

令和8年2月 学校給食予定献立表

日 曜	こんだて	体の調子を整える食品						その他 調味料	
		体をつくるものとなる食品		体の調子を整える食品		エネルギーのもととなる食品			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		たんばく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	無糖質 牛乳・小魚 海藻	ビタミン・無糖質	その他の野菜 薯類	炭水化物 穀類・いも類 砂糖	脂質 油脂		
2月	主食	ごはん					ごはん		
	主菜	鶏肉のテンメンジャンソース	鶏肉				砂糖 ほちみつ	ごま油	テンメンジャン しょうゆ 酒
	副菜	ポテトサラダ	ハム	ニンジン	たまねぎ きゅうり		じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ	酢 塩 こしょう
	他	味噌スープ	豆腐	チンゲンサイ ニンジン	たまねぎ しいたけ しょうが		醤油	ごま油	チキンガラスープ しょうゆ 酒
3月	主食	ソフトメン					ソフトメン		
	主菜	五目うどん汁	鶏肉 油揚げ		小松菜 ニンジン	たまねぎ 長ねぎ ごぼう			濃合だし しょうゆ 酒 みりん 塩
	副菜	わかめとじゃこのあえもの 手作りひき揚げ		★ちりめんじゃこ わかめ	ニンジン	切干し大根 キャベツ きゅうり しょうが	砂糖		しょうゆ 酢
	他	福豆	福豆						
4月	主食	ごはん					ごはん		
	主菜	いかのマリネ	★いかでん粉付き		ピーマン 赤パプリカ	たまねぎ	三温糖	油	酢 塩
	副菜	しょうがあえ		小松菜 ニンジン	キャベツ しょうが				しょうゆ
	他	天ぷら	豚肉	ニンジン	大根 長ねぎ ごぼう		こんにゃく 里芋		濃合だし しょうゆ 塩 こしょう
5月	主食	ごはん					ごはん		
	主菜	お肉とじゃがいものピリ辛煮	豚肉	ニンジン	たまねぎ		じゃがいも しらす 砂糖	油	しょうゆ みりん 一味唐辛子
	副菜	りっちゃんサラダ	ハム かつお節	塩こんぶ	トマト ニンジン	キャベツ きゅうり とうもろこし	砂糖	油	酢 塩 こしょう
	他	みそけんちん汁	豆腐 みそ	ほうれん草 ニンジン	大根 長ねぎ ごぼう		里芋	油	濃合だし
6月	主食	ごはん					ごはん		
	主菜	チリピーンズ	豚肉 ワインナー 赤いんげん豆		パセリ ニンジン トマト	たまねぎ セロリ にんにく	じゃがいも	油	野菜ブイヨン 塩 こしょう 野菜ブイヨン チリパウダー クチャップ 一味唐辛子
	副菜	にんじんサラダ	鶏肉	ニンジン	ニンジン	きゅうり レモン キャベツ	砂糖	油	酢 塩 こしょう
	他	牛乳	牛乳						
9月	主食	ごはん					ごはん		
	主菜	さばのクチャップソース	★さばでん粉付き			しょうが	砂糖	油	ウスターソース クチャップ
	副菜	おひだし	かつお節	ほうれん草 ニンジン	キャベツ				しょうゆ
	他	いらた夜汁	鶏肉 卵 豆腐		にら	たまねぎ しめじ	でん粉		濃合だし しょうゆ 塩
10月	主食	茶漬小麦パン					茶漬小麦パン		
	主菜	メンチカツ	★メンチカツ					油	
	副菜	ほうれん草サラダ		ほうれん草 ニンジン	ニンジン	キャベツ にんにく しょうが レモン ★チップルソース		油	しょうゆ 塩 こしょう 酢
	他	コーンチャウダー	ベーコン	牛乳	パセリ ニンジン	たまねぎ とうもろこし マジックルーム	じゃがいも 米粉	油	野菜ブイヨン 塩 こしょう
12月	主食	ごはん					ごはん		
	主菜	豆腐の中華煮	豚肉 豆腐 厚揚げ		チンゲンサイ ニンジン	たまねぎ 白ネギ しょうが にんにく	でん粉 砂糖	ごま油	チキンガラスープ 塩 酒 しょうゆ ★オイスターソース
	副菜	ごまナムル	鶏肉	小松菜 ニンジン		もやし		ごま油	しょうゆ
	他	牛乳	牛乳						
13月	主食	ほちみつパン					ほちみつパン		
	主菜	豚肉と豆のトマト煮	豚肉 ベーコン 大豆 白いんげん豆 赤いんげん豆		ニンジン パセリ トマト	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	油	クチャップ 赤ワイン 塩 野菜ブイヨン こしょう ウスターソース
	副菜	ガーリックドレッシングサラダ	まぐろ		小松菜 ニンジン	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが		油	しょうゆ みりん 塩
	他	牛乳	牛乳						

