

特定健診・特定保健指導を受けよう

第2弾 特定保健指導ってなあに

特定保健指導とは

40～74歳の医療保険加入者が受診した特定健診の結果、腹囲またはBMI※1が基準値以上で、追加リスク※2を合わせもった方を対象に、保健師や管理栄養士等のアドバイスを受けながら、生活習慣改善に取り組んでいただくものです。

※1 BMI：Body Mass Indexの略。肥満度の判定に用いられる体格指数のこと

※2 追加リスク：高血糖・脂質異常・高血圧・喫煙



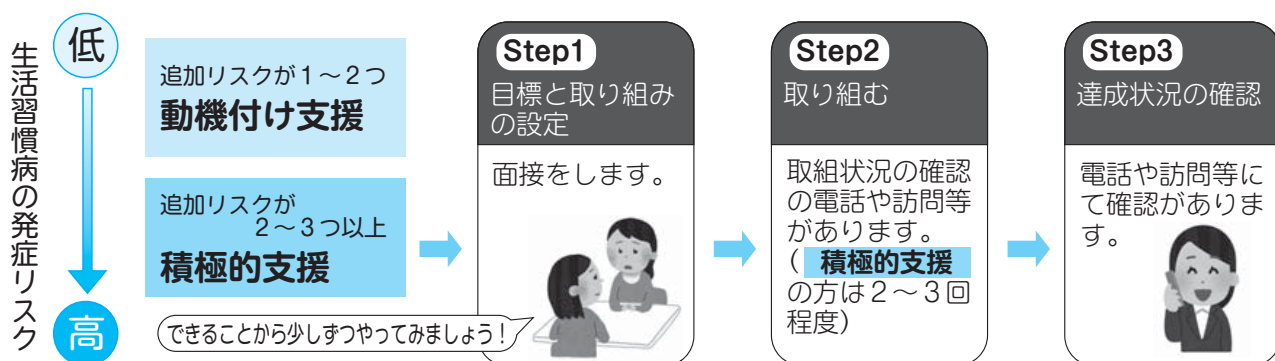
面倒だし、やってられないよ。必ず受けないとだめなの？



特定保健指導は、健診を受けて該当した方が受けられる特典で、強制ではありません。しかし、**生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、放置すると命に関わる病気のリスクが高まります。**今こそ、生活習慣を見直すタイミングです。**あなたの健康を守れるのは他の誰でもない、「あなた」です。**ぜひお受けください。

町が実施する特定保健指導の流れ（対象：40～74歳の国民健康保険加入者）**無料**

生活習慣病の発症リスクの程度や年齢に応じて「動機付け支援」と「積極的支援」の2つに分けられます。



※65～74歳の方はリスクの程度に関わらず、全ての方が「動機付け支援」となります。

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

茨城町公式SNSで情報発信中！

▶町公式
LINE



▶町公式
X



▶町公式
Instagram



令和8年度 茨城町放課後児童クラブ児童募集

▶入会基準

保護者が常時働いているなどの理由で、放課後の時間帯に児童をみることができない状態にある世帯。原則として、その他の家族（祖父母など）も同様の状態に限ります。

▶対象 小学校1年生から6年生までの児童

▶定員

| 児童クラブ名 | 開設場所 | 定員 |
|---------|-------------|------|
| 長岡児童クラブ | 長岡小学校1階西側教室 | 70人 |
| 葵児童クラブ | 葵小学校敷地内専用室 | 70人 |
| 大戸児童クラブ | 大戸小学校敷地内専用室 | 70人 |
| 青葉児童クラブ | 青葉小学校敷地内専用室 | 130人 |



▶料金 平日のみ利用 月額 6,000円 月～土曜日利用 月額 8,000円

▶受付期間 令和8年1月9日（金）～1月26日（月）

▶申請書類設置場所 こども課（茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内）、各児童クラブ
※町ホームページから入会に必要な申請様式をダウンロードすることも可能です。

▶受付場所 こども課

▶受付時間 午前8時30分～午後5時15分
（土・日・祝日を除く。水曜日は延長窓口のため午後7時まで受付）
※詳細は、町ホームページ「放課後児童クラブ」よりご確認ください。

【問合せ先】 こども課 ☎ 029-240-7144（直通）



茨城県 子どもを守ろう！

「オレンジリボンたすきリレー2025」を実施しました

県内地域に児童虐待防止の重要性を広く周知し、地域全体で子どもたちを守る意識を高めるために、11月7日（金）に「オレンジリボンたすきリレー 2025」を開催しました。このイベントは、県庁までのコースをリレー形式で走ることで、心を一つにすれば大きな力になることを示すとともに、子どもたちの安全と健やかな成長を願う思いを込めて行われています。

参加したランナーは、子ども虐待防止の象徴である「オレンジリボン」をたすきに仕立て、児童虐待のない社会の実現と子どもたちの明るい未来を守るために、オレンジリボンのシンボルを身に着けて走りました。参加ランナーからは「自分たちにできることを考えるきっかけになった。」「地域のつながりを感じられた。」といった声も聞かれるなど、子どもたちを守るための意識を高める重要な機会となりました。

こども課では、オレンジリボン運動を通じて、児童虐待防止に向けた取り組みを継続するとともに、地域社会全体で子どもたちを守るための活動を推進し、私たちの小さな一歩が大きな変化につながることを信じて、これからも虐待防止を推進していきます。



