

令和8年2月 学校給食予定献立表

日曜	こんだて	体の中での主なほたつき						その他調味料	おやつ		
		体をつくるもとになる食品		体の調子を整える食品		エネルギーのもとになる食品					
		1群 たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆腐製品	2群 無機質 牛乳・小魚 海藻	3群 ビタミン 緑黄色野菜	4群 ミネラル その他の野菜 果物	5群 炭水化物 穀類・芋類 砂糖	6群 脂質 油脂				
2月	主食	ごはん				ごはん					
	主菜	鶏肉のテンメンジャンソース	鶏肉				砂糖	はちみつ	ごま油	テンメンジャン しょうゆ 酒	
	副菜	ポトトサラダ	ハム	にんじん	たまねぎ さつまい	じゃがいも			ノンエッグマヨネーズ	酢 塩	
	他	春雨スープ	豆腐	チンゲンサイ にんじん	たまねぎ だけいけしょうが	春雨			ごま油	チキンガラスープ しょうゆ 塩	
3月	主食	ソフトメン							ソフトメン		
	主菜	五目うどん汁	鶏肉 油揚げ		小松菜 にんじん	たまねぎ 長ねぎ ごぼう				醤油だし しょうゆ 酒 みりん 塩	
	副菜	わかめとじゃこのあえもの		★ちりめんじゃこ わかめ		切干し大根 キャベツ きゅうり しょうが	砂糖			しょうゆ 酢	
	他	手作りかき揚げ		卵	にんじん	たまねぎ		さつまいも 小麦粉	油		
4月	主食	ごはん				ごはん					
	主菜	いかのマリネ	★いわでん粉付き		ピーマン 唐パプリカ	たまねぎ		三温糖	油	酢 塩	
	副菜	しょうがあえ			小松菜 にんじん	キャベツ しょうが				しょうゆ	
	他	穴子焼	豚肉		にんじん	大根 長ねぎ ごぼう		こんこやく 豆芋		醤油だし しょうゆ 塩	
5月	主食	ごはん				ごはん					
	主菜	お肉とじゃがいものピリ辛煮	豚肉		にんじん	たまねぎ		じゃがいも しらす干し 砂糖	油	しょうゆ みりん 一味唐辛子	
	副菜	りっちゃんサラダ	ハム かつお節	塩こんぶ	トマト にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし		砂糖	油	酢 塩	
	他	みそけんちん汁	豆腐 みそ		ほうれん草 にんじん	大根 長ねぎ ごぼう		豆芋	油	醤油だし	
6月	主食	ミルクパン							ミルクパン		
	主菜	チリビーンズ	豚肉 ウインナー 豚いんげん豆		パセリ にんじん トマト	たまねぎ セロリ にんにく		じゃがいも	油	オリーブオイル 塩 しょうゆ 酢	
	副菜	にんじんサラダ	鶏肉		にんじん	きゅうり レモン	キャベツ		砂糖	油	酢 塩
	他	牛乳		牛乳							
8月	主食	ごはん				ごはん					
	主菜	さばのケチャップソース	★さばでん粉付き			しょうが		砂糖	油	ウスターソース ケチャップ	
	副菜	おひたし	かつお節		ほうれん草 にんじん	キャベツ				しょうゆ	
	他	にらたま汁	鶏肉 卵 豆腐		にら	たまねぎ しめじ		でん粉		醤油だし しょうゆ 塩	
10月	主食	菜の花と小豆のあんかけ小豆パン							菜の花あんかけ小豆パン		
	主菜	メンチカツ	★メンチカツ						油		
	副菜	ほうれん草サラダ			ほうれん草 にんじん	キャベツ にんにく しょうが レモン			油	しょうゆ 塩	
	他	コーンチャウダー	ベーコン	牛乳	パセリ にんじん	たまねぎ とうもろこし マッシュルーム		じゃがいも 米粉	油	オリーブオイル 塩 しょうゆ	
12月	主食	ごはん				ごはん					
	主菜	豆腐の中巻煮	豚肉 豆腐 厚揚げ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ 白菜 しめじ しょうが にんにく		でん粉 砂糖	ごま油	チキンガラスープ しょうゆ 塩	
	副菜	こまつなムル	鶏肉		小松菜 にんじん	せせし			ごま油	しょうゆ	
	他	牛乳		牛乳							
13月	主食	はちみつパン							はちみつパン		
	主菜	豚肉と豆のトマト煮	豚肉 ベーコン 大豆 しいたけ 人参 豚いんげん豆		にんじん パセリ トマト	たまねぎ		じゃがいも 砂糖	油	オリーブオイル 塩 しょうゆ	
	副菜	ガーリックドレッシングサラダ	まぐろ		小松菜 にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが			油	しょうゆ みりん 塩	
	他	牛乳		牛乳							

