

令和 8 年度  
茨城町

## 健康診査・がん検診のご案内

○すべての健(検)診が予約制となります。※受診を希望する方は、必ず予約をお願いします。

○対象年齢の基準日について ※いずれも、令和 9 年 3 月 31 日時点の年齢となります。

(ただし、無料クーポン対象者除く。6 ページ参照)

○健(検)診は健康な人が受けるものです。自覚症状のある方は、早めに医療機関へ。

健(検)診は「自覚症状等のない健康な人」の中から「異常のある可能性の高い人」を発見し、疾患の早期発見・治療につなげるものです。自分の健康を過信せずに健(検)診を受けましょう。

現在、自覚症状がある方は、健(検)診ではなく、早めに医療機関を受診してください。

### 1 集団健(検)診予約方法について (詳細は、町広報紙・町ホームページをご覧ください。)

予約方法は 2 通り!

①WEB予約 ②健診予約センターへ電話で予約

申込期間内なら 24 時間予約可能な WEB 予約が便利でお勧めです!

申込開始も一番早いので、ご希望に沿った予約が取れる可能性が高くなります。



#### ① WEB予約(24 時間受付)の方法

申込期間内(2ページ参照)に右の二次元コードまたは、町ホームページからご予約ください。

初めて利用する方は、「利用登録」が必要です。

WEB予約をした場合は、キャンセル待ちが可能となります。

キャンセルが出た際には、メールが届きますので、期間内に予約をお取りください。

(自動で予約は取れません。)

茨城町 健診

検索



#### ② 健診予約センターへ電話する

申込期間内(2ページ参照)に下記電話番号へ電話してください。(期間外の予約はできません。)

予約専用電話番号	☎ 0570-077-150	受付時間	午前 9 時~午後 5 時
----------	----------------	------	---------------

※予約以外のお問合せはお控えください。

電話が集中し、つながりにくい場合は、時間をおいて再度おかけください。

◆WEBや健診予約センターでは、転入やカナ氏名が一致しない等の理由で、予約ができない場合があります。

予約ができない方は、町へお問合せください。

◆利用登録ができない主な理由は、以前登録した電話番号違い(市外局番の有無や番号の相違等)が多いです。

①、②で定員に満たなかった場合のみ、町で予約を受け付けます。

窓口にお越しいただくか、問合せ先(7ページ参照)へお電話ください。




やむを得ない状況により、集団健(検)診を中止とする場合があります。あらかじめご了承ください。

最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。本内容は、令和 8 年 4 月 1 日時点での内容になります。

## 2 健康診査の日程と申込期間・申込先について

希望の日を選んで申込期間内にご予約ください。  
(予約方法については1ページ参照)

### (1) 一般的な健康診査【ゆうゆう館で実施】

月日(曜日)	健診日当日受付時間	申込期間・申込先
1	6月16日(火)	◆5月20日(水)~31日(日) WEB予約(期間内24時間受付)  ◆5月22日(金)~29日(金)日曜除く 健診予約センター(午前9時~午後5時) ☎0570-077-150
	6月18日(木)	
	6月20日(土)	
	6月24日(水)	
	6月30日(火)	
	7月13日(月)	
	7月14日(火)	
2	11月10日(火)	◆10月17日(土)~31日(土) WEB予約(期間内24時間受付)  ◆10月19日(月)~24日(土) 健診予約センター(午前9時~午後5時) ☎0570-077-150
	11月16日(月)	
	11月20日(金)	
	11月30日(月)	
	12月1日(火)	
	12月7日(月)	
	12月8日(火)	
3	【R9】1月21日(木)	◆12月14日(月)~令和9年1月4日(月) WEB予約(期間内24時間受付)  ◆12月16日(水)~19日(土) 健診予約センター(午前9時~午後5時) ☎0570-077-150
	1月22日(金)	

### (2) 一般的な健康診査【地区会場で実施】

月日(曜日)	会場	健診日当日受付時間	申込期間・申込先
6月11日(木)	宮ヶ崎新農村集落センター	午前9時30分~11時30分 午後1時~2時	上記 1 と同じ
6月12日(金)	中石崎公民館	午前9時30分~11時	
		旧広浦小学校体育館	午後1時30分~3時
11月17日(火)	桜の郷コミュニティセンター	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~3時	上記 2 と同じ
11月26日(木)	下雨ヶ谷ふるさとコミュニティセンター	午前9時30分~11時	
		旧川根小学校体育館	午後2時~3時30分

