

ひぬ丸くんウィーク 11月



11月17日（月）

主食：ごはん

主菜：さばの香味ダレ

副菜：もやしとにらのあえもの

実たくさん汁

他：牛乳



【茨城町産の食材】

ごはん、長ねぎ、にら、にんじん、ごぼう、
だいこん

ひぬ丸くんウィーク 11月



11月18日（火）

主食：茨城県産小麦パン

主菜：スラッピー・ジョー

副菜：コールスロー

にらたまスープ

他：牛乳



【茨城町産の食材】

にんじん、にら、キャベツ、はくさい

ひぬ丸くんウィーク 11月



11月19日（水）

主食：ごはん

主菜：肉じゃが

副菜：五色あえ

納豆

他：牛乳



【茨城町産の食材】

ごはん、にんじん、はくさい、ほうれんそう

ひぬ丸くんウィーク 11月



11月20日（木）

主食：ごはん

主菜：れんこん入りガパオライスの具

副菜：にんにくとごまドレッシングサラダ

他：ヨーグルト

牛乳



【茨城町産の食材】

ごはん、にんじん、キャベツ

ひぬ丸くんウィーク 11月



11月21日（金）

主食：はちみつパン

主菜：鶏肉とコーンのチリトマト煮

副菜：大根サラダ

他：牛乳



【茨城町産の食材】

だいこん、にんじん