



広報

Ibaraki Public Information

# いばらき

7

No.1155  
July 2026

特 集・COVER みんなの力をひとつに！ 葵小学校運動会

茨城町公式SNSで情報発信中！



# 町制施行70周年記念 茨城町民の日式典

## ライブ配信のご案内

昭和30年2月11日、長岡・川根・上野合・沼前の4村が合併し、昭和33年に石崎村が加わり現在の茨城町が誕生しました。それから70年、潤沼をはじめとする水と緑の豊かな自然環境と県都水戸市に隣接する生活環境に恵まれ、都市部と農村部が調和した町として発展を続けています。

このたび、町制施行70周年を記念する「茨城町民の日式典」を、9月に開館する茨城町文化交流会館「いばSUNホール」において開催します。本式典は関係者のみで執り行いますが、町民の皆さまにもお楽しみいただけるようインターネットでのライブ配信を行いますので、下記の二次元バーコードよりぜひご視聴ください。

▶日時 9月6日(日) 午後0時45分～

▶内容

オープニングアトラクション (午後0時45分～)

- ・茨城町指定無形民俗文化財「ひよっとこ囃子」～小幡ひよっとこ囃子保存会公演～

茨城町民の日式典 (午後1時15分～)

- ・表彰式
- ・町民憲章唱和 など

70周年記念アトラクション (午後3時30分～)

- ・国指定重要無形民俗文化財「淡路人形浄瑠璃」～淡路人形座公演～



視聴用二次元バーコード  
※配信ページは  
当日公開となります。

70周年記念アトラクション  
「淡路人形浄瑠璃」



淡路人形座

昭和39年(1964年)に発足し、260年以上の歴史を誇る吉田傳次郎座の道具類を引き継ぎ、何世代もの人々の創意工夫が重ねられ受け継がれた人形浄瑠璃を上演。  
昭和51年(1976年)に淡路人形浄瑠璃は国指定重要無形民俗文化財に指定される。

※時間は進行の状況により前後する場合があります。

【問合せ先】茨城町民の日(町制施行70周年記念)実行委員会事務局  
秘書広聴課 ☎ 029-240-7126 (直通)

## 「茨城町くらしのガイドブック」が 新しく なります！

町では、町民の皆さまの暮らしに役立つ情報などを掲載した冊子「茨城町くらしのガイドブック」を、株式会社サイネックスとの官民協働事業により作成しています。

新しい「くらしのガイドブック」は、令和9年1月～2月に、同社が町内の世帯に、ポスティング配布(郵便受けに入れる)を行う予定です。

株式会社サイネックスの担当者が、広告募集のため、町内の事業者や店舗を訪問します。広告の掲載を希望する場合は、株式会社サイネックスにお問い合わせください。  
※広告の掲載にあたっては事前審査があります。

【問合せ先】

広告に関する問合せ

株式会社サイネックス水戸支店 ☎ 029-224-3070

くらしのガイドブックに関する問合せ

茨城町秘書広聴課 ☎ 029-240-7126 (直通)



生活に必要な  
申請・行政手続きなど  
これ一冊に集約！

photo report

## 葵小学校 運動会

5月16日(土)、「絆を深めて みんなが輝ける最高の運動会」をテーマに、葵小学校の運動会が開催されました。児童たちは元気よく、これまでの練習の成果を発揮。工夫を凝らした種目が見られ、会場は大盛り上がりでした。



目指せ！  
最速ナンバーワン



最速ピザ屋決定戦



赤白玉ゲットだぜ！！



スゴ技を見せるぜ！



AOI チェッコリ玉入れ



ラストラン！！  
親子で飾る花道トラック



はいだけじゃだめですか



ミニオンのバナナダッシュ☆



葵マックス！



一致団結  
～竹の子が如意棒だった件～



ばくれつ走ってる



転がして転がして転がして転がして  
転がしてまいります！



へんしん！ あおいZooり



紅白対抗リレー  
～世界にとどろけ葵のきずな～



見せる葵魂～絆と友情～



係の仕事にも  
しっかり  
取り組みました！

楽しく運動  
して介護予防

## お住まいの地域に シルバーリハビリ体操指導士 を派遣しています！

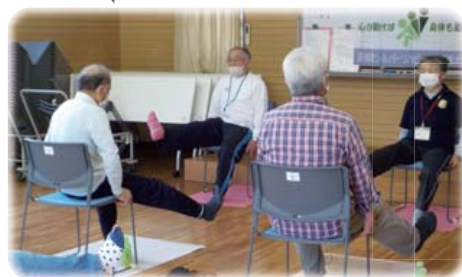
町シルバーリハビリ体操指導士会が、高年者クラブなどの団体やイベント等にて体操を指導し、体操の普及活動を通じて、地域の介護予防を推進しています。

お住まいの地域での健康づくり、介護予防のために、ぜひシルバーリハビリ体操をご活用ください。  
指導士派遣を希望する場合は、長寿福祉課にお問い合わせください。

### 【シルバーリハビリ体操とは】

特別な器具を使わず、いつでも、どこでも、ひとりでも出来る介護予防に役立つ体操です。立つ、座る、歩くなどの日常動作の訓練にもなる体操と、筋力をつける体操・筋肉を伸ばして柔軟性を高めるための体操で構成されています。

#### 活動の様子



#### 受講生の声

- ・体操をすると体がすっきりする。
- ・年齢とともに体が動きにくくなるので、体操の機会ありがたい。
- ・シルバーリハビリ体操は、その日の体調に合わせて家でもできる。
- ・普段使わない筋肉を動かすことができる。
- ・体操だけではなく、近所の人と顔を見て話す機会となり、楽しい。
- ・長く続けたい。



