



広報

Ibaraki Public Information

しいばらき

4

No.1149
April 2026

特集 令和8年度 町政執行方針
COVER 桜とともに、あたらしい季節

茨城町公式SNSで情報発信中!



町政執行方針

3月定例議会で小林宣夫町長が示した、令和8年度の町政執行方針の概要をお伝えします。

現在進めようとしているまちづくりの方針および令和8年度の予算編成に当たっての基本的な考え方について、第6次総合計画の分野目標ごとに説明します。

健やかでやさしい健康・福祉のまち

子育て支援については、子ども・子育て支援法に基づいた新たな給付となる「乳児等通園支援事業」を令和8年4月から開始します。これは、生後6か月から満3歳未満の未就園児が、保護者の就労要件などを問わず、保育所等を月一定時間利用できる制度です。良質な生育環境を整え、多様な働き方やライフスタイルに対応し、すべての子どもたちの健やかな育ちを支援します。

また、少子化対策の一環として、不妊治療費助成事業を拡充し、不妊に悩む夫婦の経済的支援の拡充を図ります。これまでは、医療保険適用外の先進医療に対して最大5万円の助成を行っていましたが、令和8年度より、先進医療に加え、医療保険適用の不妊治療も助成対象とし、自己負担分の費用は1回につき最大15万円を上限として助成します。さらに、回数制限や対象年齢の上限を設けないことで、子どもを持ちたいと希望する方々が安心して不妊治療を受けられるよう支援します。また、男性の治療についても助成対象に加えます。

予防接種支援については、令和8年4月より妊娠28週から37週の方を対象に、RSウイルスに対する母子免疫ワクチン定期接種を開始します。妊婦が接種し、胎児に抗体を移行することで、新生児および乳児のRSウイルスによる疾病予防に努めていきます。

高齢者支援については、高齢者の皆さまがいつまでも安心して暮らせる社会の実現を目指し、高齢者施策の総合的かつ基本的な計画である「茨城町高齢者福祉計画・第10期介

者対策などを推進し、町民の安全・安心な生活環境づくりに努めます。

次代を担う人を育て教育・文化のまち

本町の児童生徒が、デジタル社会を生き抜くために必要な資質・能力を育むため、一人一台端末や電子黒板等の活用を促進し、確かな効果が発現できるよう、引き続きICT教育の充実を図っていきます。また、中学生の英語教育に生成AIを導入することで、英語力の向上を図り、国際社会で活躍する人材の育成を進めます。

学校給食については、令和8年10月から町内産有機米を使用した米飯の提供を開始し、引き続き、子どもたちのより健全な発育に資する給食の提供と地産地消の推進に努めていきます。また、子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、中学生の給食無償化に続き、令和8年4月から学校給食費負担軽減交付金を活用した小学生の給食費無償化を実施します。

茨城町文化交流会館「いばSUNホール」については、これまで、施設の愛称募集や現場見学会の実施などを通じて、施設の利活用に向けた機運の醸成を図ってきました。併せて、町民とともに施設の開館を祝う記念事業の実施に向け、有識者や町民の代表等で構成する実行委員会を組織し、事業内容や運営方法等の検討を進めてきました。本会館は、令和8年9月に供用開始を予定していることから、開館に向けた準備や開館記念事業を着実に実施することに努めます。

護険事業計画」を策定します。

「快適で安全・安心な生活環境のまち」

清潔で魅力ある快適な生活環境づくりを推進するため、総合的な環境保全対策およびごみ処理等環境衛生対策を推進します。その一環として、町民意識の醸成と行動変容を促すことを目的として、再生可能エネルギーを用いた先進的取り組みの紹介や体験型イベントなどを実施する「茨城町環境フェスティバル」を開催します。

また、「潤沼」のラムサール条約登録10周年にあたり、私たちの豊かな生活の基盤となる「潤沼」をテーマとした講演会などを実施し、地球規模の気候変動への対策とともに地域における生物多様性保全についても推進します。

防犯対策については、町内における犯罪を未然に防止するため、家庭用防犯カメラを設置する費用の一部を補助し、町民の防犯意識の高揚と安全で安心なまちづくりに取り組みます。

防災対策については、近年頻発する大規模災害の教訓を踏まえ、災害に強い安全・安心なまちづくりを進めるため、地域防災力の更なる強化に向けた総合的な防災体制の確立を図ります。地域防災の要となる自主防災組織の結成および育成、活動支援に努めるとともに、令和8年度は、防災訓練に併せて防災フェアを開催し、様々な自然災害体験や講習会、関係団体の出席等を通して、町民の防災意識の啓発を行います。そのほか、社会環境の変化に対応した交通安全対策、防犯対策、消費

また、本町は、町制施行70周年を迎えたことから、70周年を記念して、9月に開館する文化交流会館において「茨城町民の日町制施行70周年記念式典」の開催を予定しています。

活力と交流あふれる元気産業のまち

本町の基幹産業である農業については、今後もまちづくりの重要施策として位置付け、持続可能で生産性の高い農業を目指していきます。

農業生産基盤の強化を図るため、国営緊急農地再編整備事業「茨城中部地区」や、県営土地改良事業「木部飯沼地区」など、効率的な大規模農業を可能とする区画整理事業や用排水施設整備事業を推進していきます。

生産者の所得向上と経営の安定を図るため、町内農産物の生産拡大に寄与し、その他規格外品を活用したフードロス削減に資する加工施設の整備に向け、基本設計等を実施します。併せて、地域産品の発掘や商品開発、販路開拓など、地域の稼ぐ力を最大限に引き出し、活性化を図るため地域商社の設立準備を進めます。

担い手への農地集積・集約化など、農地利用の最適化については、遊休農地の解消に取り組む担い手農家に対して、必要な経費の一部を助成する農地集積加速事業を推進します。

観光振興については、潤沼自然公園において、観光誘客を促進するため、サイクルツーリズムによる交流の促進を目的としたサイクルイベントを実施します。今後も、「潤沼自然公園魅力アップ計画」に基づき、本町の観光・交流拠点として、整備



防犯カメラ設置支援事業

町内における犯罪を未然に防止するため、防犯カメラの設置を希望する個人に対して対象経費の2分の1（上限3万円）を補助し、安全で安心なまちづくりを推進します。

令和8年度の主な事業

乳児等通園支援事業

保護者の就労状況に関わらず、生後6か月から満3歳未満の子どもが保育所等を毎月一定時間利用できるようにし、良質な生育環境を整え、すべての子どもの育ちを応援します。

不妊治療費助成事業

令和8年度から生殖補助医療と一般不妊治療、男性不妊治療を助成対象に加えるとともに、助成単価の引き上げ、年齢・回数の制限を撤廃し、不妊に悩む夫婦の経済的負担軽減を図ります。

ファーストバースデイ事業

1歳の誕生日を機に、子育てに関するアンケートを行い、それぞれの家庭に合ったきめ細やかな子育て支援につなげるとともに、初めての誕生日を祝い、祝い金を支給します。

予防接種に係る費用助成

感染症を予防するため、令和8年度から定期接種化されるRSウイルス感染症（母子免疫ワクチン）等の予防接種費用の助成を行い、予防接種を推進します。

防災訓練事業（防災フェア）

マンホールトイレやかまどベンチの展示紹介とともに地震体験や防災クイズラリー、自衛隊による炊き出しの試食などの体験を通して、参加者の防災・減災に関する理解と意識向上を図ります。

小中学生学校給食費無償化事業

令和6年度から開始した中学生の学校給食費無償化に加え、子育て世帯への更なる支援として、国・県と連携し、小学生の学校給食費無償化を行います。

中学校体育館空調設備整備事業

授業や部活動などでの夏期使用のほか、災害時には町民の避難所として活用する体育館について、空調設備の整備を進めます。

農畜水産物のイメージアップ

町内産農畜水産物の規格外品を含む全量出荷による収益力向上、生産規模拡大、特産品の開発強化等を図るため、加工施設建設と地域商社設立を目指します。



文化交流会館の整備と管理運営



文化交流会館の令和8年9月開館に向け、ネットワーク通信環境整備などを実施し、開館後は、町民の文化・芸術の振興および地域交流の拠点として、魅力ある施設運営を目指します。