【問合せ先】 こども課 こども家庭センターグループ ☎ 029-240-7129（直通）

令和8年4月から

こども誰でも通園制度が始まります

「こども誰でも通園制度」とは？

全てのこどもの育ちと子育て家庭への支援を強化するために、令和8年4月から全国の市町村で実施される新たな通園制度です。

○どんな制度なの？

次の利用対象及び要件を満たしているお子さんが、保護者の就労等を問わず、月一定時間まで保育所等に通える制度です。

（利用対象） ・利用日時点で生後0歳6か月から満3歳未満

（利用要件） ・茨城町に住所があること
・保育所等に通っていないこと

○どのくらい利用できるの？

現時点で、お子さん一人に対し月10時間が上限となる予定です。
※国の検討状況により変更になる場合があります。

○利用できる施設は？

町の認可を受け、所定の要件が整った保育所や認定こども園等で利用できます。



現在、制度の開始に向けて、利用料金、利用手続き等について調整を行い、準備を進めています。詳細が決まりましたら、町広報紙やホームページでお知らせします。

※「こども誰でも通園制度」について、
詳しくはこども家庭庁ホームページをご覧ください。

こども家庭庁
ホームページ
はこちら→



【問合せ先】 こども課 ☎ 029-240-7144（直通）

県税事務所からのお知らせ

不動産取得税の課税免除等について

茨城県では、企業立地等の促進を図るため、県内において事業用施設や事務所を新設・増設した企業等が利用できる「県税の特別措置」を設けています。

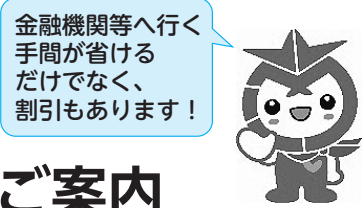
県税の特別措置の一例

- ・対象事業（製造業、情報通信業、運輸業等）の用に供する事務所または事業所を、県内に新設または増設し、県内における従業員が5人以上増加した法人
→ **課税免除**
- ・県内において、本社機能の移転または拡充する事業を行うものとして、知事の認定を受けた法人等
→ **不均一課税**

県税の特別措置を利用するにあたっては、各種の要件があり、期限（不動産を取得した日から60日以内）までに手続きが必要です。詳しくは、茨城県水戸県税事務所までお問い合わせください。

【問合せ先】 茨城県水戸県税事務所 ☎ 029-221-4820（課税第二課）

国民年金保険料 口座振替・クレジットカード納付のご案内



国民年金保険料は口座振替・クレジットカードでの納付が便利でお得です！

▶「口座振替」と「クレジットカード納付」の納付方法

| | 口座振替 | クレジットカード納付 | 割引額 |
|---------------------|----------|------------|---------------------------------------|
| 通常納付 (翌月末振替・納付) | 17,510円 | 17,510円 | |
| 早割 (当月末振替) | 17,450円 | 17,510円 | □ 座 振 替： 60円 |
| 6か月前納 | 103,870円 | 104,210円 | □ 座 振 替： 1,190円 クレジットカード： 850円 |
| 1年前納 | 205,720円 | 206,390円 | □ 座 振 替： 4,400円 クレジットカード： 3,730円 |
| 2年前納 2年前納 (4月開始) | 408,150円 | 409,490円 | □ 座 振 替： 17,010円 クレジットカード： 15,670円 |

▶ 留意点

- ・1回あたりの納付額は令和7年度の金額です。
- ・割引額は納付書により毎月納付した場合と比較した額です。
- ・「2年前納」と「2年前納 (4月開始)」の違い

○「2年前納」……………手続き後、初回振替時に、当月分から翌年度3月分 (13か月から最大で24か月の2か年度分) の保険料を取りまとめて振替 (割引あり)

○「2年前納 (4月開始)」………手続き後、初回振替時から当年度3月分保険料までは、毎月末日に1か月分ずつ振替 (割引なし)、その後、最初の4月末にまとめて2年分の保険料を振替 (割引あり)

▶ 申込期限

いつでも申し込むことができますが、申し込みの時期によって割引額、初回の振込期間が異なります。

詳細については、日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) でご確認ください。



日本年金機構
ホームページ

▶ 手続方法

| | 提出書類 | 提出先 | 備考 |
|------------|----------------------|-----------------------------|--|
| □ 座 振 替 | 国民年金保険料口座振替納付申出書 | 口座振替を希望する金融機関、水戸南年金事務所のいずれか | 基礎年金番号の記載必要 添付書類は不要 |
| クレジットカード納付 | 国民年金保険料クレジットカード納付申出書 | 水戸南年金事務所 | 基礎年金番号またはマイナンバーの記載必要 名義人が本人・配偶者以外の場合は同意書が必要 |

※申出書は年金事務所・茨城町役場の窓口、日本年金機構ホームページにあります。
また、口座振替についてはマイナポータル (<https://myna.go.jp>) から手続きが出来ます。



マイナポータルは
こちらから

【問合せ先】 水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3278
茨城町 保険課 医療年金グループ ☎ 029-240-7113 (直通)

接骨院・整骨院で施術を受ける場合

医療費の適正化にご協力ください！

接骨院や整骨院での施術は、一定の要件を満たした場合に限り、健康保険が適用されます。

健康保険が適用される場合

外傷性が明らかな負傷のみ適用

- ・ねんざ、打撲、肉離れ
(急性または亜急性のもの)
- ・骨折および脱臼の応急処置
(応急処置以外は、
医師の同意が必要)



健康保険が適用されない場合

全額自己負担になります

- ・疲労や慢性的な要因からくる肩こり、筋肉疲労
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や、症状の改善がみられない長期の施術
- ・保険医療機関 (病院、診療所など) で並行して同じ疾病の治療を受けている場合
- ・仕事や通勤中の負傷 (労災保険の対象)