#### 感謝状を受賞しました！

5名の指導士が県から感謝状を受賞し、報告のため、受賞者および指導士会会長、副会長が石毛光子副町長を表敬訪問しました。

県知事賞を受賞した大野さんは「10年にわたり続けられているのも、参加者の皆さまの励ましと指導士会の仲間の支援のおかげです。」、小沼さんは「自分自身の健康維持にも役立っています。」、鯉淵さんは「運動嫌い運動音痴の私が10年続けられているのは、先輩方の指導や地域の皆さまの助けによります。」、それぞれ感謝の言葉や喜びを語りました。県福祉部長賞を受賞した久保田さんは「これからも楽しく、元気に体操をします。」、奨励賞を受賞した寺田さんは「参加者の皆さまと一緒に楽しく長く続けていきたい。」と意気込みを語りました。

#### 【受賞者（五十音順、敬称略）】

- ・茨城県知事賞：大野 眞弓、小沼 泰旨、鯉淵 美恵子
- ・茨城県福祉部長賞：久保田 公子
- ・奨励賞：寺田 純子



【問合せ先】 長寿福祉課 ☎ 029-291-8407 (直通)

## ふるさと納税で茨城町が元気に！



### 地方を元気にする仕組み「ふるさと納税」 令和7年度も全国からたくさんの応援をいただきました

令和7年度に全国の皆さんからふるさと納税制度を通じて、総数24,562件（令和6年度：18,107件）、総額4億9,507万3,000円（令和6年度：3億5,497万100円）と多くの寄附をいただきました。皆さんのご厚意に対し、心より感謝申し上げます。

町では、自主財源確保と地元特産品のPRおよびその販路の拡大を図るため、ふるさと納税事業に力を入れています。令和7年度についても、町民の皆さまと返礼品の提供事業者の方々のご協力で、前年度を上回る、約5億円の寄附を受け入れることができました。

引き続き、町の活性化のため、ふるさと納税事業に取り組んでいきます。

寄附額：4億9,507万3,000円 寄附件数：24,562件

### 【寄附金の使い道】

寄附金は、寄附者の意向に沿って、町の様々な事業に活用されています。その一部を紹介します。

#### ①文化交流会館事業

文化交流会館「いばSUNホール」で使用する、ピアノ等の音楽関連備品を購入しました。



#### ②町立公園管理運営事業

潤沼自然公園など町立公園の、四季折々の草花や樹木を楽しんでいただくため、植栽の維持管理を行いました。



#### ③小中学校デジタル事業

児童生徒のICT活用能力の向上を目的として、タブレット端末を更新しました。



#### ④小学校入学祝い品支給事業

子育て家庭の経済的負担を軽減し、子育て支援の充実を図るため、新1年生にランドセルを贈呈しました。



#### ⑤消防ポンプ自動車整備事業

消防ポンプ自動車を更新整備しました。



#### ⑥交通安全施設整備事業

見通しの悪い場所や危険な交差点・カーブなど、安心して通行ができるようカーブミラーを設置しました。



【問合せ先】 秘書広聴課 ふるさと納税推進室 ☎ 029-240-7148 (直通)

## 後期高齢者医療制度の加入者の皆さまへ

### 令和8年8月以降の資格確認書等の交付に関するお知らせ

後期高齢者医療制度では、令和8年7月31日までの間、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、被保険者全員に資格確認書を交付するという暫定的な運用をしています。

このたび国の方針に変更があり、マイナ保険証の利用促進の観点から、令和8年8月1日から令和9年7月31日までの期間の資格確認書につきましては、年齢と下記条件によって、送付されない場合がありますので、下記条件についてご確認ください。資格確認書が送付されない方には「資格情報のお知らせ」を送付します。資格確認書が送付されなかった方でも、申請いただくことで引き続き資格確認書を交付することができます。

#### □ 85歳以上（令和8年8月1日時点）の被保険者の方

「資格確認書」を7月中にお届けします。

#### □ 84歳以下（令和8年8月1日時点）の被保険者の方

##### ① マイナ保険証を普段からご利用されている方※

資格情報を簡易に確認できる「資格情報のお知らせ」をお届けします。

医療機関を受診する際は、マイナ保険証をご提示ください。

##### ② 上記①以外の方

「資格確認書」を7月中にお届けします。

※マイナ保険証を普段からご利用されている方とは、以下の条件をともに満たす方です。

- ・過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用された方
- ・概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用された方

【問合せ先】 保険課 ☎ 029-240-7113（直通）



## 都市計画の変更に関する公聴会を開催します

町では、都市計画の変更にあたり、町民の皆さまからご意見をいただくため、下記のとおり公聴会を開催します。公聴会では、原案に対して、公述人として意見を述べるすることができます。申出者が多数の場合、意見内容を考慮のうえ代表者を選考させていただきます。なお、公述申出者がいない場合は、公聴会は開催されません。

開催の有無の最新情報については、町ホームページをご確認ください。

### 公聴会

- ▶ 内 容 【県決定案件】水戸・勝田都市計画、日立都市計画、大宮都市計画および常北都市計画下水道の変更（那珂久慈流域下水道「排水区域、下水管渠」）
- 【町決定案件】水戸・勝田都市計画下水道の変更（茨城町公共下水道「下水管渠、その他施設」）
- ▶ 日 時 【県決定案件】7月28日（火）午後1時30分～
- 【町決定案件】7月28日（火）午後3時30分～
- ▶ 場 所 茨城町役場 2階 第2、3会議室

### 公述申出方法

公聴会で意見を述べることを希望される方は、公述申出期間内に公述申出書を下記提出場所に提出してください。※公述申出書の様式は下記閲覧場所および町ホームページにあります。

- ▶ 公述申出期間 7月3日（金）～7月17日（金）（郵送の場合は期間内必着）
- ※閉庁日を除く 午前8時30分～午後5時15分
- ▶ 提出場所 【県決定案件】〒310-8555 水戸市笠原町978-6
- 茨城県知事 大井川 和彦（茨城県土木部都市局都市計画課扱い）
- 【町決定案件】下水道課（1階9番窓口）

