

延滞金のリスクを減らしましょう！

口座振替は、次の3つのお申し込み方法があります

<p>依頼書に記入押印 金融機関へ提出</p> 	<p>Web口座振替 受付サービス による申込</p> 	<p>税務課窓口で キャッシュカード による申込</p> 
---	---	--

町県民税・森林環境税第1期の申込期限
 口座振替依頼書による申込・・・5月29日(金)
 Web、キャッシュカードによる申込・・・6月15日(月)

口座振替がおすすめる理由

- 納付書での納付には延滞金のリスクがあります
納期限を過ぎると延滞金が発生します。納付書で納める場合、うっかり期限を過ぎてしまうことも・・・
- 口座振替なら確実に納期限内に納付できます
口座振替ならば納期末日に自動引き落としされるので、納め忘れることなく、確実に納期限内に納付できます。

●利用できる金融機関
 常陽銀行 筑波銀行 茨城県信用組合 ゆうちよ銀行
 水戸農業協同組合 水戸信用金庫 中央労働金庫

*口座振替依頼書は税務課窓口のほか町内各金融機関支店、町内郵便局に備え付けてあります。
 *中央労働金庫はWeb口座振替受付サービスおよびキャッシュカードによる申し込みはできません。


【問合せ先】税務課 収納グループ ☎ 029-240-7104 (直通)

45歳以上の2人に1人は 歯周病!?

歯周病予防できていますか？

歯周病は歯と歯ぐきの間のすき間にある溝（歯周ポケット）から進行します。歯周病は自覚症状に乏しく、進行すると、歯が赤くはれたり、出血したり、最悪の場合、歯が抜け落ちたりします。さらには、歯を失うだけでなく、心筋梗塞や脳梗塞等の原因になるともいわれています。

歯周病の予防のためにできること


- | | |
|---|---|
| <p>1 家でできる予防
(セルフケア)</p> <p>毎日の歯ブラシに歯間ブラシやフロスを使用して歯と歯の間をきれいにします。</p>  | <p>2 歯科の専門家による予防
(プロフェッショナルケア)</p> <p>お口の中の状態を調べて自分では取り除けないプラーク（歯垢）や歯石の除去をしてもらいます。</p> |
|---|---|

節目年齢の方は今なら無料！！

歯周病検診の費用助成について

対象	20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方 対象の方には、6月に受診券兼問診票を送付します。*
検査項目	問診、歯と歯ぐきの検査、結果の判定 (歯石除去等のクリーニングは含まれておりません。)
実施場所	協力歯科医院 (受診券に一覧を同封しています。)
実施期間	6月8日(月)～12月31日(木)
個人負担金	通常4,000円程度かかるところ、 無料 (検診結果に基づく治療を行う場合は保険診療扱いです。)
受診までの流れ	①協力歯科医院に電話で予約する。 ②下記のものを持参し、受診する。 ・受診券兼問診票 ・マイナ保険証または資格確認書

期間限定！今がチャンス！
届いたらすぐに予約★



* 骨粗しょう症検診や肝炎ウイルス検診の無料クーポン対象者には同封されています。それ以外の対象の方には個別に受診券を送付します。

★詳しくは、対象の方に送付する案内をご覧ください。

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134(直通)