

45歳以上の2人に1人は歯周病!?

## 歯周病予防できていますか？

歯周病は歯と歯ぐき間のすき間にある溝（歯周ポケット）から進行します。歯周病は自覚症状に乏しく、進行すると、歯が赤くはれたり、出血したり、しまいには歯が抜け落ちたりします。さらには、歯を失うだけでなく、心筋梗塞や脳梗塞等の原因になるともいわれています。

歯周病の予防のためにできること

### 1 家でできる予防（セルフケア）

毎日の歯ブラシに歯間ブラシやフロスを使用して歯と歯の間をきれいにします。



### 2 歯科の専門家による予防

（プロフェッショナルケア）

お口の中の状態を調べて自分では取り除けないプラークや歯石の除去をしてもらいます。

節目年齢の方は今なら無料!!

## 歯周病検診の費用助成について

対象 **20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方**  
対象の方には、6月に受診券兼問診票を送付します。※1

検査項目 問診、歯と歯ぐきの検査、結果の判定  
（歯石除去等のクリーニングは含まれておりません。）

実施場所 協力歯科医院（受診券に一覧を同封）

実施期間 **令和8年6月8日（月）～12月31日（木）まで**

個人負担金 通常4,000円程かかるところ、**無料**  
（検診結果に基づく治療を行う場合は保険診療扱いです。）

受診までの流れ ①協力歯科医院に電話で予約する。  
②下記のものを持参し、受診する。  
・受診券兼問診票 ・マイナ保険証または資格確認書

※1 骨粗しょう症検診や肝炎ウイルス検診の無料クーポン対象者には同封されています。それ以外の対象の方には個別に受診券を送付いたします。

期間限定!今がチャンス!



届いたらすぐに予約★

**★詳しくは、対象の方に送付する案内をご覧ください。**