

介護保険は高齢者の暮らしを 社会みんなで支えるしくみです

40歳以上の方は、介護保険に加入し、決められた保険料を納めています。その保険料や税金を財源とし、介護が必要な方は、費用の一部を負担することでさまざまな介護保険サービスを受けられます。

介護保険は、介護が必要になっても高齢者が地域で安心して暮らしていけることを目指すとともに、できる限り自立した生活を送れるよう支援します。本書は、介護保険で受けられるサービスや利用のしかたを説明しています。一日一日をより充実したものにしていただくためにも、ぜひ本書をご活用ください。

令和8年度 介護保険制度改正のポイント

◆介護保険サービスの費用・保険料に関する主な変更点

- 施設サービスを利用したときの食費の基準費用額を変更。(令和8年8月から) ▶ 25 ページ
- 特定入所者介護サービス費の限度額を変更。(令和8年8月から) ▶ 25 ページ
- 介護保険料等の算定における年金収入等の基準額を変更。(令和8年4月から) ▶ 37 ページ
- (令和8年8月から) ▶ 25・35 ページ

介護保険の申請や届け出には、「マイナンバー」が必要です

介護保険の各種申請や届け出には、原則として、マイナンバー(個人番号)の記入が必要です。窓口ではマイナンバーの確認と本人確認を行います。

マイナンバーの確認には次のいずれかが必要

- マイナンバー(個人番号)カード
- 通知カード
(住所、氏名等が住民票と一致している)
- 個人番号が記載された住民票 等

本人確認には次のいずれかが必要

- マイナンバー(個人番号)カード
- 運転免許証
- パスポート 等の写真つきの身分証明書

写真がない身分証明書の場合は2種類が必要。

今後の制度改正等により、内容の一部が変更になる場合があります。

もくじ

介護保険制度のしくみ

住み慣れた地域でいつまでも元気に P.4

サービス利用の手順

サービス利用の流れ① 相談～利用できるサービス P.6

サービス利用の流れ② 要介護認定の手順 P.8

サービス利用の流れ③ ケアプランの作成からサービス利用まで P.12

介護保険サービスの種類と費用

介護保険サービスの種類と費用 P.14

① 自宅を中心に利用するサービス P.16

② 介護保険施設で受けるサービス P.24

③ 生活環境を整えるサービス P.26

地域支援事業(総合事業)

総合事業 自分らしい生活続けるために P.28

地域を支える ～ご近所づきあいから地域参加へ～ P.30

地域で元気に ～介護予防に取り組みましょう～ P.31

地域包括支援センター／介護保険Q&A

地域包括支援センターのご案内 P.32

介護保険Q & A P.33

費用の支払い

自己負担限度額と負担の軽減 P.34

介護保険料の決まり方・納め方

社会全体で介護保険を支えています P.36

介護保険制度のしくみ

サービス利用の手順

介護保険サービスの種類と費用

地域支援事業(総合事業)

地域包括支援センター／介護保険Q&A

費用の支払い

介護保険料の決まり方・納め方