

# いばらき

## ファミリークッキング教室 — 茨城町の郷土料理を知ろう —

夏休みにぜひご家族で、料理を通して茨城町でとれる食材や郷土料理について学んでみませんか？

茨城町食生活改善推進員と一緒に、楽しく調理しましょう♪  
皆さまのご参加をお待ちしています！



- ▶ 日 時 8月8日(土)  
午前10時～午後0時30分終了予定(受付：午前9時45分～)
- ▶ 場 所 町総合福祉センター「ゆうゆう館」 2階 栄養指導室
- ▶ 対象者 町内在住の小学生と保護者  
※保護者は、父母、祖父母、兄弟(高校生以上)であればどなたでも大歓迎です♪
- ▶ 定 員 8組(16名)  
※1組は、原則として保護者1名・子1名とさせていただきます。
- ▶ メニュー 茨城町でとれた食材を使ったおにぎらず(ツナマヨ・焼肉)、  
つと豆腐、じゃがいものあやめ団子、汁物
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物  
※調理実習中は、衛生面に配慮して、マスクの着用にご協力をお願いします。
- ▶ 申込方法 右記の二次元バーコードよりお申し込みください。
- ▶ 申込期間 7月23日(木)～7月31日(金)  
※定員になり次第、締め切り



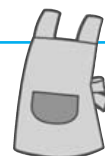
つと豆腐



じゃがいものあやめ団子

### 茨城町食生活改善推進員 (通称：食改さん)

「食」や「健康」について学び、各年齢に応じた「望ましい食習慣」や食の大切さを町民の方に伝える活動を行っているボランティア団体です。



申込みはこちら

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

### 茨城町公式SNSで情報発信中!

▶ 町公式  
LINE



▶ 町公式  
X



▶ 町公式  
Instagram



# シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 受講生を募集します！

シルバーリハビリ体操指導士は、健康づくりや介護予防に役立つ「シルバーリハビリ体操」の普及活動を通じて、地域の介護予防を推進するボランティアです。町では、49名の指導士が、町内約40教室で体操の普及活動を行っています。

あなたもシルバーリハビリ体操指導士になって、元気な茨城町を作るために一緒に活動しませんか？

## 募集要項

▶ **募集人員** 10名（申込順）

## ▶ 申込資格

次の**すべての要件**を満たす方

- (1) 茨城町民の方
- (2) 令和8年4月1日時点で50歳以上の方
- (3) 常勤の職についていない方
- (4) ボランティア活動に興味があり、指導士認定後に「茨城町シルバーリハビリ体操指導士会」に加入して地域活動を行うことができる方
- (5) 講習会の全日程に参加できる方

## ▶ 講習会日程

|     | 開催日       | 場 所                                    |
|-----|-----------|----------------------------------------|
| 1日目 | 9月 3日(木)  | 茨城県立健康プラザ<br>(水戸市笠原町993-2)             |
| 2日目 | 9月17日(木)  | 茨城町文化交流会館<br>「いばSUNホール」<br>(茨城町小堤1070) |
| 3日目 | 9月30日(水)  |                                        |
| 4日目 | 10月 8日(木) |                                        |
| 5日目 | 10月15日(木) |                                        |
| 予備日 | 10月21日(水) |                                        |

▶ **講習時間** 午前9時30分～午後3時45分（1日6時間程度）

▶ **講習内容** 5日間で体操の理解に必要な知識や体操を楽しく学びます。

**講義** 超高齢社会の介護予防とシルバーリハビリ体操、<sup>えんげ</sup>嚥下の仕組みと<sup>えんげ</sup>嚥下体操、解剖運動学（体の部位と名称、関節の運動、筋肉、骨、神経）他

**実技** シルバーリハビリ体操

▶ **受講料** 無料（ただし交通費、昼食代は各自負担）

▶ **申込期間** 7月21日(火)～8月7日(金)（土・日を除く）

▶ **申込方法** 電話または窓口にて、長寿福祉課（1階3番窓口）までお申し込みください。

【申込み・問合せ先】 長寿福祉課 ☎ 029-291-8407（直通）



主に講師を務めるのは、茨城町シルバーリハビリ体操指導士会の1級指導士の皆さまです！



実際に地域で活動をともしする先輩が講師を務めるため、講習内容や活動内容について、わからないことも優しく教えてもらえます！



## 公の施設の広域利用促進スタンプラリーで 賞品をゲットしよう！

いばらき県央地域連携中枢都市圏（水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村。以下「県央地域」）の連携事業として、公の施設（体育施設、図書館、レクリエーション施設、会館・ホール、展示・見学施設など）を広く利用していただくため、参加した方に抽選で賞品が当たるスタンプラリーを実施します。

