

2

No. 1145

February 2026



広報

Ibaraki Public Information

しばらき

IBARAKI TOWN

IBARAKI TOWN

迎春

特集

茨城町ハッピーガーデンの活動

～茨城町を花いっぱいに～

COVER

役場本庁舎前の花壇をご覧ください

花のまちづくり推進計画 [花まちプラン]

茨城町ハッピーガーデンの活動

茨城町ハッピーガーデンは、町内の公共施設の花壇を花いっぱいにするために、花壇のデザイン作成や植えつけ、維持管理を行っている花のボランティア団体です。メンバーみんなで知恵を出し合い、工夫を凝らした花壇やプランターが、まちに彩りを添えています。

花壇づくりのほか、花に関する講習会や研修視察の開催、メンバーとの情報交換や花苗のおすそ分けなど、花好きならではの活動をたくさん行っています。

役場本庁舎に大きな花壇をつくりました！



花がきれいに咲き続けられるよう、新しい土や肥料を加えて耕しました。重労働…！



茨城町ハッピーガーデンでは、一緒に花の活動をしてくれる仲間を募集しています！

詳しくは町HPをご覧ください。



柴田しず江先生 (那珂市フェアリーガーデン)



西川綾子先生 (水戸市植物公園 園長)

こんなに素敵な花壇が出来上がりました！！

花壇づくりにあたり、たくさんの方々のお力添えをいただきました。携わっていただいた皆さまの愛情がたくさん込められた、ぬくもりあふれる花壇にぜひ遊びに来てください！



メンバーで定期的にお手入れをしています。メンバー募集中！



花に囲まれた写真やポットマンとのツーショットも撮影できます。花壇いっぱいのお花に癒されながら、花畑の小道をお散歩してみてください🌻

【問合せ先】 Happy Gardenプロジェクト事務局 (秘書広聴課 秘書広報・協働推進グループ内) ☎ 029-291-8802 (直通)



研修視察 in あしががフラワーパーク



花壇の映える撮り方を習得！写真講習会 in 桜の郷コミュニティセンター



他団体との交流活動 体験実習 in 七ツ洞公園

桜の郷コミュニティセンターの花壇お手入れ作業 (定例活動)



春～夏

春と夏の色鮮やかな花々、秋と冬の枯れてからのシードヘッド…。春夏秋冬の季節も見どころ満載です🌻



秋～冬

酒沼自然公園での植え付け作業



春～夏花壇



10/28 に衣替え🌻

春と秋の2回、デザイン作成から植えつけまでを行っています。



入口のプランターも華やかに🌻来園者を出迎えます。



地域に暮らす身近な相談相手

民生委員・児童委員を紹介します

皆さんの地域の新しい民生委員・児童委員が決まりました。

民生委員・児童委員は、社会福祉の精神に基づき、誰もが安心して暮らせるよう、高齢者や障がいのある方の見守りや子どもたちへの声かけなどを行っています。また、介護の悩みや子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じています。相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう、役場などの行政機関等とのつなぎ役になります。悩みや心配ごとがありましたら、各地区の民生委員・児童委員にご相談ください。

(任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日) 敬称略・順不同

担当地区	氏名	担当地区	氏名
長岡(坂上)	山中 忍	小幡	井川 誠之
長岡(坂下・町宮長岡団地)	鴨川 清美	五里峰	宇佐美 安行
長岡第二・前田第三の一部	大谷 まさ子	古宿・千貫桜	米川 富彦
矢頭(東区の一部)	永峯 恵美子	小堤	小堤 弘文
矢頭(東区・北区の一部)	小川 伊勢子	小堤	吉川 博久
矢頭西	緒方 和子	駒場	江幡 いつみ
矢頭中丸原	上田 美香子	神宿・本郷	石川 正義
植農	山口 成子	海老沢	勝山 重義
谷田部	小沼 圭子	城之内	早乙女 恵美子
小鶴	中村 秀巳	宮ヶ崎	未定
小鶴	萩谷 春美	宮ヶ崎第四・昭和	竹下 道子
小鶴・三島	中村 信夫	宮ヶ崎第五・第六・日進	加藤 壽一
前田第一	入之内 勝子	網掛	酒葉 正秀
前田団地	伊賀 亨	船渡・飯塚	飯田 美穂子
前田(東区・第三の一部)	未定	東永寺・飯塚	松濤 勇
下郷・大山原	河合 和子	中山・矢頭(北区の一部)	萩谷 節子
大畑・上郷・馬渡	雨谷 はるい	新興・前原・金沢	張替 孝
明光台団地・桜団地	未定	中石崎・榊原	坂場 賢二
常井・近藤・瑞穂	郡司 佐和子	長洲	長洲 昌子
桜の郷	未定	遠西・後谷・宮前	清水 正三
木部西部・木部東部	未定	前谷・台	海老澤 彰
木部南部・上飯沼南部	山中 平	若宮	松田 英樹
飯沼・上飯沼	東ヶ崎 静仁	明光中学区(主任児童委員)	大月 文子
下飯沼	東ヶ崎 浩	明光中学区(主任児童委員)	大野 眞弓
下土師	萩谷 昭文	青葉中学区(主任児童委員)	吹野 久美子
赤坂・桜ヶ丘団地	未定	青葉中学区(主任児童委員)	米川 和成
奥谷・サングリーン	鬼澤 洋一		
越安・蕎麦原・駒渡・千勝	斉藤 きよ子		
野曾・野曾後谷	佐久間 義久		
南栗崎・南川又	荻津 真理子		
秋葉	関口 道子		
南島田・神谷	宮崎 泉		
増山・坂東	高野橋 栄子		
鳥羽田	萩谷 京子		
下雨ヶ谷・生井沢	石田 恵一		
上雨ヶ谷・下座	鳥羽田 ゆう子		

※令和7年12月1日時点の委員を掲載しています。

【問合せ先】 社会福祉課 ☎029-240-7112(直通)