有機農業推進事業

化学肥料や農薬を使用しない有機農業を推進し、環境対策や有機農産物の付加価値の向上、地産地消の促進を図るとともに、令和8年10月から有機米の学校給食での提供を開始し、児童生徒により安全な食を提供します。



令和8年度の当初予算を紹介します

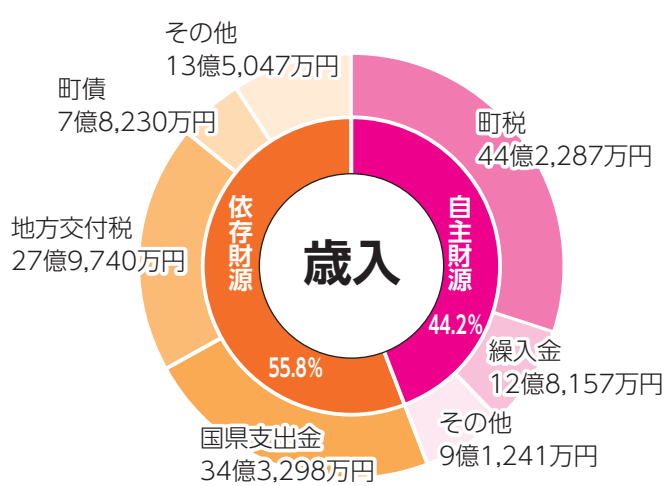


予算総額 **263億8,727万円** (前年度比 0.8%増)

一般会計 149億8,000万円 (前年度比 2.0%減)
 特別会計および企業会計 114億727万円 (前年度比 4.7%増)

令和8年度の茨城町一般会計予算は、149億8,000万円で、前年度より3億400万円の減となりました。充実した予算とするため、限りある財源をより効果のある事業へ重点的に配分しました。

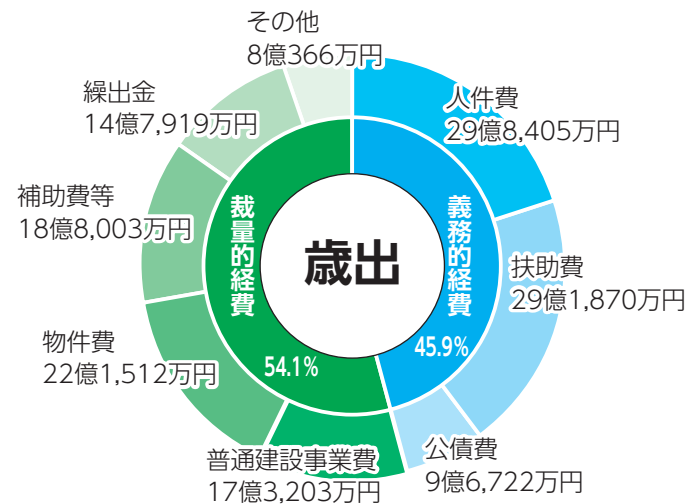
一般会計



歳入用語

自主財源：町が自主的に調達するお金
 町税…皆様に納めていただく税金
 繰入金…町の預貯金から取り崩すお金
 その他…施設使用料や証明書の発行手数料など

依存財源：国や県から補助されるお金
 国県支出金…特定の事業に対して国や県から補助されるお金
 地方交付税…他市町村との財源の均衡を保つために国から配分されるお金
 町債…町が借り入れるお金
 その他…地方消費税交付金をはじめとした国からの各種交付金など



歳出用語

義務的経費：支出することが義務づけられた経費
 人件費…議員や各種委員、職員の報酬や給与等
 扶助費…社会福祉にかかる経費
 公債費…借金の返済にかかる経費

裁量的経費：政策的な判断で増減できる経費
 普通建設事業費…公共施設等の建設や改修経費
 物件費…事務費や備品購入、委託等の消費的経費
 補助費等…他団体や町民の皆様に対する現金的給付の経費
 繰出金…特別会計に対して支出する経費
 その他…預貯金への積立金、維持補修費などの経費

特別会計および企業会計

※企業会計は支出予定額

国民健康保険特別会計	34億5,412万円
後期高齢者医療保険特別会計	6億6,418万円
介護保険特別会計	36億2,350万円
農業集落排水事業会計(収益的収支)	3億2,621万円
農業集落排水事業会計(資本的収支)	9,221万円
公共下水道事業会計(収益的収支)	5億8,468万円
公共下水道事業会計(資本的収支)	7億3,796万円
水道事業会計(収益的収支)	8億2,330万円
水道事業会計(資本的収支)	11億4万円
工業用水道事業会計	107万円
合計	114億727万円

【問合せ先】財政課 ☎ 029-240-7123 (直通)

地方消費税社会保障財源分の使い道

消費税の一部は市町村に配分され、社会保障財源分として社会保障経費に充当することとされています。その社会保障財源分は、4億9,300万円と前年度より4,200万円増となっています。

【社会保障経費の内訳】

科目	予算額	充当額
社会福祉	32億3,019万円	1億9,050万円
社会保険	14億7,919万円	2億4,660万円
保健衛生	4億1,034万円	5,590万円
合計	51億1,972万円	4億9,300万円

花のまちづくりの推進

環境美化への取り組みをさらに発展させるために策定した「花のまちづくり推進計画」に基づき、人と人が交流する美しいまちづくりを進めます。



環境美化への取り組みをさらに発展させるために策定した「花のまちづくり推進計画」に基づき、人と人が交流する美しいまちづくりを進めます。令和8年度の茨城町一般会計予算は、149億8,000万円で、前年度より3億400万円の減となりました。充実した予算とするため、限りある財源をより効果のある事業へ重点的に配分しました。

市街化調整区域地区計画方針等検討事業

民間事業者による開発の可能性が高い市街化調整区域について、町の活性化と町民の生活環境の向上を図るため、新たな土地利用を促す地区計画の導入を検討します。

就業者の移住に係る費用助成

町内事業所の就業者等を含む転入世帯を対象に支援金を交付し、移住時の負担軽減とともに移住・定住の促進を図ります。



町内の整備については、桜の郷地内へのアクセス道路として整備を進めている、小鶴地内町道209号線の用地買収と物件補償を実施するとともに、鳥羽地内町道433号線の早期の供用開始を目指し、引き続き事業を推進していきます。また、生活道路や通学路については、地域からの要望を踏まえながら効果的な整備を行うとともに、引き続き維持補修事業についても実施していきます。

未来への生活基盤が整ったまち

町道の整備については、桜の郷地内へのアクセス道路として整備を進めている、小鶴地内町道209号線の用地買収と物件補償を実施するとともに、鳥羽地内町道433号線の早期の供用開始を目指し、引き続き事業を推進していきます。また、生活道路や通学路については、地域からの要望を踏まえながら効果的な整備を行うとともに、引き続き維持補修事業についても実施していきます。

DX推進については、職員研修の充実により、デジタル技術への理解を深め、目的遂行のために適切な・効果的に活用できる能力の向上に努めていきます。また、AI等の先端技術を活用し、業務効率化を図るとともに、窓口改革により、「行かない、書かない、待たせない」窓口の実現を目指し、町民のさらなる利便性向上に努めていきます。

※DX：デジタルトランスフォーメーション。デジタル技術を活用して、社会や生活の形を変えること。

物価高対策について

物価高騰対策として、令和7年12月に成立した国の補正予算により交付される物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、令和7年度末に1人7,000円分の地域商品券を配布したほか、令和8年度には、水道料の基本料金を3か月減免、地区で管理する防犯灯の電気料に対し、1基あたり1,500円の補助、中小企業等のエネルギー高騰に対する負担軽減策として、1社あたり3万円の補助など、7事業を実施します。