### (3) 総合健康診査【ゆうゆう館で実施】

一般的な健康診査と一緒に胃がん検診(胃部レントゲン検査)や腹部超音波検診が受診できます。

月日(曜日)	健診日当日受付時間	申込期間・申込先
6月19日(金)	午前8時~12時	上記 1 と同じ
6月29日(月)		
7月5日(日)		
11月11日(水)	午前8時~12時	上記 2 と同じ
11月15日(日)		
11月27日(金)		
【R9】1月23日(土)	午前8時~12時	上記 3 と同じ

### 3 健(検)診の対象者及び内容について

#### (1) 一般的な健康診査

対象者	健診名・内容	個人負担金	問合せ先
19歳～39歳	【生活習慣病予防健診】 問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査 心電図検査・眼底(両眼)検査・貧血検査	1,000円	健康増進課
40歳～74歳 茨城町国民健康保険被保険者	【特定健診】 上記内容と同じ	1,000円	保険課
40歳～74歳 社会保険被扶養者 (社会保険のご本人は全額自己負担となります。)	【特定健診】 問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査 ※ご加入の医療保険により受診の可否、健診の内容が異なります。	ご加入の医療保険により異なります。	各医療保険者
満75歳以上(健診当日) ★注意★ 今年度75歳になる方は受診日が誕生日前と後では健診内容が変わります。	【後期高齢者健診】 問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査 <追加項目> ※1心電図検査・眼底(両眼)検査・貧血検査 ※2血清クレアチニン検査(腎臓の機能)	0円 <追加項目> 有料 ※1 2,500円 ※2 220円	保険課

※1 心電図検査:心筋梗塞などの早期発見に繋がる検査

眼底検査:動脈硬化などの早期発見に繋がる検査

貧血検査:貧血の有無などを調べる検査

※2 血清クレアチニン検査:腎臓病の早期発見に繋がる検査

◆一般的な健康診査が受けられない方:国保資格を喪失した方、町助成の人間ドック・脳ドックを受ける方または受けた方、妊娠中の方(妊婦健診対象)。

#### (2) がん検診等(ご加入の医療保険の種類は問いません。)

対象者	検診名	内容	個人負担金
40歳以上	肺がん検診	胸部レントゲン検査	0円
65歳以上	結核検診		
40歳以上	大腸がん検診	便潜血反応検査(2日採便法)	500円
40歳以上	胃がん検診	バリウムによる胃部レントゲン検査	1,000円
50歳以上の男性	前立腺がん検診	血液検査(前立腺特異抗原 PSA 検査)	500円
41歳以上の奇数年齢	腹部超音波検診	肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の超音波検査	1,000円
40歳以上で過去未受診者	肝炎ウイルス検診	血液検査(B型C型肝炎ウイルス検査)	500円

#### (3) 総合健康診査 一般的な健康診査と一緒に胃がん検診(胃部レントゲン検査)や腹部超音波検診が受診できます。

(参考) 一般的な健康診査・総合健康診査で受けられる検査

健診名 \ 検査項目	健康診査	胃がん	肺がん	大腸がん	腹部超音波	肝炎ウイルス	前立腺がん
一般的な健康診査	○	×	○	○	×	○	○
総合健康診査	○	○	○	○	○	○	○

## 4 一般的な健康診査・総合健康診査の流れ

### (1) 受診券の送付について

対象者には5月中旬までに個人ごとに各種受診券を送付します。(緑色の封筒で送付)  
(社会保険被扶養者で、町民税が特別徴収されている方、社会保険本人には、送付していません。)

### (2) 予約について

申込期間内にご予約ください。(2 ページ参照。町広報紙等でもお知らせします。)  
予約が正常に完了した場合は、受診日の約1週間前に予約票を送付します。



### (3) 受診について

予約票に記載の受付時間に会場へ来所してください。(待合室はありません。)  
当日持参する物: 予約票・各種受診券・健診票・個人負担金・採尿した容器・大腸がん検査キット等。  
社会保険被扶養者は、マイナ保険証または資格確認書とご加入の医療保険者から発行される特定健康診査受診券を必ずご持参ください。

### (4) 健(検)診結果の送付等について

概ね1か月後に結果を送付します。  
必ず結果を確認し、精密検査が必要と診断された場合には、速やかに病院を受診してください。(健(検)診結果が紹介状の代わりになりますので、必ず健(検)診結果を持参してください。)  
健(検)診結果の再発行を希望される場合は、けんこうリンク(茨城県総合健診協会 ☎ 029-241-0011)へ直接お問合せください。手数料がかかります。

