

2026

ゆうゆうカフェ

「ゆうゆうカフェ」とは

認知症のある方やご家族が気軽に集える場所です。「最近ちょっと心配...」そんな気持ちを抱えていませんか？ゆうゆうカフェで、同じ立場の方と出会い、情報交換や活動を通して『ほっとできる時間』を過ごしましょう。

1



ボランティアの人や
参加者と楽しくお喋り

2



認知症や介護について
情報交換や相談

3



認知症予防の体操や
レクリエーション

日程

奇数月
第3水曜日

第1回	令和8年 5月 20日(水)
第2回	7月 15日(水)
第3回	9月 16日(水)
第4回	11月 18日(水)
第5回	令和9年 1月 20日(水)
第6回	3月 17日(水)

会場・時間

茨城町小堤1037-1 茨城町総合福祉センター
ゆうゆう館2階会議室3

午前 10:00～11:30



申し込み

茨城町地域包括支援センター

〒311-3131 茨城町小堤1037-1 ☎029-292-8577

★各日程、前日の正午までにお申し込みください。

参加費
無料