みんなの力でつくる自立したまち
 郷土を愛する心や、人を思いやる温かさなど、本町町民の豊かな人間性を生かしながら、町民、各団体、民間企業、大学の積極的な参加および協働を促し、「全員参加」によるまちづくりを進めていきます。

花のまちづくり事業については、「花のまちづくり推進計画（花まちプラン）」に基づき、水府学院や花のボランティア団体とともに、役場庁舎前などの公共施設や各集落の遊休地を活用して花壇整備を進め、やすらぎのある景観づくりに努めるとともに、新たな交流機会の創出と美しいまちづくりの実現に向けた、町民との協働による花のまちづくりを推進していきます。

桜の郷コミュニティセンターの利用について

桜の郷コミュニティセンターは、町民の皆さまの交流活動や地域のコミュニティ活動などに活用いただくため、諸室の貸し出しを行っています。

<集会室1>



<フリースペース>



【施設の名称・所在地】

茨城町桜の郷コミュニティセンター
(桜の郷コミセン)
茨城町桜の郷3114-9

【開館・閉館時間】

午前8時30分～午後5時

【休館日】

毎週月・木曜日

※月曜日および木曜日が国民の祝日にあたる場合はその翌日が休館日となります。

【諸室の利用方法】

町ホームページをご確認いただくか、直接下記までお問い合わせください。

【フリースペースについて】

フリースペースを開放しています。学生の学習や少人数での打合せなどに。絵本なども用意していますので、皆さまお気軽にご利用ください！

Information

- ・フリーWi-Fiがあります。諸室やフリースペース利用の際にお使いください。
 - ・自動販売機を設置しています。
 - ・町図書館で借りた本やCD・DVDを桜の郷コミセンに返却することができます。
 - ・フリースペースの絵本や児童図書など、自由にご利用いただけます。
- ※施設外への持ち出しはご遠慮ください。

その他の注意事項や開館日など、詳しくは町ホームページをご確認ください。



【問合せ先】 茨城町桜の郷コミュニティセンター ☎ 029-219-0044
秘書広聴課 秘書広報・協働推進グループ ☎ 029-291-8802 (直通)

茨城県低所得の 子育て世帯生活応援特別給付金について

ひとり親世帯分

茨城県では、物価高の影響を受けて困難に直面している低所得の子育て世帯を見舞う観点から、子ども一人当たり5万円の特別給付金を支給することが決定しました。ひとり親等で児童扶養手当を受給している方およびひとり親世帯以外で令和7年度町民税均等割が非課税の方(令和8年1月の児童手当受給者)は、原則申請不要であり、給付金を支給していますが、下記に該当する方は**申請が必要**です。

- ▶ **申請が必要な方** ひとり親であっても児童扶養手当を受給していない方
(公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給していることにより、児童扶養手当の支給を受けていない方)
- ▶ **支給額** 対象児童一人当たり5万円
(1回限りの支給です。ひとり親世帯以外の給付金と併給はできません。)
- ▶ **申請期限** 4月30日(木)
※提出期限内に申請がなかった場合は支給されません。
- ▶ **申請方法** 茨城県ホームページに詳しく掲載されていますので、必要書類等をご確認の上、申請期限までに町こども課へ申請書等を提出してください。



県ホームページはこちら

【問合せ先】 茨城県福祉部子ども政策局青少年家庭課 ☎ 029-301-2183
町こども課 ☎ 029-240-7144 (直通)

令和8年度の町税等に関するお知らせ

◎町税の全期納付書の廃止について

納付書を使用し納税していただいている方について、これまで全期用の納付書と期別用の納付書を送付していましたが、二重納付防止と事務効率化のため、令和8年度から全期用の納付書を廃止します。
年間の税額を一括して納付する場合は、期別用の納付書をすべて使用することで一括納付が可能となります。

【対象税目】

固定資産税、町県民税・森林環境税

※口座振替で4期分をまとめて第1期納期限に納付する場合は、これまで通り、全期でお申し込みください。

◎納税通知書等の発送について

令和8年度の町税等に関する納税通知書等は、次の日程により、発送します。

税目	発送日
介護保険料(暫定)	4月7日(火)
固定資産税	4月9日(木)
軽自動車税	5月1日(金)
町県民税・森林環境税 ※	6月12日(金)
後期高齢者医療保険料	7月13日(月)
国民健康保険税	7月14日(火)
介護保険料(決定)	8月7日(金)

※町県民税を納付書により納付(普通徴収)する方への発送日となります。給与から天引きの方(特別徴収)は、決定通知書を勤務先から受け取るようになります。

◎町税等の納期について

令和8年度の町税等納期は、下表のとおりです。

税目等	納期月											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税	1期			2期					3期		4期	
町県民税・森林環境税			1期		2期		3期			4期		
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
介護保険料	1期		2期		3期		4期		5期		6期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

※各税目・保険料の納期限日は、当月の月末となります(12月のみ25日)。

※納期限日が休祭日の場合は、翌日が納期限の日となります。

◎口座振替のご案内

町税等の納付につきましては、安全・便利な口座振替をおすすめしています。

口座振替全般については
こちら



Web口座振替受付サービス
についてはこちら



キャッシュカードによる口座振替
申し込みについてはこちら



【問合せ先】

○固定資産税、町県民税、軽自動車税に関すること 税務課 ☎ 029-240-7104 (直通)
○国民健康保険税、後期高齢者医療保険料に関すること 保険課 ☎ 029-240-7113 (直通)
○介護保険料に関すること 長寿福祉課 ☎ 029-291-8407 (直通)

人間ドック・脳ドック費用の補助について

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、人間ドックまたは脳ドックの費用の一部を助成します。
 疾病の早期発見、早期治療により健康増進を図りましょう！



▶対象 下記の要件を満たしている方

国民健康保険に加入の方 定員：200人	後期高齢者医療制度に加入の方 定員：70人
①茨城町の国民健康保険に加入している方 ※受診日までに国民健康保険の資格を喪失した方は、補助対象外 ②令和8年4月1日現在で満40歳以上の方 ③国民健康保険税を完納している世帯の方	①町内に住所を有し後期高齢者医療制度に加入している方 ②後期高齢者医療保険料を完納している方

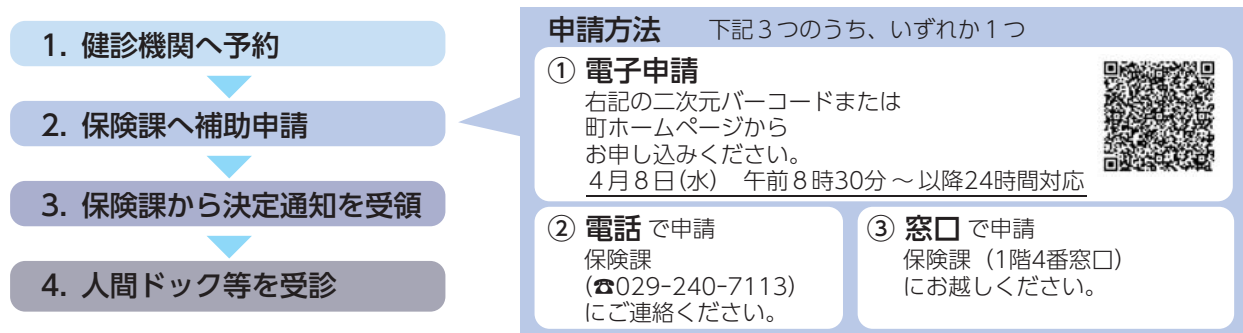
※申請期間内に定員に達した場合には、昨年度補助を受けていない方を優先とさせていただきます。

▶申請期間 4月8日(水)～4月24日(金)

※土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分
 ※定員に満たない場合は4月24日以降も申請が可能です。

▶補助金額 25,000円 (自己負担額は健診機関にお支払いください)