### 原案の閲覧場所

茨城県都市計画課（21階）および 茨城町下水道課（1階9番窓口）

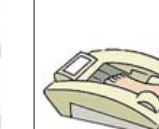
【問合せ先】 茨城県 都市計画課 ☎ 029-301-4588（直通）

茨城町 下水道課 ☎ 029-240-7127（直通）

午後限定！  
推定野菜摂取量が見える化できる  
「ベジチェック」を実施しています。

ゆうゆう館で受ける

## 女性の検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症） 大腸がん検診を実施します！

| 同日に受診可能な<br>検診の種類                    | 大腸がん                                                                                                          | 子宮頸がん                                                                                                 | 乳房超音波                                                                                              | マンモグラフィ<br>(2方向)                                                                                           | マンモグラフィ<br>(1方向)                                                                                           | 骨粗しょう症                                                                                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20～29歳                               |                                                                                                               | ●                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                        |
| 30～39歳                               |                                                                                                               | ●                                                                                                     | ●                                                                                                  |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                        |
| 40～49歳                               | ●                                                                                                             | ●                                                                                                     | ●                                                                                                  | ●                                                                                                          |                                                                                                            | ●                                                                                                      |
| 50～65歳                               | ●                                                                                                             | ●                                                                                                     | ●                                                                                                  |                                                                                                            | ●                                                                                                          | ●                                                                                                      |
| 66歳以上                                | ●                                                                                                             | ●                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                            | ●                                                                                                          | ●                                                                                                      |
| 対象条件<br>(年齢は<br>令和9年<br>3月31日<br>時点) | 40歳以上                                                                                                         | 20歳以上<br>女性                                                                                           | 30～65歳<br>女性                                                                                       | 40～49歳<br>偶数年齢女性<br>(令和7年度未受診<br>の奇数年齢可)                                                                   | 50歳以上<br>偶数年齢女性<br>(令和7年度未受診<br>の奇数年齢可)                                                                    | 40歳以上<br>女性                                                                                            |
| 個人負担金                                | 500円                                                                                                          | 1,000円                                                                                                | 1,000円                                                                                             | 1,500円                                                                                                     | 1,000円                                                                                                     | 500円                                                                                                   |
| 検査内容                                 | <br>便潜血<br>反応検査<br>(2日採便法) | <br>子宮頸部の<br>細胞診検査 | <br>乳房超音波<br>検査 | <br>乳房レントゲン<br>検査 (2方向) | <br>乳房レントゲン<br>検査 (1方向) | <br>足のかかとの<br>超音波検査 |

### 受診は簡単3ステップ！

ステップ  
1

受診日を決める（下記から都合の良い日を選んでください）

| 月日（曜日）                            | 受付時間（10分毎の予約制）                                   |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------|
| 8月25日（火）、26日（水）<br>9月7日（月）、13日（日） | 午前10時～10時40分<br>午後0時30分～2時40分<br>※子宮頸がん検診は午後のみ実施 |

9月13日（日）限定！  
女性の検診受診の  
39歳以下の方向け  
「骨の健康度測定」  
を実施しています。

ステップ  
2

予約する（⑦または⑧からご予約ください）

- ⑦ Web予約 7月25日（土）～8月5日（水）  
初めてご利用の方は「利用登録」が必要です（期間内24時間受付）。
- ⑧ 健診予約センター 7月27日（月）・28日（火）  
☎ 0570-077-150（午前9時～午後5時）



ステップ  
3

受診する

予約が正常に完了した場合には、検診日の1週間位前までに「検診票」を送付します。

### その他

- ◆病院で受ける検診・人間ドック等ですでに検診を受けた方や受診を予定している方は受付できません。
- ◆自覚症状のある方、治療中の方は対象となりません。
- ◆次の条件①②に該当する人は、申請により個人負担金が全額免除となります。  
検診当日、受付時にお申し出ください。 ①生活保護世帯 ②町民税非課税世帯

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

### 5/19 (火) 迅速な災害対応に向けて 水戸地方気象台と連携確認



水戸地方気象台長の岸歩さん（写真左）が来庁し、小林宣夫町長と懇談を行いました。

懇談の場では、岸さんから、5月29日に運用開始された新しい防災気象情報や防災・災害に関する気象台の取り組みについて紹介されました。また、災害時において町と気象台の連絡手段となるホットラインの確認が行われました。

町では、今後も水戸地方気象台と連携を密にしながら、迅速な災害対応に努めていきます。

### 5/26 (火) いばらき幼稚園といも華族 さつまいも苗植え体験を実施



いばらき幼稚園の園児たちが、いも華族（江幡甚一代表）の皆さんの指導のもと、さつまいもの苗植え体験を行いました。

園児たちは1人3株ずつ苗を植え、真剣な表情を見せながらも、元気いっぱいの笑顔で楽しんでいました。

いも華族は駒場地区の農家の方々による団体で、遊休農地の解消や地域貢献活動を行っています。いばらき幼稚園での農業体験活動は今回で5回目になります。

秋には、この日に植えた苗のさつまいも収穫体験が予定されています。

### 5/17 (日) クリーンアップひめまネットワーク ひめま流域クリーン作戦を実施



クリーンアップひめまネットワーク（水野恵美子会長）は、酒沼の水質浄化活動の一環として、ひめま流域クリーン作戦を実施し、酒沼自然公園を拠点に酒沼周辺のごみ拾いを行いました。

当日は、同ネットワーク会員の企業や団体のほか、地元の町民など約400人が参加し、約100kgのごみを回収しました。

### 5/22 (金) 地域と行政をつなぐ 区長会議・区長会総会を開催



令和8年度区長会議および区長会総会が、旧茨城町立駒場小学校体育館にて開催されました。

区長会議では、町政の発展に寄与された退任区長代表者への感謝状の贈呈や、再任・新任区長に対し委嘱状が交付されたのち、町の組織体制や今年度の主要事業等についての説明が行われました。

