

がん検診を受けましょう！

現在、日本人の2人に1人は生涯のうち一度は何らかのがんにかかると言われ、そのうち男性は4人に1人、女性は6人に1人ががんで亡くなっています。一方で、早期発見・早期治療による5年後の生存率は90%以上であることがわかっています。早期のがんは自覚症状がありません。そのため、症状がないうちからがん検診を受けることが大切です。

町では、がん検診にかかる費用の一部を助成しています。個人で受診するよりもお得に検診を受診することができます。町で助成している検診の対象者・個人負担金等は下記の表のとおりです。詳しくは、右記の二次元バーコードから町ホームページをご確認ください。



《がん検診に関するよくある質問》

- Q がん検診は生涯1回だけ受ければよいですか？
- A 定期的な受診が必要です。各がん検診の受診間隔に合わせて受診しましょう。
- Q がん検診を無料で受けられる年がありますか？
- A 年度内年齢によって、無料で受診できます。
21歳は子宮頸がん、41歳は大腸がん・乳がん、51歳・61歳は胃がんが無料で受診できます。対象の方へは令和8年6月に無料クーポン券を送付します。肺がん検診については、40歳以上の方であれば全員無料で受診できます。
- Q 要精密検査（要精検）といわれたら？
- A 「がん」の可能性があるため、すみやかに精密検査を受診しましょう。
以前の検査で「異常なし」であったから、症状がないから、等の理由で精密検査を受けないと、早期にみつかるはずのがんを放置してしまう可能性があります。結果を受け取ったらすみやかに受診することをお勧めします。

町で実施しているがん検診

種類	対象年齢	個人負担金	実施方法	実施開始時期
肺がん	40歳以上	0円	ゆうゆう館や地区での 集団健診	6月11日(木)から
大腸がん	40歳以上	500円		6月11日(木)から
胃がん	バリウム検査	40歳以上	1,000円	6月19日(金)から
	胃内視鏡検査	51歳以上の 奇数年齢	69歳まで4,000円 71歳以上2,000円	6月15日(月)から (申込は6月1日(月)から)
乳がん	マンモグラフィ検査	40歳以上の偶数 年齢女性(※1)	40歳代 1,500円 50歳以上 1,000円 (※2)	6月15日(月)から (申込は6月1日(月)から)
	超音波検査	30歳～65歳 の女性	1,000円	ゆうゆう館での集団健診 8月25日(火)から
子宮頸がん	20歳以上の 女性	1,000円	ゆうゆう館での集団健診	8月25日(火)から
			医療機関	6月15日(月)から (申込は6月1日(月)から)

(※1) 令和7年度に受診していない奇数年齢の方も受診可
(※2) 医療機関で受診する場合は年齢に関わらず1,500円

ゆうゆう館で行う集団健診（6月開始のもの）に関しては、空きがあれば予約ができる場合がありますので、受診を希望する方は健康増進課までご連絡ください。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)
茨城県総合福祉センター「ゆうゆう館」内

入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。



グループホームひぬまの杜 ☎029-240-8321
東茨城県茨城県中石崎1055 担当/渡邊・清水

募入
居
集
者



グループホームひぬま ☎029-240-8117
東茨城県茨城県中石崎159-1 担当/渡邊・田口

募職
集
員

文芸

《短歌》

○朝の陽のスボットライト身に浴びて誰もが主役わたしを生きる
白田 美鶴(網掛)

●花言葉は「誠実」という野路に咲くあえかなすみれ近ごろ見えぬ
小堤美智子(小堤)

●桜咲き母の忌のまた巡り来る赤飯、きんぴら(ぼ)う供(へん)
佐藤よし子(谷田部)

あつあつの茹でたて新ジャガ喉通る溶けたバターとランデブーして
内田 理(長岡)

うぐいすの初音聞こえし朝の道今日の一日を清しく過ごす
浦井 正子(宮ヶ崎)

川岸の菜の花の茎摘みて来て胡麻和えにして苦み楽しむ
高見 英子(大戸)

雲去りて夜桜照らせし満月も今はしずかに西に傾く
大森 欣子(駒場)