▶受診までの流れ (町へ申請をする前に健診機関へ予約をしてください)



▶健診機関 (自己負担額は、町の補助額 25,000 円を差引いた金額です)

名称	所在地	電話番号	種別	自己負担額
ブレインピア桜ヶ丘	茨城町奥谷1076	029-292-1251	脳ドック	13,500円
大洗海岸病院	大洗町大貫町915	029-267-2191	人間ドック 脳ドック	14,600円 23,675円
水戸赤十字病院	水戸市三の丸3-12-48	029-233-0078	人間ドック 脳ドック	17,900円 29,450円
水戸済生会総合病院	水戸市双葉台3-3-10	029-254-9044	人間ドック	17,900円
水戸協同病院	水戸市宮町3-2-7	050-1720-8262	人間ドック 脳ドック	16,800円 19,000円
水戸中央病院	水戸市六反田町1136-1	029-309-8521	人間ドック 脳ドック	胃バリウム 17,900円 胃内視鏡*1 22,300円 19,000円
東関東クリニック (7月11日)	水戸市白梅3-4-8	029-221-1200	人間ドック*2	17,900円
いばらき健康管理センター (7月11日)	水戸市見川町2131-143	029-243-6220		
いばらき健康管理センター (8月1日～)	水戸市河和田町4732-5			
水府病院	水戸市赤塚1-1	029-309-5000	人間ドック	19,000円
茨城県総合健診協会	水戸市笠原町489-5	029-241-0053	人間ドック	16,690円
茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町489	029-243-1111	人間ドック	18,120円
筑波大学附属病院	つくば市天久保2-1-1	029-853-4205	人間ドック 人間ドック+脳ドック	43,200円 87,200円
茨城県立中央病院	笠間市鯉淵6528	0296-77-1093	人間ドック 脳ドック	4月上旬に決定*3 4月上旬に決定*3

※1 後期高齢者医療制度に加入している方は、必ず胃内視鏡検査となります。
 ※2 東関東クリニックといばらき健康管理センターは8月1日より施設統合移転を予定しています。(休診：7月12日～7月31日)
 ※3 保険課に問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

▶注意事項

- 町の補助を利用して人間ドック等を受診する方は、同一年度に茨城町発行の受診券を使用して特定健康診査、後期高齢者健康診査、がん検診(人間ドック等で受診したもの)を受診することはできません。
- 健診結果は、町の保健事業に活用します。

【申込み・問合せ先】 保険課 ☎029-240-7113 (直通)

【移住者向け】

新しい暮らしを応援します！！

茨城町では、町への移住を促進し将来的な定住人口の拡大を図るため、新たに町内に移住する方々に対し、移住支援金などの施策を実施しています。

○茨城町移住者新築住宅等取得補助金

町に転入した若者世帯または子育て世帯に対し、新築住宅を建築・購入または中古住宅を購入する場合、その費用の一部を補助します。

- ▶対象 町外から移住した若者世帯(夫婦ともに39歳以下の世帯)または子育て世帯(18歳未満の者がいる世帯)で、町内に住宅を取得した世帯
- ▶補助額 新築住宅・建売住宅 30万円
 中古住宅 15万円



詳しくはこちらから

○茨城町就業者移住支援金

町内事業所の就業者等を含む世帯が、町内に移住した場合、移住支援金を交付します。

- ▶対象 町内の事業所に就業(雇用のほか起業・就農等を含む)後、町内に移住した方
- ▶支援額 単身で移住した場合 10万円
 世帯(2人以上)で移住した場合 20万円



詳しくはこちらから

※申請には条件があるため、申請を検討している場合には事前にご相談をお願いします。

【問合せ先】 地域政策課 ☎029-215-8003 (直通)

令和8年度合併処理浄化槽設置補助金の希望者を募集します

町では、し尿と生活雑排水を一緒に処理できる合併処理浄化槽を設置する方に対して、予算の範囲内で設置費用の一部を補助しています(今年度から撤去費用・宅内配管工事費の補助限度額を増額します)。
 ※事務所等の10人槽までの転換も補助金の対象となります。

▶補助内容

補助人槽	補助限度額(1基あたり)	補助対象要件
5人槽	360,000円	延べ床面積 140㎡(約42.35坪)以下のもの
7人槽	462,000円	延べ床面積 140㎡(約42.35坪)を超えるもの
10人槽	585,000円	台所および浴室が2か所以上ある場合(二世帯住宅等)

※補助を受ける方のうち、既設の単独処理浄化槽およびくみ取り槽を撤去するときは、撤去費用の一部(単独処理浄化槽限度額150,000円/基、くみ取り槽限度額120,000円/基)を補助します。

※既設の単独処理浄化槽およびくみ取り槽からの転換をするときは、宅内配管工事費の一部(限度額330,000円/基)を補助します。

▶受付期間 4月1日(水)～5月15日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

▶申し込みできる方

単独処理浄化槽およびくみ取り槽をお使いの方で、公共下水道区域および農業集落排水事業実施区域を除く区域において、令和9年2月末までに家屋に高度処理型合併処理浄化槽(N型)が設置できる方。ただし次の場合は補助対象となりません。

- ①販売の目的で、合併処理浄化槽付き住宅等を建築する場合
- ②住宅等を借りている方で、賃貸人の承諾が得られない場合
- ③町税等を滞納している場合
- ④家屋を新築または、建築確認の伴う改築をする場合
- ⑤従前から設置されていた合併処理浄化槽を更新する場合

▶申込方法

下水道課(1階9番窓口)へ直接お申し込みください。その際、現在の排水の処理状況、浄化槽を設置する住宅の延べ床面積をうかがいますので、事前にご確認の上お越しください。

- ※応募者多数の場合は、抽選となりますので、あらかじめご了承ください。
- ※国および県の補助制度改正が行われた場合、補助額や補助対象が変更となる事があります。

【問合せ先】 下水道課 農業集落排水グループ ☎029-240-7128 (直通)

2/20 (金) **手と手で語り合い、心を伝える
手話奉仕員養成講座(基礎課程) 閉講式**



**令和8年度 手話奉仕員養成講座の
受講生を募集します!**

- ▶日時 6月から毎週水曜日 午前10時～
- ▶場所 駒場庁舎2階 会議室
- ▶講座数 全32回

【問合せ先】 社会福祉課
☎029-240-7112 (直通)

茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」において、令和7年度茨城町手話奉仕員養成講座(基礎課程)閉講式が行われました。

茨城町聴覚障害者協会の聾講師による厚生労働省認定手話奉仕員養成カリキュラム基礎課程全28回の9か月にわたる講座を7名の受講者が修了し、修了証を受け取りました。

最終講座では、手話による「スピーチ」と「手話劇」を表現豊かにを行い、一年間の受講の成果を発表しました。受講者は、積極的に講師と手話で話し、熱心に学び、聴覚に障がいのある方に対する理解を深めました。これまでの講座を振り返り「他の受講者たちと互いに励まし合いながら受講して楽しかった。」「この講座で聾者と出会い、手話を学び、視野が広がった。一緒に学習できてとても有意義だった。」などと話していました。

2/3 (火) **水戸ヤクルト販売 株式会社
福祉ヤクルト 軟骨伝導イヤホン寄贈**



水戸ヤクルト販売(株)より、商品の売り上げの一部を寄贈し、地域の社会福祉活動に貢献する「福祉ヤクルト」として、軟骨伝導イヤホンが寄贈されました。

今回の寄贈品である軟骨伝導イヤホンは、主に庁舎窓口等に設置され、来庁する皆さまが窓口手続きをスムーズに行えるよう活用されます。

※今回設置する軟骨伝導イヤホンは、軽度・中度等の難聴者の方を対象としています。

軟骨伝導イヤホンとは、耳の軟骨を通して音を伝える仕組みのイヤホンです。耳のくぼみに軽くのせて使用するため、圧迫感がなく、周囲の音も自然に聞こえるのが特徴です。

窓口での会話が円滑になることで、個人情報や大声で話す必要がなく、プライバシーの保護に繋がります。



2/12 (木) **生活協同組合パルシステム茨城 栃木
「子育て支援の推進に係る連携
に関する協定」を締結**

生活協同組合パルシステム茨城 栃木と「子育て支援の推進に係る連携に関する協定」を締結しました。

この協定は、茨城町と生活協同組合パルシステム茨城 栃木が、相互連携と協働による活動を展開することにより、町民が安心して子どもを育てることができ、すべての子どもが健やかに成長できる環境づくりを推進することを目的としています。

