

子育て支援センター

遊びに
おいでよ



茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

まんまる一むのご案内

対象 未就学のお子さんと保護者（親族の方）
※兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
開放時間 午前および午後の2部制
月～金曜日および第3土曜日（7月18日）
《午前》9時30分～11時30分 《午後》1時30分～4時
組数の制限なし。
(状況により、安全面を考慮して利用を制限する場合があります)

今月の土曜日開放は
7月18日です。



◆読み聞かせ◆

日時 7月1日(水) 午前11時～11時15分
子育てボランティアの方が、絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお楽しみください。

◆ピアノ演奏◆

日時 7月17日(金) 午前11時～11時15分
ボランティアのサニー-NAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色をお楽しみください。

◆まんまるたいむ◆

時間 午前11時～11時15分 ・ 午後3時～3時15分
「わくわくおはなし」「ふれあいあそび」「作ってあそぼう」などを日替わりで行います。詳しくは、町ホームページ・支援センターだよりをご覧ください。

ボランティア活動のご紹介

まんまる一むでは、毎月ボランティアの方による読み聞かせ、ピアノ演奏を行っています。



【読み聞かせ】毎月第1水曜日

おはなしの会「しらゆきひめ」のみなさんが読み聞かせをしてくれます。大型絵本やしかけ絵本にお子さんたちも興味津々！どうぞお楽しみに♡



【ピアノ演奏】
毎月第3金曜日
季節の歌やお子さんに人気の曲、時にはリクエストにも応じてくれます。
ピアノの音色が響くまんまる一むへぜひお越しください。



子育て相談 ご利用ください

対象 未就学のお子さんをもつ保護者
場所 子育て相談室
受付時間 月～金曜日および第3土曜日（7月18日）
午前9時～午後4時（祝日を除く）



子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。
電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

* 感染症などの状況により、予定を変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。

【問合せ先】 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

チェンジ・ザ・生活習慣！

健幸教室のお知らせ



参加費
無料

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進むと言われていますが、生活習慣の改善によって予防できる病気です。

講話・運動実技・試食を通じて、健康づくりについて楽しく学べる教室です。これを機に生活習慣を見直してみませんか！



	血糖スリム教室	血管イキイキ教室
日程	7月29日(水)	7月30日(木)
時間	(受付 午前9時30分～10時) 午前10時～午後0時30分	
内容	講話・運動実技・試食	
場所	町総合福祉センター「ゆうゆう館」1階 健診室	
対象	町内在住の74歳までの方	
定員	各教室20名 ※定員になり次第締め切り	
持ち物	飲み物、汗拭きタオル、筆記用具、ヨガマット※ ※血糖スリム教室のみで使用します。お持ちでない方は貸し出しします。	
申込期間	7月15日(水)～7月22日(水)	
申込方法	下記の電話または窓口にてお申し込みください。	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・どちらか一方、または両日の参加申込みができます。 ・運動のできる服装、靴（あれば、ひもタイプ）でご参加ください。 ・やむを得ない状況により、日程が変更・中止になる場合があります。 	

茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ！りいばらき」ポイント対象事業です。教室に参加された方には、後日ポイントを付与します。

【申込み・問合せ先】 健康増進課 ☎029-240-7134(直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内
(土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分)

野菜を育てるために、なくてはならない。



藤枝農園では、農地を貸してくれる方、一緒に働いてくれる方を募集しています 詳しくはHPへ↑