また、区長会総会では、今年度の事業計画や予算などが審議・決定されました。

### 水戸市 第66回水戸黄門まつり

#### ○水戸偕楽園花火大会

「内閣総理大臣賞」最多受賞の野村花火工業が、5,000発の花火を水戸の夜空に打ち上げます！

- ▶日時 7月25日(土)  
午後7時30分～8時30分  
※荒天時は翌26日(日)に順延
- ▶会場 千波湖（水戸市千波町）
- ▶有料観覧席販売期間 7月25日(土)まで  
※売り切れ次第、販売終了

#### ○第66回水戸黄門まつり 本祭

恒例の山車巡行や2年ぶりに行われる日本最大級の水戸ふるさとみこし渡御など、様々なイベントが開催されます。

- ▶日時 8月1日(土)  
午前11時～午後9時  
8月2日(日)  
午前11時～午後8時
- ▶会場 国道50号  
(水戸駅北口～大工町交差点)



詳細はこちら

【問合せ先】水戸市観光課  
☎ 029-232-9189（直通）

### Neighboring town となりのまちから

### 大洗町 大洗夏のイベント



#### ○海水浴場開設

- ▶期間 7月18日(土)  
～8月16日(日)
- ▶場所 大洗サンビーチ海水浴場  
(大洗町大貫町地先)

#### ○第30回茨城サーフィクラシック

- ▶開催日 7月2日(木)～4日(土)
- ▶場所 大洗海岸（大洗町磯浜町内）

#### ○第36回ビーチバレーin大洗

- ▶開催日 7月25日(土)～26日(日)
- ▶場所 大洗サンビーチ（大洗町大貫町地先）

#### ○大洗八朔祭

- ▶開催日 8月23日(日)
- ▶場所 大洗町全町内



詳細はこちら

【問合せ先】大洗町商工観光課  
☎ 029-267-5175（直通）

## 7月 は「再犯防止啓発月間」および「“社会を明るくする運動”強調月間」です

再犯の防止等の推進に関する法律（再犯防止推進法）では、国民の皆さまに、広く再犯の防止等について関心を深めていただくため、7月を再犯防止啓発月間とする旨が定められています。

再犯防止のためには、犯罪をした人たちが地域社会に立ち戻っていくことができる環境を整備することが重要であり、これには国民の皆さまのご理解が不可欠です。

法務省では、より多くの方に再犯防止をご理解いただけるよう、「再犯防止啓発月間」において、重点的に再犯防止の広報・啓発活動を実施しています。

### ◆社会を明るくする運動とは

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。町でも毎年、“社会を明るくする運動”街頭キャンペーンを実施するなど、啓発活動を行っています。

町においても、保護司や更生保護女性会などの更生保護ボランティアや、青少年の健全育成のために活動されている方々が、再犯防止や犯罪・非行防止のために日頃から活躍されています。

この機会に、犯罪や非行のない安全で安心な社会を実現するために何ができるのか、皆さんで考えてみませんか。

【問合せ先】社会福祉課 ☎ 029-240-7112（直通）

## 熱中症予防は自己管理が肝心！

熱中症は7月、8月の真夏の時期ばかりではなく、5月、6月や9月にも発生しています。5月でも、急に暑くなったときなど、身体がまだ暑さに慣れていないことから熱中症を引き起こしてしまうことがあります。

熱中症は、屋外で起こるものだと思っていませんか？ 熱中症で救急搬送された方の半数以上は**屋内**で発症しています。また、50歳以上の熱中症で入院された方の半数以上は、**日常生活をしている最中**に発症しています。家の中にいるから熱中症にならないというのは、大きな誤解です。

熱中症は誰でも危険！  
油断大敵です



クーリングシェルターについて  
詳しくはこちらから→



### 日常生活での注意点

#### 室内の温度上昇を抑える

普段の生活では、部屋を閉め切らないことが重要です。出来るだけ室内に風を通すようにしてください。二階建ての住宅では、一階の窓だけではなく二階の窓も開けて階段に風が通るようにすることも大切です。

緑のカーテンや葦簾（よしず）、簾（すだれ）などによって、建物の温度上昇を抑えることができます。夕方、植木に水をやることや打ち水をするこも、これと同じ効果があります。

#### 涼しい服装で過ごす

家の中では、Tシャツやポロシャツ、ショートパンツなど、できるだけ涼しい服装で過ごすようにしてください。吸汗速乾性の素材でできた衣服は、着ていて気持ちのよいものです。また、外出するときには日傘や帽子を使うことも大切です。保冷剤を用いた冷却グッズも販売されていますので、それらを効果的に使うことも大切です。

#### クーリングシェルターを活用する

家の中では暑さをしのげない時は、気分転換を兼ねて町のクーリングシェルターに行ってみるのも一策です。

#### 食事などで体調管理をする

日頃から三度の食事をきちんととり、体調管理をすることが大切です。前日の深酒、睡眠不足、朝食を抜くことなどは、熱中症を引き起こす原因になります。

熱中症は、自己管理で予防することができます。日頃から自身の生活環境や生活習慣に目を配り、暑い夏を健康に過ごしましょう。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。



グループホームひめまの杜 ☎029-240-8321  
東茨城郡茨城町中石崎1055 担当/渡邊・清水

募 入  
居 居  
集 者

募 職  
集 員



グループホームひめま ☎029-240-8117  
東茨城郡茨城町中石崎159-1 担当/渡邊・田口

## 文芸

### 《短歌》

○お日様の光の香り閉じ込めて真  
白きシャツすばやくたたむ  
高見 英子（大 戸）  
●春の日に重いコートを脱ぐよう  
に君がわたしを軽やかにする  
白田 美鶴（網 掛）  
●バツハとは小川のことサラサラ  
と天空にふる音楽の雨  
中島三千代（桜の郷）  
●終わりに来ぬ戦いつく国々の犠  
牲となりし民の悲しみ  
大森 欣子（駒 場）  
スローガンは「限界突破駆け抜  
ける」孫は赤組応援団なり  
佐藤よし子（谷田部）  
●楽しいにハンドル握る我が息子  
運転マナーは父親ゆずり  
浦井 正子（宮ヶ崎）  
●唐突にミサイル落ちて戦争に  
なつてゆくんだ地球のどこかで  
河野 久子（網 掛）  
●突然の店内放送どうしたの  
つばめ闖入 笑顔に変わる  
内田 理（長 岡）  
●灯を消して眠りに入る束の間を  
風に乗り来る蛙の声は  
鳥羽田早苗（鳥羽田）  
●窓からの川風受けてシニアらの  
ヘルス体操ますます元気  
大野 友子（城之内）