協定の内容

①「おめでとうばこ」のプレゼント

町にお住まいのお子さんとそのご家族に、出産祝いとして、パルシステムで取り扱う人気の高い食材やベビーソープなどの育児用品を詰め合わせた「おめでとうばこ」を無料でお届けします。

②子育てに役立つ情報の提供

町が作成した相談先や子育て支援に関する情報を子育て家庭に提供します。



2/13 (金) **尽力された功績をたたえて
町村会民間自治功労者表彰**

村自治功労者表彰式



県内各町村の発展に顕著な功績のあった方々に対し、令和7年度民間自治功労者表彰が行われました。町からは、海老澤 栄子さん(写真左)と武藤 栄光さん(写真右)の2人が、民間自治功労者として表彰されました。

海老澤さんは、行政相談委員として14年以上活動されており、令和7年度には総務大臣表彰を受賞しました。また、保護司や社会教育委員、心配ごと相談員を務めるなど、幅広く社会貢献活動に尽力されています。

武藤さんは、民生委員児童委員として、15年にわたり町民の立場に立った福祉活動に取り組まれました。また、茨城町民生委員児童委員協議会では会長および副会長を務め、協議会運営や委員活動の維持向上にも貢献されました。

笠間市 第45回 笠間の陶炎祭(ひまつり)

県内で活動する笠間焼の作り手たちと販売店が軒を連ね、うつわを並べて陶芸ファンのお客様をお出迎えします。

小さなぐい呑みから大きな壺など、自分だけの宝物を探しに出かけましょう。



- ▶日時 4月29日(水・祝)～5月5日(火・祝)
- ▶会場 笠間芸術の森公園イベント広場(笠間市笠間2345)
- ▶入場料 大人500円(18歳以下無料)
※障害者手帳をご提示の方は無料
(障がい者1名につき介助者1名無料)

詳細は、右記二次元バーコードよりホームページをご覧ください。



【問合せ先】 笠間焼協同組合
☎0296-73-0058

Neighboring town **となりの
まうから**

**水戸市
水戸まちなかフェスティバル2026**

まちなかのメインストリート(国道50号)を舞台に、マーケット、グルメ、ワークショップなど、様々な出展やステージパフォーマンスを楽しめるストリート文化祭にぜひお越しください。



- ▶日時 5月2日(土) 午前10時～午後4時
※午前9時～午後5時 交通規制あり
- ▶会場 水戸駅～大工町交差点
※水戸郵便局前交差点から大工町交差点までは歩行者天国

詳細は、右記二次元バーコードよりホームページをご覧ください。



【問合せ先】 水戸市商工課
☎029-232-9185

野菜を育てるために、なくてはならない。



藤枝農園では、農地を貸してくれる方、一緒に働いてくれる方を募集しています 詳しくはHPへ↑

集落支援員 Facebook 更新中

茨城町集落支援員が、各地域のさまざまな活動をFacebookで紹介していますので、是非ご覧ください。



茨城町集落支援員 検索

町集落支援員2名が各区と連携し、地域を元気にする取り組みを支援しています。

各区がさまざまな工夫を凝らして行った、特色ある地域活性化の取り組みをご紹介します。

【問合せ先】秘書広聴課 ☎029-291-8802 (直通)

前田第一区



「さわやか楽級」では、毎月第3水曜日に公民館で「たんぼぼ食堂」を開催しています。旬の食材を使った手料理をみんなで作り、共に味わいながら、健康や地域の話話を語り合うひとときを過ごしています。区独自の継続した取り組みとして地域に根付き、町民同士の交流を深めています。

前田東区



12月18日(木)、町のふるさと元気づくり推進事業を活用し、「頭の体操ゲーム交歓会」を発足しました。高齢者の交流拡大と地域活性化をねらい、参加者みんなでボードゲームなどを楽しみながら、健康寿命の維持向上を目指しています。少子高齢化の中でも、笑顔あふれる交流のひとつとなりました。

小鶴区



2月15日(日)、区内の公民館で音楽祭を開催しました。ゲストのチャーリー栗原さんが演奏するサクソフォンは迫力満点で、往年の歌謡曲や映画音楽・ジャズなどに会場は魅了されました。時にはマイクを手に歌いだす参加者も。音楽祭は大いに盛り上がり、次回開催を望む声が多く聞かれました。

下土師仲塚区



便利になったね♪

町のふるさと元気づくり推進事業を活用し、区民協力のもと、仲塚ふれあい館玄関前に手すり付きスロープを整備しました。2月8日(日)に、スロープの完成お披露目を兼ねて伝統行事「初午祭」を行い、甘酒や赤飯を囲んで五穀豊穡と家内安全を祈願しました。参加者からは、利便性の向上を喜ぶ声が多く聞かれました。

東永寺区



12月21日(日)、町のふるさと元気づくり推進事業を活用し、区内の公民館で「三世代交流会」を開催しました。

希薄になりつつある地域住民の関わりを活性化するため、参加者全員でもちつき大会を行いました。つき立てのもち、けんちん汁とお汁粉で振る舞われ、参加者からは「おいしい!!」と笑顔があふれました。

城之内区



やぐらは迫力満点!

1月25日(日)、区内の公民館広場で、「ワーホイ城之内」を開催しました。町のふるさと元気づくり推進事業を活用し、古き良き伝統行事を子どもたちに伝えるとともに、地域交流の場となる事を目的に取り組んだ活動は今年で3年目。

大きなやぐらに、持ち寄ったお札やお守りなどを巻き付けて、五穀豊穡や無病息災をみんなで祈願しました。

文芸

《短歌》

○さみしさは深爪のよう日に幾度ふれては痛む過ぎし日の傷
中島三千代(桜の郷)

●糶田に白鳥の群れ舞い降りて旅の疲れか丸まり休む
片岡 忠彦(長岡)

●失った手足の痛み幻肢痛戦禍の子らが待つ義足義手
河野 久子(網掛)

息白く歩くつらさも続けければ楽しみとなる背筋ものびて
富田 満男(小幡)

牛たちはひたすら草を食んでいるおいしいなモオー幸せだモオー
白田 美鶴(網掛)

今朝の茶に茶柱立てるをひそやかな喜びとして農衣をまとう
鳥羽田早苗(鳥羽田)

都会暮らしの娘のひな人形押入れを占めて幾年捨てるもできず
小堤美智子(小堤)

どんど焼き皆で餅つき火を囲み地域の子らと慣わし繋ぐ
大野 友子(城之内)

メダリストの流す涙の清々し日々の鍛練苦節偲はる
浦井 正子(宮ヶ崎)

やくしじの木にぶつぞうがやどりたりわれおどろいて手をあわすなり
平本 裕男(小幡)

(評)中島さん一しく痛む「深爪の比喩が、心奥の痛みと響きあって、抜群、微妙な心理を、手指を通して表現している。片岡さん「糶田に休む白鳥達をやさしく見つめている。観察の効いた歌。ふと自分の人生も重ねているような趣きがある。河野さん「戦争で苦しんでいる子どもたち。幻肢痛」が胸を衝く。それでも希望を失わず、義足義手を待っているという。

4首(句)目からは初句の第音の五十音順に掲載しています。

《俳句》

○友を待つ部屋に一輪梅の花
浦井 正子(宮ヶ崎)

●氷花流るどんぶうごこつ何処へ行く
村井 孝子(長岡)

