

こんなとき、ご相談ください！

茨城町

# 地域包括支援

# センター

まずは  
ご相談下さい！



高齢者が住み慣れたまちで安心して暮らしていくために、  
高齢者の生活を支える相談窓口として、  
地域包括支援センターが設置されています。

## どこに相談すればよいか分からない時

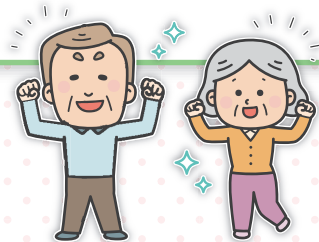
- ・ひとり暮らしをしている親のことで相談したい
- ・近所の高齢者に心配な方がいる
- ・退院後の生活に不安を感じる など

## 財産や権利などを守りたい時

- ・悪質な訪問販売の被害にあった
- ・財産管理に自信がなくなった
- ・高齢者虐待が疑われる状況に気付いた など

## 介護予防や健康維持が心配になった時

- ・足腰が弱くなり、今後の生活に不安を感じる
- ・体力が低下してきたので、介護予防に取り組みたい
- ・要支援認定を受けたので、介護サービスを利用したい など



## 地域包括支援センターに行けない時は...

体調が悪かったり、  
家族の介護で地域包括支援センターへ  
行けない場合は職員が  
訪問することもできますので  
**お気軽にご連絡ください！**

問い合わせ先

☎029-292-8577

住所：茨城町小堤1037-1(ゆうゆう館1階)

受付：8:30~17:15(土日祝日、年末年始を除く)

※緊急の場合は、上記以外の時間帯でもご連絡いただけます。