県央地域にお住まいの皆さまにおいては、各市町村の施設を同じ条件で利用することができますので、ぜひ、この機会に、他市町村の施設も含めご利用ください。

▶ **対 象** 県央地域にお住まいの方

▶ **期 間** 7月1日(水)～令和9年1月31日(日)（応募は1人1回まで）

▶ **応募方法** 応募用紙に、異なる4つの市町村のスタンプを押印し、施設に提出するか、下記郵送先へ送付してください。

### 【郵送先】

水戸市 政策企画課  
〒310-8610 水戸市中央1-4-1 ☎ 029-232-9106（直通）

※応募用紙は、広域利用施設ガイド、いばらき県央地域ガイド内スタンプラリーのホームページに掲載しています。

※スタンプの設置施設は、広域利用施設ガイドに掲載しています。スタンプ押印の条件は、各施設にお尋ねください。

※応募用紙をお預かりできない施設もあります。詳細は、各施設にお尋ねください。

▶ **応募締切** 令和9年2月5日(金)必着

▶ **賞 品** 9市町村の特産品のいずれか1つが、9名様に当たります。

【問合せ先】 地域政策課 ☎ 029-215-8003（直通）

※施設の利用方法・料金等については、各施設へお尋ねください。



応募用紙・詳細は  
こちらから

## 食でいきいき！ 健康料理教室

「元気で長生き」をするためには、いろいろな食品をまんべんなく食べることが大切です。また、料理をすることは脳が刺激され、認知症予防に効果的と言われています。男女問わず、料理の経験がある方もない方も、どうぞお気軽にご参加ください！

▶ **日 時** 8月21日(金)

午前10時～午後1時終了予定（受付：午前9時45分～）

▶ **場 所** 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」  
2階 栄養指導室

▶ **対 象** 65歳以上の方（定員16名）

▶ **献 立** ごはん、鶏ささみのさっぱり煮、ゴーヤーときのこのカレー炒め、トマトとオレンジのビタミンサラダ、豆乳きなこプリン

▶ **参 加 費** 200円（食材料費）

▶ **持 ち 物** 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

※調理実習中は、衛生面に配慮して、マスクの着用にご協力をお願いします。

▶ **申込方法** 電話または窓口にて、長寿福祉課（1階3番窓口）までお申し込みください。

▶ **申込期間** 7月23日(木)～8月5日(水)（土・日を除く） ※定員になり次第、締め切り

【申込み・問合せ先】 長寿福祉課 ☎ 029-291-8407（直通）



## 在宅重度心身障害児福祉手当のご案内

在宅の障がい児を介護する家庭の経済的援助を図るために、20歳未満の心身に障がいのある児童を養育している保護者に手当を支給する制度です。

### ▶対象

心身に重度の障がいを有する在宅の20歳未満の障がい児を養育している保護者

＜支給対象になる障がいの程度＞

- ・身体障害者手帳1級・2級・3級または4級に該当する身体機能のうち、下肢に障がいを有するもの
- ・療育手帳 ④、A、B に該当するもの

※手帳を所持していなくても、該当になる場合があります。

※以下の場合には該当になりません。

- ・障がい児が施設に入所しているとき
- ・障害児福祉手当を受給しているとき
- ・保護者の前年度の所得が一定以上の場合

### ▶手当の内容

- ・手当額 月額3,000円
- ・支給月 3月、9月の年に2回

【申請・問合せ先】 社会福祉課 ☎ 029-240-7112（直通）

## 令和8年度

## 国民年金保険料免除・納付猶予制度のご案内

令和8年度の国民年金の保険料(定額)は、月額17,920円です。

国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢基礎年金、いざというときの障害基礎年金・遺族基礎年金などを受け取ることができない場合があります。そのような状況を防ぐため、個人の所得に応じて、保険料の免除または猶予の申請をすることができます。