●春の雪梅の蕾にベレー帽
諸川 恵子(駒場)

美しやあけぼのの雪ふわふわと
佐藤よし子(谷田部)

老い散歩庭のかたすみ静々と
田口 正子(南川又)

早春の月を眺めつ蕎麦すすす
内田 理長(岡)

大寒や風が騒がし春隣
高見 英子(大戸)

田の神に好天祈り種子を蒔く
片岡 忠彦(長岡)

春めいて我が家の鶏北帰行
野口 秋夫(上石崎)

ポケットが手を誘いくる寒の入り
中島三千代(桜の郷)

(評)浦井さん「静かな室内と輪の梅の取り合わせが美しく、まるで物語の場面を見ているようだ。待つ時間のわずかな緊張と梅の凛とした姿が重なった。村井さん「美しい氷花の流れを觀賞するだけにとまらず、その行き先まで想いを馳せた。幻想的な風景の中に、寂しさやほかなさも滲む句。諸川さん「梅の蕾に雪がちょこんとついている様子が可愛らしい。ベレー帽」という表現により人間味が出て、冷たい雪の景色ながらも温かみを感じる。

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、20日までにお送りください。郵便：〒311-3192

茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX: 029(292)6748

【問合せ先】秘書広聴課
☎029(240)7126 (直通)

すこやかニュース

ポイントを押さえて 良質な睡眠をとりました

春が近づくとともに少しずつ暖かくなってきました。「春眠暁を覚えず」という言葉のとおり、寝心地の良い季節ですが、健やかな毎を送る上で、何よりも大切なものの一つが「良質な睡眠」です。しかし、現代社会では、仕事や学業、プライベートの忙しさから、ついつい睡眠時間を削ってしまったら、睡眠の質が低下したりしがちです。今回は、良質な睡眠がもたらす効果と、そのための具体的な方法についてお伝えします。

まず、なぜ良質な睡眠が重要なのでしょう。睡眠は単なる休息ではなく、私たちの心身の健康を維持・増進するための時間です。身体は睡眠中に日中の疲労を回復させ、細胞の修復を行います。それに伴い、免疫力が高まり、病気への抵抗力が強化されます。精神面においても、睡眠はストレスを軽減し、感情の安定を促します。記憶の定着や学習能力の向上にも不可欠であり、集中力にも大きく影響します。

では、良質な睡眠を確保するために、どのような点に気をつければ良いのでしょうか。5つのポイントをご紹介します。

①規則正しい生活リズムの確立

毎日同じ時間に寝て起きることで、体内時計が整い、自然な眠りにつきやすくなります。特に起床時間によって、体内時計をリセットする効果があるため、起床時に朝日を浴びることを習慣にしましょう。

②快適な寝室環境の整備

寝室は暗く、静かで、適切な温度(一般的に冬は18〜22℃、夏は25℃程度)と湿度(50〜60%)に保ちましょう。寝具も、マットレスの硬さや枕の高さなど、体に合ったものを選ぶことが大切です。

③就寝前の嗜好品(刺激物)を控える

カフェインやアルコール、ニコチン等の刺激物は体を興奮させ、睡眠の質を低下させます。カフェインを含む食品は夕方以降は控え、お酒は適量を就寝3時間前には飲み終えましょう。タバコは夜間は控え、禁煙することが理想です。

④夜間の電子機器類の使用を控える

スマートフォンやパソコンなどのデジタル機器から発せられるブルーライトは、睡眠を妨げる原因となりますので、就寝する時間の1〜2時間前からは使用を避けることをお勧めします。

⑤適度な運動とバランスの取れた食事

日中に適度な運動を取り入れることは、夜の深い眠りへと繋がります。ただし、就寝直前の激しい運動は避けましょう。また、栄養バランスの取れた食事も質の良い睡眠をサポートします。


ご紹介した方法を参考に、今日からできる小さな一歩から、より質の高い睡眠を目指し、心身ともに健やかな毎日を送りましょう。

【問合せ先】健康増進課
☎029(240)7134 (直通)

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848 (通話料無料)

登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



お知らせ 不動産鑑定士による不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料でお応えします。

- ▶日時 **4月28日(火)**
- ▶場所 茨城県開発公社 4階 中会議室 (水戸市笠原町978-25)
- ▶申込方法 完全予約制
下記申し込み先へお電話ください。
- ▶予約期間 4月17日(金)午後5時まで
※定数を超えた場合は、予約受付期間内であってもお断りさせていただくこともあります。
- ▶持ち物 参考資料として、公図の写しおよび固定資産課税書類などをご持参ください。
- ▶その他 相談時間は1人(1組)あたり30分程度になります。

【申込み・問合せ先】
一般社団法人 茨城県不動産鑑定士協会
☎029-246-1222
(受付時間：平日 午前9時～午後5時)

お知らせ 第2回土曜講座 『水墨画を楽しむ7つのとびら』を開く！

水墨画の魅力に光をあてる茨城県近代美術館企画展では、「五感でイメージーションをひらく」、「文字と絵のコラボレーション」、「余白・切り取りの美学を考える」などの鑑賞の手がかりとなる「7つのとびら」をご用意しました。近現代の水墨表現の変遷と画家たちの創意工夫をご紹介します。

- ▶日時 **5月9日(土)** 午後1時30分～3時
- ▶場所 茨城県つくば美術館 2階アルスホール (つくば市吾妻2-8)
- ▶定員 80名
- ▶料金 無料
- ▶申込方法 つくば美術館ホームページからお申し込みください(50名まで)。残り30名は当日午後1時から受け付けます。
※定員になり次第締め切り

【問合せ先】茨城県つくば美術館
☎029-856-3711



お知らせ 小学校入学祝い品(ランドセル)を贈呈します

町では、子どもの健やかな成長を祝うとともに子育て世帯の負担軽減を図るため、令和9年度に小学校へ入学する子どもたちに、入学祝い品としてランドセルを贈呈します。

- ▶対象 町に住所を有する令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれた児童
- ▶入学祝い品 ランドセル
- ▶見本品展示会 5月29日(金)～31日(日) 茨城町駒場庁舎
- ※詳細な日程は、4月下旬に対象者へ通知します。
- ▶贈呈時期 令和9年1月に贈呈予定

この事業は、ふるさと納税を通して全国の皆さまからいただいた寄附金を活用して、令和5年度から実施しています。

【問合せ先】学校教育課 総務グループ
☎029-240-7121 (直通)

お知らせ 音訳(朗読)奉仕員養成講習会を開催します

視覚障害等により読書が困難な方のために、バリアフリーの図書(録音図書)や雑誌の製作をしてみませんか？

- ▶期間 **5月14日(木)～令和9年3月11日(木)**
第2・4木曜日 午前10時～正午(全20回)
事前説明会：4月23日(木)10時～
- ▶会場 茨城県立点字図書館(水戸市袴塚1-4-64)
- ▶対象 以下の条件を満たす方
 - ・視覚障害者福祉に関心があり、講習会終了後も継続して録音図書製作活動ができる方
 - ・おおむね60歳以下の方
 - ・パソコンを所有しており基本操作ができる方
- ▶定員 10名程度
- ▶費用 1,320円(教材費)
- ▶申込方法 4月16日(木)までに、下記問い合わせ先にお電話ください。

【申込み・問合せ先】茨城県立点字図書館
☎029-221-0098

LINE 茨城町公式LINE
町の情報を好評配信中！
ぜひご登録ください！



4月の納税

- 固定資産税 **1期**
- 介護保険料 **1期**

下記納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払いサイトまたは役場窓口で納付しましょう。
令和8年度最初の納税となりますので、納め忘れないようにしましょう。

納期限は 4月30日(木)