ごあいさつ

この度、茨城町民生委員児童委員協議会会長を務めさせていただくことになりました。何か日常でお困りのことがありましたら、各地区の民生委員・児童委員にご相談ください。

茨城町民生委員児童委員協議会
会長 入之内 勝子

花のまちづくり推進計画【花まちプラン】

花と緑の環境美化コンクール

コンクール応募団体の花壇をご紹介します。

町内各所の工夫を凝らした花壇



みどりの風クラブ



金沢区民の会



青葉小学校



明光中学校



葵小学校



青葉中学校



長岡小学校



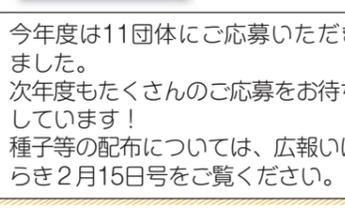
上雨ヶ谷女性会



大戸小学校



まさみ幼稚園



今年度は11団体にご応募いただきました。次年度もたくさんのご応募をお待ちしています！種子等の配布については、広報いばらき2月15日号をご覧ください。

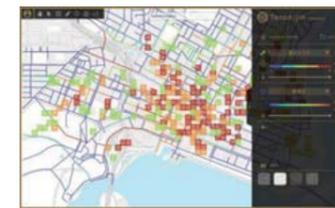


長岡幼稚園

【問合せ先】 生涯学習課 社会教育グループ ☎029-240-7122(直通)

衛星画像とAIを活用した漏水調査を行います

町では、漏水調査効率の向上と漏水箇所の早期発見および早期修繕を図るため、新たな調査手法として「人工衛星画像とAIを活用した漏水調査」を実施します。人工衛星から取得した地表面温度等による水道管への負荷、地盤変動データと水道課の持つ水道管路情報を組み合わせることで漏水リスクの診断が可能となります。



画像提供：株式会社天地人

人工衛星画像解析終了次第、現地調査が開始されます

衛星データとAI診断結果によって絞り込まれた範囲を、現地調査して漏水発見・修繕に繋がります。現地調査では、道路に埋設された水道管等の漏水音聴測定により漏水箇所を特定します。夜間の路上調査等、ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

【問合せ先】 水道課 ☎029-292-0235(直通)

11/14 (金) **高齢者の身体機能や高齢者への接し方を体験 認知症サポーター養成講座と高齢者疑似体験を開催**

茨城町社会福祉協議会が、長岡小学校において、認知症サポーター養成講座および高齢者疑似体験を開催しました。5年生が参加し、認知症とは何か、認知症の方への接し方について講義を受けた後、高齢者の身体機能を疑似体験しました。

疑似体験では、ボランティアに教わりながら、車椅子への乗車・走行・介助をしたり、視界が悪くなるゴーグルや重りの入ったサポーターを装着したりすることで、自身の身体との違いや不便さを体験しました。参加した児童からは、認知症の人や高齢者に対し、「優しく接したい。」「困っていたら助けたい。」という声があり、高齢者を見守る支援者としての意識の高まりがうかがえました。



12/3 (水) **思いやりの心を大切に 人権教室を開催**

葵小学校の3年生、2クラスを対象に、人権教室を開催しました。

人権教室は、人権擁護委員が中心となり、児童・生徒にいじめ等の人権問題を考える機会をすることにより、相手への思いやりの心や命の大切さを学んでもらうことを目的に開催されています。

児童は、教材のビデオを見て、いじめられている子、いじめをしている子、友達がいじめられているのを見ている子のそれぞれがどんな気持ちでいるか考え、発表しました。

最後に人権擁護委員から、「困ったことがあるときは、お父さんやお母さん、先生にお話してください。身近な大人に話しづらいときは、私たち人権擁護委員や、『こどもの人権110番』にぜひ相談してください。」とお話がありました。



9/17 (水) 9/26 (金) 10/3 (金) 10/10 (金) 10/15 (水)

新たに4名の指導士が認定 シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会を開催

令和7年9月から10月にかけて、桜の郷コミュニティセンターにおいて「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会」が開催されました。

茨城町シルバーリハビリ体操指導士会1級指導士が講師を務め、先輩からの実体験を踏まえたわかりやすい講義により、指導士として必要な知識や技術を学びました。

新たに4名が3級指導士として茨城県知事により認定され、今後は町指導士会で活動し、住民の健康増進と介護予防の推進、地域の活性化のためにご協力いただきます。



11/11 (火) **涸沼水鳥・湿地センター周辺をきれいに 茨城町ネットワーカー等連絡協議会が美化活動を実施**



茨城町ネットワーカー等連絡協議会（照沼一美会長）主催による「涸沼水鳥・湿地センター周辺美化活動」が行われました。

当日は2班に分かれて作業が行われ、敷地内プランターの手入れや涸沼湖畔のごみ拾い、サイクリングロードの除草作業を行い、歩行者や自転車利用者の安全確保や涸沼周辺の環境美化活動に取り組みました。

*茨城町ネットワーカー等連絡協議会は、県が推進するチャレンジいばらき県民運動の趣旨に賛同し、地域活動に取り組む団体です。

11/16 (日) **熱々のいも煮で楽しいひとときを 第4回 駒場 de いも煮会**

茨城町駒場庁舎グラウンドにおいて、「第4回駒場 de いも煮会」が開催されました。開催にあたり、町商工会からの支援を受けた他、地域の方々からは、寄付およびいも煮の具材や抽選会の商品を提供いただきました。

今回のいも煮は、奥久慈しゃも入り。150リットルの大鍋で作った約300食が振舞われ、たくさんの野菜が入ったいも煮を、家族や友人と一緒に笑顔で食べる姿が見られました。

また、子どもからご年配の方まで幅広い世代の方が参加し、小堤祭り囃子保存会によるパフォーマンスなども行われ、会場は大いに賑わいました。



2月は「全国生活習慣病予防月間」です！

生活習慣病とは？

食生活の乱れ、運動不足、喫煙習慣などの悪習慣が原因で発症する、がんや糖尿病、高血圧症、心臓病、脳卒中などの病気の総称です。

生活習慣病は、たとえ太ってなくても、メタボでなくても注意が必要です。生活習慣を振り返り、できることから改善していくことで生活習慣病を予防しましょう！

予防には健康の基本となる良い生活習慣を身につけることが大切です！



【食事】 野菜を多めに1日3食バランスよく、しっかりかんで食べましょう。間食や甘い食べ物、揚げ物などは控えましょう。



【運動】 できる範囲で、体を動かす時間を今より10分増やしましょう。ウォーキングなどの有酸素運動と簡単な筋トレを日常に取り入れましょう。



【休養】 規則正しく、十分な睡眠でリフレッシュしましょう。自分のストレスサインを知り、気分転換等のセルフケアをして早めに対処しましょう。



【体重】 自分の適正体重を知って維持していきましょう。
 身長 (.) m × 身長 (.) m × 22 = 適正体重 (.) kg
 体重 (.) kg ÷ 身長 (.) m ÷ 身長 (.) m = BMI* (.)

