

『農と食の体験 in 茨城町 2025』 常陸秋そば栽培からそば打ちを開催しました

種まき (8月)、土寄せ (9月)、
刈り取り (10月)、脱穀作業 (11月)

小鶴区のそば会にてお世話になったご縁で、大月誠さん、
文子さんに講師をお願いし、下石崎遠西区で常陸秋そばの
栽培からそば打ちまでを行う体験を実施しました。

綺麗なそばの花を楽しみつつ、全て手作業で、種まきか
ら脱穀までを行います。子どもたちは、昔ながらの道具を
使った脱穀体験も初めて。一生懸命に頑張ってくれました。

活動後のお昼ご飯は、駒場産の小麦で作ったピザや、遠
西産新米おにぎりなど。参加者の皆さまから「おいしい！」
と好評をいただきました。



そば打ち (12月)



下石崎のひろうら直売所「あいあい」および「カ
フェスタンド広浦」スペースにて、そば打ちを行
いました。

町内だけでなく、県外からも参加してくださり、
そば打ちとうどんづくりを行いました。全員がほ
ぼ初心者でしたが、丁寧なご指導のお陰でちぎれ
ずうまくできました。

参加者の皆さま、講師の大月さん、ご協力いた
だいた皆さま、誠にありがとうございました！

【問合せ先】 茨城町地域おこし協力隊 (秘書広聴課 秘書広報・協働推進グループ内)
☎029-291-8802 (直通)

茨城町地域おこし協力隊 中地朝子隊員 3年間の活動を振り返って

令和5年4月に茨城町地域おこし協力隊として着任し、令和8
年3月に退任しました中地朝子です。この3年間、地域の皆さま
には大変お世話になりました。農と食に関わるイベント開催や農
作業、地区行事等、たくさんのご協力をいただきました。縁もゆ
かりもなく、いきなり1人で茨城町に来た私にとって、皆さまが
いなければ本当に何もできなかったです。

お陰様で、町の良いところにたくさん触れることができました。
潤沼があって、おいしいしじみが出て、野菜や米を作れて、
採れたてを食べられる。そして支えてくれる地域の方がいる。本
当にありがたい日々を送らせてもらいました。農ある暮らしや茨
城町での良い暮らしを今後も発信していけたらと思います。皆さ
まに心から感謝御礼申し上げます。



他の方々にもたくさん
お世話になりました。
地域の皆さま、誠にあり
がとうございました！



今後につきまして

カフェスタンド広浦 (茨城町下石崎 1560-16、ひろ
うら直売所「あいあい」キッチン内) については営業
を継続し、今後イベント開催なども検討しています。
近況はInstagramをご覧ください。
中地個人のInstagramもどうぞご覧ください。

カフェスタンド広浦
Instagram



ナカジInstagram



町内の空き家を DIY にて修繕し、活用し
て、NPO 法人 HAPPYHOUSE さんと一緒
に、こどもの居場所づくりに取り組んでい
きます。

子どもや親が想いを話せる場
づくりや、フリースクール運営、
イベント開催などをこの場で
行っていく予定です。詳しくは
こちらをご覧ください。



NPO 法人 HAPPYHOUSE

今後ともどうぞよろしくお願いたします！



DIY 講座 (漆喰塗り) の様子