接骨院・整骨院で施術を受けるときの注意点

1 負傷の原因を正確に伝えましょう

負傷の原因 (いつ、どこで、何をして、どんな症状か) を正確にきちんと伝えましょう。

また、交通事故等の第三者行為による負傷の場合には、必ず国保の担当窓口である保険課へ連絡をしてください。



2 柔道整復施術療養費支給申請書の内容をよく確認して、署名をしましょう

施術を受けたときに署名する「柔道整復施術療養費支給申請書」には、負傷原因、負傷名、日数、金額等が記載されています。内容をよく確認してから、署名をしましょう。



3 領収書は必ずもらいましょう

もらった領収書は保管しておき、後日届く医療費通知に記載されている金額・日数と合っているか確認しましょう。



4 施術が長引くときは、医師の診察を受けましょう

施術が長期にわたる場合、内科的要因も考えられます。
医師の診察を受けましょう。



施術内容を照会することがあります

健康保険で柔道整復師にかかった方に、負傷原因や施術内容などについて照会することがあります。これは医療費適正化の一環として、請求内容に誤りがないかの確認です。ご協力をお願いします。

安い！安心！ジェネリック医薬品を利用しましょう

【問合せ先】 保険課 国保グループ ☎ 029-240-7113 (直通)

宝くじ助成で区集会施設の備品を整備

矢頭中丸原区と宮ヶ崎区では、茨城町コミュニティ助成事業を活用し、区集会施設にエアコンやワイヤレスアンプ、LED照明、カーテンなどの備品を整備しました。これにより、区民が快適な集会施設において、より活発な地域活動を行えるようになりました。

茨城町コミュニティ助成事業は、町民のコミュニティ活動の推進を図ることを目的に実施している事業で、ハロウィンジャンボ宝くじの収益金による市町村振興交付金が財源となります。

【矢頭中丸原区】

整備した備品：エアコン、LED照明、スタッキングチェア、カーテンなど

交流会（輪投げ・モルック大会）の様子



【宮ヶ崎区】

整備した備品：エアコン、ワイヤレスアンプ、冷蔵庫、掃除機など

交流会（カラオケ）の様子



【問合せ先】 秘書広聴課 ☎029-291-8802(直通)

県央圏域都市計画区域マスタープランに関する 公聴会の開催について

都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」の作成にあたり、住民の皆様からご意見をいただくため、下記のとおり公聴会を開催します。

公聴会では、原案に対して、公述人として意見を述べることができます。申出者が多数の場合は、意見内容を考慮のうえ代表者を選定させていただきます。

なお、公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。



- ▶ **日時** 令和8年1月21日(水) 午前10時～
- ▶ **場所** 水戸合同庁舎 6階 601会議室（水戸市柵町1-3-1）
- ▶ **申出方法** 意見を述べることを希望する方は、公述申出期間内に公述申出書を提出してください。
※公述申出書の様式は閲覧場所および茨城県都市計画課ホームページにあります。
- ▶ **提出先** 〒310-8555 水戸市笠原町978-6
茨城県知事 大井川和彦（茨城県土木部都市局都市計画課扱い）あて
- ▶ **申出期間** 令和8年1月5日（月）～ 1月14日（水）※閉庁日を除く。

【原案の閲覧場所および問合せ先】 ※公述申出期間中のみ閲覧できます。

茨城県 土木部都市局 都市計画課 ☎029-301-4592

茨城町 都市建設部 都市整備課 ☎029-240-7116

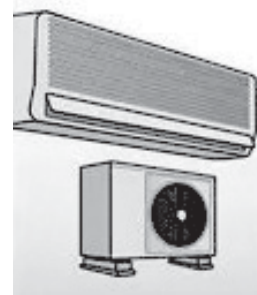
霞台厚生施設組合からのお知らせ

令和8年4月1日から

家電4品目の持ち込みができます



令和8年4月1日から、霞台クリーンセンターみらいおよび中継センターに、リサイクル料金と運搬料金を支払うことで「エアコン」「テレビ」「冷蔵庫・冷凍庫」「洗濯機・衣類乾燥機」の家電4品目を持ち込むことが可能となります。



① エアコン



② テレビ
(ブラウン管・有機EL・液晶・プラズマ)



③ 冷蔵庫・冷凍庫



④ 洗濯機・衣類乾燥機

ご注意ください ⚠

- 01 構成市町（石岡市、小美玉市、かすみがうら市、茨城町）の家庭から排出された家電4品目を受け入れします。ただし、家庭で使用していた業務用機器、事業所で使用していたすべての機器は受け入れしません。
- 02 リサイクル料金は、メーカーや品目ごとに決められています。
詳しくは、一般財団法人 家電製品協会 家電リサイクル券センター ホームページに記載の一覧表（右の二次元バーコード）をご確認ください。
- 03 家庭ごみ（10kgにつき100円）と家電4品目を一緒に持ち込めます。
- 04 郵便局でリサイクル料金を振り込む必要はありません。
当施設で「リサイクル料金」＋「運搬手数料 2,000円」を支払い、受け入れします。
- 05 冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の中に異物がある場合は、異物を持ち帰っていただくか、家庭ごみの料金で処分します。



