

チェンジ・ザ・生活習慣！

健幸教室のお知らせ



参加費
無料

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進むと言われていますが、生活習慣の改善によって予防できる病気です。
講話・運動実技・試食を通じて、健康づくりについて楽しく学べる教室です。
これを機に生活習慣を見直してみませんか？



	血糖スリム教室	血管イキイキ教室
日 程	2月20日(金)	2月25日(水)
時 间 内 容	【受付】午前9時30分～10時 【講話・運動実技・試食】午前10時～午後0時30分	
場 所	茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」1階 健診室	
対 象	町内在住の40～74歳の方	
定 員	各教室20名 ※定員になり次第締め切り	
持 ち 物	飲み物、汗拭きタオル、筆記用具、ヨガマット※ ※血糖スリム教室でのみ使用します。お持ちでない方には貸し出します。	
申込期間	2月4日(水)～2月13日(金)	
申込方法	下記の電話または窓口にてお申し込みください。	
運動実技講師	健康運動指導士	日本ウォーキング協会公認指導員
そ の 他	・どちらか一方、または両日のご参加でもお申し込みできます。 ・運動のできる服装、靴（あれば、ひもタイプ）でご参加ください。	

茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ！りいばらき」ポイント対象事業です。

当日、教室に参加された方には、ポイントが付与されます。

【申込み・問合せ先】

健康増進課 ☎ 029-240-7134
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内
(土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

野菜を育てるために、なくてはならない。



藤枝農園では、農地を貸してくれる方、一緒に働いてくれる方を募集しています 詳しくはHPへ↑

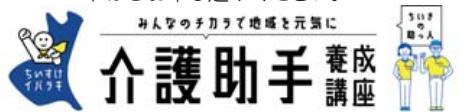
Information 情報

お知らせ

ちいすけイバラキ（茨城町） 介護助手養成講座

介護予防や介護保険制度などを学び、ちいすけ（ちいきの助つ人の略）として介護現場をサポートしてみませんか。

- ▶日 時 3月6日(金) 午前10時～午後4時
(受付：午前9時45分～)
▶場 所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」
多目的室（茨城町小堤1037-1）
興味のある方どなたでも
20名【先着順】
▶対 象 員 無料
▶定 参 加 費 筆記用具、昼食、飲み物
▶持 ち 物 電話または右の二次元バーコードからお申し込みください。
▶申込方法



【申込み・問合せ先】
茨城県社会福祉協議会（茨城県福祉人材センター）
☎ 029-244-4544

お知らせ

「障害者就職面接会」 開催のお知らせ

ハローワークおよび厚生労働省茨城労働局ならびに茨城県では、令和7年度後期の障害者就職面接会を開催します。

面接会は事前申込制となっておりますので、参加をご希望される方はハローワーク水戸までお問い合わせください。

- ▶日 時 2月25日(水)
受付 午後0時30分～
面接会 午後1時～3時30分
▶場 所 ホテルレイクビュー水戸
(水戸市宮町1-6-1)
▶そ の 他 詳細は、右の二次元バーコードよりご確認ください。



【問合せ先】ハローワーク水戸 専門相談部門
☎ 029-231-6221(43#)

募 集

茨城県央環境衛生組合新処理施設整備基本計画(案)への意見を募集します（パブリック・コメント）

茨城県央環境衛生組合は、笠間市と茨城町において2市町全域を処理対象区域とした新たな廃棄物処理施設を整備するため、令和6年（2024年）4月1日に設立した組合です。

今年度、本組合では令和12年度の新施設稼働開始に向け、円滑な事業推進を図るため、施設規模や処理方式、公害防止基準の調査および設定など、施設の基本的な諸条件を定めた「新処理施設整備基本計画」の策定を進めています。

このたび、案をとりまとめたので、広く市民の皆様からご意見をお聞きするため、意見募集を実施します。

- ▶募集期限 2月7日(土)まで

▶閲覧場所

- (1) 組合ホームページ
(右の二次元バーコードからご覧ください。)



- (2) 窓口（2か所）
・茨城県央環境衛生組合（茨城町役場2階）
・笠間市役所秘書課（2階）

▶提出方法

閲覧場所にある意見書（組合ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、下記の方法で提出してください。

- ①持 参 ・茨城県央環境衛生組合（茨城町役場2階）
・笠間市役所秘書課（笠間市中央三丁目2番1号）

- ②郵 送 ☎ 311-3192 茨城町大字小堤1080
茨城県央環境衛生組合 あて

- ③FAX 029-291-6035

- ④メール ki.kouiki@kenou-kankyou.jp

▶対象者

笠間市または茨城町（以下「関係市町」という。）に住所を有する方、関係市町に事務所または事業所を有する方、関係市町の事務所または事業所に勤務する方、関係市町の学校に在学する方、関係市町の納税者

▶そ の 他

提出された意見については、住所・氏名等の個人情報を除き、組合ホームページで公表します。

なお、意見をいただいた方に対して、個別の回答はしませんので、ご了承ください。

- 【問合せ先】茨城県央環境衛生組合

☎ 029-291-3531