令和8年度（令和8年7月分～令和9年6月分）の免除・納付猶予申請は、7月1日から受け付けしています。

- ▶申請に必要なもの
- ・基礎年金番号の分かるもの
  - ・来庁いただく方の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）

### 《退職（失業）による特例（退職した人本人のみの所得をゼロと見なす特例）》

退職日の翌日（喪失日）が属する年の翌々年の6月分までの免除申請に適用されます。

- ▶失業特例の申請に必要なもの
- ・基礎年金番号のわかるもの
  - ・来庁される方の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）
  - ・雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証 等

### 【マイナンバーカードをお持ちの方へ】

マイナポータルから保険料免除申請等、国民年金手続きの電子申請ができます。

※初めてマイナポータルを利用される方は、マイナポータルのログイン画面の「登録・ログイン」から「利用登録」を行ってください。



マイナポータルはこちら  
<https://myna.go.jp>

【問合せ先】 水戸南年金事務所  
茨城町保険課 医療年金グループ

☎ 029-227-3278  
☎ 029-240-7113（直通）

## 令和8年度

## 特別児童扶養手当 特別障害者手当 障害児福祉手当 のご案内

### 特別児童扶養手当

身体または知的、精神に障がいのある20歳未満の児童を、家庭で養育している保護者に支給されます。

#### ○手帳等による等級の目安

##### 1級（重度）

▶手当額 58,450円／月

▶対象

- ・身体障害者手帳がおおむね1、2級（内部疾患は例外があります）
- ・療育手帳が④、A
- ・精神障害者保健福祉手帳がおおむね1級

##### 2級（中度）

▶手当額 38,930円／月

▶対象

- ・身体障害者手帳がおおむね3級（内部疾患は例外があります）
- ・療育手帳がおおむねB
- ・精神障害者保健福祉手帳がおおむね2級



#### ○支給方法

年3回（4月期・8月期・12月期）指定銀行口座に振込となります。

※次のいずれかに該当する場合には支給されません。

- ・受給資格者および扶養義務者の前年の所得が一定額以上の場合
- ・児童および父、母または養育者が日本国内に住んでいないとき
- ・児童が障がいによる公的年金を受けられるとき
- ・児童が児童福祉施設に入所しているとき（親子入所を除く）

### 特別障害者手当

身体または知的、精神の障がい著しく重度または重複しているため、日常生活において常に特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。

▶手当額 30,450円／月

▶支給方法

年4回（2月期・5月期・8月期・11月期）指定銀行口座に振込となります。

※次のいずれかに該当する場合には支給されません。

- ・受給資格者および扶養義務者の前年度の所得が一定額以上の場合
- ・福祉施設等へ入所しているとき
- ・病院等に3か月を超えて入院しているとき

### 障害児福祉手当

身体または知的、精神の障がい著しく重度であるため、日常生活において常に特別の介護を必要とする在宅の20歳未満の児童に支給されます。

▶手当額 16,560円／月

▶支給方法

年4回（2月期・5月期・8月期・11月期）指定銀行口座に振込となります。

※次のいずれかに該当する場合は支給されません。

- ・受給資格者および扶養義務者の前年の所得が一定額以上の場合
- ・福祉施設等へ入所しているとき

### 所得状況届、現況届の提出について

手当の支給要件を確認するために、特別児童扶養手当を受給している方は、所得状況届の提出が必要になります。また、特別障害者手当、障害児福祉手当を受給している方は現況届の提出が必要となります。

対象者には通知を送付しますので、毎年8月12日～9月11日の期間中に手続きをお願いします。

受給するためには、請求のお手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ先】 社会福祉課 ☎ 029-240-7112（直通）