霞台クリーンセンターみらい

📍 小美玉市高崎 1824-2

☎ 0299-26-0246

午前8時30分～午後4時30分（日曜日、年末年始除く）

中継センター

📍 小美玉市堅倉 1725-2

☎ 0299-48-1571

午前8時30分～午後3時30分
（土曜日、日曜日、祝日、年末年始除く）

| 事業所及び個人 |
|--|
| アーリーオカダ、I・Y企画、(株)アウル工業、あきづ屋、(株)商、(有)秋元電設、(株)アクセス、(株)アグリフィールド、浅倉畜産(株)、浅野石油(株)、安島土建、アマガイ住建、(有)雨谷木材、有波歯科医院、飯田建築(株)、飯田屋化粧品店、(有)飯田屋呉服店、飯沼こども園、井坂靴店、井坂畳店、(有)石川興業、石川商店、(株)石崎商店、(株)石崎製作所、石崎鋳金、公益財団法人報恩会 石崎病院、石田園芸、市村道男、茨城ガスセンター協業組合、茨城空港周辺地域資源活用推進連絡会、(株)茨城県中央食肉公社、茨城県北鹿行食肉協同組合、茨城日野自動車(株)、社会福祉法人 茨城補成会、(株)茨城ポンプ、茨城町金融団、茨城町自動車整備工業会、茨城町職工組合、いばらき幼稚園、イベントショップカナイ、イマイズミ塗装、いも華族、入江工務店、岩井建創工業、岩瀬自動車整備工場、(有)ヴィガセル、ウィステリアブランチ(株)、(有)ウィルコーポレーション、上田工務店、上野石油、(有)上野設備、うおふね、社会福祉法人 梅の里、(有)浦井工務店、(株)エスエス建工社、(株)NIKKs、江橋工務店、(有)江幡建材、エバタ自動車商会、江幡商事、江幡米穀店、エビスワ設備、(株)エフディープラス、(株)MKDコーポレーション、オーシャンズ、(株)大塚綜合設備、大坪工芸、(有)オート・クルー、オートショップ原、緒方惟則、岡野石油店、小川園芸、小河原セメント工業(株)、(株)おぎ建興、奥谷精米所、オソノ電気商会、鬼澤建築、(株)オヌキ、小貫緑園、小幡自動車鋳金、お仏壇のまつや、カーライフサポートみのだ工場、(株)海西運輸、ガク防災、片岡農園、克ソーラーファーム(株)、(株)加藤建材、株木・大貫・松浦 JV、加部東鮮魚店、(有)かみいし石材工業、亀山商店、カラオケハウス みや、川島精米所、川又電機商会、(有)キド本店、キムラ自動車、木村住設、(有)久江総建、(株)共進サービス、(株)倉本商店、(株)クリアイバラキ、(有)栗田工業、(株)栗原石油、くりよし農園、ケアハウス おあしす、KTエンタープライズ、K.リテックス、(株)コウリョウ、(株)光和印刷、(有)コーシン興業、(株)五建興業、(株)コスモ計測、後藤建設、後藤建装、コバシ鉄工所、小林住宅設備、(株)コバヤシP&F、(有)コマツザキ、小松崎商事(株)、小松商店、米蔵高安、サーティーズファクトリー、(有)斎藤工業、サイワイ商事(株)、サウザンドホーム(株)、サカエ工業、榊屋商店、(株)坂場工務店、(有)坂場設備工業、佐久間自動車整備工場、(有)さくら園、(有)さつき観光、佐藤工芸、(有)佐藤工務店、山水苑 江美、(株)三陸観光、(株)シーアイ設計、静塗装、ジニアルオート、柴龍、清水農園、昇栄工機(有)、松月堂、常総工販、ショーエー、(株)進栄建設、須崎商店、スズキ工業、(有)鈴木工業所、(株)スマイルタウン、正高技研工業(株)、税理士法人みらいプロシーズ、関口重三、(株)関組、関電気、関根香織、(株)関根電気、セブンイレブン茨城町大戸店、SEYASTYLES.1、(株)センザキ電設、(有)綜合衣料さかきや、(有)園部芳雄商店、そば処 しなの、そばよし潤沼亭、大恵建設(株)、ダイコク住設、大黒家、(有)大樹、大昭工業(株)、(株)タイヤサービス水戸、タイレストラン ランヤモ カト吉、(有)高崎電気、高根沢商事、(有)高野工業、高橋自動車整備工場、(株)高橋設計、竹下工務店、(有)田中鶏園、(株)玉井自動車、(有)田山塗装店、たんげ技建、(株)田家工業、田家塗装、CHINESE DINING 瑞、丁烹 喜多峰、(有)ツルタメンテナンス、寺内表具店、(有)照山通信工業、(株)電研工業、デンタルクリエイト、(有)東海産業運輸、東ヶ崎工業、東洋コンクリート工業(株)、(有)戸塚組、外岡鋳金、(株)智プランニング、鳥羽田建装、トリハタ工業、トリミングサロン ナチュラルドック、(有)ナガオカオート、長岡自動車整備工場、ながおか電気通信(株)、(有)長洲百貨店、長津塗装、(株)中庭住設、(有)中村商事、中村バラ園、なごみ社労士事務所、西村モーター、新田建築、日東自動車機器(株)、日東メンテナンス(株)、(有)沼田製畳、(有)根崎工務店、(有)根本電気工事社、野口工業、野口ライス、(有)のこや、バーバー &ビューティサロンキクチ、萩谷和生、長谷川印刷所、長谷川園芸、長谷川電設工業(有)、(有)畠井商店、Patisserie 志粋、パティスリーブローニュ、ハナワ時計店、林建設工業(株)、ハヤシ設備工業、原塗装店、(株)Bプラス、ひぬま川土地改良区、(株)潤沼建設工業、ひぬまの里物産センター、ビューティーリミ、美容室 Passo、美容室 Bell Hair、美容室 you、(株)平須自動車、広浦交通(有)、ヒロシ自動車工業所、ファーマーこむろ、(株)フェイス、藤枝企画、(有)藤枝商店、(有)藤枝農園、(株)ふじえだ農園 S C、(株)ふじえだ農園 P K、(有)ふじ美装、藤屋製菓、(株)二重作電設、芙蓉美容室、(株)フラワーギフト、フレンチ松庵、FLORL、ヘアーサロンピープル、ヘアーサロンフクダ、ホームショップ柏屋、(有)細谷建材、(有)細谷造園、ボディメンテナンスまあや、医療法人堀越医院、真家化成工業、真家紙器、前田新聞店、(有)松田電設、松野智幸、松本シャッター、松本電設、(有)丸エビ倶楽部、(株)美鈴、水野剛治、水野運輸、溝口精米所、三塚工務店、(株)みづほ硝子建材、(株)湊長岡製作所、(株)宮嶋造園土木、(株)雅商事、宮部運輸(有)、(株)美和食品、六美建設(株)、村田建築、(株)メディックス、森のそば屋 清工門、森野哲也税理士事務所、諸川商店、ヤマギシ電装、ヤマザキ理容所、(有)ヤマト商事、(株)山本清掃社、ユウキ設備工業、合同会社悠遊、(有)横須賀設備工業、吉澤商店、吉田商店、米川商店、米川石材、(株)ライズ、(有)リーフカンパニー、理研メディカル院茨城、レストランブーシオン、(株)和家養豚場、(有)和孝、(株)和幸工業、(株)和田瓦工業、(有)わたなべ |

