

# 令和8年4月 学校給食予定献立表


日 曜	こんだて	体の中での主なはたらき						その他 調味料	おやつ		
		体をつくるものになる食品		体の調子を整える食品		エネルギーのもとになる食品					
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
		たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆腐類	無糖質 牛乳・小魚 海藻	ビタミン・無糖質 緑黄色野菜	ビタミン・無糖質 その他の野菜 果物	炭水化物 穀類・いも類 砂糖	脂質 油脂				
1 (水)	主食	ごはん					ごはん		ミニアメリカン ドック		
	主菜	高野豆腐の玉子とじ	鶏肉 卵 高野豆腐	にんじん	たまねぎ ししいたけ グリーンピース		じゃがいも しらたき 砂糖	油		しょうゆ みりん	
	副菜	ゆかりあえ				キャベツ きゅうり もやし				塩 ゆかり粉	
	他	牛乳	牛乳								
2 (木)	主食	わかめごはん		わかめごはんの素			ごはん		たこやき		
	主菜	ハンバーグおろしソース	ハンバーグ			えのきたけ 大根	でん粉			しょうゆ みりん 和風だし	
	副菜	ごまあえ		ほうれん草 にんじん	はくさい		砂糖	ごま		しょうゆ	
	他	牛乳	牛乳								
3 (金)	主食	食パン					食パン		おかし		
	主菜	白菜のクリーム煮	鶏肉	牛乳 生クリーム	にんじん	白菜 たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも	バター 油		シチュールー 塩 こしょう	
	副菜	ガーリックドレッシングサラダ	まぐろ		小松菜 にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが		油		しょうゆ みりん 塩	
	他	牛乳	牛乳								
6 (月)	主食	ごはん					ごはん		あずきクリーム ケーキ		
	主菜	メンチカツ	メンチカツ					油			
	副菜	きゅうりと切干しの中華あえ				きゅうり もやし 切干し大根	砂糖	ごま油		しょうゆ 酢 一味唐辛子	
	他	牛乳	牛乳							和風だし	
7 (火)	主食	はちみつパン					はちみつパン		クレープ (おかん)		
	主菜	鶏肉の豆乳シチュー	鶏肉 豆乳 白いんげん豆		パセリ にんじん	たまねぎ セロリ ★クリームコーン	じゃがいも 小麦粉	豆乳バター 油		野菜ブイヨン 塩 こしょう	
	副菜	ツナサラダ	まぐろ		ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり たまねぎ	砂糖	油		酢 しょうゆ こしょう	
	他	牛乳	牛乳								
8 (水)	主食	ごはん					ごはん		ゴマラスク		
	主菜	ホークカレー	豚肉	スキムミルク	にんじん	たまねぎ にんにく グリーンピース プルーン	じゃがいも	油		★カレー粉 カレー粉 中華ソース クチャップ ガラムマサラ	
	副菜	大根とわかめのサラダ	ハム	わかめ	にんじん	大根 とうもろこし きゅうり にんにく		油		酢 塩 こしょう	
	他	牛乳	牛乳								
9 (木)	主食	ごはん					ごはん		フルーツヨーグルト あえ		
	主菜	さばのみそ煮	★さばのみそ煮								
	副菜	五目さんびら	★さつまいも	にんじん	ごぼう れんこん 枝豆 ししいたけ		こんにゃく 砂糖	ごま油		しょうゆ みりん	
	他	牛乳	牛乳		小松菜 にんじん	大根 長ねぎ えのきたけ	里いも	油		混合だし しょうゆ 塩	
10 (金)	主食	ミルクパン					ミルクパン		おかし		
	主菜	ハンバーグマトソース	★ハンバーグ	トマト		たまねぎ	砂糖	油		ウスターソース 赤ワイン クチャップ 野菜ブイヨン	
	副菜	ポテトサラダ	ハム		にんじん	たまねぎ きゅうり	じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ		酢 塩 こしょう	
	他	牛乳	牛乳		パセリ にんじん	たまねぎ だけのこと キャベツ マッシュルーム				野菜ブイヨン 塩 こしょう	
13 (月)	主食	ごはん					ごはん		手作りいもけんぴ		
	主菜	タコライスの奥	豚肉 ワインナー 大豆		ピーマン にんじん トマト	たまねぎ とうもろこし しょうが にんにく	じゃがいも 砂糖	油		野菜ブイヨン 塩 こしょう チリパウダー しょうゆ クチャップ	
	副菜	チーズとブロッコリーのサラダ		チーズ	ブロッコリー にんじん 小松菜	キャベツ		油		酢 塩 こしょう	
	他	牛乳	牛乳								
14 (火)	主食	ソフトメン					ソフトメン		さくらゼリー		
	主菜	五目うどん汁	豚肉 油揚げ ★なると		小松菜 にんじん	たまねぎ ごぼう 長ねぎ				混合だし しょうゆ 塩 みりん 酒	
	副菜	のり煎あえ	まぐろ	のり	ほうれん草 にんじん	もやし				しょうゆ 酢	
	他	牛乳	牛乳		きな粉		さつまいも 三温糖 黒砂糖	ごま 油		しょうゆ みりん	
15 (水)	主食	ごはん					ごはん		のりバター トースト		
	主菜	二色そばろ	鶏肉 大豆 ★いり玉子				しょうが	砂糖		油	しょうゆ 酒 みりん
	副菜	もやしとにらのあえもの		にんじん にら		もやし		三温糖		ごま油	しょうゆ
	他	牛乳	牛乳		小松菜 にんじん	大根 長ねぎ ごぼう ししいたけ	里いも	油		混合だし しょうゆ 塩	