※BMI (肥満度を表す体格指数)

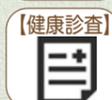
低体重	標準	肥満
18.5未満	18.5～24.9	25以上



【お酒】 週に2日は、休肝日を作り肝臓を休めましょう。摂取の目安は、1日平均純アルコールで20g以内です。日本酒1合(180ml)、ビール(500ml)、ワイングラス2杯(240ml) 缶チューハイ(350ml)



【たばこ】 吸いたくなったら、歯をみがいたり、ノンカロリー飲料を飲むなどして気をそらしましょう。喫煙できる場所に行かないなど、吸いたくならない環境を作りましょう。



【健康診査】 健康診査は毎年必ず受け、結果を比較し、生活習慣の傾向と改善のポイントを見つけてみましょう。また、健康診査で「要精密検査」や「要医療」と判定された方は早めに医療機関を受診するようにしましょう。

日頃から自身の体に関心を持ち、良い生活習慣と定期的な健康診査の受診で生活習慣病の発症や重症化を防ぎましょう！

町では生活習慣病予防のための教室を実施しています。詳しくは15ページをご覧ください。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)



明治安田生命保険相互会社 「私の地元応援募金」目録贈呈式

より豊かな地域社会づくりを応援するため、明治安田生命保険相互会社から、「私の地元応援募金」として、同社の社員の皆様からの募金に加え、同社からの拠出を合わせた70万7,500円が寄付され、それを記念した目録贈呈式が行われました。

今回いただいた寄附金については、来年度に供用開始される茨城町文化交流会館「いばSUNホール」の備品整備費として、電子黒板の購入に活用します。



小林町長 小久保水戸西営業所長



茨城町集落センター運営協議会 防犯講習会を開催



茨城町集落センター運営協議会（萩谷行雄会長）は、地域における防犯対策について理解を深めるため、「防犯講習会」を町役場2階大会議室にて開催しました。

当日は30名が参加し、茨城県警察本部生活安全部生活安全総務課より、「犯罪にあわないための地域社会づくり」と題した講義を受け、県内における犯罪の実情やその対策、地域における住民同士の見守りの重要性やその方策について学びました。

参加者からは、「今まで鍵をかけずに出かけていたが、これからは必ず鍵をかけて出かけるようにしたい。」「改めて防犯について考えることができた。」などの感想が聞かれました。



地域の防災力向上 消防ポンプ自動車交付式

防衛省の施設周辺民生安定施設整備助成事業により、茨城町消防団第1分団第4部（小鶴）に消防ポンプ自動車が配備され、町消防本部で交付式が行われました。

今回の消防車両は3.5トン未満のため、普通自動車免許でも運転が可能であるという特長があります。また、最新の資機材が搭載され、複雑多様化する災害での対応力が期待されています。小鶴消防団部長の米川巧さんは「新しい消防ポンプ車を有効活用し、今後もさらに地域防災力の強化、地域の安全安心に貢献していきたい。」と意気込みを語りました。



入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。



グループホームひめまの社 ☎029-240-8321
東茨城郡茨城町中石崎1055 担当/大塚

募 入居者
集 居者
募 職員
集 員



グループホームひめま ☎029-240-8117
東茨城郡茨城町中石崎159-1 担当/渡邊・久保田

文芸

《短歌》

○アイゼンを解く足元に福寿草登
山好きの息子の眩き拾う
小堤美智子(小堤)

●ふうわりと膨らむカーテン束ねつつ
窓越しに見る師走の夕景
高見 英子(大 戸)

●はたらいてはたらいてはたらいて
はたらいて八人の子を育てし母よ
河野 久子(網 掛)

●青空に三百人の第九響く世界平
和の祈りを込めて
佐藤よし子(谷田部)

●旨くなあれ美味しくなあれ今年
また見よう見まねで干し芋作る
浦井 正子(宮ヶ崎)

●思い出をガラスの箱につめてみ
た見えます母のやさしい笑顔
大森 欣子(駒 場)

●幸よりも不幸な歌が華やかなク
リスマスの夜降り注いでる
白田 美鶴(網 掛)

●霜おりてさくさく歩く山路に今
年も感じる冬の訪れ
富田 満男(小 幡)

●妻作る十二支干支のぬいぐるみ
「午」をつくりて一巡りなり
片岡 忠彦(長 岡)

●冬仕度里芋伏せて大根に土寄
せすれば寒さ凌ぎぬ
大野 友子(城之内)

《俳句》

○散る葉ごと森は明るく軽やかに
白田 美鶴(網 掛)

●曖昧な四季の移ろい土鍋出す
鳥羽田早苗(鳥羽田)

●駄洒落好き面影偲ぶ枯野かな
野口 秋夫(上石崎)

●凍て付きやライトアップの四度の滝
浦井 正子(宮ヶ崎)

●古い背中目あり留守番しつかりと
田口 正子(南川又)

●大晦日ホームのベルに足いそぐ
富田 満男(小 幡)

●親子孫携えられて紅葉踏む
村井 孝子(長 岡)

●小春日のやぶの南天艶めいて
小堤美智子(小 堤)

●寒空や油絵の様重たげに
高見 英子(大 戸)

●嫁ぎ来て五十二年の日向ぼこ
諸川 恵子(駒 場)

〔評〕白田さん「落葉した木々は、寒々しさや寂しさを思わせることもあるが、作者は「明るく」「軽やかに」とポジティブに捉えているのがよい。読後に澄んだ空気を感ぜさせる。鳥羽田さん「現代の季節感覚を素直に表している。「土鍋」という具体語が効いており、暮らしの温度が伝わってくる。野口さん「駄洒落好き」という二語により、その人の声や笑顔まで想像でき、枯野の広がりや重なる余韻が深い。

〔作品の送付先〕
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、20日までにお送りください。
郵便：〒311-3319
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX：029(292) 6748
〔問合せ先〕秘書広聴課
029(240) 7126(直通)

まちかどレポート

紙芝居「こたつものがたり」

レポーター 藤枝 豊子(小堤)

この度、紙芝居「こたつものがたり」を出版しました。おじいさんと猫のほっこりとした物語です。

このお話は我が家に迷い込んだ、保護猫が基になっています。ガリガリに痩せた姿を見て「これでも生きていられるんだ。」とシヨックを受けたのを覚えています。エサを与えるたびにシャーと威嚇されましたが、一か月を過ぎる頃には体もふっくらして、真っ白で可愛い猫になりました。名前をシロとつけました。懐いてくれ、一緒に寝てくれるようになりました。しかし体が弱く、月に三回は病院につれて行きましたが、我が家に来てわずか一年しか生きられませんでした。

シロと過ごした時間は短かったけれど、とても濃く幸せな日々でした。そんな可愛いシロちゃんをお話の中に書きたかったのです。この紙芝居が多くの人に喜ばれ、愛されたらうれしいと思います。茨城町立図書館に寄贈しました。

