

令和8年5月 学校給食予定献立表

日(曜)	こんだて	体の中での主なはたらき						その他調味料	おやつ
		体をつくるものになる食品		体の調子を整える食品		エネルギーのもとになる食品			
		1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 ビタミン・無機質	4群	5群 炭水化物	6群 脂質		
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	穀類・いも類 砂糖	油脂		
1 (木)	主食	ミルクパン						ミルクパン	
	主菜	メンチカツ	★メンチカツ	こどもの日献立					油
	副菜	コールスロー		黄パプリカ にんじん	キャベツ きゅうり			酢 塩 こしょう	クレープ (いちご)
		コーンポタージュ		パセリ	たまねぎ とうもろこし マッシュルーム ★クリームコーン	米粉	無塩バター 油	野菜フイオン 塩 こしょう	
他	他	牛乳					★柿もち		
7 (木)	主食	ごはん						ごはん	
	主菜	チキンカレー	鶏肉	にんじん	たまねぎ にんにく グリルピーズ フルーン	じゃがいも	油	★カレールー 中濃ソース クチャップ ガラムマサラ カレー粉	いもち
	副菜	ガーリックドレッシングサラダ	まぐろ	小松菜 にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく		油	しょうゆ みりん 塩	
	他	お祝いいちごゼリー						★お祝いいちごゼリー	
他	他	牛乳							
8 (金)	主食	茨城県産小麦パン						茨城県産小麦パン	
	主菜	スラッピー・ショー	豚肉	にんじん	たまねぎ ししいたけ	パン粉 砂糖	豆乳バター	クチャップ こしょう ウスターソース	おかし
	副菜	こひきいも		パセリ		じゃがいも	塩 こしょう		
	他	コンソメスープ	ウインナー	小松菜 にんじん	キャベツ セロリ たまねぎ			野菜フイオン 塩 こしょう	
他	他	牛乳							
11 (月)	主食	ごはん						ごはん	
	主菜	ハンバーグ照り焼きソース	★ハンバーグ			砂糖 でん粉		しょうゆ みりん	スコーン (チョコチップ)
	副菜	おかかあえ	かつお節	小松菜 にんじん	キャベツ			しょうゆ	
	他	大根と油揚げのみそ汁	油揚げ みそ	わかめ	にんじん	たまねぎ 大根 えのきたけ		混合だし	
他	他	牛乳							
12 (火)	主食	ソフトメン						ソフトメン	
	主菜	きつねうどん汁	鶏肉 油揚げ	ほうれん草 にんじん	長ねぎ ししいたけ	砂糖	油	混合だし しょうゆ 酒	アセロラゼリー
	副菜	ごまあえ		小松菜 にんじん	キャベツ もやし	砂糖	ごま	しょうゆ	
	他	カレーポテト					じゃがいも	油	
他	他	牛乳							
13 (水)	主食	ごはん						ごはん	
	主菜	ガハオライスの真	鶏肉 大豆	ピーマン にんじん	たけのこ たまねぎ にんにく しょうが しんじゆ	じゃがいも 砂糖	油	しょうゆ ★オイスターソース ★バジルソース 酒 塩 一徳唐辛子	ココア蒸しパン
	副菜	ブロッコリーサラダ		ブロッコリー にんじん	キャベツ とうもろこし		油	オリーブオイル 酢 塩 こしょう	
	他	他	牛乳						
他	他								
14 (木)	主食	ごはん						ごはん	
	主菜	鮭のマヨネーズ焼き	鮭 豆乳	パセリ	たまねぎ		ノンエッグマヨネーズ	塩 こしょう	たまごロールパン
	副菜	昆布あえ		塩昆布	にんじん	キャベツ きゅうり			
	他	とろろ汁	豚肉 豆腐 みそ	さやいんげん	大根 たまねぎ	じゃがいも こんにゃく		混合だし	
他	他	牛乳							
15 (金)	主食	はちみつパン						はちみつパン	
	主菜	ポークロック						★ポークロック	油
	副菜	フレンチサラダ	ハム	小松菜 にんじん	キャベツ きゅうり			油	オリーブオイル 酢 塩 こしょう
	他	ミネストローネ	鶏肉	にんじん	たまねぎ セロリ ヤングコーン	マカロニ じゃがいも	豆乳バター	★トマトフォンデュ 塩 野菜フイオン	
他	他	牛乳							
18 (月)	主食	ごはん						ごはん	
	主菜	ビビンバ(肉炒め)	豚肉		切干大根 にんにく	三温糖	ごま油	テンメンジャン しょうゆ	昔まんじゅう
	副菜	ビビンバ(卵入り野菜ナムル)	★いり玉子	ほうれん草 にんじん	もやし	三温糖	ごま油	しょうゆ	
	他	ワントンスープ	★なると	小松菜 にんじん	えのきたけ ししいたけ 長ねぎ しょうが	★ワントンの皮	ごま油	チキンガラスープ こしょう しょうゆ 塩	
他	他	牛乳							