☆小魚類(しらす・ちりめんじゃこ等)は、えび・かにを食べているか、えび・かにが混ざる漁場で採取しています。

茨城町学校給食共同調理場

日 曜	こんだて	体の中での主なはたらき						その他 調味料	おやつ	
		体をつくるものになる食品		体の弱さを癒える食品		エネルギーのもとになる食品				
		1群 たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 無塩質 牛乳・小豆 海藻	3群 ビタミン・無塩質 緑黄色野菜	4群 ビタミン・無塩質 その他の野菜 果物	5群 炭水化物 穀類・いも類 砂糖	6群 脂質 油脂			
16 (水)	主食	ごはん					ごはん		さんま生妻煮 おにぎり	
	主菜	ソースカツ	★とんかつ				砂糖	油		とんかつソース ケチャップ マスターソース 塩
	副菜	しょうがあげ			にんじん	キャベツ きゅうり	もやし しょうが			しょうゆ
	他	じゃがいもと油揚げのみそ汁	油揚げ みそ		ほうれん草 にんじん	大根 たまねぎ しめじ	じゃがいも	ごま油		混合だし
17 (金)	主食	茨城県産小麦パン					茨城県産小麦パン		おかし	
	主菜	白身魚の豆乳マヨ焼き	ホキ切身 豆乳		パセリ	たまねぎ		ノンエッグマヨネーズ 油		塩 こしょう
	副菜	野菜ソテー	ウインナー		にんじん	キャベツ たまねぎ		油		野菜ブイヨン 塩 こしょう
	他	ミネストローネ	鶏肉 ★ミックスビーンズ	スキムミルク		たまねぎ ヤングコーン マッシュルーム セロリ	マカロニ			野菜ブイヨン 塩 こしょう
20 (月)	主食	ごはん					ごはん		フアマンケーキ	
	主菜	ホイコーロー	豚肉 みそ		にんじん ビーマン	キャベツ にんにく	砂糖	油		しょうゆ 中華だし 紹子醬
	副菜	のりマヨあえ		のり	小松菜 にんじん	もやし				しょうゆ マヨネーズ
	他	大豆燗	鶏肉 みそ			大根 長ねぎ ごぼう				和風だし
21 (火)	主食	菓パン					菓パン		りんごゼリー	
	主菜	鶏肉とじゃがいものケチャップがらめ	鶏肉		ビーマン		じゃがいも 砂糖 でん粉	ごま 油		ケチャップ しょうゆ 酒 みりん
	副菜	コンサラダ		ひぬ丸くん メニュー	にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし 枝豆		油		酢 塩 こしょう
	他	薬と野菜のスープ			小松菜 にんじん	たまねぎ エリンギ セロリ マッシュルーム	大麦			野菜ブイヨン 塩 こしょう
22 (水)	主食	ごはん					ごはん		チーズ巻き	
	主菜	豚肉のしょうが焼き	豚肉		ビーマン	たまねぎ しょうが	砂糖	油		しょうゆ 酒 みりん
	副菜	にらのナムル			にんじん にら	もやし にんにく		ごま油		しょうゆ
	他	かきたま汁	★かまぼこ 卵 豆腐		小松菜	たまねぎ		でん粉		混合だし しょうゆ 塩