# 国民健康保険 と 後期高齢者医療制度 資格確認書等の交付について

8月から使用する国民健康保険（国保）と後期高齢者医療制度（後期）の資格確認書等を発送しました。  
令和8年度から年齢等の条件により送付書類が変わります。

配送状況によっては同じ世帯、近所の場合でも同じ日に届かないことがあります。

## 国保に加入されている方

★世帯主へ送付します。

|              | 送付書類        |           |
|--------------|-------------|-----------|
|              | 69歳以下       | 70歳以上     |
| マイナ保険証をお持ちの方 | 資格情報のお知らせ※1 | 資格情報のお知らせ |
| 上記以外の方       | 資格確認書       |           |

※1…「資格情報のお知らせ」が未発行の方にのみ送付します。すでに発行済の方は、お持ちの「資格情報のお知らせ」に有効期限がないため、郵送物はありません。

\*令和9年7月31日までに75歳になる方は、誕生日から後期高齢者医療制度に加入となり、町から誕生日の前月に後期高齢者医療制度の資格確認書を送付します。



資格情報のお知らせ（国保）



資格確認書（国保）

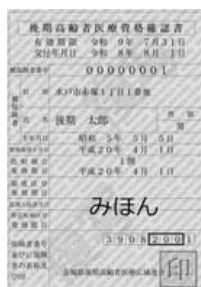
## 後期に加入されている方

★本人あてに送付します。

|                      | 送付書類      |       |
|----------------------|-----------|-------|
|                      | 84歳以下     | 85歳以上 |
| マイナ保険証を普段から利用している方※2 | 資格情報のお知らせ | 資格確認書 |
| 上記以外の方               | 資格確認書     |       |



資格情報のお知らせ（後期）



資格確認書（後期）

※2…以下の条件をすべて満たす方

○過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方

○おおむね直近3か月以内にマイナ保険証を利用された方

【国保・後期共通】

\*年齢は8月1日時点

\*資格情報のお知らせだけでは医療機関の受診はできません。医療機関を受診する際は、マイナ保険証または資格確認書をご提示ください。

\*有効期限の過ぎた資格確認書等は、ハサミで切り込みを入れるなど個人情報に注意して処分するか、保険課窓口（1階4番窓口）へご返却ください。

## 国民健康保険税と後期高齢者医療保険料について

令和8年度の「国民健康保険 保険税額決定通知書」と「後期高齢者医療 保険料額決定通知書」は、普通徴収（納付書や口座振替）の場合は7月中旬、特別徴収（年金からの天引き）の場合は7月下旬に発送します。

## 令和8年度中に年齢到達により後期に加入される方

・7月に届く国保の保険税額決定通知書：4月から誕生日の前月までの保険税

・誕生日の翌月※3に届く後期の保険料額決定通知書：誕生月から3月までの保険料

※3…4、5月生まれの方は7月

国保と後期の納付が両方ある月がありますが、二重計上ではありません。

【問合せ先】 保険課 ☎ 029-240-7113（直通）

# 茨城町難病患者見舞金支給制度

茨城町では、難病にり患した方の福祉の増進を図るため、見舞金を支給しています。支給を受けるには、毎年申請が必要です。

▶対象者 次の要件を全て満たす方

- ・茨城町に住所を有する方
- ・茨城県から指定難病特定医療費受給者証の交付を受けている方
- ・生活保護を受けていない方

▶支給額 年額 20,000円（年1回の支給） ※他市町村で支給を既に受けている方は対象になりません。

▶申請に必要なもの

- ・茨城県指定難病特定医療費受給者証（申請時に有効なもの）
- ・本人または保護者の振込先金融機関の口座番号が確認できるもの（通帳等）の写し
- ・本人確認ができるもの（運転免許証等）
- ・代理の方の身分証明書（代理の方が申請する場合）

▶申請期限 令和9年3月31日（水） ※土・日・祝日を除く

▶申請窓口 社会福祉課（1階2番窓口）

【申請・問合せ先】 社会福祉課 ☎ 029-240-7112（直通）



～気軽に「ふらっと」健康チェック～

手のひらをセンサーに約30秒かざすだけで、不足しがちな野菜がどれくらい摂れているか測定できます。

検診等と同日開催なので、お越しの際に気軽に健康チェックしてみませんか？

▶場 所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」

▶対 象 どなたでも

▶料 金 無料

▶申込み 不要

※茨城町と明治安田生命保険相互会社の包括連携協定に基づく連携事業です。

【問合せ先】 保険課 ☎ 029-240-7113（直通）

# 県が保育のお仕事をサポートします

茨城県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋、保育士資格の取得支援、保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポート等を行っています。