## 5 受診上の留意点(適切な健(検)診実施のためご理解ご協力をお願いします。)

健(検)診当日は、係員の指示に従ってください。従っていただけない場合は、受診をお断りすることがあります。  
マスクの着用や手指消毒など、感染予防のご協力をお願いします。  
健(検)診当日、体調がすぐれない場合は、受診を延期してください。(再予約が必要です。)

### (1) 生活習慣病予防健診・特定健診・後期高齢者健診について

- ・空腹でなくても受診はできますが、中性脂肪の数値は食事により上昇(個人差があります)します。そのため、空腹で受診されることをお勧めします。なお、食事をとる場合は、軽めの食事にしてください。
- ・血圧・心臓病等の常用薬を服薬されている方は、いつもどおり内服してください。
- ・糖尿病の治療中の方は、主治医に確認していただくことをお勧めします。
- ・脱ぎやすい服装でお越しください。
- ・胸部レントゲン検査を受けられる方は、ボタン・ホック・プリントのついていないものを着用してください。  
また、ブラジャー・ネックレス・磁気治療器・湿布などは、検査前に必ずはずしてください。

### (2) 胃がん検診(バリウムによる胃部レントゲン検査)について






集団健(検)診では、事故防止のため下記に該当する方は、受診をお断りする場合があります。

- ① 体調不良を起こす恐れが高い方(アレルギーがある、メニエール病、脳室シャントの既往がある、胃や腸の病気で治療中または経過観察中であるなど)
- ② 脳卒中や心筋梗塞の既往がある方
- ③ 誤嚥する可能性が高い方(酸素治療中、嚥下障害など)
- ④ バリウムが腸につまりやすい方(ひどい便秘症、胃や腸の切除をしている、3回以上開腹手術をしているなど)
- ⑤ 撮影台から転落の恐れがある方(手足に麻痺がある。認知症があるなど)
- ⑥ 重い持病がある方
- ⑦ 1年以内に手術した方
- ⑧ 妊娠中または妊娠していると思われる方 など

## 6 女性の検診について（ご加入の医療保険の種類は問いません。）

### (1) 対象者及び内容

40歳以上の方は、大腸がん検診も同時に受診できます。

検査項目 対象年齢	子宮頸がん	乳房超音波	マンモグラフィ (X線)(2方向)	マンモグラフィ (X線)(1方向)	骨粗しょう症
20歳～29歳	●				
30歳～39歳	●	●			
40歳～49歳	●	●	●		●
50歳～65歳	●	●		●	●
66歳以上	●			●	●
対象条件 (年齢は令和9年3月31日時点)	20歳以上女性	30歳～65歳女性	40歳～49歳 偶数年齢女性 (令和7年度 未受診の 奇数年齢可)	50歳以上 偶数年齢女性 (令和7年度 未受診の 奇数年齢可)	40歳以上女性
個人負担金	1,000円	1,000円	1,500円	1,000円	500円
検査内容	 子宮頸部の 細胞診検査	 乳房 超音波検査	 乳房レントゲン 検査(2方向)	 乳房レントゲン 検査(1方向)	 足のかかとの 超音波検査

※ 今年度無料クーポン対象の方や昨年度検診を受けていない奇数年齢の方も受診できます。

### (2) 日程と申込期間・申込先について

希望の日を選んで申込期間内にご予約ください。(予約方法については1ページ参照)



月日(曜日)	検診日当日受付時間	申込期間・申込先
8月25日(火)	午前10時～10時40分 午後0時30分～2時40分	◆7月25日(土)～8月5日(水) WEB予約(期間内24時間受付) ◆7月27日(月)、28日(火) 健診予約センター(午前9時～午後5時) ☎ 0570-077-150
8月26日(水)		
9月7日(月)		
9月13日(日)		
【R9】1月18日(月)	※子宮頸がん検診は、 午後のみ実施しています。	◆12月14日(月)～令和9年1月4日(月) WEB予約(期間内24時間受付) ◆12月16日(水)～19日(土) 健診予約センター(午前9時～午後5時) ☎ 0570-077-150
1月19日(火)		
1月29日(金)		
1月30日(土)		
2月1日(月)		

### (3) 女性の検診の流れ

4ページ「4 一般的な健康診査・総合健康診査の流れ」と同じ

## 7 医療機関で受けることができる健(検)診について

下記の健(検)診は、町と契約している医療機関でも受けることができます。(町発行の受診券が必要です。) 予約が必要な場合がありますので、必ず医療機関へお問合せください。

