜 果物	炭水化物 穀類・いも類	胎質 油脂	想味料	
	主我	ごはん	H . HW00	426		本 和	穀類・いも類 砂糖 ごはん			
			★ハンバーグ			たまねぎ にんにく しょうが	でん粉 砂糖	9	しょうゆ みりん	
	±*	ハンバーグガーリックソース						ALI		
1 (3K)	副菜	ボテトサラダ	ЛД		EAUA	たまねぎ きゅうり	じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ	塩 こしょう 酢	
		チンゲンサイとたまごのスープ	卵 豆腐		チンゲンサイ にんじん	長ねぎ しめじ しいたけ	でん粉		しょうゆ 塩 チキンガラスープ	
	他	华乳**		牛乳						
	主食	ごはん					ごはん			
ŀ				<u>K</u>	V-71					
ŀ	主菜	いかのマリネ	★いかでん粉付き		ピーマン 赤パブリカ	たまねぎ	三温糖		酢 塩	
(木)	副菜	ごまじょうゆあえ			小松栗 にんじん	もやし キャベツ		ごま ごま油	しょうゆ 酢	
		encha 沢煮椀	豚肉		EAUA **	大根 長ねぎ で	里芋 こんにゃく		混合だし しょうゆ 塩 こしょう	
İ	fß	ぎゅつ⊆ゅつ 牛乳		牛乳						
							はちみつパン			
ŀ		はちみつパン								
3 (金)	主菜	マカロニのクリーム素	鶏肉 豆乳	牛乳 生クリーム スキムミルク	プロッコリー にんじん	たまねぎ しめじ	マカロニ じゃがいも 小麦粉	★ 豆乳バター 油	野菜ブイヨン 塩 こしょう	
(11)	副單	コーンサラダ	ЛД		ほうれん草 にんじん	キャベツ とうもろこし レモン		油	粒マスタード 酢 塩 こしょう	
İ	ft9	₹0.2C0.2 牛乳		牛乳						
							ごはん			
	主我	ごはん								
		ツナわかめふりかけ	かつお	★わかめごはんの素				ごま		
6(月)	主菜	GDES GENE CEO 豚肉と里芋の煮物	豚肉 厚揚げ		EACA	たまねぎ たけのこ 長ねぎ しいたけ	里芋 こんにゃく 砂糖		しょうゆ 酒 みりん	
(月)	副單	からしあえ	*かまぼこ ¿	S月見献立	小松栗 にんじん	キャベツ もやし			しょうゆ からし粉	
		お月見ゼリー					★お月見ゼリー			
	fß	ぎゅうにゅう 牛乳		牛乳						
	主我	ミルクパン					ミルクバン			
	主菜	チキンマスタードマヨ焼き	鶏肉			にんにく しょうが たまねぎ	バン粉	ノンエッグマヨネーズ	粒マスタード こしょう	
7 (火)		フレンチサラダ	ЛД		ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし		油	酢 塩 こしょう	
	副單	夏と野菜のスープ			ほうれん草 にんじん チンゲンサイ バセリ	たまねぎ しめじ	大麦		チキンガラスープ 塩 こしょう	
				4-7	700001 NEO					
	他	まった。 中乳		牛乳						
	主我	ごはん					こはん			
	主菜	あじ磯辺フライ	★あじ磯辺フライ					油		
8 (水)		もやしとブロッコリーのおかかあえ	かつお節		プロッコリー にんじん	もやし	三温糖	油	しょうゆ 酢	
	副菜	EACS 豚汁	豚肉 豆腐 みそ		にんじん	大根 長ねぎ ごぼう	じゃがいも	油	混合だし	
			1399 1200 07 0			All Midd Clay	0.0000		ACC V	
	他	go-25-07 件判		牛乳						
	主我	ごはん					ごはん			
	主菜	。 揚げぎょうざ	★揚げぎょうざ					油		
9(末)		にらとちくわのごまサラダ	★焼ちくわ		EAUA ES	キャベツ もやし	砂糖	ごま ごま油	しょうゆ 酢 塩 一味徳辛子	
-1.0	副單		ベーコン 豆腐	わかめ	チンゲンサイ にんじん	大根 長ねぎ とうもろこし			チキンガラスープ しょうゆ 塩 こしょう	
		わかめスープ	ベーコン 豆腐		777701 ENON	とうもろこし			塩 こしょう	
	他	ぎゅつにゅつ 牛乳		牛乳						
	主食	いばらきけんぶんこのぎ 茨城県産小麦パン		目の愛護デー		<u> </u>	茨城県産小麦バン			
	土民	ブルーベリージャム					★ブルーベリージャム			
