

ひぬ丸くんウィーク 6月



6月8日（月）

主食：ごはん

主菜：さばのごまみそがけ

副菜：ちくわとほうれん草のあえもの

実だくさん汁

他：牛乳



【茨城町産の食材】

ごはん、小松菜、だいこん、にんじん、
キャベツ、ごぼう、ほうれん草、長ねぎ

ひぬ丸くんウィーク 6月



6月9日（火）

主食：ソフトメン

主菜：きつねうどん汁

副菜：ごぼうとじゃがいものかき揚げ

大根サラダ

他：牛乳



【茨城町産の食材】

たまねぎ、長ねぎ、にんじん、小松菜

ごぼう、だいこん、じゃがいも、きゅうり

ひぬ丸くんウィーク 6月



6月10日（水）

主食：ごはん

主菜：肉みそそぼろ

副菜：糸かまぼこの土佐あえ

にらたま汁

他：牛乳



【茨城町産の食材】

ごはん、きゅうり、小松菜、にんじん、
にら、たまねぎ、キャベツ

ひぬ丸くんウィーク 6月



6月11日（木）

主食：ごはん

主菜：豆腐の中華煮

副菜：キャベツとウインナーのソテー

メロン

他：牛乳



【茨城町産の食材】

ごはん、たまねぎ、にんじん、ピーマン、
にら、キャベツ

ひぬ丸くんウィーク 6月



6月12日（金）

主食：茨城県産小麦パン

主菜：ペンネのブラウンシチュー

副菜：オニオンドレッシングサラダ

他：牛乳



【茨城町産の食材】

じゃがいも、小松菜、たまねぎ、
にんじん、キャベツ