▶求人施設とのマッチング

希望の条件に合う求人をご案内し、就業後までサポートします。

新卒、未経験、ブランクのある方にもご利用いただいています。

施設見学へのスタッフ同行あり。面接の日程調整もします。

利用ご希望の方は、お電話またはLINEでご連絡ください。

▶対 象 保育の仕事をお探しの方（保育士資格をお持ちでない方も含む）

※保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員、看護師等

【問合せ先】

いばらき保育人材バンク事務局（いばらき保育サポートセンター）水戸オフィス ☎ 029-350-5137



求人検索はこちら



LINEでも相談受付中！  
ID：ibaraki\_hoiku

令和8年度 茨城町職員採用試験【後期日程】



○令和9年4月1日採用区分

| 試験区分・職種           | 受験資格                                                                                                                                                                                                                                              | 採用予定人数 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 事務職               | 次の要件をすべて満たすこと<br>(1)平成3年4月2日以降に生まれた人<br>(2)学校教育法による高等学校以上を卒業または令和9年3月31日までに卒業見込みである人                                                                                                                                                              | 7名程度   |
| 事務職<br>【ICT・デジタル】 | 次の要件をすべて満たすこと<br>(1)平成3年4月2日以降に生まれた人<br>(2)学校教育法による高等学校以上を卒業または令和9年3月31日までに卒業見込みである人<br>(3)次の①または②のいずれかに該当する人<br>①令和8年3月31日時点で、民間企業等に常勤職員として情報システムの開発・管理・運営に関する実務経験を通算して3年以上有している。<br>②独立行政法人情報処理推進機構が行う情報処理技術者試験において「応用情報技術者試験」以上のレベルの試験に合格している。 | 2名程度   |
| 土木職               | 次の要件をすべて満たすこと<br>(1)平成3年4月2日以降に生まれた人<br>(2)学校教育法による高等学校以上を卒業または令和9年3月31日までに卒業見込みである人<br>(3)次の①、②、③のいずれかに該当する人<br>①土木に関する専門課程を履修(専攻)し、高等学校以上を卒業している(卒業見込を含む)。<br>②土木施行管理技士(級は問わない)の資格を有している。<br>③令和8年3月31日時点で、民間企業等において、土木に関する実務経験を通算して3年以上有している。  | 2名程度   |
| 消防職               | 次の要件をすべて満たすこと<br>(1)平成14年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人<br>(2)学校教育法による高等学校以上を卒業または令和9年3月31日までに卒業見込みである人<br>(3)茨城町内に居住し得る人                                                                                                                                | 3名程度   |

※令和8年度茨城町職員採用試験【前期日程】に申し込みをした人は、【後期日程】に申し込むことができません。

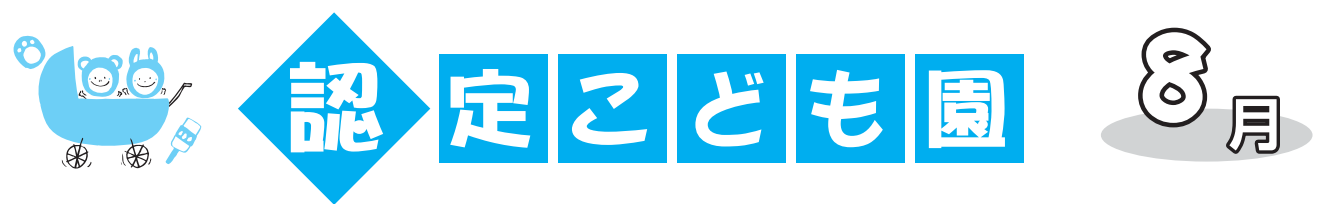
- 試験日 第1次試験 9月27日(日)  
■試験会場 茨城町役場(茨城町小堤1080)  
■試験内容 職務能力試験、職務適応性検査、論文(作文)試験  
■受付期間 8月3日(月)～9月11日(金) 午後5時15分まで