ご協賛ありがとうございました。

| | | |
|-------------------------|--------|--------------------|
| 【問合せ先】 | 茨城町商工会 | ☎ 029-292-5979 |
| いばらきまつり実行委員会・茨城町商工会・茨城町 | 商工観光課 | ☎ 029-240-7124（直通） |

2025いばらきまつりフィナーレ花火協賛のご紹介

「2025いばらきまつり」のフィナーレ花火には、多くの自治会・事業所・個人に協賛いただきました。五十音順・敬称略にてご紹介します。

| 自治会 | | | | |
|------|-------|--------|------|----|
| 長岡 | 常井 | 桜ヶ丘団地 | 上雨ヶ谷 | 飯塚 |
| 長岡第二 | 瑞穂 | サングリーン | 下座 | 前原 |
| 矢頭西 | 明光台団地 | 越安 | 小幡 | 金沢 |
| 植農 | 木部東部 | 蕎麦原 | 小堤 | 榊原 |
| 谷田部 | 飯沼 | 駒渡 | 駒場 | 長洲 |
| 小鶴 | 上飯沼 | 野曽 | 神宿 | 遠西 |
| 三島 | 下飯沼 | 野曽後谷 | 本郷 | 前谷 |
| 前田第一 | 下土師新地 | 神谷 | 海老沢 | 若宮 |
| 前田第二 | 下土師宿 | 増山 | 城之内 | |
| 前田東 | 下土師仲塚 | 坂東 | 宮ヶ崎 | |
| 下郷 | 赤坂 | 鳥羽田 | 網掛 | |
| 大畑 | 奥谷 | 下雨ヶ谷 | 船渡 | |

| 工業団地 |
|--|
| (株)あけぼの印刷社、アサガミプレスいばらき(株)、(株)岡本製作所、(株)近藤鉄工所、三愛オブリガス 東日本(株)、シーズイシハラ(株)、(株)ジャパンミート、(株)トキワ、西尾レントオール(株)、日本梱包運輸倉庫株式会社、ペリー・ジャパン(株)、(株)ホンダパーツ日商 茨城営業所、(株)モノタロウ、UDトラックス(株) |



水戸市 第20回水戸市新春親子オセロ大会

令和8年1月25日(日)開催の「第20回水戸市新春親子オセロ大会」の参加者を募集しています。小学生と保護者がペアを組んで戦うオセロ大会です。

親子で水戸市のオセロチャンピオンを目指してみませんか。皆様のエントリーを心よりお待ちしております！



- ▶ **申込期間** 12月22日(月)まで
▶ **申込方法** 水戸市ホームページ「第20回水戸市新春親子オセロ大会参加者募集」内のいばらき電子申請・届出サービスから申し込み

詳細およびお申し込みは
こちらから→



【問合せ先】水戸市 文化交流課
☎ 029-291-3846 (内線2092)

ひたちなか市 第73回勝田全国マラソン



令和8年1月25日(日)に、「第73回勝田全国マラソン」が開催されます。1万7千人が、ひたちなか市を駆け抜けます！

大会に伴い、午前8時30分から最大午後5時までひたちなか市・東海村のコース周辺で交通規制が実施されます。

皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

【問合せ先】勝田全国マラソン大会事務局
☎ 029-272-8405

Neighboring town

となりの
まちから

消費生活 センター

意図せぬリボ払いに注意 ～支払方法のご確認を！～

クレジットカードの支払方法のひとつ、「リボルビング払い(リボ払い)」。リボ払いとは、利用金額や回数にかかわらず、毎月一定の金額を支払う方法で、手数料が加算される場合もあります。毎月の支払いは楽になりますが、支払い期間が長期化する危険性があります。申し込み時に支払方法の初期設定がリボ払いになっているカードもあるので、自分のカードの支払方法をもう一度確認しておきましょう。

相談事例

数年前、買い物中に勧誘されてクレジットカードを作った。利用明細は面倒で確認していなかったが、最近クレジットカードを使っていないのに毎月一定額の引き落としがあることに気がついた。カード会社に問い合わせると「申し込み時からリボ払いになっており、手数料と合わせて残債が18万円ある。」と言われた。リボ払いにした覚えはないので手数料を支払いたくない。

⚠️トラブルにあわないために

◇ クレジットカードの申し込み時は支払方法をよく確認！

リボ専用カードや自動リボ設定されているカードは、利用の際に自動的にリボ払いになります。カード申し込みの際は、支払方法を良く確認しましょう。

◇ 利用明細を毎月確認すること！

利用明細を確認することで、毎月の支払残高や支払額(手数料)などがいくらになるのかが分かるため、意図せずリボ払いになっていたことに早く気づけます。利用明細は必ず毎月確認し、不明な点があればすぐカード会社に連絡しましょう。

困った時は早めに消費生活センター等に相談を！

【相談・問合せ先】茨城町消費生活センター ☎ 029-291-1690 (直通)
相談受付時間 午前9時～正午 午後1時～4時(土・日・祝日を除く)
消費者ホットライン ☎188(局番なし)



