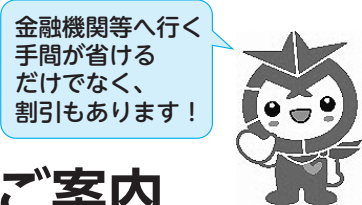


国民年金保険料 口座振替・クレジットカード納付のご案内



国民年金保険料は口座振替・クレジットカードでの納付が便利でお得です！

▶「口座振替」と「クレジットカード納付」の納付方法

	口座振替	クレジットカード納付	割引額
通常納付 (翌月末振替・納付)	17,510円	17,510円	
早割 (当月末振替)	17,450円	17,510円	□ 座 振 替： 60円
6か月前納	103,870円	104,210円	□ 座 振 替： 1,190円 クレジットカード： 850円
1年前納	205,720円	206,390円	□ 座 振 替： 4,400円 クレジットカード： 3,730円
2年前納 2年前納 (4月開始)	408,150円	409,490円	□ 座 振 替： 17,010円 クレジットカード： 15,670円

▶ 留意点

- ・1回あたりの納付額は令和7年度の金額です。
- ・割引額は納付書により毎月納付した場合と比較した額です。
- ・「2年前納」と「2年前納 (4月開始)」の違い

○「2年前納」……………手続き後、初回振替時に、当月分から翌年度3月分 (13か月から最大で24か月の2か年度分) の保険料を取りまとめて振替 (割引あり)

○「2年前納 (4月開始)」………手続き後、初回振替時から当年度3月分保険料までは、毎月末日に1か月分ずつ振替 (割引なし)、その後、最初の4月末にまとめて2年分の保険料を振替 (割引あり)

▶ 申込期限

いつでも申し込むことができますが、申し込みの時期によって割引額、初回の振込期間が異なります。

詳細については、日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) でご確認ください。



日本年金機構
ホームページ

▶ 手続方法

	提出書類	提出先	備考
□ 座 振 替	国民年金保険料口座振替 納付申出書	口座振替を希望する金融機関、 水戸南年金事務所のいずれか	基礎年金番号の記載必要 添付書類は不要
クレジットカード納付	国民年金保険料クレジットカード納付申出書	水戸南年金事務所	基礎年金番号またはマイナ ナンバーの記載必要 名義人が本人・配偶者以外 の場合は同意書が必要

※申出書は年金事務所・茨城町役場の窓口、日本年金機構ホームページにあります。

また、口座振替についてはマイナポータル (<https://myna.go.jp>)
からも手続きが出来ます。



マイナポータルは
こちらから

【問合せ先】 水戸南年金事務所

☎ 029-227-3278

茨城町 保険課 医療年金グループ

☎ 029-240-7113 (直通)

接骨院・整骨院で施術を受ける場合

医療費の適正化にご協力ください！

接骨院や整骨院での施術は、一定の要件を満たした場合に限り、健康保険が適用されます。

健康保険が適用される場合

外傷性が明らかな負傷のみ適用

- ・ねんざ、打撲、肉離れ
(急性または亜急性のもの)
- ・骨折および脱臼の応急処置
(応急処置以外は、
医師の同意が必要)



健康保険が適用されない場合

全額自己負担になります

- ・疲労や慢性的な要因からくる肩こり、筋肉疲労
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や、症状の改善が
みられない長期の施術
- ・保険医療機関 (病院、診療所など) で並行し
て同じ疾病の治療を受けている場合
- ・仕事や通勤中の負傷 (労災保険の対象)

接骨院・整骨院で施術を受けるときの注意点

1 負傷の原因を正確に伝えましょう

負傷の原因 (いつ、どこで、何をして、どんな
症状か) を正確にきちんと伝えましょう。

また、交通事故等の第三者
行為による負傷の場合には、
必ず国保の担当窓口である保
険課へ連絡をしてください。



2 柔道整復施術療養費支給申請書の内容をよく確認して、署名をしましょう

施術を受けたときに署名する「柔道整復施術療
養費支給申請書」には、負傷原因、
負傷名、日数、金額等が記載され
ています。内容をよく確認し
てから、署名をしましょう。



3 領収書は必ずもらいましょう

もらった領収書は保管しておき、後日届く医療
費通知に記載されている金額・日数と合っている
か確認しましょう。



4 施術が長引くときは、医師の診察を受けま しょう

施術が長期にわたる場合、内科的要因も考えら
れます。
医師の診察を受けましょう。



施術内容を照会することがあります

健康保険で柔道整復師にかかった方に、負傷原因や施術内容などについて照会することがあります。これは医療費適正化の一環として、請求内容に誤りがないかの確認です。ご協力をお願いします。

安い！安心！ジェネリック医薬品を利用しましょう

【問合せ先】 保険課 国保グループ ☎ 029-240-7113 (直通)