（評）高見さんさわやかな洗濯日和の幸福感を、  
光の匂いと真っ白なシャツで表現した。日の恵み  
に包まれた眠りまで想像される。白田さん君へ  
のやわらかな思いが、生き生きと実感できる比喩  
だ。個性的な比喩が秀逸。相聞（そうもん）の気分  
がたよう歌。中島さん音楽の父バツハの名前  
は、小川の意味。想像が羽ばたいて、その音楽を  
宇宙からの雨音のように体感している。耽美的。  
4首（句）目からは初句の第音の五十音順  
に掲載しています。

### 《俳句》

○湯上りにくちなし匂う夜風かな  
鳥羽田早苗（鳥羽田）  
●五月空紅白の玉びよんびよんと  
佐藤よし子（谷田部）  
●たんぽぽや路傍に確と根を張つて  
村井 孝子（長 岡）  
●あめんば跳び税の行方を見失ふ  
中島三千代（桜の郷）  
●風薫る杜の都に学お孫  
高見 英子（大 戸）  
●十二橋指折り数え舟下る  
浦井 正子（宮ヶ崎）  
●田植え機やせわしげ走る千石田  
片岡 忠彦（長 岡）  
●田水引く月夜に蛙の祝い歌  
野口 秋夫（上石崎）  
●山藤や一房髪にハイチーズ  
小堤美智子（小 堤）  
●山笑ひ藤の簪揺らしけり  
白田 美鶴（網 掛）

（評）鳥羽田さん火照った肌を夜風が触れくちなし  
の香りを感じるという、感覚の重なりがとても心地よ  
い。夏の夜のしっとりした情緒がある。佐藤さん近  
年ではすっかり春の風物詩となった運動会。「びよん  
びよん」という擬態語が生きており、子どもたちの元  
気で軽快な動きが伝わる。村井さん注目されない場  
所でも堅実に力強く生きる姿が、人間の生き方とい  
なう。静かな揺るぎない力強さをひしひしと感じる。  
【作品の送付先】  
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所  
氏名明記の上、**20日まで**にお送りください。  
郵便・〒311-3192  
茨城町小堤1080  
茨城町秘書広聴課 宛  
FAX・029（292）6748  
【問合せ先】秘書広聴課  
☎029（240）7126（直通）

身近な出来事を「広報いばらき」に掲載しませんか？

▶対 象 町内に在住・在勤されている方  
▶原 稿 文字数400字～600字程度、写真1～2枚  
▶応募方法 住所、氏名、連絡先（電話・FAX番号）を明記の上、  
郵送・FAX・電子申請等でお申し込みください。  
※スペースによって、掲載できない場合もあります。  
【応募・問合せ先】秘書広聴課 ☎029-240-7126（直通）  
FAX：029-292-6748



まちかどレポート

## 生涯学習 そば打ち体験

レポーター

照沼 一美（秋 葉）

令和7年12月5日、秋葉区（区長 宇佐美武士氏）は、  
令和7年度生涯学習移動教室として、生涯学習地区推  
進委員の宇佐美信一氏を中心に、常陸太田市下宮河内  
地区の「かなさ笑楽校」にて「そば打ち体験」を企画・  
実施しました。参加者の中から、秋葉区でそば打ち同  
好会を作りたいという意見が挙がり、令和8年3月、  
区内の希望者10名で同好会が発足しました。  
「秋そ葉同好会」と命名したこの会では、4月11日  
に第1回のそば打ちを地区公民館で実施しました。そ  
れぞれが指導者、それぞれが生徒です。「誰が生徒で  
誰が先生か」と和気あいあいとした雰囲気の中、午  
前10時から開始し、そば粉の配合から茹で上がりまで  
を行いました。

当日は初夏ながらの天候に恵まれ、参加者は悪戦  
苦闘しながら自分の手で打ったそばの味を堪能しまし  
た。

今後、2か月毎に開催し、自主トレに励みながら活  
動を楽しんでいきます。





**防災行政無線テレホンサービス**  
放送内容が、自動音声で流れます。  
☎ 0800-800-8848 (通話料無料)



**登録制メール配信サービス**  
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。  
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



**防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください**

募集

**「にっぽん縦断こころ旅」  
お手紙募集**

NHK「にっぽん縦断こころ旅」“2026秋の旅”において、茨城県が旅先の一つとなっています。  
「何げない風景」「思い出の風景」「みんなに伝えたい風景」など、様々な風景やその場所にある皆さまのエピソードに関するお手紙を募集します。  
寄せられたお手紙を元に、旅人・俳優 田中美佐子さんがこころの風景を訪ねます。  
皆さまのお手紙をお待ちしています！

**▶応募方法**  
①郵送 〒150-8001 NHK「こころ旅」係 (住所不要)  
②FAX 03-3465-1327  
③WEB 番組ホームページより  
投稿フォーム

**▶記入内容**  
①住所 ②氏名 ③電話番号 ④年齢  
⑤思い出の場所・風景 ⑥場所にまつわるエピソード  
※「こころの風景」の場所を示す地図は手書きのものに限り、※写真は、ご自身で撮影したもの、または撮影者の連絡先が分かっているものに限り、

**▶応募締切** 8月24日(月) 必着  
**▶放送時期** 令和8年11月放送開始

【問合せ先】NHKふれあいセンター ☎ 0570-066-066  
(ナビダイヤルが使用できない場合 ☎ 050-3786-5000)