10(金)	≠ ₩		豚肉 ベーコン 大豆 白いんげん豆		にんじん パセリ かぼちゃ トマト	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	油	ウスターソース ケチャップ 塩 野菜ブイヨン こしょう 赤ワイン	
(ME)						きゅうり たまねぎ キャベツ レモン		オリーブオイド		
		ハムとにんじんのマリネ	ΛΔ		にんじん	キャベツ レモジー		オリーブオイル	酢 塩 こしょう	
	他	毕 奚**		牛乳						
	主度	ソフトメン					ソフトメン			
14	主菜					たまねぎ 長ねぎ えのきたけ			混合だし しょうゆ 塩 みりん 酒	
		あうさん 光	豚肉		小松葉 にんじん	えのきたけ			07-070 AB	
14							砂糖	ごま油		
14 (火)		プログランス できる からまま しまま しょう かんし こうしょう しょう かんしょう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅう しゅうしゅう しゅう	鶏肉	# EI	THOSE LACA	スのきたけ 切干し大根 もやし きゅうり	砂糖	ごま油	酢 しょうゆ 一味唐辛子	
14 (火)	副菜	の子し大根とさきみのあえもの 子作りあすき薫しパン		牛乳			砂糖 ★ホットケーキミックス	ごま油		
14 (火)	副菜	プログランス できる からまま しまま しょう かんし こうしょう しょう かんしょう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅう しゅうしゅう しゅう	鶏肉	中乳			★ホットケーキミックス	ご求治		
14 (火)	副菜	の第一人が続とささみのあえもの 第一人が続とささみのあえもの ま作りあずき無しパン を発	鶏肉	牛乳				ご味油		
14 (火)	创業的	高度 しいばんささみのあえもの デ作りあずき薫しバン 年第 つ	鶏肉			切干し大根 もやし さゅうり	★ホットケーキミックス	ご求治	部 しょうゆ 一味趣辛子	
	副菜 他 主食	では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	関内 ★ゆであすさ 	中乳 きのこの日	こんじん	の干し大規 もやし きゅうり こまわぎ しめじ エリンギ こんと マカルーン エリンギ	*ホットケーキミックス ごはん	こま物 海 海	部 しょうゆ 一味趣辛子 中濃ソース ケチャップ カレー 粉 ガラムマザラ オカレールウ	
14 (火)	副菜的主食	のデレス様とさきみのあえもの デ作りあずき量しパン 年質・** こはん きのこカレー 大様とわかめのサラダ	期内*ゆであずさ	中乳 きのこの日 わかめ	ChUh	切干し大根 もやし さゅうり	*ホットケーキミックス ごはん	ご求治	部 しょうゆ 一味趣辛子	
	副菜 他 主食 主菜 副菜	でデレス様とさきみのあえもの デ作りあずき薫しパン 卒乳・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	関内 ★ゆであすさ 	中乳 きのこの日	こんじん	の干し大規 もやし きゅうり こまわぎ しめじ エリンギ こんと マカルーン エリンギ	*ホットケーキミックス ごはん	ご求治	部 しょうゆ 一味趣辛子 中濃ソース ケチャップ カレー 粉 ガラムマザラ オカレールウ	
	副菜 他 主食 主菜 副菜	のデレス様とさきみのあえもの デ作りあずき量しパン 年質・** こはん きのこカレー 大様とわかめのサラダ	関内 ★ゆであすさ 	中乳 きのこの日 わかめ	こんじん	の干し大規 もやし きゅうり こまわぎ しめじ エリンギ こんと マカルーン エリンギ	*ホットケーキミックス ごはん じゃがいも	ご求治	部 しょうゆ 一味趣辛子 中濃ソース ケチャップ カレー 知 ガラムマヴラ オカレールウ	
	副菜 他 主東 單 他	でデレス様とさきみのあえもの デ作りあずき薫しパン 卒乳・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	関内 ★ゆであすさ 	中乳 8のこの日 りかめ ★ヨーグルト	こんじん	の干し大規 もやし きゅうり こまわぎ しめじ エリンギ こんと マカルーン エリンギ	*ホットケーキミックス ごはん	ご で 表 当 当	部 しょうゆ 一味趣辛子 中濃ソース ケチャップ カレー 粉 ガラムマザラ オカレールウ	