- ・試験内容の詳細等は、「試験実施案内」をご確認ください。  
・試験実施案内は町ホームページまたは総務課(2階15番窓口)で取得できます。  
・試験申込は「いばらき電子申請・届出サービス」で受け付けします。  
・申込方法等は試験実施案内または町ホームページをご覧ください。

町ホームページ



【問合せ先】 総務課 人事グループ ☎029-240-7125 (直通)



| 長…長岡幼稚園<br>さ…さくらこども園 |                                                               |                                                     |                                                                                                                          |                                                             |                                                           |    | ま…まさみ幼稚園<br>い…いばらき幼稚園 |   |   |   |   |   |   | 飯…飯沼こども園<br>中…いばらき中央認定こども園 |   |   |   |   |   |               |
|----------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----|-----------------------|---|---|---|---|---|---|----------------------------|---|---|---|---|---|---------------|
| 日                    | 月                                                             | 火                                                   | 水                                                                                                                        | 木                                                           | 金                                                         | 土  | 日                     | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日                          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土             |
|                      |                                                               |                                                     |                                                                                                                          |                                                             |                                                           | 1  |                       |   |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |               |
|                      |                                                               |                                                     |                                                                                                                          |                                                             |                                                           |    |                       |   |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   | ま 夏祭り（園行事に参加） |
| 2                    | 3                                                             | 4                                                   | 5                                                                                                                        | 6                                                           | 7                                                         | 8  |                       |   |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |               |
|                      | ま 水遊び<br>さ 花火の手形アート、<br>ランチタイム                                | 長 親子ふれあいタイム<br>ま 水遊び<br>飯 身体測定、おはなしの会<br>中 たくさん遊ぼう♪ | 長 なかよくあそぼう(水遊び)<br>ま リトミック（ペンギンコース10:00～、イルカコース10:50～）<br>飯 【制作】作って遊べるアパマンゴーテラスで水あそび～水鉄砲で的当て大会～、ランチタイム<br>い サーキット遊びをしよう！ | ま はいはいレース（要予約）<br>さ 花火の手形アート、<br>ランチタイム                     | 長 なかよくあそぼう（水遊び）<br>ま おはなし会（要予約）<br>飯 プールで遊ぼう（雨天：トランポリン遊び） |    |                       |   |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |               |
| 9                    | 10                                                            | 11                                                  | 12                                                                                                                       | 13                                                          | 14                                                        | 15 |                       |   |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |               |
|                      | ま サーキット遊び<br>10：30～（要予約）<br>さ ハンドマッサージ<br>& ママcafe、<br>ランチタイム |                                                     | 長 親子ふれあいタイム                                                                                                              |                                                             |                                                           |    |                       |   |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |               |
| 16                   | 17                                                            | 18                                                  | 19                                                                                                                       | 20                                                          | 21                                                        | 22 |                       |   |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |               |
|                      | ま ベビーマッサージ<br>（要予約）                                           | ま 水遊び<br>飯 8月生まれのお友達限定お誕生会<br>9:45～(要予約)            | 長 なかよくあそぼう<br>（どろんこ遊び）<br>ま 水遊び<br>飯 手形アート「ふくろう」<br>（要予約）<br>さ テラスでひんやり夏あそび、<br>ランチタイム                                   | ま 水遊び<br>さ スケルトンうちわ制作、<br>ランチタイム                            | 長 誕生会<br>ま 誕生会（要予約）<br>飯 プールで遊ぼう<br>（雨天：サーキット遊び）          |    |                       |   |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |               |
| 23                   | 24                                                            | 25                                                  | 26                                                                                                                       | 27                                                          | 28                                                        | 29 |                       |   |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |               |
|                      | ま 園庭開放のみ<br>さ ベビーチャップチャップDay&ぶにぶに魚作り、<br>ランチなし、昼食持参OK         | ま イベント：流しうめん（要予約）<br>飯 身体測定、おはなしの会<br>中 英語で遊ぼう♪     | 長 親子ふれあいタイム、身体測定<br>イベント：流しうめん（要予約）<br>【制作】9月のカレンダー（要予約）<br>さ 8月生まれの誕生会&ばけたくんを探そう、<br>ランチタイム<br>い センサリーボトルを作ろう☆          | ま ベビーフォト撮影会（要予約）<br>さ クッキング～フルーツ白玉～<br>（材料費200円）、<br>ランチタイム | 飯 プールで遊ぼう<br>（雨天：ボールハウス）                                  |    |                       |   |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |               |
| 30                   | 31                                                            |                                                     |                                                                                                                          |                                                             |                                                           |    |                       |   |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |               |
|                      | さ すいか割りごっこ&制作、<br>ランチタイム                                      |                                                     |                                                                                                                          |                                                             |                                                           |    |                       |   |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |               |