春がきたかえるよかえるうんと鳴けしかな我が家さわがしくなる
平本 裕男(小幡)

半世紀ぶりの宇宙船「オリオン」が見上げる月の裏側巡る
河野 久子(網掛)

水温む天水桶にオレンジの金魚ら五つたわむれ泳ぐ
大野 友子(城之内)

(評)白田さん「朝日を身体いっぱい浴びる喜びを詠んでいる。希望を失くそうな世の中だが、自分への皆への力強い応援歌。小堤さん「万葉の昔から親しまれ暮らしてもあったすみれ」と言えは、この頃見ないさびしい発見を惜しみつ詠んでいる。佐藤さん「桜」ともに母をしのぶ命日。「赤飯、きんぴら(ぼ)う」が素朴でしみじみと愛を感じる。母の好物であったか。

《俳句》

○葉桜や別れを告げる花吹雪
野口 秋夫(上石崎)

●帰省して先ずは涸沼のしじみ汁
片岡 忠彦(長岡)

●ユキヤナギもこもこ優し気まま揺れ
高見 英子(大戸)

啓蟄や虫のろのろと我も然り
諸川 恵子(駒場)

つくしんば杉菜のベルト限りなし
小堤美智子(小堤)

野蒜摘む草草下校の子
村井 孝子(長岡)

春の風ひとり増えたる歌う友
佐藤よし子(谷田部)

百才の人生さみし友おらず
田口 正子(南川又)

満開の桜の花と風踊る
白田 美鶴(網掛)

夜桜をとなりにビール一人呑み
富田 満男(小幡)

(評)野口さん「桜からの最後の挨拶かのような花吹雪。新緑の季節もまた素晴らしいが、やはり名残惜しい。美しい光景ながらも少し寂しい空気がすっと広がった。片岡さん「地元食材を使った慣れ親しんだ料理と実家の味で、ほっこりする感覚がよく伝わる。高見さん「風に揺れるユキヤナギの様子子が自然と脳裏に浮かんだ。穏やかな雰囲気、読み手の心も柔らかくしてくる。」

【作品の送付先】
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、20日までにお送りください。
郵便 〒311-1319
茨城県小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX 029(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課
029(240) 7126 (直通)

ひとり親家庭等のお子さんのために「児童扶養手当制度」をご存じですか

児童扶養手当は、父母の離婚などにより父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭に対し、児童の心身の健やかな成長のために支給される手当です。
※「児童」とは、18歳に達する日以降、最初の3月31日(18歳の年度末)までにある者をいいます。ただし、心身に一定の障害がある場合は、20歳未満までが対象となります。

- ▶ **手当の対象となる児童**
- ・ 父母が離婚した児童
 - ・ 父または母が死亡した児童
 - ・ 父または母が政令で定める障害のある児童
 - ・ 父または母が生死不明な児童
 - ・ 父または母が1年以上遺棄している児童
 - ・ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
 - ・ 父または母が1年以上拘禁されている児童
 - ・ 母が婚姻によらないで生まれた児童
 - ・ 母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

▶ **手続きについて** ～手続きにはマイナンバーが必要になります～
手当は、こども課で認定請求の手続きを行い、県知事の認定を受けた後、茨城県から支給されます。認定請求に必要な書類は、受給要件によって異なりますので、事前にお問い合わせください。この手当は**受給資格があっても、請求しない限り支給されませんので、ご注意ください。**

▶ **支給額**
手当は、申請月の翌月分から支給となります。また、支給額は年度ごとに改定されます。
【令和8年度の児童扶養手当額(月額)】 令和8年4月～令和9年3月

	全部支給	一部支給	※一部支給額は所得額等に応じて決定されます。 ※受給資格者、その配偶者または同居の扶養義務者の前年の所得が一定額以上である場合は、その年度の手当の一部または全部の支給が制限されます。
基本分(1子分)	月額48,050円	月額11,340円～48,040円	
2子以降加算分	月額11,350円	月額5,680円～11,340円	

【問合せ先】茨城県福祉相談センター地域福祉課 ☎029-226-1513 (直通)
こども課 ☎029-240-7144 (直通)