投稿フォーム



番組ホームページ

お知らせ

**茨城県警察官 第2回採用試験**

茨城県警察では、警察官を募集しています。

**▶試験区分** 警察官A (大卒程度) 「一般」・「職務経験」  
警察官B (大卒以外) 「一般」・「職務経験」

**▶試験日程**  
1次:「一般」9月20日(日)  
「職務経験」9月12日(土)  
2次:①10月10日(土)、11日(日)のいずれか1日  
②11月9日(月)~11月13日(金)のいずれか1日

※「一般」区分と「職務経験」区分の併願が可能です。

**▶受付期間** 7月1日(水) 午前9時~8月9日(日) 午後5時

**▶受付方法** いばらき電子申請・届出サービス  
詳細は、茨城県警採用案内ホームページをご覧ください。  
茨城県警察本部または水戸警察署へお問い合わせください。

【問合せ先】水戸警察署 ☎ 029-233-0110



遺言・相続・  
会社に関する  
お困りことは  
お任せください！

司法書士・行政書士 **望月正雄**

☎ 029-247-5285  
090-1267-4222

〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町354番地の97 ✉ radiation2003@hotmail.com



さくら通り沿い・  
県自動車学校  
向いにございます



メールアドレス



ウェブサイト

お知らせ

**身体障害者のための  
無料結婚相談・各種相談**

身体障害者福祉協議会では、身体に障がいがある方が、幸せな結婚ができるよう、予約制の結婚相談を受け付けています。また、各種相談では、身体障害者の就労をはじめ、生活全般について相談できます。

**▶日時** 月~金曜日、午前10時~午後3時  
※祝日、年末年始を除く  
※要予約

**▶場所** 茨城県身体障害者福祉協議会  
(水戸市千波町1918  
セキショウ・ウェルビーイング福祉会館内)

【問合せ先】一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会  
☎ 029-243-7010 FAX 029-243-7018

お知らせ

**ジパング倶楽部特別会員制度の  
ご案内**

JRが実施している「ジパング倶楽部」では、身体障害者を対象に、一般会員より有利な制度を設けています。

**▶特典**  
JR線を片道で101km以上ご利用の場合、2~3割引で特急券、グリーン券などを購入できます。

**▶加入資格**  
身体障害者手帳を所有する満60歳以上の男性および満55歳以上の女性

**▶年会費** 1,400円 (入会金 無料)

【問合せ先】一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会  
☎ 029-243-7010 FAX 029-243-7018

お知らせ

**司法書士による相続無料相談会  
のお知らせ**

相続登記や遺言等について、県内の各司法書士事務所で相談に応じます。詳細は、茨城司法書士会のホームページをご覧ください。

**▶開催日** 毎月第1水曜日  
(休日の場合は第2水曜日)

**▶予約方法** 事前予約制。各事務所へ直接電話で申込み。  
「茨城司法書士会の無料相談会の予約で電話しました」とお申し出ください。

【問合せ先】茨城司法書士会事務局  
☎ 029-225-0111



当会ホームページ




茨城町公式LINE  
町の情報を好評配信中！  
ぜひご登録ください！

7月の納税

○固定資産税 **2期**  
○国民健康保険税 **1期**  
○後期高齢者医療保険料 **1期**

納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトまたは役場窓口で納付しましょう。  
□座振替ご希望の際は、金融機関や役場窓口で手続きをお願いします。

**納期限は 7月31日(金)**

お知らせ

**里親制度説明会のお知らせ**



あたたかい家庭の中で生活することは、子どもの成長にとっても良い影響を与えます。子どもにとっての「特別」になってくれる里親さんが、もっと増えることを願い里親制度を広めています。

**▶日時** 8月11日(火・祝) 午前10時30分~午後0時30分 (午前10時10分受付開始)

**▶場所** 茨城空港ビル2階 会議室A  
(小美玉市与沢1601-55)

**▶内容** 里親制度・マッチング・里親体験談  
**▶定員** 30名  
**▶料金** 無料  
**▶申込方法** 電話、メール、  
右記二次元バーコードより

**▶申込締切** 8月10日(月)

【問合せ先】茨城県里親リクルート事業事務局  
里親リクルーター 新山  
☎ 029-291-3770  
080-8434-3609  
メール satoriku@doujinkai.or.jp





**うちの子も結婚できました！**

お気軽に  
ご連絡  
ください

**独身のお子様の  
結婚相談**

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社  
**結婚相談所ムスベル水戸**  
水戸市城南2-2-25 プルミエールYKビル4階

☎ 0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

# Information 情報

お知らせ

**「手を挙げて しっかり伝える「わたります」  
夏の交通事故防止県民運動**  
7月15日(水)~7月24日(金)の10日間

夏は、暑さや行楽による疲労、季節特有の解放感による飲酒運転や無謀運転等を原因とする交通事故が発生する恐れがあります。  
一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールをしっかりと守り、交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故を防止しましょう。

**確認しよう！運動の重点**

- ・歩行者 (特に子供と高齢者) の保護
- ・妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ・自転車の安全利用の推進

【問合せ先】地域政策課 ☎ 029-215-8003(直通)

お知らせ

**住まいの相談会開催のお知らせ  
(予約制・先着順)**

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士が答えします。詳細・ご予約については、県住宅課ホームページをご覧ください。

**▶日時** 8月26日(水) 午前10時~午後4時  
**▶場所** 常陸太田市役所3階「大会議室」  
(常陸太田市金井町3690)

**▶料金** 無料  
**▶申込方法**

7月1日(水)~7月31日(金)まで、いばらき電子申請・届出サービスにより受付。電子申請によるお申し込みが難しい場合には、下記問い合わせ先までご連絡ください。

いばらき電子申請・届出サービスは  
こちら→

【問合せ先】茨城県土木部都市局住宅課  
民間住宅・住宅指導グループ  
☎ 029-301-4759(直通)

(午前8時30分~正午、午後1時~5時15分  
土・日・祝日を除く)





常陽バンキングアプリ  
残高も振込も、アプリで。

100万  
DL突破！

App Store  
Google Play

常陽銀行 バンキングアプリ 検索



※当行判断やその他の事由により、ご利用いただけない場合があります。

# 子育て支援センター

遊びに  
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、  
親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

