

いばらき

ファミリークッキング教室 — 茨城町の郷土料理を知ろう —

夏休みにぜひご家族で、料理を通して茨城町でとれる食材や郷土料理について学んでみませんか？

茨城町食生活改善推進員と一緒に、楽しく調理しましょう♪
皆さまのご参加をお待ちしています！



- ▶ 日 時 8月8日(土)
午前10時～午後0時30分終了予定(受付：午前9時45分～)
- ▶ 場 所 町総合福祉センター「ゆうゆう館」 2階 栄養指導室
- ▶ 対象者 町内在住の小学生と保護者
※保護者は、父母、祖父母、兄弟(高校生以上)であればどなたでも大歓迎です♪
- ▶ 定 員 8組(16名)
※1組は、原則として保護者1名・子1名とさせていただきます。
- ▶ メニュー 茨城町でとれた食材を使ったおにぎらず(ツナマヨ・焼肉)、
つと豆腐、じゃがいものあやめ団子、汁物
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物
※調理実習中は、衛生面に配慮して、マスクの着用にご協力をお願いします。
- ▶ 申込方法 右記の二次元バーコードよりお申し込みください。
- ▶ 申込期間 7月23日(木)～7月31日(金)
※定員になり次第、締め切り



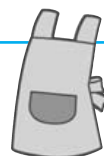
つと豆腐



じゃがいものあやめ団子

茨城町食生活改善推進員 (通称：食改さん)

「食」や「健康」について学び、各年齢に応じた「望ましい食習慣」や食の大切さを町民の方に伝える活動を行っているボランティア団体です。



申込みはこちら

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

茨城町公式SNSで情報発信中!

▶ 町公式
LINE



▶ 町公式
X



▶ 町公式
Instagram