	副聚他主麻副聚他主族	ではん ではいない。 デ作りあずき量しパン を変っ。 ではん さのこカレー 交換とわかめのサラダ ヨーグルト を等っ。 こはん	関内 *10であすさ 新内 ハム	中乳 8のこの日 りかめ ★ヨーグルト	こんじん	の千し大規 もやし きゅうり たまねぎ しめし エリンギ にんにく ブルーン 大視 とうもろこし きゅうり にんにく	★ホットケーキミックス ごはん じゃがいも	油	静 しょうゆ 一味趣辛子 中帯リース ケチャップ カカカー アラップラ オカン・アクラ オカン・アクラ カカカム でりう また 単 こしょう	
15 ()(x)	副聚 他 主 聚 副 他	では、 デギウあずき薫しバン 年第一 ではん さのこカレー 大根とわかめのサラダ コーグルト でものこまみそがけ	期内 *ゆであすさ 野肉 ハム *さけ以身でん粉付き みぞ	中乳 8のこの日 りかめ ★ヨーグルト	こんじん。 こんじん。	切手し大規 もやし きゅうり たまねぎ しめし エリンギ これにく ブルーン 大規 とうもろこし きゅうり こんにく	*ホットケーキミックス Cはん Cはん Cはん Doがいち	治 治 治	部 しょうゆ 一味趣辛子 中型ソース ケチャップ カレー形 ガラムマサラ オカレールフ 新 塩 こしょう	
	副聚 他 主 聚 副 他	ではん ではいない。 デ作りあずき量しパン を変っ。 ではん さのこカレー 交換とわかめのサラダ ヨーグルト を等っ。 こはん	関内 *10であすさ 新内 ハム	中乳 8のこの日 りかめ ★ヨーグルト	こんじん	の干し大規 もやし きゅうり たまねぎ しめじ エリンギ こんだく ブルーン エリンギ こんだく ブルーと ひろろこし きゅうり こんにく	★ホットケーキミックス ごはん じゃがいも	油	静 しょうゆ 一年選辛子 中帯リース ケチャップ カカン アラムマザラ オカレールフ 幸 塩 こしょう	
15 ()(x)	副聚他主葉聚會的	では、 デギウあずき薫しバン 年第一 ではん さのこカレー 大根とわかめのサラダ コーグルト でものこまみそがけ	期内 *ゆであすさ 野肉 ハム *さけ以身でん粉付き みぞ	中乳 8のこの日 りかめ ★ヨーグルト	こんじん。 こんじん。	切手し大規 もやし きゅうり たまねぎ しめし エリンギ これにく ブルーン 大規 とうもろこし きゅうり こんにく	*ホットケーキミックス Cはん Cはん Cはん Doがいち	治 治 治	部 しょうゆ 一年選辛子 中黒ソース ケチャップ カレー形 ガラムマザラ オカレールフ 新 塩 こしょう	

茨城町学校給食共同調理場

			株の中での主なはたらき 体をつくるもとになる食品 はおいずーのもとになる食品 エネルギーのもとになる食品						
日(曜)		こんだて	1群	2群	3群	4群	5群	6群	その他
(unit)			たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	無機質 牛乳・小魚 海藻	ビタミン 緑黄色野菜	ン・無機質 その他の野菜 果物	炭水化物 穀類・いも類 砂糖	賠賃 油脂	その他 調味料
	主度	はちみつパン	44 445500	19800		3512	はちみつバン		
	主菜	ボークチャップ焼き	豚肉		トマト	たまねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	18	ウスターソース 酢 塩 ケチャップ チリバウダー 酒
17		務ふきいも			W.F.I		じゃがいも		塩 こしょう
	副類	首葉とベーコンのスープ	ベーコン		ほうれん草 にんじん	白菜 しめじ たまねぎ		油	野菜ブイヨン 塩 こしょう
	他	西の2500 年乳		牛乳					
	主我	ごはん		2011			こはん		
		ソースカツ	★ロースかつ	CESO LEVE Day ## #			砂糖	a	ウスターソース ケチャップ とんかつソース 酒
20		しょうがあえ			にんじん	キャベツ もやし きゅうり しょうが			しょうゆ
	副菜	まごわやさいいみそげ	油揚げ ★焼ちくわ みそ	わかめ	ほうれん草 にんじん	大根 長ねぎ ごほうしいたけ	じゃがいも	ごま	混合だし
		50.25·0? 年到		牛乳					
		黛パン					無バン		
		秋のボークビーンズ	大豆 豚肉		にんじん トマト	たまねぎ しめじ	じゃがいも さつまいも 砂糖	ia ia	中濃ソース 塩 ケチャップ