身近な出来事を「広報いばらき」に掲載しませんか？

▶対象 町内に在住・在勤されている方
▶原稿 文字数400字～600字程度、写真1～2枚
▶応募方法 住所、氏名、連絡先(電話・FAX番号)を明記の上、郵送・FAX・電子申請等でお申し込みください。
※スペースによって、掲載できない場合もあります。

【応募・問合せ先】秘書広聴課 ☎029-240-7126(直通)
FAX: 029-292-6748



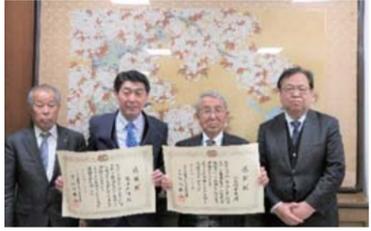

第21回手づくり紙芝居コンクール 優秀賞受賞

茨城町スポーツ推進委員

全国スポーツ推進委員連合 30年勤続スポーツ推進委員を表彰

この度、茨城町スポーツ推進委員として活躍されている入之内重徳さんと鬼澤邦明さんの2名が、長野県にて開催されたスポーツ庁・公益社団法人全国スポーツ推進委員連合主催の「第66回全国スポーツ推進委員研究協議会」にて「30年勤続スポーツ推進委員表彰」を受けました。

受賞後は、小林宣夫町長へ表敬訪問を行い、地域のスポーツ活動について語り合いました。入之内さんと鬼澤さんは「今回の受賞がスポーツ推進委員の増加や地域スポーツの発展に繋がれば大変嬉しい。」と話しました。



鬼澤さん 入之内さん

「茨城町スポーツ推進委員」とは、スポーツ基本法に基づき、町から委嘱を受けて活動する地域の方々です。町民の皆様がスポーツ活動に親しみを持って取り組むことができるよう、各種スポーツイベント等の企画・運営を行うとともに、地域住民と行政との連絡調整役としても活躍しています。

町ではスポーツ推進委員を募集しています。スポーツ推進委員として活動したい方・興味がある方は、お気軽に生涯学習課までお問い合わせください。

【問合せ先】生涯学習課 ☎029-240-7122(直通)



越安區 生涯学習移動教室を開催

レポーター 萩谷 光保(越安)

令和7年11月26日(水)に、越安區は「生涯学習移動教室」を実施しました。当日は天気にも恵まれ、区民16名に参加いただきました。

越安區の生涯学習移動教室は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和元年の開催を最後に実施することができずにいました。今年度は、地区の生涯学習担当役員の方の尽力もあり、6年ぶりに開催することができました。今回の行先は潮来市にある「愛友酒造株式会社」と「道の駅いたこ」、鹿嶋市の「鹿島神宮」で、昼食は神栖市内のアトンプレスホテルにてランチをいただきました。平日開催のため参加者募集が大変でしたが、地区の方々の親睦も深まり、非常に有意義な体験学習となりました。

他にも6月には、町の「ふるさとづくり出前講座」制度を活用し、消費生活相談員や町集落支援員の方たちのご支援を得て、区民向けの講座も開催することができました。

多くの人が集まって交流する機会が少なくなってきた昨今ではありますが、今後も地区会員の交流と親睦を深め、地区活性化を図っていききたいと思います。

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848 (通話料無料)

登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



お知らせ 『陸上自衛隊 施設学校音楽隊 第34回定期演奏会』開催のお知らせ

陸上自衛隊勝田駐屯地では、「施設学校音楽隊第34回定期演奏会」を下記のとおり開催します。詳細は、施設学校ホームページをご覧ください。

▶日時 **2月11日**(水・祝) 午後2時～4時
(午後1時開場)

▶場所 ひたちなか市文化会館 大ホール
(ひたちなか市青葉町1-1)

▶入場料 無料(先着順でチケットを配布します。)

【問合せ先】勝田駐屯地 広報班
☎029-274-3211(内線292)



ホームページはこちらから

お知らせ 里親制度説明会のお知らせ



あたたかい家庭の中で生活することは、子どもの成長にとっても良い影響を与えます。子どもにとっての「特別」になってくれる里親さんが、もっともっと増えることを願い里親制度を広めています。

▶日時 **3月8日**(日) 午後2時～4時
(午後1時40分受付開始)

▶場所 児童家庭支援センターあいびー
多目的ホール(水戸市小林町1186-84)

▶内容 **里親制度・マッチング・里親体験談**

▶定員 50名

▶料金 無料

▶申込方法 電話、メール、右の二次元バーコード

▶申込締切 **3月5日**(木)まで

【問合せ先】茨城県里親リクルート事業事務局
里親リクルーター 新山
☎029-291-3770
携帯 080-8434-3609
メールsatoriku@doujinkai.or.jp



お知らせ 令和8年度 県民交通災害共済のご案内

県民交通災害共済は、加入者が交通事故にあい病院等で治療した場合、治療実日数に応じた見舞金を給付する相互共済制度です。継続加入のお手続きはお早めに！

▶共済期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
(令和8年4月1日以降加入の場合、申込日の翌日から令和9年3月31日まで)

▶加入受付開始日 令和8年2月2日(月)～

▶加入要件 茨城町に住居登録がある方

▶会費 大人900円
中学生以下(令和8年4月1日時点)500円
※9月30日以降に加入する方は半額となります。

▶申込方法 会費を添えて地域政策課(役場2階13番窓口)までお申し込みください。

【問合せ先】地域政策課
☎029-215-8003(直通)

お知らせ 住まいの相談会開催のお知らせ(予約制)

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。詳細・ご予約については、県住宅課ホームページをご覧ください。

▶日時 **3月19日**(木) 午前10時～午後4時

▶場所 子育て支援・多世代交流施設「ふぁみりこらぼ」1階105研修室
(ひたちなか市石川町11-1)

▶料金 無料

▶申込方法 2月1日(日)～2月28日(土)まで、いばらき電子申請・届出サービスにより受付。電子申請によるお申し込みが難しい場合には、下記問い合わせ先までご連絡ください。

いばらき電子申請・届出サービスはこちらから→

【問合せ先】茨城県土木部都市局住宅課
民間住宅・住宅指導グループ
☎029-301-4755(直通)
(午前8時30分～正午、午後1時～5時15分 土・日・祝日を除く)



【お詫びと訂正】
広報いばらき「お知らせ版」12月15日号9ページ「いばらきまつりファイナール花火協賛のご紹介」において、個人協賛者のお名前の掲載漏れがありました。ご本人様には、大変ご迷惑をおかけしましたことを、心よりお詫び申し上げます。
(事業所および個人名) 石井 孝一
ご協賛を賜り、誠にありがとうございました。
【問合せ先】いばらきまつり実行委員会事務局
商工観光課☎029-240-7124(直通)



うちの子ども結婚できました!