長岡幼稚園 ☎0299(2992)4019  
☆活動時間 午前10時～午後1時  
☆うさぎ組(室内)の開放時間 各活動日の午前9時～午後1時  
☆園庭開放 各活動日の午後1時～午後2時  
☆予約不要町内在住の方。おやつ・昼食を持参のご参加も歓迎します。  
☆おむつ・替え・タオルを1人1枚持参してください。  
☆保育車場は、幼稚園前、長岡小学校下をご利用ください。  
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。  
☆活動の詳細や持ち物については、HPまたはチラシをご覧ください。  
まさみ幼稚園 ☎0299(2993)7111  
☆園庭開放(子育て相談(毎日)) 午前9時～午後2時  
☆随時実施しております。お気軽にご相談ください。  
☆予約は8月3日(月)午前9時から受け付けます。  
☆水遊び対象児…1歳半以上の未就園児親子。雨天・  
熱中症警戒アラート発令日・気温が低い日は中止。  
※詳しくはHPをご覧ください。お問い合わせは電話  
またはメール(HP内にあります)でお願ひします。  
飯沼こども園 ☎0299(2992)6868  
☆要予約の受付 インターネット受付  
☆受付期間…(前半)1日～3日(後半)12～14日  
☆要予約以外の活動は、月齢問わず誰でも参加できます。  
☆プールで遊ぶ際は水着・帽子・タオル・ビニール袋飲み物を  
ご用意ください。(入水時間:午前10時40分～午前11時)  
☆園庭開放・育児相談(看護師等) 6月30日・27日・24日・21日  
さくらこども園 ☎0299(2192)0007  
☆園庭開放時間 午前8時～午後6時(月・金)※要予約不要  
☆室内開放時間 午前8時～午後1時(月・金)  
☆月・水・木曜日の活動には事前予約が必要です。初めての参加希望  
の方は、園にお電話ください。2回目以降の方は参加したい日の  
一週間前(午前9時)から、園HPにて予約できます。※5組まで  
☆製作などの活動は午前10時から行います。  
☆誕生会は、誕生月のお子様以外も参加できます。  
いばらき幼稚園 ☎0299(2992)0162  
☆活動の会場は、いばらき幼稚園旧園舎になります。  
☆トドラーズクラブ 親子で一緒に楽しく遊ぼう♪  
☆隔週火・水曜日 午前10時30分～午後1時30分  
☆ベビーマッサージ 親子でスキップ(午後2時～午後3時)  
☆年5回予定 親子でスキップ(午後2時～午後3時)  
☆その他 園庭開放(子育て相談(毎日)) 午前8時～午後1時  
※初めての方はお問い合わせください。  
いばらき中央認定こども園 ☎0299(2992)1207  
☆活動の会場は、いばらき幼稚園旧園舎になります。  
☆おてつないで 親子で楽しく遊ぼう♪満1歳～対象  
☆隔週火・水曜日 午前10時30分～午後1時30分  
☆ベビーマッサージ 親子でスキップ(午後2時～午後3時)  
☆年5回予定 親子でスキップ(午後2時～午後3時)  
☆その他 園庭開放(子育て相談(毎日)) 午前9時～午後2時  
※初めての方はお問い合わせください。

