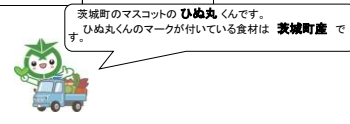


茨城町学校給食共同調理場

日 期	こんだて	体の中での主役はこれ						その他 調味料
		体を支えるものになる食品		体の働きを支える食品		エネルギーのもとになる食品		
		1群 たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆腐 牛乳・豆乳	2群 野菜類	3群 ビタミン・無機質	4群 その他野菜 果物	5群 炭水化物	6群 脂肪	
16 日	主菜	ミルクパン					ミルクパン	
	主菜	白揚げの鶏肉フライ	*白揚げ鶏肉フライ					油
	副菜	チキンサラダ	鶏肉	にんじん	キャベツ たまねぎ	きゅうり ごぼう		油
	副菜	ポテトスープ	ポテト	にんじん ほうれん草	たまねぎ しめじ	じゃがいも	油	砂糖 食塩
17 日	主菜	ごはん					ごはん	
	主菜	ひじき入り肉じゃが	鶏肉 野菜類	ひじき	にんじん	しいたけ たまねぎ	じゃがいも こんにゃく 砂糖	油
	副菜	ごま餅あえ			小松菜 にんじん	きゅうり キャベツ	ごま油 ごま	
	副菜	納豆	*納豆					
18 日	主菜	ごはん					ごはん	
	主菜	鶏肉の唐揚げの唐揚げ	鶏肉 野菜類	にんじん	たまねぎ しいたけ	じゃがいも こんにゃく	油	
	副菜	からしあえ	*からしあえ		にんじん 小松菜	キャベツ		
	副菜	ソナワカめらりかけ	かつお		*わかめごはんの巻		ごま	
19 日	主菜	ハニートースト		生クリーム		レモン	黄パイン はちみつ	黄パイン
	主菜	ポトフ	ポテト		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ	じゃがいも	
	副菜	ワルトンサラダ	鶏チーズ	にんじん ブロッコリー	キャベツ とうもろこし	*クルトン	オリーブ油 ノンエクストラバージン	油 食塩
	副菜	豆乳						
22 日	主菜	ごはん					ごはん	
	主菜	鶏肉の唐揚げの唐揚げ	鶏肉			*鶏肉 しょうが こんにゃく	でん粉	油
	副菜	ごぼうあえ		ごぼう	ほうれん草 にんじん	キャベツ	砂糖	ごま油
	副菜	油揚げとじゃがいものみそ汁	油揚げ みそ		小松菜 にんじん	たまねぎ えのき巻	じゃがいも	醤油
23 日	主菜	ソフトメン					ソフトメン	
	主菜	肉うどん汁	鶏肉		小松菜 にんじん	鶏肉 たまねぎ		
	副菜	しょうがあえ			にんじん	キャベツ きゅうり しょうが		
	副菜	子供用あずき湯豆腐ハン	*ゆであずき				*ホットケーキミックス	
24 日	主菜	ごはん					ごはん	
	主菜	いわかつ	*いわかつ	かみかみ餅立				油
	副菜	ごぼうサラダ	ハム みそ		にんじん	ごぼう キャベツ きゅうり	砂糖	ノンエクストラバージン
	副菜	納豆汁	鶏肉 野菜類		にんじん	れんこん たまねぎ		醤油
25 日	主菜	ごはん					ごはん	
	主菜	豆腐のかレー素	豆腐 鶏肉		チンゲン菜 にんじん	しょうが たまねぎ しいたけ	三温糖 でん粉	油
	副菜	鶏肉サラダ	*鶏かまぼこ		にんじん	もやし キャベツ	醤油 三温糖	ごま油
	副菜	豆乳						
26 日	主菜	はちみつパン					はちみつパン	
	主菜	ワチャップ肉団子	*ワチャップ肉団子					
	副菜	ソナワカマヨサラダ	まぐろ 大豆		にんじん ブロッコリー	きゅうり たまねぎ	ノンエクストラバージン	油 食塩
	副菜	キャベツのスープ			にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ	じゃがいも	油
29 日	主菜	ごはん					ごはん	
	主菜	餃子	鶏肉 肉類		にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも しらたき 砂糖	油
	副菜	ピリ辛あえ			にんじん ブロッコリー	きゅうり とうもろこし にんにく	砂糖	ごま油
	副菜	子供用のひじき	かつお	のり			三温糖	醤油
30 日	主菜	茶漬	茶漬				茶漬	
	主菜	ハンバーグデミグラスソース	*ハンバーグ			たまねぎ		*デミグラスソース
	副菜	フレンチサラダ			にんじん ブロッコリー	きゅうり とうもろこし	オリーブ油	油 食塩
	副菜	マカロニスープ	鶏肉		にんじん チンゲン菜	たまねぎ キャベツ	マカロニ	油 食塩

※都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。

茨城産の食材は、米・にら・長ねぎ・小松菜・メロンです。
 ひめ丸くんウイークの茨城産の食材は、米・長ねぎ・にら・メロン・キャベツ・ごぼう・大根・パセリ・ほうれん草・小松菜・にんじん・じゃがいも・きゅうり・たまねぎ・黄パプリカ・赤パプリカ・白菜・チンゲン菜です。
 茨城産の食材は、ソフトメン・牛乳・豚肉・さつまいも・じゃがいも・きゅうり・セロリです。



茨城町のマスコットのひめ丸くんです。
ひめ丸くんのマークが付いている食材は茨城産です。