お気軽に
ご連絡
ください

独身の
お子様の
結婚相談

マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル水戸
水戸市城南2-2-25 プルミエルクビル4階 ☎0120-138-026
通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

LINE 茨城町公式LINE
町の情報を好評配信中!
ぜひご登録ください!



2月の納税

○国民健康保険税 **8期**
○介護保険料 **6期**
○後期高齢者医療保険料 **8期**

・納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトまたは役場窓口で納付しましょう。
・口座振替をご希望の際は、Webまたは役場や金融機関での窓口で手続きをお願いします。

納期限は3月2日(月)

お知らせ 心身に障がいをお持ちの方へ 自動車税減免申請の出張窓口開設

県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障害者の方ご本人もしくは障害者の方と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税(環境性能割・種別割)を減免する制度を設けています。

減免申請は、管轄の県税事務所において年間を通じて受付しておりますが、下記の日程で減免申請の出張窓口を開設しますので、ご利用ください。

▶日時 **2月10日**(火) 午後1時～4時

▶場所 茨城町役場 1階ロビー(社会福祉課前)

▶注意事項

- ・出張窓口は臨時的なものであり、通常よりもお待たせしてしまう可能性があります。そのため、手続きに必要な書類等については、事前に水戸県税事務所までお問い合わせください。
- ・新車、中古車新規登録に係る減免や自動車税・軽自動車税(環境性能割)の減免については、登録日から30日以内に管轄の水戸または土浦県税事務所自動車税分室でお手続きをお願いします。
- ・軽自動車税(種別割)の減免については、定置場所在の市役所・町村役場までお問い合わせください。

茨城県総務部税務課ホームページはこちらから→

【問合せ先】水戸県税事務所 収税第一課
☎029-221-6605




遺言・相続・会社に関するお困りごとは私にお任せください

望月 司法書士 事務所
行政書士
FACIAL SALON @ MENARD
フェイシャルサロン 水戸吉沢

司法書士 望月 正雄
行政書士 望月 正雄
090-1267-4222
〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町354番地の97



Information 情報

お知らせ 防災行政無線などを用いた 情報伝達訓練(試験放送)を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた訓練で、町内の防災行政無線屋外スピーカーや防災ラジオ、町公式LINE、登録制メール配信サービスなどでお知らせします。

▶訓練実施日時 **2月6日**(金) 午前11時頃

▶訓練で行う放送試験 町内の防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

【放送内容】

- 上りチャイム音
- 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- 「こちらは、防災いばらきです。」
- 下りチャイム音

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【問合せ先】総務課
☎029-240-7125(直通)



お知らせ 行政相談・行政書士無料相談会を開催します

行政相談
「どこの窓口申請すればよいか教えてほしい」など、行政に対する手続き等で困っていることはありませんか。町では総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、下記の日程で相談を受け付けます。

▶日時 **2月18日**(水) 午後1時～4時

▶場所 茨城町役場2階 第7会議室

▶行政相談委員 海老澤 栄子、草野 一夫

▶その他 事前申込不要(受付順)、無料

【問合せ先】秘書広聴課 秘書広報・協働推進グループ
☎029-291-8802(直通)

行政書士無料相談会
遺言、相続、各種許可等の行政手続き相談など、行政書士が、下記の日程で相談会を行います。

▶日時 **2月10日**(火) 午後1時～4時

▶場所 茨城町役場2階 第7会議室

▶その他 事前申込不要(受付順)

【問合せ先】茨城県行政書士会 水戸支部事務局
☎029-303-5812

※注意事項
相談時間は最大30分間を目安とし、長時間の相談はお控えください。



TO THE FUTURE OF OUR TOWN

常陽銀行 MEBUKI
めぶきフィナンシャルグループ

チェンジ・ザ・生活習慣！

健幸教室のお知らせ



**参加費
無料**

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進むと言われてい
ますが、生活習慣の改善によって予防できる病気です。
講話・運動実技・試食を通じて、健康づくりについて楽しく学べる教室です。
これを機に生活習慣を見直してみませんか？

	血糖スリム教室	血管イキイキ教室
日程	2月20日(金)	2月25日(水)
時間	【受付】 午前9時30分～10時 【講話・運動実技・試食】 午前10時～午後0時30分	午前9時30分～10時 午前10時～午後0時30分
場所	茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」1階 健診室	
対象	町内在住の40～74歳の方	
定員	各教室20名 ※定員になり次第締め切り	
持ち物	飲み物、汗拭きタオル、筆記用具、ヨガマット※ ※血糖スリム教室でのみ使用します。お持ちでない方には貸し出しします。	
申込期間	2月4日(水)～2月13日(金)	
申込方法	下記の電話または窓口にてお申し込みください。	
運動実技講師	健康運動指導士	日本ウオーキング協会公認指導員
その他	・どちらか一方、または両日のご参加でもお申し込みできます。 ・運動のできる服装、靴(あれば、ひもタイプ)でご参加ください。	

茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ!りいばらき」ポイント対象事業です。
当日、教室に参加された方には、ポイントが付与されます。

【申込み・問合せ先】 健康増進課 ☎029-240-7134
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内
(土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

野菜を育てるために、なくてはならない。

Fujieda Farm

藤枝農園では、農地を貸してくれる方、一緒に働いてくれる方を募集しています 詳しくはHPへ↑

Information 情報

お知らせ ちいすけイバラキ(茨城町) 介護助手養成講座

介護予防や介護保険制度などを学び、ちいすけ(ちいきの助っ人の略)として介護現場をサポートしてみませんか。

- ▶日時 3月6日(金) 午前10時～午後4時
(受付:午前9時45分～)
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」多目的室(茨城町小堤1037-1)
興味のある方どなたでも20名[先着順]
- ▶対象 無料
- ▶参加費 筆記用具、昼食、飲み物
- ▶持ち物 電話または右の二次元バーコードからお申し込みください。
- ▶申込方法



【申込み・問合せ先】
茨城県社会福祉協議会(茨城県福祉人材センター)
☎029-244-4544

お知らせ 「障害者就職面接会」 開催のお知らせ

ハローワークおよび厚生労働省茨城労働局ならびに茨城県では、令和7年度後期の障害者就職面接会を開催します。

面接会は事前申込制となっておりますので、参加をご希望される方はハローワーク水戸までお問い合わせください。

- ▶日時 2月25日(水)
受付 午後0時30分～
面接会 午後1時～3時30分
- ▶場所 ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)
- ▶その他 詳細は、右の二次元バーコードよりご確認ください。