23 (木)	主食	ごはん					ごはん		四角いメロンパン	
	主菜	豚の香味ソースがけ	★鞋切身でん粉付き			長ねぎ にんにく しょうが	砂糖	ごま油 油		しょうゆ 酢
	副菜	ごまあえ			ほうれん草 にんじん	キャベツ		砂糖		ごま
	他	豆腐とわかめのみそ汁	豆腐 油揚げ みそ	わかめ	にんじん	大根 たまねぎ しめじ				混合だし
24 (金)	主食	茨城県産小麦パン					茨城県産小麦パン		おかし	
	主菜	チョコクリーム					★チョコクリーム			
	主菜	ホークビーンズ	豚肉 大豆		トマト にんじん パセリ	たまねぎ セロリ にんにく	じゃがいも 砂糖	油		ケチャップ 塩 こしょう マスターソース
	副菜	キャロットドレッシングサラダ	鶏肉		小松菜 にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが				しょうゆ みりん 塩
27 (月)	主食	ごはん					ごはん		あやめ団子	
	主菜	鶏肉のから揚げ	鶏肉			しょうが にんにく		でん粉		しょうゆ 酒
	副菜	こんにゃくとごぼうの炒め煮			にんじん	ごぼう 枝豆	こんにゃく 砂糖	ごま油		しょうゆ みりん 一味唐辛子
	他	すまし汁	★なると 豆腐		ほうれん草 にんじん	大根 えのきだけ 長ねぎ				混合だし しょうゆ 塩
28 (火)	主食	ソフトメン					ソフトメン		プリン	
	主菜	わかめうどん汁	豚肉 油揚げ	わかめ	小松菜 にんじん	大根 長ねぎ しいたけ				混合だし しょうゆ 塩 酒 みりん
	副菜	五色かき揚げ			きゅうり げん  にんじん	たまねぎ とうもろこし	さつまいも 小麦粉	油 ごま		
	他	切干し大根サラダ	鶏肉		にんじん	切干し大根 もやし きゅうり	砂糖	ごま油		しょうゆ 酢 一味唐辛子
30 (木)	主食	ごはん					ごはん		ツナ焼きサンド	
	主菜	豆腐のカレー煮	豚肉 厚揚げ 豆腐		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ しょうが 長ねぎ		でん粉 三温糖		しょうゆ 酒 カレー粉
	副菜	春雨サラダ	★かまぼこ		にんじん	キャベツ もやし	春雨 砂糖	ごま油		しょうゆ 酢 かし粉
	他	ヨーグルト		★ヨーグルト						

※ 都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。  
 茨城町産の食材は、米・さつまいも・小松菜・にら・ほうれん草です。  
 ひぬ丸くんメニューの茨城町産の食材は、米・じゃがいも・キャベツ・きゅうり・セロリ・たまねぎ・にんじん・ビーマンです。  
 茨城県産の食材は、ソフトメン・牛乳・卵・豚肉・ビーマン・です。



茨城町のマスコットのひぬ丸くんです。  
 ひぬ丸くんのマークが付いている食材は 茨城町産 です。