## まんまる一むのご案内

**対象** 未就学のお子さんと保護者（親族の方）  
※兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。

**開放時間** 午前および午後の2部制  
月～金曜日および第3土曜日（7月18日）  
《午前》9時30分～11時30分 《午後》1時30分～4時  
組数の制限なし。  
(状況により、安全面を考慮して利用を制限する場合があります)

今月の土曜日開放は  
7月18日です。

### ◆読み聞かせ◆

**日時** 7月1日(水) 午前11時～11時15分  
子育てボランティアの方が、絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお楽しみください。

### ◆まんまるたいむ◆

**時間** 午前11時～11時15分 ・ 午後3時～3時15分  
「わくわくおはなし」「ふれあいあそび」「作ってあそぼう」などを日替わりで行います。  
詳しくは、町ホームページ・支援センターだよりをご覧ください。

### ◆ピアノ演奏◆

**日時** 7月17日(金) 午前11時～11時15分  
ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色をお楽しみください。

## ボランティア活動のご紹介

まんまる一むでは、毎月ボランティアの方による読み聞かせ、ピアノ演奏を行っています。



【読み聞かせ】毎月第1水曜日

おはなしの会「しらゆきひめ」のみなさんが読み聞かせをしてくれます。大型絵本やしかけ絵本にお子さんたちも興味津々！どうぞお楽しみに♡



【ピアノ演奏】  
毎月第3金曜日  
季節の歌やお子さんに人気の曲、時にはリクエストにも応じてくれます。  
ピアノの音色が響くまんまる一むへぜひお越しください。



## 子育て相談 ご利用ください

**対象** 未就学のお子さんをもつ保護者  
**場所** 子育て相談室  
**受付時間** 月～金曜日および第3土曜日（7月18日）  
午前9時～午後4時（祝日を除く）



子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。  
電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

\* 感染症などの状況により、予定を変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980（直通）  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

チェンジ・ザ・生活習慣！

## 健幸教室のお知らせ

参加費  
無料

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進むと言われていますが、生活習慣の改善によって予防できる病気です。

講話・運動実技・試食を通じて、健康づくりについて楽しく学べる教室です。  
これを機に生活習慣を見直してみませんか！



|      | 血糖スリム教室                                                                                          | 血管イキイキ教室 |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 日程   | 7月29日(水)                                                                                         | 7月30日(木) |
| 時間   | (受付 午前9時30分～10時)<br>午前10時～午後0時30分                                                                |          |
| 内容   | 講話・運動実技・試食                                                                                       |          |
| 場所   | 町総合福祉センター「ゆうゆう館」1階 健診室                                                                           |          |
| 対象   | 町内在住の74歳までの方                                                                                     |          |
| 定員   | 各教室20名 ※定員になり次第締め切り                                                                              |          |
| 持ち物  | 飲み物、汗拭きタオル、筆記用具、ヨガマット※<br>※血糖スリム教室のみで使用します。お持ちでない方は貸し出しします。                                      |          |
| 申込期間 | 7月15日(水)～7月22日(水)                                                                                |          |
| 申込方法 | 下記の電話または窓口にてお申し込みください。                                                                           |          |
| その他  | ・どちらか一方、または両日の参加申込みができます。<br>・運動のできる服装、靴（あれば、ひもタイプ）でご参加ください。<br>・やむを得ない状況により、日程が変更・中止になる場合があります。 |          |

茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ！りいばらき」ポイント対象事業です。  
教室に参加された方には、後日ポイントを付与します。

【申込み・問合せ先】 健康増進課 ☎029-240-7134（直通）  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内  
（土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分）

野菜を育てるために、なくてはならない。



+



+



=



藤枝農園では、農地を貸してくれる方、一緒に働いてくれる方を募集しています 詳しくはHPへ↑

健康をめざしたレシピのご紹介

## 健康 レシピ

### 健康テーマ 「熱中症予防レシピ」



今年の夏も暑くなることが予想されます。熱中症予防には、水分補給だけでなく、栄養バランスのよい食事をとることも大切です。食事からしっかり栄養を補給し、熱中症に負けない体を作りましょう！今回は、暑い日でも、火を使わず手軽に作れるレシピをご紹介します。

## 豚しゃぶの梅ポン酢和え

### 【材料】4人分

### 【作り方】

- ① 耐熱皿に豚バラ肉を広げ、酒をふる。ふんわりとラップをし、600Wで3分加熱をする。一度取り出し、ほぐしてから再度3分加熱をする。
- ② トマトはくし形、きゅうりは細切り、水菜は3cmの長さ、黄パプリカは細切りにする。
- ③ 梅干しは種を除いて叩く。
- ④ ポウルに③とAを加えてよく混ぜる。
- ⑤ 野菜を皿に盛り、豚肉をのせて、たれをかける。

### ポイント

食欲がない暑い日でも、夏野菜とお肉がしっかり摂れて栄養満点です。梅干しのさっぱりとした酸味が食欲をそそります。

栄養成分(1人分)  
エネルギー 347kcal  
塩 分 1.8g

## 熱中症予防に効果的な栄養素

- ◎ビタミンB1 (糖質をエネルギーに変え、疲労回復の効果がある)  
豚肉、玄米、うなぎ、卵、豆腐、モロヘイヤなど
- ◎カリウム (利尿作用があり、体にこもった熱を排出してくれる)  
野菜、豆類、海藻など
- ◎ビタミンC (免疫力を高める)  
柑橘類、キウイ、パプリカ、ブロッコリー
- ◎クエン酸 (疲れの原因になる乳酸の発生を抑える)  
梅干し、レモンなど



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課  
☎ 029-240-7134 (直通)

# みんなの図書館

茨城町立図書館  
☎ 029-240-7131  
ホームページ  
<https://www.lib.t-ibaraki.jp>



### 図書館カレンダー

7月の休館日は、6日(月)、13日(月)、16日(木)、20日(月・祝)、26日(日)、27日(月)です。

## おすすめ新着本

### 新刊1



空き家と移住  
(垣谷 美雨 著)