茨城労働局
ホームページ

【問合せ先】ハローワーク水戸 専門相談部門
☎029-231-6221(43#)

募集 茨城県央環境衛生組合新処理施設整備基本計画(案)への意見を募集します(パブリック・コメント)

茨城県央環境衛生組合は、笠間市と茨城町において2市町全域を処理対象区域とした新たなし尿処理施設を整備するため、令和6年(2024年)4月1日に設立した組合です。

今年度、本組合では令和12年度の新施設稼働開始に向け、円滑な事業推進を図るため、施設規模や処理方式、公害防止基準の調査および設定など、施設の基本的な諸条件を定めた「新処理施設整備基本計画」の策定を進めています。

このたび、案をとりまとめましたので、広く町民の皆様からご意見をお聞きするため、意見募集を実施します。

- ▶募集期限 2月7日(土)まで
- ▶閲覧場所

- (1) 組合ホームページ
(右の二次元バーコードからご覧ください。)



- (2) 窓口(2か所)
・茨城県央環境衛生組合(茨城町役場2階)
・笠間市役所秘書課(2階)

▶提出方法
閲覧場所にある意見書(組合ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、下記の方法で提出してください。

- ①持参 茨城県央環境衛生組合(茨城町役場2階)
・笠間市役所秘書課(笠間市中央三丁目2番1号)
- ②郵送 〒311-3192 茨城町大字小堤1080
茨城県央環境衛生組合 あて
- ③FAX 029-291-6035
- ④メール ki.kouiki@kenou-kankyuu.jp

▶対象者
笠間市または茨城町(以下「関係市町」という)に住所を有する方、関係市町に事務所または事業所を有する方、関係市町の事務所または事業所に勤務する方、関係市町の学校に在学する方、関係市町の納税者

▶その他
提出された意見については、住所・氏名等の個人情報を除き、組合ホームページで公表します。
なお、意見をいただいた方に対して、個別の回答はしませんので、ご了承ください。

【問合せ先】茨城県央環境衛生組合
☎029-291-3531



子育て支援センター

遊びに
おいでよ



茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、
親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

まんまる一むのご案内

対象 未就学のお子さんと保護者（親族の方）
※兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
開放時間 午前および午後の2部制
月～金曜日および第1土曜日（2月7日）
《午前》9時30分～11時30分 《午後》1時30分～4時
組数の制限なし。
（状況により、安全面を考慮して利用を制限する場合があります）
*5組以上でご利用を希望する場合は、事前にご連絡ください。



今月の
土曜日開放は
2月7日です。



◆ピアノ演奏◆

日時 2月20日(金) 午前11時～11時15分
ボランティアのサニー-NAOKOさんによる演奏があります。
お子さんと一緒に心地良い音色をお楽しみください。

◆まんまるたいむ◆

時間 午前11時～11時15分・午後3時～3時15分
「わくわくおはなし」「ふれあひあそび」「作ってあそぼう」などを日替わりで行います。
詳しくは、町ホームページ・支援センターだよりをご覧ください。

お誕生会のお知らせ(2・3月生まれ) 要予約

保育士による楽しい出し物や、お友達との交流タイム
もあります。皆様のお越しをお待ちしています。

対象 茨城町に住民登録のある未就学のお子さんと保護者
(5組限定) (2か月合同でのお誕生会となります)

日時 2月26日(木)
午前10時30分～11時

場所 まんまる一む

予約受付 2月16日(月)～2月25日(水)
午前9時～正午(土・日・祝日を除く)
※電話または子育て支援センター窓口で受け
付けます。
定員になり次第受付終了します。

まんまる一むフォトコーナー



センサーボトル作り



敬老の日プレゼント作り



虫よけポット作り



お弁当作り

子育て相談ご利用ください

対象 未就学のお子さんをもつ保護者
場所 子育て相談室
受付時間 月～金曜日および第1土曜日(2月7日)
午前9時～午後4時(祝日を除く)



子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらい
たいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。
相談の間、保育士にお子さんを預けることができます。
電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽
にご連絡ください。

*感染症などの状況により、予定を変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。
【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

認定こども園 2月

長…長岡幼稚園 ま…まさみ幼稚園 飯…飯沼こども園
さ…さくらこども園 い…いばらき幼稚園 中…いばらき中央認定こども園

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ま	長	飯	長	ま	
	サーキット遊び (要予約)	なかよくあそぼう (節分集会) イベント:豆まき 会(要予約) 親子でふれあい 体操教室☆	【制作】ロケッ トビューン バレンタイン制作	うたっておどろろ 親子体操	おはなし会 (要予約) 【制作】2月のカ レンダー (要予約)	
8	9	10	11	12	13	14
	ま	長		長	ま	ま
	ベビーマッサージ (要予約) 節分の足形ア ート、ランチタイム	なかよくあそぼう (新聞紙遊び) クッキング(要予約) 身体測定、おは なしの会 サーキット遊び をしよう☆		親子ふれあいタ イム ☆製作(ゆきだ るま) バレンタイン制 作、ランチタイム	☆製作 (ゆきだるま) 2月生まれのお 友達!園児と "お誕生会" 9:45~(要予約)	土曜日の園庭開放 9:00~14:00 (要予約)
15	16	17	18	19	20	21
	さ	長	ま	長	ま	
	節分の足形ア ート、ランチタ イム	リラックスタイ ム(ヨガ) 身体測定、音楽 紙芝居 リトミック遊び をしよう☆	園庭のみ開放 手形アート① 「くじゃく」(要予約) 子育てママのホットリフレッシュ DAYプチエステ体験(300円)、 ランチタイム 年長さんの合奏を聴きにいこう!	つくってあそぼう (おひな様) ★おひなさまを 作ろう ホールでサーキット & バランスボールあ そび、ランチタイム	★おひなさまを 作ろう 手形アート② 「くじゃく」(要 予約)	
22	23	24	25	26	27	28
		長	ま	長	ま	ま
		誕生会 親子クッキング 9:45~(要予約) ママのためのス トレッチヨガ☆	リトミック(バギンコース10: 00~/イルカコース10:50~) 【制作】3月のカ レンダー(要予約) 2月生まれの誕生会&スタ ンプあそび、ランチタイム お雛様制作	親子ふれあいタ イム、身体測定 ひなまつり制作、 ランチタイム	誕生会(要予約) かんたんバルーン アートで遊ぼう!	土曜日の園庭開放 9:00~14:00 (要予約)
3/1	2	3	4	5	6	7
	飯					
	ひな祭り会 9:45~(要予約)					