☆小魚類（しらす・ちりめんじゃこ等）は、えび・かにを食べているか、えび・かにかが混ざる漁場で採取しています。

茨城町学校給食共同調理場

日曜	こんだて	体の中での主なほたらき						その他調味料	おやつ																					
		体をつくるものになる食品		体の潤子を整える食品		エネルギーのもとになる食品																								
		1群 たんぱく質 塩・卵・豆 牛・羊製品	2群 無糖質	3群 ビタミン・無糖質	4群 その他の野菜 キノコ	5群 炭水化物	6群 脂質																							
16 月	主菜	ごはん					ごはん		わかめおにぎり																					
	主菜	いわしの梅煮	★いわしの梅煮																											
	副菜	ごまあえ		小松菜	にんじん	キャベツ	もやし	砂糖		ごま	しょうゆ																			
	他	白飯と厚揚げのみそ汁	厚揚げ	みそ	にんじん	白菜	長ねぎ	里芋		ごま油	醤油だし																			
17 月	主菜	ソフトメン					ソフトメン		おかし																					
	主菜	きつねうどん汁	鶏肉	油揚げ		ほうれん草	にんじん	白菜		しいたけ	長ねぎ	醤油だし	しょうゆ	塩	酒	みりん														
	副菜	大根サラダ	ハム		にんじん		大根	きゅうり		とうもろこし	にんにく					油	醤油	こしょう												
	他	黒糖蒸しパン																★ホットケーキミックス	黒砂糖											
18 月	主菜	ごはん					ごはん		ヨーグルト寒天																					
	主菜	ビーンズカレー	鶏肉	大豆		にんじん	なす	わかげ		にんにく	パプリカ	パルメーザン							油	★カレー粉	中華ソース	ケチャップ	ガラムマサラ	パレー粉						
	副菜	キャベツとハムのサラダ	ハム		にんじん		キャベツ	きゅうり		とうもろこし									油	醤油	こしょう									
	他	牛乳																												
19 月	主菜	ごはん					ごはん		プアマンケーキ																					
	主菜	チキンポテトごぼろ	鶏肉	ひぬ丸くんメニュー		にんじん	にら	ごぼう			じゃがいも	でん粉	砂糖	油	ごま	しょうゆ	酒	みりん												
	副菜	もやしとにらのあえもの			にんじん	にら	もやし					三温糖		ごま油	しょうゆ															
	他	ずまし汁	★ちりと 豆腐		ほうれん草	にんじん	大根	えのきたけ		長ねぎ									醤油だし	しょうゆ	塩	酒								
20 月	主菜	茨城県産小麦パン								茨城県産小麦パン																				
	主菜	ワインナーとさつまいものクリーム煮	ワインナー	生クリーム	粉チーズ	チンゲンサイ	にんじん	たまねぎ	しめじ		さつまいも	小麦粉	マカロニ		豆乳バター					野菜ブイオン	塩	こしょう								
	副菜	ブロッコリーサラダ				ブロッコリー	にんじん	キャベツ	にんにく	とうもろこし											油	醤油	こしょう							
	他	牛乳																												
24 月	主菜	ミルクパン								ミルクパン																				
	主菜	龍のバジルマヨネーズ焼き	鶏切身																		ノンエッグマヨネーズ	★バジルソース								
	副菜	カラフルサラダ				ブロッコリー	にんじん	キャベツ	とうもろこし												油	醤油	こしょう	からし粉						
	他	豆と野菜のスープ	ベーコン			ほうれん草	にんじん	たまねぎ	セロリ		じゃがいも	大葉									野菜ブイオン	塩	こしょう							
25 月	主菜	ごはん						ごはん		ポテト(カレー味)																				
	主菜	大根おろしハンバーグ	★ハンバーグ					大根	長ねぎ			砂糖	でん粉								しょうゆ	酒	みりん							
	副菜	シーザーサラダ				粉チーズ		ブロッコリー	にんじん		キャベツ	とうもろこし									★クルトン	ノンエッグマヨネーズ	パルメーザン	醤油	塩	こしょう				
	他	しゃぶしゃぶ風すいとん汁	豚肉			ほうれん草	にんじん	白菜	長ねぎ		ごぼう											醤油だし	塩	しょうゆ						
26 月	主菜	ごはん						ごはん		アップルパイ																				
	主菜	春巻き	★春巻き																			油								
	副菜	チャプチェ	豚肉			小松菜	にんじん	豆皮	しいたけ		しょうが	にんにく										醤油	砂糖	ごま油	ごま	しょうゆ	酒	塩	こしょう	三温糖
	他	チンゲンサイのスープ	豆腐			チンゲンサイ	にんじん	たまねぎ	えのきたけ		長ねぎ	しょうが											醤油	チキンガラスープ	酒	塩	しょうゆ	こしょう		
27 月	主菜	きなこ抹茶餅(カパン)	きな粉			スキムミルク																			抹茶パウダー					
	主菜	カリカリ大豆サラダ	大豆			小松菜	にんじん			もやし	キャベツ														しょうゆ	醤油	塩	こしょう		
	副菜	ワタンスープ	豚肉			ほうれん草	にんじん			白菜	しいたけ	長ねぎ	しょうが												★ワタンの皮	ごま油	チキンガラスープ	しょうゆ	塩	こしょう
	他	牛乳																												

※ 都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。

茨城町産の食材は、米・にらです。
ひぬ丸くんウィークの茨城町産の食材は、米・ごぼう・大根・にら・にんじん・長ねぎです。
茨城県産の食材は、ソフトメン・牛乳・卵・豚肉・チンゲンサイ・ほうれん草です。



茨城町のマスコットのひぬ丸くんです。
ひぬ丸くんのマークが付いている食材は茨城町産です。