

防災行政無線の放送内容の確認
にご利用ください

登録制メール配信サービス

放送内容を、放送と同時にメールで配信します。

登録用二次元

バーコードはこちら↓



防災行政無線テレフォンサービス

放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800(800)8848(無料)

また、町ホームページにも放送内容を掲載しています。

【問合せ先】

総務課 防災・危機管理グループ
☎029(240)7125(直通)

ここからだの健康相談
【事前予約制】

町では、毎月第3水曜日(午前9時～11時30分)に健康相談の時間を設けています。自分や家族のころ・からだの健康に関することなど、お気軽に町の保健師にご相談ください。

ご希望の方は、お問い合わせください。

【予約・問合せ先】

健康増進課
☎029(240)7134(直通)

※妊産婦ならびに0歳から18歳までの子どもとそのご家族の方は、こども家庭センターへご相談ください。

【問合せ先】 こども課

☎029(240)7129

12月4日から10日までは人権週間です

1948年(昭和23年)12月10日、国際連合総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として、各種の人権啓発活動を行います。

人権週間に合わせて、全ての人に認められた基本的人権の重要性について、今一度、理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

【問合せ先】

水戸地方事務局 人権擁護課
☎029(227)9919

県民公開講座
「武道に学ぶ!!暮らしの中での健康法」
～身体の動かし方の極意～

「薬だけに頼らない薬剤師」として全国を飛び回る長島先生をお招きし、実践的で日常生活に取り入れやすい若々しく在るための知識や、ハツラツとした毎日を過ごすためのポイントについて、武道のお話を含め講演します。

▼日時

12月21日(日) 午前10時～正午

▼場所

水戸市民会館 3階大会議室(水戸市泉町1-7-1)

※車でお越しの方はお近くのコインパーキングをご利用ください。

▼講師

健康増進コンサルティン

グ株式会社 長島 寿恵 先生

▼定員 120名

▼参加費 無料

▼申込方法 下記の二次元バーコードからお申し込みください。

▼その他 参加者にはヤクルト乳製品を1本プレゼントします

【問合せ先】

公益社団法人茨城県薬剤師会
☎029(306)8934

筑波大学附属病院 市民公開講座
「がんを知ろう!」

茨城県のがん診療連携拠点病院として、市民向けに「がん」の講演としてオンデマンド配信による市民公開講座を開催しています。

今回は、「小児がん、乳がん、血液がん」について、専門の医師等がわかりやすく解説します。

▼配信期間 11月30日(日)まで

▼費用 無料

▼申込方法 総合がん診療センターのホームページからお申し込みください。



▼視聴方法 お申し込みのメールアドレスへ送付する視聴用URLからご覧ください。

※配信期間中は、パソコン、スマホ、タブレットで、いつでもどこでも好きな時間での視聴が可能です。

【問合せ先】

筑波大学附属病院 総合がん診療センター

☎029(853)8096

アレルギー疾患
住民向け講演会

筑波大学附属病院は茨城県から委託を受け、アレルギー疾患医療拠点病院事業を行っています。本講演会では、アレルギー疾患に関する最新の知識や予防方法について、医師、薬剤師、および管理栄養士が分かりやすくお話しします。

▼日時 12月7日(日) 午後1時～3時(午後0時30分開場)

▼場所 筑波大学附属病院 桐の葉モール2階 講堂

(つくば市天久保2丁目1番地1)
※外来用駐車場をご利用の方は、駐車料金300円のご負担をお願いします。

▼対象 茨城県民の方

▼定員 先着80名

▼費用 無料

▼内容 成人喘息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、エビペンの正しい使い方等

▼申込方法 下記二次元バーコードまたはお電話よりお申し込みください。



▼申込期限 12月4日(木) ※定員に達し次第、受付締切

【問合せ先】

筑波大学附属病院総務部 医療支援課

☎029(853)5673
(平日 午前8時30分～午後5時)