令和7年7・8・9・10月の入札状況

単位：円

| 件名 | 場所 | 落札価格(税抜) | 社名 |
|---|--------------------------|---------------|--------------------------------------|
| R7消防ポンプ自動車整備事業 | 茨城町大字小堤地内 | 23,600,000 | (有)鈴機 |
| R7茨城町文化交流会館 太陽光発電設備工事 | 茨城町大字小堤地内 | 47,900,000 | (株)松浦工務店 |
| R6線防安交補修第4号 R7防安交補修第1号 道路補修工事 | 茨城町大字長岡地内 町道120号線 | 37,700,000 | 大昭工業(株) |
| ゆうゆう館施設冷温水機用冷却塔送風機修繕工事 | 茨城町大字小堤地内 | 5,800,000 | 川重冷熱工業(株) 東日本支社 |
| 行政証明書自動発行機導入業務 | 茨城町大字小堤地内 | 2,700,000 | 富士フィルムビジネスソリューションジャパン(株) 茨城支社 |
| R7浄化センター等電気設備点検整備業務委託 | 茨城町大字長岡・小堤地内 | 7,900,000 | 安川オートメーション・ドライブ(株) 東京支店 |
| R7緊自債補修第3号 道路舗装補修工事 | 茨城町大字大戸地内 町道2263号線 | 6,100,000 | 六美建設(株) |
| 茨城町都市計画基礎調査業務委託 | 東茨城郡茨城町全域 | 5,850,000 | (株)アイコンサルタント 北関東支店 |
| R7茨城町宮奥谷団地(B棟) 外部改修工事設計業務委託 | 茨城町大字奥谷地内 | 3,400,000 | (株)羽石英夫建築設計事務所 |
| R7茨城町文化交流会館 音楽スタジオ備品等購入 | 茨城町大字小堤地内 | 7,980,000 | (株)関山商会 |
| 令和7年度 道路台帳補正業務委託 | 茨城町全域 | 10,790,000 | 国際航業(株) 水戸営業所 |
| R7町単汚水補修第1号 茨城町浄化センターし渣脱水機修繕工事 | 茨城町大字長岡地内 | 18,200,000 | (株)日立プラントサービス 茨城支店 |
| R7町単農集整備第2号 施設維持管理修繕工事 | 茨城町大字鳥羽田地内 | 6,600,000 | (株)ヤマト 茨城営業所 |
| 茨城町高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画策定支援業務委託 | 茨城町大字小堤地内 | 4,700,000 | 地域計画(株) |
| R7小幡北山埴輪製作遺跡公園測量設計等業務委託 | 茨城町大字小幡地内 | 7,410,000 | (株)シーアイ設計 |
| R7茨城町立小中学校防火設備定期検査業務委託 | 茨城町大字長岡地内 外5箇所 | 1,180,000 | エース産業(株) |
| R7再編関連道改第1号 道路改良工事 | 茨城町大字宮ヶ崎地内 町道4433号線 | 29,600,000 | 宇野建設工業(株) |
| R7茨城町水道事業アセットマネジメント計画策定業務委託 | 茨城町全域 (水道認可区域内) | 12,200,000 | 常陸測工(株) |
| R7(R6線重要管路) 配水管布設工事 第3号 | 茨城町大字駒場地内 | 46,800,000 | (株)涸沼建設工業 |
| R7(R6線重要管路) 配水管布設工事 第4号 | 茨城町大字駒場地内 | 44,500,000 | (株)高木工務店 |
| R7茨城町宮奥谷団地(A棟) 外部改修工事 | 茨城町大字奥谷地内 | 43,500,000 | (株)松浦工務店 |
| R7茨城町立小中学校学習者用情報機器端末環境整備業務委託 | 茨城町大字長岡地内 外5箇所 | 47,782,800 | リコージャパン(株) デジタルサービス営業本部 茨城支社 公共文教営業部 |
| 学校給食運搬業務委託 | 茨城町内一円(町立幼稚園及び小中学校8施設)地内 | 98,500,000 | (株)海西運輸 |
| R7南部浄水場急速ろ過器自動弁更新工事 | 茨城町大字駒場地内 | 2,400,000 | 昱(株) 茨城支店 水戸営業所 |
| 令和7年度茨城町中石崎地区用地測量業務委託 | 茨城町大字中石崎地内 | 1,330,000 | (株)智プランニング |
| R7茨城町宮奥谷団地(A棟) 外部改修工事監理業務委託 | 茨城町大字奥谷地内 | 1,800,000 | (株)羽石英夫建築設計事務所 |
| R7補修第2号 道路舗装補修工事 | 茨城町大字下座地内 町道4179号線 | 19,700,000 | (株)進栄建設 |
| 令和7年度庁内LAN用パソコン更改事業 | 茨城町大字小堤地内 | 221,200/月額 | リコーリース(株) 関東支社 |
| R7(仮称)奥谷ポケットパーク用地測量業務委託 | 茨城町大字奥谷地内 | 720,000 | (有)スズキ測設 |
| R7町単汚水補修第3号 茨城町浄化センター1-3水中攪拌装置修繕工事 | 茨城町大字長岡地内 | 4,500,000 | 新明和アクアテクサービス(株) 北関東センター |
| R7(R6線広域化) 導水管更新工事 第10号 | 茨城町大字長岡地内 | 17,000,000 | (有)細谷建材 |
| R7防災備蓄食料等購入 | 茨城町大字小堤地内 | 1,241,490 | 栄興防災(株) |
| R7茨城町公共下水道事業都市計画決定図書作成業務委託 | 茨城町大字長岡地内 外 | 1,800,000 | オリジナル設計(株) 茨城営業所 |
| 茨城町立葵小学校スクールバス運行業務委託 | 茨城町立葵小学校区内 | 16,555,000/年額 | (株)三陸観光 |
| R7人工衛星を用いた漏水調査業務委託 | 茨城町大字町内全域地内 | 4,970,000 | (株)天地人 |
| R7国交公下第1号 R6線国交公下第4号 R7町単公下第1号 第1処理分区枝線整備工事 | 茨城町大字長岡地内 | 56,700,000 | 大昭工業(株) |