長岡幼稚園 ☎029(292)4019
☆活動時間 午前10時～11時
☆うさぎ組(室内)の開放時間 各活動日の午前9時～午後1時
園庭開放 各活動日の午前9時～午後2時
予約不要(町内在住の方)。おやつ・昼食を持参のご参加も歓迎します。
☆おむつ替えやヘッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。
☆駐車場は、長岡小学校下をご利用ください。
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
☆つくってあそぼうの活動は、チラシをご覧ください。

まさみ幼稚園 ☎029(293)7111
☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時
随時実施しております。お気軽にご相談ください。
☆表内①②の活動は同じ内容です。いずれかをお選びください。
☆要予約以外の活動は、月齢問わず誰でも参加できます。
☆園庭開放・育児相談(看護師等) 2・9・16日
5・12・19・26日
育児相談(栄養士等) 5・12・19・26日

飯沼こども園 ☎029(292)6868
☆要予約の受付 2月2日(月)～6日(金) 午前10時～午後4時(電話受付)
ひな祭り会(3月2日(月))の予約も一緒に受け付けます。
☆表内①②の活動は同じ内容です。いずれかをお選びください。
☆要予約以外の活動は、月齢問わず誰でも参加できます。
☆園庭開放・育児相談(看護師等) 2・9・16日
5・12・19・26日

さくらこども園 ☎029(219)0007
☆園庭開放時間 午前8時～午後6時(月)～金 ※予約不要
室内開放時間 午前8時～午後1時(月)～金

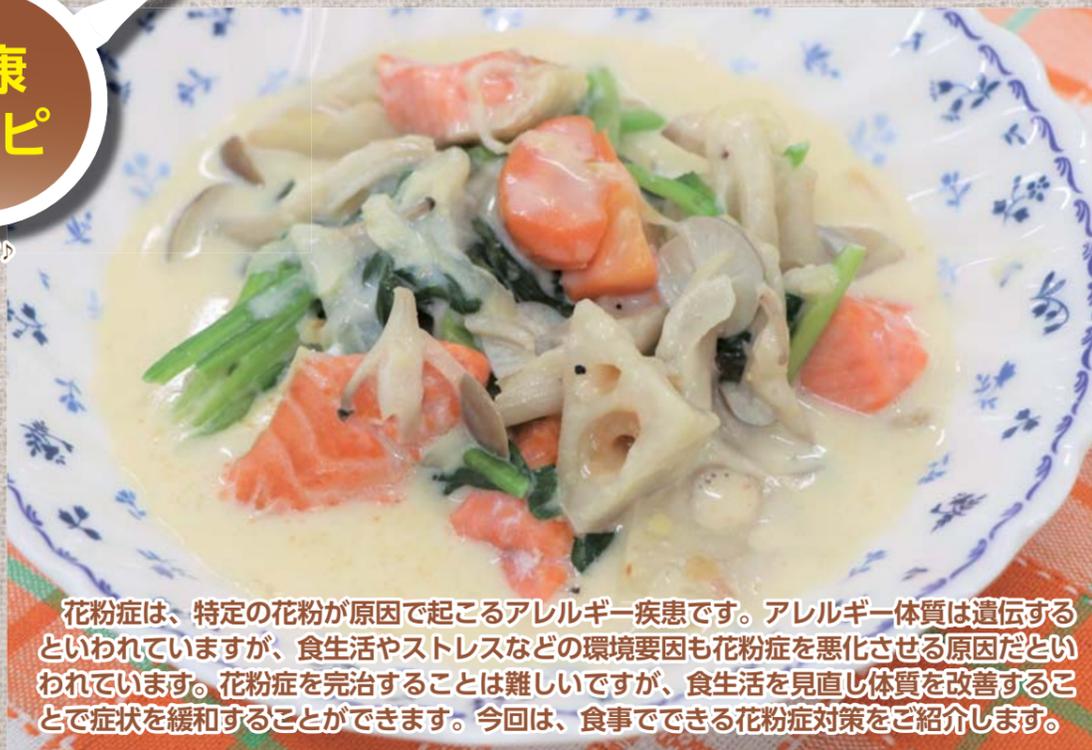
いばらき幼稚園 ☎029(292)0162
☆活動の会場は、いばらき幼稚園旧園舎になります。
☆トドラーズクラブ 親子で一緒に楽しく遊ぼう♪
隔週火・水曜日 午前10時30分～11時30分
☆ベビーマッサージ 親子でスキンシップ(生後2か月～1歳未満対象)
年5回予定 午前10時30分～11時30分
☆その他 園庭開放・子育て相談(毎日) 午前8時～午後1時
※初めてのの方はお問い合わせください。

いばらき中央認定こども園 ☎029(292)1207
☆活動の会場は、いばらき幼稚園旧園舎になります。
☆あてつないで 親子で一緒に楽しく遊ぼう♪(満1歳～対象)
隔週火・水曜日 午前10時30分～11時30分
☆ベビーマッサージ(親子でスキンシップ(生後2か月～1歳未満対象)
年5回予定 午前10時30分～11時30分
☆その他 園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時
※初めてのの方はお問い合わせください。

健康レシピ

町食生活改善推進員の健康レシピ

健康テーマ 「花粉症対策レシピ」



花粉症は、特定の花粉が原因で起こるアレルギー疾患です。アレルギー体質は遺伝するといわれていますが、食生活やストレスなどの環境要因も花粉症を悪化させる原因だといわれています。花粉症を完治することは難しいですが、食生活を見直し体質を改善することで症状を緩和することができます。今回は、食事のできる花粉症対策をご紹介します。

鮭とれんこんのみそクリームシチュー

【材料】4人分

- 鮭 切り身 4切れ
- 玉ねぎ 1個
- れんこん 1節
- にんじん 1本
- しめじ 1パック
- ほうれん草 80g
- 小麦粉 大さじ4・小さじ1
- 水 2カップ
- みそ 大さじ2・小さじ1
- 牛乳 4カップ
- こしょう 少々
- バター 40g
- 油 小さじ2

【作り方】

- ① 鮭を食べやすい大きさに切る。玉ねぎは薄切り、れんこんとにんじんは乱切りにする。しめじは小房に分ける。ほうれん草はゆでて、3cmの長さに切る。
- ② フライパンに油を熱して、鮭を両面焼き、取り出しておく。
- ③ 鍋に弱火でバターを溶かし、玉ねぎをいためる。しんなりしてきたら、れんこん、にんじんを加え、いためる。
- ④ 火を止めて小麦粉を加え、粉気がなくなるまでいためる。水を加えて煮立ったら蓋をし、10分弱火で煮る。
- ⑤ みそを溶きながら加え、さらに牛乳を加えてとろみがつくまで弱火で煮る。
- ⑥ とろみがついたら鮭、ほうれん草を加え、こしょうをふる。