★小魚類（しらす・ちりめんじゃこ等）は、えび・かにを食べているか、えび・かにが混ざる漁場で採取しています。

日 曜	こんだて	体の中での主なはたらき							その他 調味料
		体をつくるもとになる食品		体の働きを助げる食品		エネルギーのもとになる食品			
		1群 たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆腐類	2群 無糖質 牛乳・小魚 海藻	3群 緑黄色野菜	4群 ビタミン・無糖質 その他の野菜 薯類	5群 炭水化物 穀類・いも類 砂糖	6群 脂質 油脂		
16 月	主食 ごはん							ごはん	
	主菜 いわしの塩煮	★いわしの塩煮							
	副菜 ごまあえ			小松菜 じんじん	キャベツ もやし			砂糖	ごま
	他 白米と厚揚げのみそ汁	厚揚げ みそ		じんじん	白米 長ねぎ			里芋	ごま油
17 月	主食 ソフトメン							ソフトメン	
	主菜 きつねうどん汁	鶏肉 油揚げ		ほうれん草 じんじん	白米 しいたけ 長ねぎ				混合だし しょうゆ 塩 酒 みりん
	副菜 大根サラダ	ハム		じんじん	大根 きゅうり とうもろこし じんじく				油
	他 黒糖蒸しパン							★ホットケーキミックス 黒砂糖	
18 月	主食 ごはん							ごはん	
	主菜 ビーンズカレー	鶏肉 大豆		じんじん	たまねぎ じんじく グリーンピース フルーン			じゃがいも	油
	副菜 キャベツとハムのサラダ	ハム		じんじん	キャベツ きょうり とうもろこし				油
	他 牛乳								
19 日	主食 ごはん							ごはん	
	主菜 チキンポテトごぼう	鶏肉	ひぬ丸くん メニュー		ごぼう			じゃがいも 米粉 砂糖	油 ごま
	副菜 もやしとにらのあえもの			じんじん いら	もやし			三温糖	ごま油
	他 ずまし汁	★なると 豆腐		ほうれん草 じんじん	大根 えのきたけ 長ねぎ				混合だし しょうゆ 塩 酒
20 日	主食 茨城県産小麦パン							茨城県産小麦パン	
	主菜 ワインナーとさつまいものクリーム煮	ワインナー		生クリーム 粉チーズ 牛乳	チンゲンサイ じんじん	たまねぎ しめじ		さつまいも 小麦粉 マヨネーズ	豆乳バター
	副菜 ブロッコリーサラダ				ブロッコリー じんじん	キャベツ じんじく とうもろこし			油
	他 牛乳								
24 日	主食 ミルクパン							ミルクパン	
	主菜 鮭のバジルマヨネーズ焼き	鮭切身							ノンエッグマヨネーズ
	副菜 カラフルサラダ				ブロッコリー じんじん	キャベツ とうもろこし			油
	他 豆と野菜のスープ	ベーコン		ほうれん草 じんじん	たまねぎ セロリ			じゃがいも 大葉	野菜ブイオン 塩 しょうゆ
25 日	主食 ごはん							ごはん	
	主菜 大根おろしハンバーグ	★ハンバーグ				大根 長ねぎ		砂糖 米粉	
	副菜 シーザーサラダ				ブロッコリー じんじん	キャベツ とうもろこし		★クルトン	ノンエッグマヨネーズ オリーブオイル
	他 しゃぶしゃぶ風ずいとう汁	豚肉		ほうれん草 じんじん	白米 長ねぎ ごぼう			★ずいとん	混合だし 塩 しょうゆ
26 日	主食 ごはん							ごはん	
	主菜 唐揚げ	★唐揚げ							油
	副菜 チャプチェ	豚肉		小松菜 じんじん	たけのこ しいたけ しょうが じんじく			醤油 砂糖	ごま油 ごま
	他 チンゲンサイのスープ	豆腐		チンゲンサイ じんじん	たまねぎ えのきたけ 長ねぎ しょうが				油
27 日	主食 きなこ抹茶揚げパン	きな粉						コッパンパン 砂糖	油
	主菜 カリカリ大豆サラダ	大豆		小松菜 じんじん	もやし キャベツ				油
	副菜 ワンタンスープ	豚肉		ほうれん草 じんじん	白米 しいたけ 長ねぎ しょうが			★ワンタンの皮	ごま油
	他 牛乳								チキンガラスープ しょうゆ 塩 しょうゆ

※ 都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。

茨城町産の食材は、米・にらです。
ひぬ丸くんウィークの茨城町産の食材は、米・ごぼう・大根・にら・じんじん・長ねぎです。
茨城県産の食材は、ソフトメン・牛乳・卵・豚肉・チンゲンサイ・ほうれん草です。



茨城町のマスコットのひぬ丸くんです。
ひぬ丸くんのマークが付いている食材は 茨城町産 です。