認定こども園

長…長岡幼稚園
さ…さくらこども園
ま…まさみ幼稚園
い…いばらき幼稚園
飯…飯沼こども園
中…いばらき中央認定こども園

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|--|--|--|-------------------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 ま サークット遊び 飯 園庭遊び | 7 ま ☆作って遊ぼう 飯 【制作】 よくまわるコマ | 8 長 親子ふれあいタイム ま ☆作って遊ぼう 飯 (こま) | 9 飯 1月のカレンダー (要予約) | 10 |
| 11 | 12 | 長 読み聞かせ (こ 飯 ろちゃんの会) 中 おはなしの会 親子でふれあい体 操教室☆ | 13 ま リトミック(ペンギンコース10: 飯 00~/イルカコース10:50~) 手形アート① 「だるま」(要予約) さ ジャンボかるた遊 い び、ランチタイム 音が鳴るおもちゃを作ろう! | 14 長 子育て講座 飯 (栄養士) ま 親子体操 さ 足形制作、ランチ タイム | 15 ま おはなし会 飯 (要予約) 手形アート② 「だるま」(要予約) | 16 ま 土曜日イベント: 親子体操(要予約) |
| 18 | 19 ま ベビーマッサージ さ 福笑い大会、 ランチタイム | 20 長 つくってあそぼう 飯 (鬼のお面) 1月生まれのお友達! 園児と“お誕生会” 9:45~(要予約) 中 中央こども園に遊 びに行こう!! | 21 飯 ビンゲーム ま 10:00~(要予約) さ クッキング(要予約) 足形制作、ランチ タイム い サークット遊びを しよう! | 22 長 なかよくあそぼう 飯 (サーキット遊び) ま ☆作って遊ぼう さ (トココペンギン) 1月生まれの誕生 会、ランチタイム | 23 飯 【制作】つの作り ま ☆作って遊ぼう (トココペンギン) | 24 |
| 25 | 26 さ クッキング~だる まパンケーキづく り~(材料費200 円)、ランチなし、 昼食持参OK | 27 長 誕生会 飯 身体測定、 ま おはなしの会 中 ☆節分の製作 ママのためのスト レッチヨガ☆ | 28 ま ☆節分の製作 さ ママカフェ Day、 い ランチタイム 親子クッキング~ うどん作り~(要 予約、8組) | 29 長 親子ふれあいタイ ム・身体測定 飯 2月のカレンダー ま (要予約) モザイクアートフ レームづくり(材 料費150円) | 30 飯 サークット遊び ま 誕生会(要予約) | 31 |
| 1 | 2 | 飯 豆まき会 9:45~(要予約) | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | | | | 7 |

長岡幼稚園

☆活動時間 午前10時~11時

☆うさぎ組(室内)の開放時間 各活動日の午前9時~午後1時
園庭開放 各活動日の午前9時~午後2時
予約不要町内在住の方。おやつ・昼食を持参のご参加も歓迎します。
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスタオルをお持ちください。
☆駐車場は、長岡小学校下をご利用ください。
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
☆「つくってあそぼう」の活動は、チラシをご覧のうえ材料をお持ちください。

まさみ幼稚園

☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時~午後2時
随時実施しております。お気軽にご相談ください。

☆予約は、1月5日(月)午前9時から受け付けます。

☆表内☆印は同じ内容の活動を行います。いずれかをあてはめてください。

☆活動は午前10時から行います。

※詳しくはHPをご覧ください。お問い合わせは電話またはメール(HP内にあります)でお願いします。

飯沼こども園

☆要予約の受付 1月5日(月)9日(金) 午前10時~午後4時(電話受付)

豆まき会(2月3日(火)の予約も一緒に受け付けます。

☆表内①②の活動は同じ内容です。いずれかをあてはめてください。

☆要予約以外の活動は、月齢問わず誰でも参加できます。

☆園庭開放・育児相談(看護師等) 8:15~9:22日

・育児相談(栄養士等) 8:15~9:22日

☆製作などの活動は午前10時から行います。

☆誕生会は、誕生月のお子様以外も参加できます。

いばらき幼稚園

☆活動の会場は、いばらき幼稚園旧園舎になります。

☆トドラーズクラブ 親子で一緒に楽しく遊ぼう!

隔週火・水曜日 午前10時30分~11時30分

☆ベビーマッサージ 親子でスキンシップ生後2か月~1歳未満対象

年5回予定 午前10時30分~11時30分

☆その他 園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時~午後2時

※初めてのの方はお問い合わせください。

ひめま川土地改良区 令和8年度職員採用募集

ひめま川土地改良区では、一緒に働く方を募集しています。皆様のご応募をお待ちしています。

▼採用人数

1名

▼職務内容 農業生産基盤の整備、各種土地改良事業および維持管理事業等に係る技術的な業務、一般事務

▼採用基準

(1)平成12年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、高等学校以上の課程を卒業した方(令和8年3月までに卒業見込みの方を含む)
(2)茨城町内または近隣市町村に在住する方

▼応募方法 令和8年1月30日(金)までに、履歴書を左記応募先に持参または郵送(必着)

▼試験予定日

(1)一次審査(書類審査) 令和8年2月6日(金)
(2)二次審査(一般教養、小論文・面接) 令和8年2月21日(土)

▼その他 詳細は左記までお問い合わせください。

【応募先・問合せ先】

〒311-1315 茨城町奥谷33-1
ひめま川土地改良区
☎029(292)4542

水戸建築高等職業訓練校 生徒募集

「働きながら勉強して資格が取れます」

訓練生は、職場で建築大工職として現場作業の実施指導を受けながら、3

年間就学すると2級技能士の受検資格が得られます。さらに、技能照査(卒業試験)に合格すると学科試験が免除されます。

▼対象者

・中学校、専門学校、高等学校を卒業した方(3月卒業見込も含む)