検診名	対象者	受診期限	受診券申込先
子宮頸がん検診	20歳以上	令和9年2月28日 (受診券の申し込みは 令和8年6月1日から 令和9年1月31日まで となります。)	健康増進課 (女性のがん検診の無料クーポン対象の方は、 直接医療機関に予約をして受診してください。)   女性の検診はこちら 胃がん検診はこちら
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上 (偶数年齢※1)		
胃がん検診 (胃内視鏡検査)※2	51歳以上 奇数年齢		
特定健診	40歳~74歳 (国民健康保険 被保険者)	令和9年3月31日	保険課 (対象者には5月中旬に送付しています。)

※1 昨年度受診していない奇数年齢の方も対象となります。

※2 無料クーポン対象の方も受診券が必要です。

(ただし、町内で受診される方は直接医療機関に予約をして受診することができます。)

## 8 各種無料クーポン券について

町では節目年齢の方に無料クーポン券を送付しています。

対象年齢の基準日は、令和9年4月1日時点となります。

検診名	対象者	送付時期	有効期限	問合せ先
子宮頸がん検診	21歳	6月に送付	令和9年2月28日	健康増進課
乳がん検診	41歳			
胃がん検診	51歳・61歳		令和9年2月12日	
大腸がん検診	41歳		令和9年2月1日	
骨粗しょう症検診	40歳・45歳・50歳・55歳・		令和9年1月23日	
肝炎ウイルス検診※1	60歳・65歳・70歳			

◆無料クーポン券をお持ちの方は、健(検)診当日に持参してください。

◆子宮頸がん検診・乳がん検診及び胃がん検診の無料クーポン券は、町と契約している医療機関でも使用できます。(上記「7 医療機関で受けることができる健(検)診について」参照)

※1 過去未受診者が対象です。

## 9 町民税非課税世帯の方へ

(問合せ先:健康増進課)

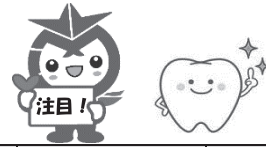
個人負担金免除制度があります。

申請後、該当が確認された方は、「特定健康診査」「後期高齢者健康診査の追加項目」以外の個人負担金の免除を受けることができます。

ゆうゆう館や地区会場で受診する場合は、健(検)診日当日、総合受付で申し出てください。申請用紙を記入していただきます。

医療機関で受診する場合は、受診券申込時に健康増進課窓口でお申し込みください。申請用紙を記入していただきます。

## 10 歯周病検診について



下記に該当し、協力歯科医院で受診する方に費用助成をしています。

対象者	検診名・内容	個人負担金	申し込み先
20歳・30歳・40歳・ 50歳・60歳・70歳	【歯周病検診】 問診・口腔内診査・検診結果の判定	無料	健康増進課

ただし、むし歯や歯周病等の歯科疾患治療中の方は、対象となりません。

▶受診までの流れ



※一部対象の方には、骨粗しょう症検診や肝炎ウイルス検診の無料クーポン券と一緒に送付いたします。

## 11 医療機関健診(特定健診)を受診される方へ

(問合せ先:保険課)

指定医療機関での受診となります。事前に医療機関にお問合せのうえ受診してください。

- ▶対象者：茨城町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方
- ▶金額：1,000円 ※別途料金(貧血、心電図、眼底検査)がかかる場合があります。
- ▶持ち物：特定健康診査受診券、マイナ保険証または資格確認書

<指定医療機関(近隣医療機関を抜粋)>

医療機関名	所在地	電話番号
きむら内科クリニック	茨城町前田 675	029-246-6464
桜の郷クリニック	茨城町桜の郷 1400-5	029-291-1555
金敷内科医院	水戸市平須町 1-27	029-305-7211
佐藤消化器内視鏡クリニック	水戸市平須町 2-77	029-244-1970
水戸共立診療所	水戸市平須町 1819	029-241-8050

その他の指定医療機関については、町ホームページをご覧ください。

茨城町 医療機関健診 検索

または  
二次元コード



## 12 人間ドック・脳ドック費用の補助

(問合せ先:保険課)

下記に該当する方には、人間ドックまたは脳ドック費用の一部を助成します。(この補助を受ける方または受けた方は、特定健康診査、後期高齢者健康診査を同じ年度に受診することはできません。)

▶対象者(下記の要件をすべて満たしている方)

国民健康保険に加入の方	後期高齢者医療制度に加入の方
①茨城町国民健康保険に加入している方 ②令和8年4月1日現在で満40歳以上の方 ③国民健康保険税を完納している世帯の方	①町内に住所を有し、茨城県後期高齢者医療制度に加入している方 ②後期高齢者医療保険料を完納している方