防災行政無線の放送内容の確認  
にご利用ください

### 登録制メール配信サービス

放送内容を、放送と同時にメール  
で配信します。

登録用二次元  
バーコードはこちら↓



### 防災行政無線テレフォンサービス

放送内容が、自動音声で流れます。  
0800(800)8848(無料)  
また、町ホームページにも放送内  
容を掲載しています。

### 【問合せ先】

総務課 防災・危機管理グループ  
029(240)7125(直通)

### ここからだの健康相談 【事前予約制】

町では、毎月第3水曜日(午前  
9時~11時30分)に健康相談の時  
間を設けています。自分や家族の  
ところ・からだの健康に関するこ  
となど、お気軽に町の保健師にご  
相談ください。  
ご希望の方は、お問い合わせく  
ださい。

### 【予約・問合せ先】

健康増進課

029(240)7134(直通)

※妊産婦ならびに0歳から18歳ま  
での子どもとご家族の方は、こ  
ども家庭センターへご相談くださ  
い。

### 【問合せ先】 ことも課

029(240)7129

### 不登校・多様な学び つながる「縁」の日

フリースクールや親の会による  
合同相談会、子ども企画などを  
行います。不登校や多様な学びに  
関心がある方は、どなたでもお越  
しください。

▼日時 8月30日(日)

午前11時~午後4時

ふれあいセンターすがや  
(那珂市菅谷2955-1)

### 【問合せ先】

不登校・多様な学びネットワーク茨城  
メール tunaganu.enich@gmail.com

「歌は海を越えて」  
ヴォーカルとオーボエで奏でる  
懐かし心に響くコンサート

誰もが一度は口ずさんだことのあ  
る懐かしい歌の数々に、本県ゆかり  
のアーティストが声楽・オーボエ・  
ピアノによる新たなアレンジで再び  
命を吹き込みます。

▼日時 7月29日(水)

午後1時30分開演

▼場所 四季文化館みのり森の  
ホール(小美玉市部室1069)

▼出演者 高橋侑、河野陽介、伊庭  
優希、小菅綾

▼入場料 無料

▼申込方法 要申込み。  
下記の二次元バーコード  
からお申し込みください  
(システム利用料および発券手数料  
が別途必要です)。



【問合せ先】 常陽藝文センター  
029(231)6611

### 消費生活 センター

## 訪問購入のトラブルにご注意を！ ～目を離した隙に持ち去られるケースも～

### 事 例

- 「不用品を何でも買い取る。」と電話があり、洋服を売ると伝えて来訪を承諾した。来訪した担当者に「貴金属はあるか。」「宝石はあるか。」としかく聞かれ、貴金属を強引に安く買われてしまった。
- 「不用品を売って欲しい。困っている人の役に立つ。」と買取業者が突然訪問してきた。新品の皿があったので家に上げたところ、「貴金属も鑑定できる。」というので見てもらった。しかし、ふと目を離した隙に担当者はいなくなっており、貴金属も無くなっていた。業者名も連絡先もわからない。

### ⚠️トラブルにあわないために

- ・訪問購入では、消費者が事前に承諾していない物品を売るように要求したり、消費者の自宅を突然訪問して勧誘したりすることは禁止されています。禁止行為を行う業者は家に入れないようにしましょう。
- ・購入業者から電話がかかってきても、安易に訪問を承諾しないようにしましょう。訪問を承諾する場合も、一人では対応しないようにしましょう。
- ・売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても、物品を見せず、きっぱり断りましょう。
- ・売却する場合は、必ず契約書を受け取り、物品の種類や買取価格、事業者の連絡先などを確認しましょう。
- ・クーリング・オフができる場合もあります。不審な場合や困ったときは、すぐに身近な方や消費生活センターへご相談ください。

### 困ったときは早めに消費生活センター等に相談を！

#### 【相談・問合せ先】

茨城町消費生活センター ☎029-291-1690(直通)

相談受付時間 午前9時~正午 午後1時~4時(木・土・日・祝日を除く)

消費者ホットライン ☎188(局番なし)

編集・発行／茨城町 町長公室 秘書広聴課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎029-292-1111 FAX 029-292-6748