お知らせ 春の全国交通安全運動 4月6日(月)～4月15日(水)の10日間

春は、新生活が始まり、新入学児童生徒の登下校中の交通事故の危険性が高まります。ドライバーは、歩行者優先の意識を持ち、「思いやり・ゆずり合い」運転を心がけましょう。歩行者は、ドライバーに対して、道路を横断する意思を明確に伝え、周囲の安全を十分確認して横断しましょう。自転車・電動キックボード等を利用する際は、ヘルメットを着用しましょう。

一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールをしっかりと守り、交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故を防止しましょう。

確認しよう！運動の重点

- ・通学路等におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- ・「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- ・自転車や電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

【問合せ先】地域政策課
☎029-215-8003(直通)

Information 情報

お知らせ 契約や買い物で「困ったな」と思ったら…はやくに消費生活センターに相談をしましょう

☆消費生活センターとは
商品・サービスの契約に関する事業者とのトラブルや、購入・利用した商品やサービスが原因のトラブルなど、町民の消費生活に関する相談窓口です。

☆消費生活センターでの相談について
電話やセンター窓口で相談を受け付けています。消費者問題について専門的な知識を持った消費生活相談員が対応します。相談者の個人情報などの秘密は厳守され、外部に漏れることはありませんので、安心してご相談ください。

☆相談日時が変わります
令和8年4月1日より、茨城町消費生活センターの開所日が月曜～水曜・金曜日に変更となります。
毎週木曜日は閉所日となるため、急ぎの相談は茨城県消費生活センターへお問い合わせをお願いします。

＜茨城県消費生活センター＞
☎029-225-6445
受付時間 平日：午前9時～午後5時
日曜：午前9時～午後4時(電話のみ)

困った時は早めに消費生活センター等に相談を！

【相談・問合せ先】
茨城町消費生活センター(役場本庁舎2階)
☎029-291-1690(直通)
相談受付時間
午前9時～正午、午後1時～4時
(木・土・日・祝日を除く)
木・土・日・祝日の相談は
消費者ホットライン ☎188(局番なし)

望月司法書士法人・行政書士事務所

遺言・相続・会社に関するお困りごとはお任せください！
司法書士・行政書士 望月正雄

さくら通り沿い、県自動車学校向いにございます

☎029-247-5285
090-1267-4222

〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町354番地の97 ✉radiation2003@hotmail.com




うちの子ども結婚できました！

お気軽に連絡ください
独身のお子様の結婚相談

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル水戸 ☎0120-138-026
水戸市城南2-2-25 プルミエルクビル4階 通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

常陽バンキングアプリ
残高も振込も、アプリで。

100万DL突破！

App Store / Google Play

常陽銀行 バンキングアプリ 検索

※当行判断やその他の事由により、ご利用いただけない場合があります。



子育て支援センター

遊びに
おいでよ



茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

まんまる一むのご案内

対象 未就学のお子さんと保護者（親族の方）
※兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
開放時間 午前および午後の2部制
月～金曜日および第1土曜日（4月4日）
《午前》9時30分～11時30分 《午後》1時30分～4時
組数の制限なし。
(状況により、安全面を考慮して利用を制限する場合があります)

今月の土曜日開放は
4月4日です。



◆読み聞かせ◆

日時 4月1日(水) 午前11時～11時15分
子育てボランティアの方が、絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお楽しみください。

◆ピアノ演奏◆

日時 4月17日(金) 午前11時～11時15分
ボランティアのサニー-NAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色をお楽しみください。

◆まんまるたいむ◆

時間 午前11時～11時15分・午後3時～3時15分
「わくわくおはなし」「ふれあひあそび」「作ってあそぼう」などを日替わりで行います。詳しくは、町ホームページ・支援センターだよりをご覧ください。

まんまる一むってこんなところ



陽当たりの良い広いお部屋です。小さなお子さんも安心して過ごすことが出来る量の赤ちゃんコーナーもあります。



お子さんやママたちにも大人気のおままごとコーナー♡フェルトのおもちゃが盛りだくさん♪



★新しい玩具が仲間入り★ 手作り玩具が充実!!



お寿司



サイコロパズル



カップケーキ



ドーナツ

子育て相談 ご利用ください

対象 未就学のお子さんをもつ保護者
場所 子育て相談室
受付時間 月～金曜日および第1土曜日（4月4日）
午前9時～午後4時（祝日を除く）



子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。
電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご相談ください。

* 感染症などの状況により、予定を変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)
茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」内



小美玉市・茨城町・リーテム協働

小型家電等回収促進プロジェクトを開催します



茨城町では環境にやさしい社会を実現するため、町から排出されるごみの再資源化（リサイクル）の取り組みを行っています。

その取り組みのひとつとして、小美玉市・(株)リーテムと協働して、不要となった小型家電や金属製品等を回収する小型家電等の回収イベントを開催します。この機会にぜひリサイクルへの協力をお願いします。

事前申し込みが必要 となりますので、ご了承ください。

○開催日時 **4月26日(日) 午前9時～正午**

※天候により中止とさせていただきます場合があります。中止の場合には当日午前8時に町ホームページ、防災無線によりお知らせします。

○開催場所 **茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」駐車場**（茨城町小堤1037番地1）

○申込期間 **3月26日(木)～4月22日(水)**

○申込方法 電話または町みどり環境課窓口にて、

氏名・住所・電話番号・予約時間帯・持込予定のものをお伝えください。

○注意事項 ①回収可能品目以外のものについては、お持ち帰りいただく場合があります。

例：家電4品目（テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機）、ブラウン管モニターなど

②電池入りのものは、事前に電池を抜いてください。

③自転車や木製部分のあるスピーカーは回収できません。

■回収可能な小型家電

※以下の品目以外は回収できない場合があります。

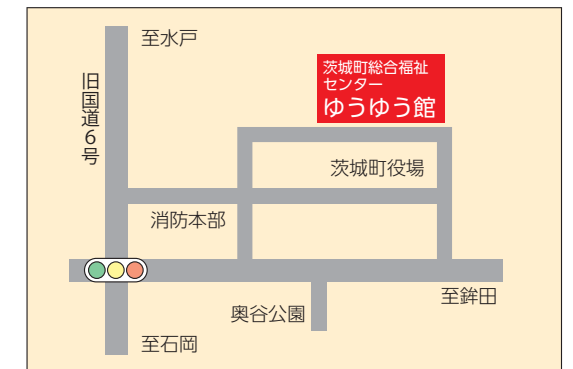
No	品目
1	電話機・FAX
2	携帯電話・スマートフォン ※データを消去する
3	カーナビ・ETC
4	ラジオ・オーディオ機器・携帯用音楽プレーヤー
5	デジタルカメラ・フィルムカメラ
6	プレーヤー・レコーダー（ビデオ・DVD・BD）
7	パソコン・ハードディスク ※データを消去する
8	電子書籍・電卓・電子辞書
9	電気ミシン
10	電子式ヘルスメーター・クッキングヒーター
11	電子ジャー・電子レンジ・トースター・ミキサー
12	食器洗い機・食器乾燥機
13	扇風機・温風機
14	電気ストーブ
15	空気清浄機
16	電気掃除機 ※バッテリーを外す
17	電気アイロン・ヘアードライヤー
18	電気カミソリ
19	照明器具・電気スタンド ※電球・蛍光灯を外す
20	電気時計・電子楽器・ゲーム機

■回収可能な金属製品

※以下の品目以外は回収できない場合があります。

No	品目
1	ガスレンジ・ガステーブル
2	カセットコンロ ※ボンベを外す
3	ストーブ（ガス・石油） ※燃料を抜く
4	ファンヒーター（ガス・石油） ※燃料を抜く
5	刈払い機・チェーンソー ※燃料を抜く
6	工具類・脚立・はしご
7	ゴルフクラブ
8	ダンベル・鉄アレイ・バーベル
9	雨戸・サッシ（金属製） ※木製は引取り不可
10	一輪車（運搬用台車） ※タイヤは外す

■アクセス



【申込み・問合せ先】みどり環境課（1階8番窓口）

☎029-240-7135(直通)