栄養成分(1人分)

エネルギー 431kcal
塩分 1.6g

ポイント

ダマにならないよう、小麦粉は火を止めて、まんべんなくふりかけましょう。

花粉症対策に意識したい栄養素

◎免疫の調整に関わる

「ビタミンD」：免疫力向上に役立ち、体の機能を正常に戻す
⇒ 鮭、きのこ類

◎粘膜のサポートをする

「ビタミンA」：弱くなってしまった粘膜のバリア機能を回復させる
⇒ にんじん、ほうれん草

◎腸内環境を整える

「発酵食品」：腸内細菌のバランスを整える
⇒ ヨーグルト、納豆、みそ
「食物繊維」：善玉菌のエサになることで、腸内環境を整える
⇒ 野菜類、海藻類、きのこ類



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134 (直通)

みんなの図書館

茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
<https://www.lib.t-ibaraki.jp>



図書館カレンダー

2月の休館日は、2日(月)、9日(月)、16日(月)、19日(木)、22日(日)、23日(月)です。

おすすめ新着本

新刊1



暁星
(湊 かなえ 著)

「ただ、星を守りたかっただけ——」
現役の文部科学大臣で文壇の大御所作家でもある清水義之が全国高校生総合文化祭の式典の最中、舞台袖から飛び出してきた男に刺されて死亡する事件が起きた。
逮捕された男の名は永瀬暁、37歳。永瀬は逮捕されたのち、週刊誌に手記を発表し始める。清水が深くかかわっているとされる新興宗教に対する恨みが綴られていた。また、式典に出席した作家は、永瀬の事件を小説として描く。
ノンフィクションとフィクション、ふたつの物語が合わさったとき見える風景とは!?

新刊2



しっぽのカルテ
(村山 由佳 著)

信州の美しい木立のなかに進む「エルザ動物クリニック」。
獣医師として凄腕だけど、ぶっきらぼうで抜けている院長の北川梓、頼れるベテラン看護師の柳沢雅美と萩原絵里香、受付と事務を担う真田深雪。4人のスタッフが力を合わせ、日々運び込まれるペットや野生動物の治療を懸命に続けている。
それぞれの人生と共にある、かけがえない命をいかに救い、いかに看取るか。生きとし生けるすべての命への愛しさがあふれる物語。

イベント情報

おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

2月14日(土) 午後2時～2時30分
2月28日(土) 午前11時～11時30分

絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

2月12日(木) 午前10時30分～11時
2月26日(木) 午前10時30分～11時

誠文堂新光社のご紹介

東京・神田にある1912年創業の老舗出版社「誠文堂新光社」の創業者小川菊松氏は茨城町の出身です。その縁から、茨城町立図書館開館以来長きに渡り、毎月多くの本を寄贈いただいています。

当館には名誉町民となられた小川氏や誠文堂新光社から寄贈された本の特設コーナーもあります。主に自然・科学・生物など各分野の大変優れた本がそろっています。ご来館の際にはぜひのぞいてみてください。

セカンドブックのお申し込みは済んでいますか？ お手元に1歳6か月児健診時にお渡しした「絵本注文チケット」がある方は、お早めにお申し込みください。オリジナル絵本が作れます。



◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



ひとりでの世に
(谷川 俊太郎 著)



細長い場所
(絲山 秋子 著)



その針がさすのは
(羽田 圭介 著)



I
(道尾 秀介 著)



陽ちゃんからのそよ風
(山崎 ナオコラ 著)



あたらしいかぞく
(きむら ゆういち 作)



わすれぼんたくん
(柴田 ケイコ 作・絵)



絵本ってどうやってつくるの?
(ダニエル・ナップ 作)



花に風
(吉野 万里子 作)



みんなで作る「読書バリアフリー」
(成松 一郎 著)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和7年12月末現在
男 15,108人
女 15,071人
総人口 30,179人
世帯数 13,758世帯

◆茨城町民憲章

- ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 隣人や家庭の愛を大切にしてい、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 自分の仕事に責任と誇りをもち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の花 桜

◆町の木 梅

◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合

防災行政無線テレフォンサービス
☎0800-800-8848
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式X(旧ツイッター)
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/
- 町公式ライン
<https://page.line.me/?accountid=ibarakitown>



写真1 冬羽のアカエリカイツブリ



写真2 夏羽のアカエリカイツブリ

里山に育む生きものたち

No.163 アカエリカイツブリ

学名 Podiceps grisegena

写真・文 仲田 立

▼アカエリカイツブリ(赤襟鳩)とは
アカエリカイツブリの名前の由来は、夏羽の「首が赤褐色になる」からです。日本では北海道北部の湖沼で局地的に繁殖しますが、本州以南では冬鳥として渡来し、潜食して魚類などを捕食します。

雌雄同色。冬羽は、頭部から体上面は褐色みを帯び、ほおから前頸、体下面は淡い灰色です(写真1)。夏羽は、頭頂と体上面が黒く、ほおは淡い灰色、首と胸の赤褐色が目立ちます。黄色い嘴はやや長く先端は黒い(写真2)。

▼アカエリカイツブリの数は、
アカエリカイツブリは、湖沼で4番目に多いカイツブリ類で、群れを作らず、単独か数羽程度で行動します。冬季は、ほほ海水域に生息する種という事もあり、湖沼で見られる機会は少ないです。筆者の調査では、ここ10年の間で数回の観察記録でした。

▼湖沼のカイツブリ類
湖沼では日本で見られるカイツブリ類の全てが見られます。数の多い順に、以前紹介したハジロカイツブリ、カンムリカイツブリ、カイツブリ、数は少ないですが今回紹介したアカエリカイツブリ、その他ミミカイツブリの5種です。
湖沼は、汽水湖で、淡水湖よりも多種多様な鳥が見られます。ラムサール条約の登録条件となっているスズガモもそうですが、アカエリカイツブリ、ミミカイツブリも冬季は海水域で見られる鳥です。湖沼は海水が流れ込むことにより、淡水域に棲む鳥、海水域に棲む鳥の両方が見られる希少な場所になっています。

ちびっ子アート ウィステリアナーサリースクール



「ふわふわクリスマスケーキ」



なかえ まなか(6歳)



「キラキラどくクラゲ」



はやし あたる(6歳)