21 (火)		キャロットドレッシングサラダ	鶏肉		小松菜 にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	15 46	油	しょうゆ みりん 塩
		500C00 牛乳		牛乳		ichic Os ya			
		ごはん					Cláh 🌼		
		さんまのしょうが煮	★さんまのしょうが煮				-		
22 (水)	土纲		★さつま掲げ		にんじん	ごぼう れんこん 枝豆	こんにゃく 砂糖	ごま油	しょうゆ みりん 一味唐辛子
(3K)	副類	こんにゃくのきんびら	厚揚げ		小松菜 にんじん	大根 長ねぎ	里芋 でん粉	C-8-M	混合だし しょうゆ 酒 塩
		のっぺい好 電 乳	(李旭)	4.7	UMAN ENON	人性 無信息	至于 ぐん初		混合だし しょうり
				牛乳					
		CIRA					clan		
22	主菜	ピピンパ (肉炒め)	豚肉			切干し大根 にんにく	砂糖)d	しょうゆ テンメンジャン
(木)	副單	ピピンバ(野菜とたまごのナムル)	★いり玉子		ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖	ごま油	しょうゆ
		香筒スープ	豆腐		チンゲンサイ	たまねぎ しいたけ しょうが	香雨	ごま油	チキンガラスープ しょうゆ 酒 こしょう 塩
		50-25-09 年乳		牛乳			*		
		ごはん					Clan		
	主菜	さばのケチャップソース	★さば切身でん粉付き			しょうが	砂糖	油	ウスターソース ケチャップ
27 (月)	副單	おひたし	かつお前		ほうれん草 にんじん	キャベツ			しょうゆ
		にらたま分	ハム・豆腐・卵		E6 **	たまねぎ しめじ	でん粉		混合だし しょうゆ 塩
	他	50.9E.0.9 牛乳		牛乳					
	主食	ソフトメン					ソフトメン		
	主菜	あんかけうどん洋	豚肉 油揚げ		にんじん	大根 長ねぎ しいたけ	でん粉		混合だし しょうゆ みりん 塩
28	副類	五色あえ	★かまぼこ		ほうれん草 にんじん	もやし きゅうり	砂糖	油	しょうゆ 酢
		スパイシーボテト					じゃがいも	油	塩 こしょう パプリカ粉 カレー粉 チリバウダー
	他	₹0025007 牛乳		牛乳					
	主食	こはん					こはん		
29 (大)	主菜	この 豆腐のカレー煮	豆腐 原揚げ 豚肉		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ 長ねぎ しょうが	でん粉 三温糖	油	カレー粉 しょうゆ 酒
(AD)	副菜	高 春間サラダ	ΛΔ		にんじん	キャベツ もやし	香雨 三温糖	ごま油	しょうゆ 酢 からし粉
	fß	西の1509 牛乳		牛乳					
	主食	ごはん					こはん ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
	主菜	^{MPS} 難肉とさつまいもの甘辛あげ	雞肉			ごぼう	さつまいも でん粉 砂糖	油 ごま	しょうゆ 酒 みりん
30(木)	副類	もやしとにらのあえもの			ES ENUN	もやし	三温糖	ごま油	しょうゆ
	with the	キャベツと強揚げのみぞ汁	油揚げ みそ		小松栗 にんじん	キャベツ たまねぎ えのきたけ	こんにゃく		混合だし
	fß	^{ぎゅったゅっ} 牛乳		牛乳					
	主度	ミルクパン					ミルクパン		
	主菜	ケチャップミートボール	★ケチャップミートボール						
31 (金)		があり 野菜ソテー	ベーコン		小松葉 にんじん	キャベツ もやし		а	野菜ブイヨン 塩 こしょう
	副類	じゃがいもと白菜のスープ	賴肉		にんじん バセリ	たまねぎ 白菜 セロリ	じゃがいも	油	野菜ブイヨン 塩 こしょう
	他	500500 牛乳		牛乳					
		こより 献立め材料を亦画するこ	1	1	1	ı	I.	1	I .

※ 都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。

茨城町産の食材は、米・にらです。 ひぬ丸くんメニューの茨城町産の食材は、米・にら・キャベツ・ごぼう・小松菜・大根・たまねぎ・にんじん・長ねぎ・ビーマン・赤バフリカです。 茨城県産の食材は、ソフトメン・牛乳・卵・豚肉です。



茨城町のマスコットの **ひぬ丸** くんです。 ひぬ丸くんのマークが付いている食材は **茨城町産** です。