健康レシピ

健康をめざしたレシピのご紹介♪

健康テーマ 「免疫力アップレシピ」



4月は寒暖差が激しく、環境の変化も多いため体調を崩しやすい時期です。新生活のストレスや冬の寒さで疲れた体をリセットし、免疫力を高めましょう。

揚げないチキン南蛮

【材料】4人分

鶏もも肉	2枚
酒	大さじ2
こしょう	少々
片栗粉	大さじ4
砂糖	小さじ1
ポン酢	大さじ3
水	小さじ1
油	大さじ1
ゆで卵	2個
玉ねぎ	1/4個
しば漬け	20g
マヨネーズ	大さじ3
ヨーグルト	大さじ1
こしょう	少々
サニーレタス	4枚

【作り方】

- ① 鶏もも肉はそぎ切りにする。ポリ袋に鶏もも肉、酒、こしょうを入れ、よく揉みこみ、10分ほど置く。そこに片栗粉を加え、粉を均一にまぶす。
- ② フライパンに油を熱し、皮目からしっかりと、両面を焼く。火が通ったら弱火にし、Aをからめて、サニーレタスを添えた器に盛る。
- ③ ゆで卵、玉ねぎ、しば漬けはみじん切りにする。玉ねぎは水にさらし、よく水分を切る。
- ④ ボウルに③、マヨネーズ、ヨーグルト、こしょうを加え、よく和える。
- ⑤ 器に盛った鶏肉にタルタルソースをかける。

ポイント

ヨーグルトとしば漬けのタルタルソースで、腸内環境を整え、免疫力アップにつながります。

栄養成分(1人分)

エネルギー 400kcal
塩分 1.5g

◎免疫力を高める食事のポイント

1. バランスのよい食事

主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上とりましょう。

2. 腸内環境を整える

(免疫細胞の約7割が腸にあるといわれています)
発酵食品：ヨーグルト、チーズ、納豆、みそ、キムチなど
食物繊維：野菜、果物、海藻類、きのこ類、豆類・大豆製品など

3. 免疫細胞を作る

たんぱく質：肉、魚介類、卵、乳製品、豆類・大豆製品など



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134 (直通)

みんなの図書館

茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
https://www.lib.t-ibaraki.jp



図書館カレンダー

4月の休館日は、6日(月)、13日(月)、16日(木)、20日(月)、26日(日)、27日(月)です。

おすすめ新着本

新刊1



花屋さんが夢見ることに (山本 幸久 著)

「川原崎花店」で働く美大生のミドリは悩んでいた。まじめに絵を描き続けてきたものの、自分より才能豊かな人はたくさんいる。才能あふれる人々の中で、自分はどうかと向き合えばいいのか、答えが見えないまま、日々が過ぎていく。そんなミドリが触れ合うのは、花を買い求めに来るお客さん。女子高校野球で全国優勝を目指す千尋。アイドルになれなかった響。誰かに贈る花や、自分をねぎらう花。その一輪一輪に、夢の欠片が詰まっている。それぞれの事情に触れ、願いのこもった花を届けながら、自分のやりたいことを見つめなおす…。花の彩りが人生と重なる、温かく元気が出る物語。

新刊2



暗黒の彼方 (堂場 瞬一 著)

新鋭の新聞記者・古山孝弘は、かつてコンビニで千葉・埼玉連続女性殺害事件の真相を暴いた先輩記者・松島慶太に呼び出された。松島はがんを患い、定年退職後、自宅で療養中。松島は余命宣告を受けている、と告白し、古山にあるメモを託した。メモには暗号のような文章が書かれていて…。薫陶を受けた先輩が「心残りだ」と告げるその暗号を解き、隠された謎を暴くため、古山の取材が始まる。闇に葬り去られた政治的取引。矜持を賭け、新聞記者たちが駆ける！堂場瞬一デビュー25周年記念作品。

イベント情報

おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

4月11日(土) 午後2時～2時30分
4月25日(土) 午前11時～11時30分

絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

4月9日(木) 午前10時30分～11時
4月23日(木) 午前10時30分～11時
図書館「おとぎのくに」で開催します。

誠文堂新光社からの寄贈本

- ふつうのお家を、美しく。センスのいらぬインテリアvol.2
- デジ絵・マンガ・イラストを描く人のためのデッサンの基本
- 増補改訂版 津軽ござん刺し 技法と図案集
- 温故知新vol.3 本当に美味しい日本の米
- 天文年鑑2026年版
- 脳がだまされる!? だまし絵の科学
- あたらしい薬局経営の教科書
- あなたの「介護列車」最適なタイミングは?
- きっと、会いましょう また、会いましょう
- 藤井旭の天文年鑑 2026年版
- 木材加工面がわかる樹種事典 第3版
- 増補改訂版 カワイイヨリガミ細工
- おつきさまいただきます!

◆新刊・新着本のご案内



青青といく (永井 紗耶子 著)



大河の一滴最終章 (五木 寛之 著)



サチコ (群 ようこ 著)



あなたの命綱 (久坂部 羊 著)



犯人はキミが好き (阿津川 辰海 著)



ひとりぼっちのグジラとわたしの歌 (リン・ケリー 作)



わかったさんのマシュマロ (永井 郁子 作・絵)



カリーム、シリアとアメリカのはざま (シファー・サルタジ・サファディ 著)



ミラーさんちのころころがるおひっこし (デイヴ・エガーズ 文)



だれでもどうぞ (内田 麟太郎 ぶん)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和8年2月末現在
男 15,056人
女 15,036人
総人口 30,092人
世帯数 13,728世帯

◆茨城町民憲章

- ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 自分の仕事に責任と誇りをもち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の花 桜

◆町の木 梅

◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合

防災行政無線テレフォンサービス
☎0800-800-8848
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式X(旧ツイッター)
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/
- 町公式ライン
<https://page.line.me/?accountId=ibarakitown>



里山に育む生きものたち

No.165 アメリカフウロ
(フウロソウ目 フウロソウ科)

学名 *Geranium carolinianum* L.

写真・文 安 昌美

▼アメリカフウロ(垂米利加風露)とは
フウロソウ属に含まれる1年草で、北米原産の帰化植物です。アジアや太平洋諸島に帰化しているそうです。国内では本州(宮城県以南)から沖縄に生育しています。日本では昭和7年(1932年)に牧野富太郎により、京都市南部で見つけられ、同年にアメリカフウロとして発表されています。昭和の初期に日本に侵入したようです。日本では牧野富太郎も有名ですが、「分類学の父」とも呼ばれるリンネが本種の命名者です。しかも学名の出発点となる『植物の種』は1753年に出版されています。この学名は1753年発表とされ、しかもそれが現在

も通用しているのです。アメリカフウロは在来のゲンノシヨウコと同じ属ですが、葉は3〜5に深く裂け、さらにその裂片が細裂します。全体に柔らかい毛が覆っています。ゲンノシヨウコ(多年草)の葉より細く裂けています。開花時期は4月〜8月です。果実は鶴のくちばしのような特徴のある長い果実です。基部に種子があり、種子の表面に網目模様があります。ゲンノシヨウコの種子は平滑です。(ゲンノシヨウコは平成8年7月1日の広報で紹介しています。)



ゲンノシヨウコ

▼茨城県でのアメリカフウロの広がり
帰化植物は海外との人の交流や、物流に伴い、港や空港などが侵入地点になります。侵入して日本で生育できるものは各地に拡大していきます。本種も最初に気づかれたのは京都ですが、京都から全国に広がったのでしょうか。時期や場所も異なる侵入もあったでしょう。
茨城県では1981年の『茨城県植物誌』には下館市、明野町、境町での確認が記録されています。茨城県では1996年のゲンノシヨウコの紹介時点で確認していませんでした。2010年代からは町内でも生育地点が増えています。現在は茨城県ほぼ全域に広がっています。

ちびっ子アート 大戸幼稚園



年長さくら組のみんな



みんなともだち
~しょうがっこうでもがんばるぞ~