・水戸市周辺の事業所に雇用された方

▼受付期間

令和8年3月31日(火)まで

▼訓練日

毎週火・金

▼授業料

年間65,000円

▼申込方法

訓練校に用意してある入校申込書に記入の上、お申し込みください。

ホームページは
こちら↓



【申込み・問合せ先】

水戸建築高等職業訓練校
☎029(239)3731

全国健康保険協会(協会けんぽ) 加入者の皆様へ

過去に遡って健康保険の資格がなくなった場合、資格がなくなった期間の「医療費」および「給付金」は返納していただくこととなります。

令和6年度において、6か月以上の被保険者資格の遡及喪失等によって発生した返納金調定件数は協会けんぽ全体で約25,300件、調定金額は約21億1千万円となっており、対象者から返納金を回収する必要が生じてお

革命のアルゼンチンタンゴ・コンサート

茨城県ゆかりのアーティストによる特別編成タンゴバンド。和の響きを持つ箏・十七絃を取り入れた、唯一無二のサウンドでお届けします。

▼日時

令和8年2月24日(火)

午後1時30分開演

▼場所

ザ・ヒロサワ・シティ会館

小ホール(水戸市千波町東久保697)

▼出演者

東海林一代

▼入場料

無料(要申込。システム利用

▼申込方法

下記の下記の二

【問合せ先】

常陽藝文センター

☎029(231)6611



令和7年度茨城県警察官採用試験(第3回)

茨城県警察では、警察官を募集しています。

▼試験区分

警察官B(高等学校卒業見込み)一般

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、「働きながら大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、様々な目的で、幅広い年代の人達が学んでいます。ただいま、4月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご相談ください。

▼出願期間

第1回 令和8年2月27日まで
第2回 令和8年3月16日まで

【問合せ先】

放送大学茨城学習センター

☎029(228)0683

年末年始休業期間のお知らせ

- ◆役場本庁舎 (☎029-292-1111)
12月27日(土)～1月4日(日)
- ◆駒場庁舎 (☎029-240-7122)
12月29日(月)～1月3日(土)
- ◆茨城町運動公園 (☎029-292-6458)
12月29日(月)～1月3日(土)
(プール施設のみ5日(月)まで休業)
- ◆茨城町立図書館 (☎029-240-7131)
12月28日(日)～1月3日(土)
- ◆総合福祉センター「ゆうゆう館」
(☎029-240-7134)
12月28日(日)～1月3日(土)
(館内窓口業務およびまんまるーむは12月27日(土)～1月4日(日))
- ◆いばらき聖苑 (☎029-240-7111)
1月1日(木)～1月3日(土)
- ◆桜の郷コミュニティセンター
(☎029-219-0044)
12月28日(日)～1月5日(月)
- ◆潤沼自然公園 (☎029-293-7441)
12月29日(月)～1月3日(土)
- ◆潤沼水鳥・湿地センター
(☎029-303-6530)
12月29日(月)～1月3日(土)
- ◆ゴミの収集 (☎029-240-7135)
12月31日(水)～1月4日(日)
- ◆霞台クリーンセンターみらいへのゴミの自己搬入
(☎0299-26-0246)
12月31日(水)～1月4日(日)
- ◆中継センターへのゴミの自己搬入
(☎0299-48-1571)
12月31日(水)～1月4日(日)
- ◆地域還元施設みらい交流館
(☎0299-57-1626)
12月30日(火)～1月2日(金)



防災行政無線の放送内容の確認にご利用
ください

登録制メール配信サービス

放送内容を、放送と同時にメールで配信
します。

登録用二次元
バーコードはこちら↓



防災行政無線テレフォンサービス

放送内容が、自動音声で流れます。

☎0800(800)8848(無料)

また、町ホームページにも放送内容を掲
載しています。

【問合せ先】

総務課 防災・危機管理グループ

☎029(240)7125(直通)

いつでもからの健康相談

【事前予約制】

町では、毎月第3水曜日(午前9時～11
時30分)に健康相談の時間を設けています。
自分や家族のこころ・からだの健康に関する
ことなど、お気軽に町の保健師にご相談く
ださい。

ご希望の方は、お問い合わせください。

【予約・問合せ先】

健康増進課

☎029(240)7134(直通)

※妊産婦ならびに0歳から18歳までの子ど
もとそのご家族の方は、こども家庭セン
ターへご相談ください。

【問合せ先】 こども課

☎029(240)7129

令和8年二十歳のつどい式典

町では、二十歳になる方の門出を祝い、
二十歳のつどい式典を開催します。

▼日時 令和8年1月11日(日)

受付 午前10時30分～

式典 午前11時～11時30分

旧駒場小学校体育館

(茨城町駒場450)

▼対象 平成17年4月2日～

平成18年4月1日生まれの方

※保護者の方は式典会場への入場はできませ
んのので、ご了承ください。なお、式典の様
子をご視聴できるよう動画の生配信を行いま
す。配信に関する詳細は、式典対象者への案
内文に記載していますので、ご確認をお願い
します。

▼その他 式典に関する詳細

は、町ホームページに掲載して
います。下記の二次元バーコー
ドよりご確認ください。



【問合せ先】

生涯学習課 社会教育グループ

☎029(240)7122(直通)

小学生・中学生・高校生・大学生のため
の春休み海外研修参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、
令和8年3月・4月の海外研修の参加者を
募集しています。

まずは、説明会へのご参加をお待ちしてい
ます。

▼説明会の申込方法

下記二次元バーコードより

お申し込みください。

【問合せ先】

公益財団法人国際青少年研修協会

☎03(6825)3130



編集・発行／茨城町 町長公室 秘書広聴課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎ 029-292-1111 FAX 029-292-6748