▶受診までの流れ



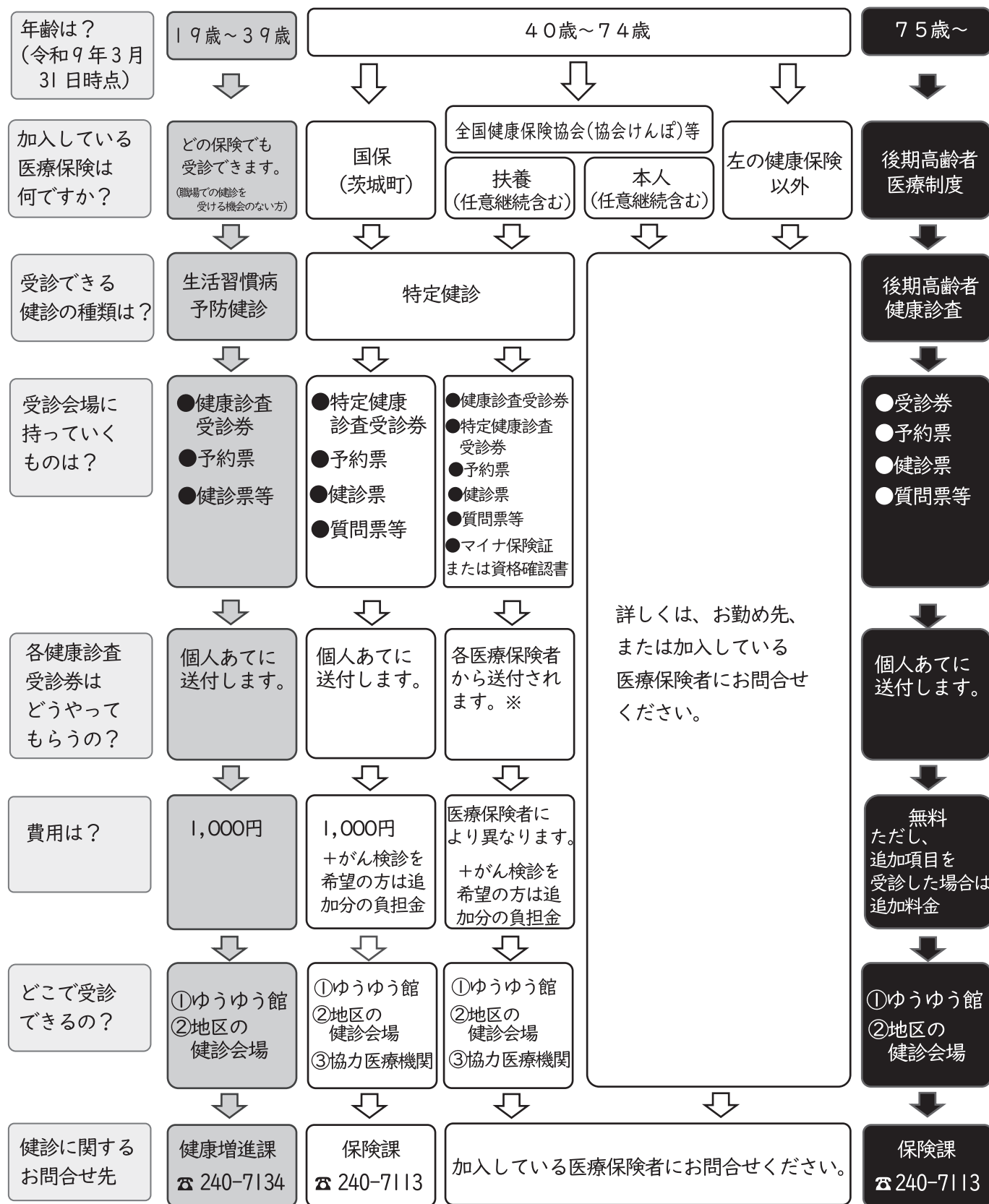
## 13 問合せ先

問合せは、午前8時30分から午後5時の間にお願いします。(土日祝・年末年始を除く)

問合せ内容	問合せ先
生活習慣病予防健診・各種がん検診等について	健康増進課 ☎ 029-240-7134(直通) ※水曜日の窓口延長はおこなっておりません
特定健診(国保)・後期高齢者健診等について	保険課 ☎ 029-240-7113(直通)

## 一般的な健康診査の受け方

一般的な健康診査は、年齢によって異なります。どの健康診査が受診できるか確認しましょう。  
健康診査は、完全予約制となります。必ず申込期間内にお申し込みください。  
※年度内に75歳になる方は、受診日が誕生日以前は「40歳～74歳」、誕生日以降は「75歳～」となります。



※該当の方には、町の健康診査受診券も送付します。受診には、医療保険者発行の特定健康診査受診券が必須です。