「都会の生活にうんざりした若者たちよ、この古民家を買ってくれ！」  
星野路代は、田舎にある実家の処分に思いを巡らせ、売りに出したが、いつまで経っても買い手は現れず危機感を強めていく。  
一方、「都内のマンション買うのに1億円？小さな物件すら買えないって、おかしいでしょ。」都内のマンションの家賃高騰に嫌気がさした黒田史緒里は、パートナーの日比野大河と田舎への移住を考え始める。  
いつものようにネットで古民家を探す二人は、田舎の良さをこれでもかとアピールする路代に目を留める。  
住まいに悩める人々に贈る、共感必至の現代住宅事情。

### 新刊2



猫君 2 りんねの輪  
(畠中 恵 著)

二十年生きた猫は、人に化けて言葉を操る妖怪「猫又」となる…。花のお江戸には、密かに猫又達が暮らす六つの陣があり、將軍様の庇護のもと、新米たちが妖怪修業をする江戸城内の学びの舎「猫宿」があった。  
猫又のみかんは、仲間と力をあわせて様々な難関を乗り越えて無事、猫又二年生に進級した。  
ところがある日、かつて魔王と呼ばれた武将であり、すべての猫又を司る「猫君」だったとも噂される猫宿の長が惨殺される恐ろしい凶事が起きて…。  
新米猫又を狙う強大な敵と猫又二年生たちの明日を賭けた戦いが今、始まる。

## イベント情報

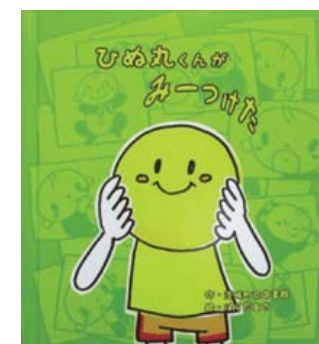
### おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

7月11日(土) 午後2時～2時30分  
7月25日(土) 午前11時～11時30分

### 絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

7月9日(木) 午前10時30分～11時  
7月23日(木) 午前10時30分～11時

7月9日(木)の1歳6か月児健診の受診者にセカンドブックの絵本の注文チケットをプレゼント！  
名前入りで、楽しい仕掛けがあるオリジナル絵本を作ってみませんか。



7月31日(金)までに  
申し込みましょう！

### ◆新刊・新着本のご案内



ブティック  
(池井戸 潤 著)



#台所のあるところ  
(原田 ひ香 著)



コズミック・ガール  
(伊与原 新 著)



家康と七人の忍び  
(佐藤 賢一 著)



燻る骨の香り  
(千早 茜 著)



どろぼう妖精と見習い魔女  
(こまつ あやこ 作)



ティラノがにげた!!  
(まつおか たつひで 作)



ベッシーちゃん  
(石川 えりこ 作)



しりとりきんちゃく  
(玉田 美知子 著)



かぶとむしがにげた!  
(たしろ ちさと 作)

## ◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課  
〒311-3192  
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080  
☎ 029-292-1111  
メールアドレス  
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

## ◆人口

住民基本台帳  
令和8年5月末現在  
男 15,046人  
女 14,969人  
総人口 30,015人  
世帯数 13,859世帯

## ◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

## ◆町の花 桜

## ◆町の木 梅

## ◆町の鳥 うぐいす

## ◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合

防災行政無線レフォンサービス  
☎ 0800-800-8848  
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

## ◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ  
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式X（旧ツイッター）  
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram  
[https://www.instagram.com/townibaraki\\_official/](https://www.instagram.com/townibaraki_official/)
- 町公式ライン  
<https://page.line.me/?accountId=ibarakitown>



## 里山に育む生きものたち

No.168 シュレーゲルアオガエル  
(アオガエル科)

学名 Zhangixalus schleggelii

写真・文 小菅 次男

▼シュレーゲルアオガエルとは  
日本の固有種で本州の青森県むつ市以南・四国・九州と五島列島に分布します。  
体長はオスが4cm前後、メスが5cm前後で、オスはのどに鳴嚢を持ち、これを膨らませて鳴きます。体色は腹側が白く背中側は緑色で、指には発達した吸盤があり樹上生活に適しています。  
外見はモリアオガエルに似ていますが、本種はやや小型で目の周りが黄色いこと、また、ニホンアマガエルにも似ていますが、より大型で目から耳にかけて褐色の線模様がないことで区別



ニホンアマガエル

が出来ます。  
学名、和名はオランダのライデン王立博物館長だったヘルマン・シュレーゲルに由来しています。  
▼泡の卵塊に産卵  
繁殖期以外は樹上生活が中心なので発見するのは難しい。4～6月の繁殖期になると水田や湿地帯に集まり、オスは水辺の岸辺で鳴き、鳴き声はニホンアマガエルより小さくて高く、「コロロ・コロロ…」と聞こえます。  
産卵は水中でなく畔などの水際の地面に穴を掘り、そこで交尾したままメスが出す粘り気のある体液をオス・メスが後ろ足でかき混ぜ、メスはその中に300～600個ほどの卵を産みます。  
この時期には畔などの土

の中に、クリーム色の泡で包まれた7～10cmほどの卵塊を見ることが出来ます。  
タマジヤクシは雨で泡が溶けると水中に流れ落ち、水中生活を始め、7月頃には小さなカエルの姿になります。  
▼生息数が減少  
近年、水田の圃場整備が進み産卵に適した畔などが減少したため、本種の減少が進み、環境省のレッドデータには挙げられています。東京では絶滅危惧Ⅱ類、千葉県と兵庫県では準絶滅危惧に指定されています。茨城県でも保護対象種に選ばれる日がいずれ訪れるかも知れません。



## ちびっ子アート

## いばらき中央認定こども園



「ピエロの時計」



よこた はるか(6歳)



「ありの巣」



いわむら ゆうせい(6歳)