※原料配合表の確認が必要な食品には★マークをつけています。また、マヨネーズは卵抜きのもの（ノンエッグマヨネーズ）を使用しています。

※ベーコン、ハム、ウインナー、フランクフルトは乳・卵抜きのものを使用しています。

※小魚類（しらす・ちりめんじゃこ等）は、えび・かにを食べているか、えび・かにが混ざる漁場で採取しています。

茨城町学校給食共同調理場

日(曜)	こんだて	体の中での主なはたらき						その他調味料	おやつ		
		体をつくるもとになる食品		体の調子を整える食品		エネルギーのもとになる食品					
		1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 ビタミン	4群 無機質	5群 炭水化物	6群 脂質				
		魚・肉・卵 豆・豆腐	牛乳・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	穀類・いも類 砂糖	油脂				
19(水)	主食	茨城県産小麦パン					茨城県産小麦パン		青りんごゼリー		
		キャラメルクリーム					★キャラメルクリーム				
	主菜	鶏肉とマカロニのクリーム煮	鶏肉	牛乳 生クリーム	ブロッコリー にんじん	たまねぎ しめじ	じゃがいも 小麦粉 マカロニ	豆乳バター 油		野菜ブイヨン 塩 こしょう	
	副菜	ツナサラダ	まぐろ		にんじん	キャベツ たまねぎ	きゅうり	砂糖		油	しょうゆ こしょう 酢
	他	牛乳		牛乳							
20(木)	主食	ごはん					ごはん		ツナ焼きサンド		
	主菜	さばのしょうがソース	★さばでん粉付き			しょうが	砂糖	油		ワスターソース しょうゆ 酒	
	副菜	さきとにんじんのあえもの	鶏肉		にんじん	キャベツ レモン	きゅうり	砂糖		油	酢 塩 こしょう
	副菜	まごわやさしいみそ汁	油揚げ ★ちくわ みそ	わかめ	ほうれん草 にんじん	大根 ごぼう しいたけ	長ねぎ	じゃがいも		ごま	混合だし
	他	牛乳		牛乳							
21(金)	主食	ごはん					ごはん		おかし		
	主菜	鶏肉のから揚げ	鶏肉			しょうが にんにく	でん粉	油		しょうゆ 酒	
	副菜	ピリ辛サラダ			ブロッコリー にんじん	きゅうり キャベツ とうもろこし	にんにく	砂糖		ごま油	しょうゆ 酢 塩 一味唐辛子
	副菜	わかめスープ	豆腐	わかめ		大根 しめじ 長ねぎ					野菜ブイヨン しょうゆ
	他	牛乳		牛乳							
22(土)	主食	ミルクパン					ミルクパン		おかし		
	主菜	スペインオムレツ	★スペインオムレツ								
	副菜	ほうれん草のサラダ	ベーコン		ほうれん草 にんじん	もやし しょうが にんにく	レモン	オリーブオイル		しょうゆ 塩 こしょう ★アップルソース	
	副菜	大豆入りスープ	鶏肉		小松菜	キャベツ	とうもろこし	じゃがいも 大麦			野菜ブイヨン 塩 こしょう
	他	牛乳		牛乳							
25(月)	主食	ごはん					ごはん		おかし		
	主菜	あじフライ	★あじフライ					油			
	副菜	こんにゃくのきんぴら	豚肉 ★ちくわ		にんじん	ごぼう	こんにゃく	砂糖		ごま 油	しょうゆ みりん 一味唐辛子
	副菜	豆腐とじゃがいものみそ汁	豆腐 みそ		小松菜 にんじん	しめじ たまねぎ		じゃがいも			混合だし
	他	牛乳		牛乳							
26(火)	主食	ソフトメン					ソフトメン		プリン		
	主菜	肉うどん汁	豚肉		ほうれん草 にんじん	たまねぎ しいたけ	長ねぎ			混合だし しょうゆ みりん 酒	
	副菜	しょうがあえ			にんじん	キャベツ きゅうり	もやし しょうが				しょうゆ
	他	手作り無糖菓子パン		牛乳				★ホットケーキミックス 黒砂糖			
	他	牛乳		牛乳							
27(水)	主食	ごはん					ごはん		チョコス		
	主菜	厚揚げと野菜のみそ煮	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん にら	キャベツ たけのこ にんにく	たまねぎ しょうが	砂糖 でん粉		油	しょうゆ 酒 しょうゆ オイスターソース 一味唐辛子
	副菜	五色あえ	ハム ★かまぼこ		ほうれん草 にんじん	白菜		砂糖		油	しょうゆ 酢
	他	牛乳		牛乳							
	他	牛乳		牛乳							
28(木)	主食	ごはん					ごはん		手作り ホットフライ		
	主菜	野菜いっぱいマーボー豆腐	豚肉 豆腐 みそ		にんじん にら	大根 たまねぎ にんにく	しいたけ しょうが	でん粉 砂糖		ごま油 油	しょうゆ 塩 一味唐辛子 チキンガサスープ
	副菜	キャベツとベーコンのソテー	ベーコン		にんじん	キャベツ とうもろこし	たまねぎ			豆乳バター	野菜ブイヨン 塩 こしょう
	他	メロン				メロン					
	他	牛乳		牛乳							
29(金)	主食	はちみつパン					はちみつパン		おかし		
	主菜	チキンナゲット	★チキンナゲット					油			
	副菜	カラフルマリネ			赤パプリカ 黄パプリカ	キャベツ	きゅうり	オリーブオイル		酢 塩 こしょう	
	副菜	たまごスープ	卵		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ	しめじ	でん粉			野菜ブイヨン 塩
	他	牛乳		牛乳							

※ 都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。

茨城町産の食材は、米・にらです。
ひぬ丸くんメニューの茨城町産の食材は、米・にら・長ねぎ・大根・たまねぎ・長ねぎ・にんじん・キャベツ・メロンです。
茨城県産の食材は、ソフトメン・牛乳・卵・豚肉・じゃがいも・きゅうり・ごぼう・チンゲンサイ・白菜・ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ・大根・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・にら・長ねぎです。



茨城町のマスコットのひぬ丸くんです。
ひぬ丸くんのマークが付いている食材は 茨城町産 です。